

# 19春季\_英国埃克塞特大学\_交流小结(2)

2019-09-03 22:11:41

## 申请阶段

首先，以我学院2019年春季项目为例，申报阶段截止于2018年5月17日，需要如下材料：

- (1) 中文简历一份（如项目要求，提供相应语种的简历）；
- (2) 外语成绩单复印件；（如无雅思托福，可将专八或六级证书复印件先交上去。）
- (3) 成绩单；
- (4) 个人陈述（300字左右）；
- (5) 学生出国出境交流承诺书。

2018年5月23日前，院系组织面试，根据此前公布的评选方案确定分数排名。

5月26日，公布入选名单，3日内上交补充材料：

- (1) 院系推荐表；
- (2) 项目要求的外语成绩单复印件（英语成绩可以提供网页截图，完成托福或雅思的考试时间不晚于2018年6月8日）；
- (4) 交流期间所要修读的课程名单（对方学校原文）；
- (5) 家庭经济困难学生需提交简要的资助申请一份。

## 雅思考试

关于雅思成绩，文件要求2018年6月8日前需要考完雅思，成绩要求是总分6.5，小分6分（有的专业仅要求写作6分，具体在这里查<http://www.exeter.ac.uk/undergraduate/applications/entry/#english-language>）。

我本人当时知道这个项目已经很晚了，距离截止日期大概只有3天左右，所以赶紧报了6月7日的考试，还去了趟杭州。从经验来看，最好的选择是提前规划好，在上财参加考试就好。

## 向Exeter提交申请

向Exeter提交申请：接下来就是等待Mary姐（一位非常温柔漂亮可爱的老师）把我们提名到Exeter，Exeter会发一封邮件给我们，告诉我们如何申请。在这里需要准备的文件有：

- (1) 成绩单扫描件。本科生就本科学生成绩单，研究生就研究生成绩单就好。英文。
- (2) 护照扫描件。可以在上海本地宝微信公众号预约办理，去杨浦出入境分局办，不需要带照片，不要当场加印照片。
- (3) 雅思成绩单扫描件。
- (4) **Personal Statement**。我写了一页A4纸的样子，介绍想去Exeter的原因。
- (5) **Study Plan**，就是在邮件里提供的链接，下载模板，填写你想选的课程就行。

## 到达Exeter之后

1. 关于学校，这个学校是在山上，挺美的，比较安静，建筑比较现代。总体感觉小家碧玉吧。欢迎会上发了好多东西，有各类手册、泡饭、可乐手机卡等等。**Forum**是中心建筑。里面有图书馆，电脑登录自己的账号就可以使用。

2. 关于选课，我觉得他们系统不如国内，竟然需要不定期更新每门课有没有空位，申请每一门课都要填一个在线表格，真的很麻烦。在国内，我们都可以实时看到每一门课选课人数的，想选哪个验证码就可以啊！他们的ELE，相当于我们的elearning建设的真的好，每节课的课件都可以去下载，甚至可以看视频回放+实时PPT播放，还有每周需要阅读的书目都可以下载。

3. 关于生活。小城不大，经常去的超市就是Tesco，metro比express便宜、种类也更多，里面鸡蛋、牛奶、水果都超级便宜。建议自己准备个购物袋。城市里KFC、麦当劳、必胜客都有。烤鸡都说Nando's好吃。

4. 关于住宿。我在国内就找好的，是Horseguards，距离Forum只有10分钟。重要的是和房东分享厨房，厨房的冰箱、微波炉、面包机、开水壶、菜板、一些器具、锅碗瓢盆都可以用。这真的让我第二天洗完菜就可以做饭做菜了！如果住学校的studio，听同学说火比较小，所有器具基本都要自己买。不过私人空间比较好吧。我这边所有东西房东都是准备好的，比较省心，进来直接连wifi，也不用什么设置。想洗衣服也就直接下楼洗了。房东比较爱干净，所以比较满意。

