

2019年秋北卡罗莱纳大学威尔明顿分校

2020-10-21 15:08:27

交流小结 时隔十个月，再次梳理交流小结——选择在大三上前往UNCW是大学期间最正确的决定之一。高考结束突然失去目标后，浑浑噩噩混了两年日子的我，第一次认真地思考人生的规划。相对慢节奏的生活、努力就能够得着的满绩，过出了一步一个脚印的踏实。作为北卡罗莱纳大学系统的一部分，威尔明顿分校坐落在同名的海滨小城。三个各有特色的沙滩、乘坐渡轮可以抵达的海岛、由二战时期的战舰改建而成的军事博物馆、每年举办的Riverfest庆典活动、建于南北战争时期保留完整的奴隶主豪宅……自然风光旖旎，历史底蕴深厚。



(a) Carolina Beach



(b) Battleship: NORTH CAROLINA

当地温度与上海相似，但空气湿度低，较为干燥，秋冬季节可能可以体会一周四季。因为干，冬天不会很冷。如果是秋季学期，衣服按正常夏、秋、冬携带即可，大约是夏季2个月，秋冬各1个月。当地买衣服也很便宜。学校有保险购买的要求，但是学校合作的保险十分昂贵……可以购买United Health-care进行替代。会用到保险的主要是预防性治疗，即疫苗，二者均是100%赔付，其他方面也相差不多。在网络内的药房，如学校附近的Harris Teeter，打疫苗无需垫付，带上电子/打印的保险卡即可。如果选择在校医院打疫苗，则需要先进行垫付，再用邮件发送相关文件进行报销，耗时在一个月左右。收到的支票可以在网上银行拍照存入。除了学校要求的疫苗，还可以打HPV，四个月可以打完前2针。International Community Host program的非寄宿项目帮助国际学生与本地家庭两两结对，给了我异国他乡的“家庭”温暖。每周一次的出游约定让我充分领略到威尔明顿的自然、人文风光，体验到不同的文化生活，还在互动之间收获了真挚的情谊。现在依然保持着至少每月一封邮件的联系频率，用Annette的话说是“family” in the US。



与Host Family (a) 于Bald Head Island (b) 黑五凌晨

“避难”是最意想不到的经历。每年秋季，飓风都有可能降临威尔明顿，UNCW也会给予相应的假期。此外，每月都有一次4天起步的假期，想要旅游的同学可以提前规划。19年的飓风远没有18年的声势浩大，但也给了没有其他避难计划的国际学生在友校度过一周的奇妙经历。虽然最后两天住进了宿舍，大部分的时间住在篮球馆临时改的大通铺，睡在印有红十字会标识的担架上，刺激。住篮球馆的时候，每天睡前与交流认识的小伙伴一同打UNO，还蹭上了在友校交流的复旦小伙伴的巨好吃的饭。考虑到上课的方便，我选择住在学校的宿舍。从宿舍走出校园约耗时20分钟，如有出行计划，建议多人拼车。虽然凭借校园卡，可以免费乘坐巴士出行，但等候时间较长，且乘车点离宿舍较远（15分钟左右）。此外，学校也会组织去沃尔玛的活动，提供免费接送。住在校内，通勤或步行或骑车。步行时间取决于课程所在教室，最长不超过15分钟。如果打算骑车，可以在迎新当天下午在Wag附近买到物美价廉的二手自行车。此外，还可以免费拿到衣架/毯子/洗衣液/锅碗瓢盆等离校学生捐献的物品。学校附近有2家亚洲超市，从零食到调料，应有尽有。如有需要也可以联系老板进货。火锅可以在宿舍约起来！宿舍有准备床垫，床单被子等可按需携带/购买。枕头千万不要带，沃尔玛最便宜的只要2刀出头。当地物价不高，许多东西甚至比国内便宜。洗发水、沐浴露、洗衣液、餐巾纸等日用品，如果怕food dollars用不完，可以在校内pod刷校园卡购买。网购物品时，地址需填写学校快递站，工作日工作时间凭校园卡领取。普通物流时间多在1-2周。考虑到学校较村、网购等待时间较长、各大网站最佳折扣出现在十一月末和十二月初、天气较干等因素，建议带好护肤品，不要有去学校再买的想法（血的教训）。在宿舍选择时，不建议拖延，数量有限的宿舍可能在正式截止日期前就已被预订完毕。宿舍环境上，Crossing > Suites > Galloway。我选择的Suites只有3层，因此只有楼梯。有单人和双人间的选择，但房间隔音较差，寝室灯光昏黄，客厅倒是很亮。卫生间较大，由5位同学共同使用。Crossing为单人寝室，可以乘坐电梯上下楼，卫生间较小但只2人共用。在学校官网能够找到每个宿舍的实景图片，可以按喜好自由选择。如果有自己做饭的想法，可以选择Crossing，尽管住宿费相对Suites较高，但不强制购买meal plan。选择住在Suites，就意味着选择meal plan。5与7的区别在于卡内可以在各处消费的food dollars的多少（100 VS 250），以及一周可使用的teal meal的次数（5 VS 7）；二者对于Wag和Dubs均是无限次进入（没有错！无限次！容易养膘）。20年春季起，校内开设中餐馆供学生就餐。“再也不想吃披萨和汉堡了！”是交换期间关于饮食说的最多的话。大部分的甜品甜到发苦，需谨慎取食。刚到的两周，有赖无限次进入的餐厅，一日N餐，胖了6斤。到期末季复习、考试周，图书馆会有小食品免费供应，非常贴心。周一到周五24小时开放的图书馆，赶ddl不用愁。校园内24小时步行和车辆巡逻、深夜运输/护送服务、24小时紧急电话、每隔一段路就有的紧急按钮，保障了学生的校内安全，深夜从图书馆回寝室毫无压力。



(a) 图书馆屋顶于



(b) 学校一角

选课系统对国际学生非常友好，给负责国际学生的老师发邮件就可以选上任何希望选择的课程。每节课的时间大多不会很长，一周两节的课程，每节只有1小时15分钟。任务分散在一个学期，日常学业压力不大，最忙的可能是第一个月底和第二个月，然后就开始养老。UNCW按成绩给分，A是93/94以上。可以在Canvas上看到成绩，在课与课之间合理分配精力。老师给分很好，一些老师还会给出额外分来尽可能使同学们拿到好成绩，踏踏实实学期全A不是问题。缺点大概是本国学生良莠不齐.....小组作业大概率只能自强。（也有选了哲学课的同学，小组作业被带飞。）英语提升的程度要看个人努力，但起码会给你开口说英语的勇气。是很重要的4个月，给噩噩浑浑日子得我喘一口气的时间，去好好思考很多事情。是很快乐的4个月，出发前怎么也没有想到，可爱的朋友也太多了吧！