5. 关于社交。写下这段话的时候我已经来到埃村一个半月了。其实接触到外国人的机会还是不多的，大多数还是和中国人抱团。但是英国的环境决定了一些情境下必须说英语：和Exeter所有老师或工作人员沟通；上课和小伙伴沟通；逛超市和各种店铺；一些社交场合。外国人特别喜欢搞一些每个人互相基本都不认识的活动，通常会在Facebook发布，也可以在student guild找到一些活动。这种活动非常多，比如去海边徒步，去披萨店吃披萨什么的。但是我特别不喜欢几十个不认识的人一起，加了facebook后就再也不联系了。和他们由于文化的不同，我实在不知道说什么，这已经不是语言的问题了。如果想认识外国人或者中国人有这么几个途径：**orientation day**；网站搜索student guild；facebook搜索各种society；参加学院组织的活动；课程；global chum的活动；global café。这里面我比较喜欢global café，里面中国人外国人都很多，而且都非常真诚、热情，通过这里认识了非常好的朋友。

6. 关于课程。我选了领导力、个人财务管理和学术英语听说三门课。最有参与感的是学术英语听说，在这里面认识了很多小伙伴，也确实提供了非常多说话的机会。不过这门课作业非常多，听力、记笔记、presentation、seminar。如果不喜欢作业还是建议慎选，不过好的一点是考试在3月底就考完了，不用拖到五月份。领导力和个人财务管理是大课，没什么归属感，不过学到了一些思考方式，领导力有三次小考，可以巩固一下知识的学习。个人财务管理有数学，不擅长数学的朋友慎选。我选这两门课有一个因素是它们的评价方式是考试，不是论文。由于在且且写了非常多的论文，到这里真的不想再写了，所以选择了考试，觉得比较干净利落。

7. 关于伦敦。我来这的第二周末就去了伦敦。首先是车票，在national rail上买，买一张16-25 rail card，减1/3，来回52磅左右。Exeter的两个火车站exeter central和st david选择哪个取决于你住哪里，我是选的exeter central。伦敦有非常多的火车站，推荐london Waterloo，出来就是伦敦眼大本钟。他们的火车票没有实名，也没有座位安排。取票时候是去机器插入信用卡，然后输入reference number。到达伦敦后，先去了伦敦眼、大本钟、国会大厦。然后徒步去国家美术馆、唐人街，接着再徒步去大英博物馆。大英博物馆值得多花一些时间。这些景点都是免费的，国会大厦我没进去，伦敦眼我也没坐，就一摩天轮。从博物馆出来，我坐了地铁。坐地铁可以买一张oyster card，5磅，往里存15磅应该就够用。1区坐地铁每次2.4磅。从博物馆出来我去了白金汉宫，在外面看了一下，拍了照。晚上住的airbnb，30多磅。第二天去了伦敦塔桥，和伦敦塔在一个地方，坐地铁可达。然后又去了海德公园，没啥东西，夏天去可能好一点。总体感想

## 在英格兰接受最正宗的英语教育

众所周知，英语起源于英国英格兰地区。作为一名英语学习者，我一直渴望能有机会到英国学习。在国内大多数学生学习的是美式英语，大多是因为美国在政治、经济和文化等领域是统治地位，我们潜移默化地接受了大量的美国文化。前段时间一部美国电影的上映，很多人在社交媒体上争相向大家透露自己对它的喜爱，这便是最好的例子。试想，什么时候美国人能够因为一部中国电影而沸腾呢？尽管如此，我还是非常向往原汁原味的英格兰英语，听着当地人一口纯正的英音、伦敦音，真是享受。因此，在项目开始之初，我便选择了位于英格兰的埃克塞特大学。

## 学术英语

在埃大的第一门课就是学术英语听说，已经来了英国，当然要选一门当地大学的英语课程了。这也是最有参与感的课，在这里面认识了很多小伙伴，它也确实提供了非常多说话与聆听的机会。课程涵盖了语音（Pronunciation）、语调(Intonation)、听力(Listening Comprehension)、课堂展示(Presentation)、探讨会(Seminar)和会话(Conversation)等内容，基本涵盖了所有英语学习的方面。以课堂展示为例，教授循序渐进地指导我们如何开始一个展示，包含术语；如何使用指示词(Signposts)过度到下一个话题；如何进行正确的眼神交流和使用身体语言；如何结束一个展示；如何利用幻灯片(PowerPoint)来帮助自己进行展示，包含如何引

用；最后是如何回答同学们的问题，比如通过先感谢对方提出的问题并重复确认对方问题来为自己赢得时间，或者分析对方问题是否存在逻辑漏洞、反问对方等。在模拟探讨会的时候，能够感受到大家不同的观点，这种观念的碰撞正是一所大学最吸引人的地方。比如说，关于大学教育是否对成功来说是必要的，来自中国、韩国、荷兰、瑞士等国家的同学认为大学教育非常重要，有一位来自意大利的同学就觉得不是特别重要，这也与意大利目前的国情有关系，而后也讨论到了成功、大学教育的定义等问题。还有一点我觉得英国做的比国内好的地方是反馈，他们课程的每一次练习和考试一定会在非常短的时间内给非常详尽的反馈，自己可以知道自己哪里可以提升。

#### 商科课程

还有两门课程是领导力（管理学）和个人财务管理（金融学），从中学到了一些思考方式。比如说领导力有很多维度，比如特质、技巧、情景、过程、目的、结果等。而且每一种理论教授都讲出了优点和缺点，这就是辩证思维。来到英国之后，我很思念国内的美食、生活，所以爱国情绪空前高涨，任何一个人说中国的一点缺点我都不能接受。但其实冷静下来，在了解更多国外的生活、学习课程、认识各个国家的同学之后，我看待事物更加能够辩证的看了，任何事物都有两面性。这两门课都分为两部分，正常课程（Lecture）和课后辅导（Tutorial）。课后辅导是分批小班辅导，会更有针对性。还有就是埃大的ELE（相当于复旦的eLearning），他们在上课之前就会把每节课的课件上传上去，甚至可以看课程视频回放+实时PPT播放，另外每周需要阅读的书目都可以下载，非常有利于课后复习和期末备考。在埃大感受和复旦不一样的管理模式

#### SID

SID全称是Student Information Desk(<http://www.exeter.ac.uk/sid/>)，是学生信息中心。这是一个全校性质的服务平台，学生在学校遇到什么难题都可以向SID询问，比如选课、考试、各类证明、失物招领、学生卡、寄存快递等等。遇到SID无法回答的问题时，他们会给出建议，告诉我们该去哪里咨询谁。此外，他们只回答他们有资质回答的问题——和埃大相关的问题。每个学院都有前台问询处来解答学生的问题，每位员工都非常热情、平易近人。



(Google.com)

SID的使命原文如下：Our SID advisors are your first point of contact for information about student support services including accommodation, exams, fees and funding, graduation, support for international students, UniCards, letters, transcripts and certificates, and IT. We also provide frontline support for staff IT enquiries. If we cannot help with your question right away, we will direct your enquiry to the appropriate team within the SID Online system. Read more at <http://www.exeter.ac.uk/sid/whatsiddoes/#30E6omAZhxiSwGHS.99> 对比复旦来说，优点是行政系统比较完整具体。欠缺的地方是，全校没有统一的问询处；办公时间可能找不到相应的办公人员，办理事务流程相对随意，办公人员解释权较大。1 Elearning

埃大的ELE（相当于复旦的eLearning）十分优秀，他们在上课之前就会把每节课的课件上传上去，甚至可以看课程视频回放+实时PPT播放，另外每周需要阅读的书目都可以下载，非常有利于课后复习和期末备考。（<http://www.exeter.ac.uk/>）如图所示，授课教师的联系方式、办公地点、办公时间和邮箱都非常清楚地写在这个平台上了。而复旦在这一点上做的不够好，同学经常要反复询问才能知晓联系方式，有时甚至到期末布置论文时才会在黑板上留下邮箱。发送邮件时，埃大不需要过于考虑称呼、发送时间等问题，教师通常会在看见的第一时间回复邮件，基本为当天或第二天上午回复。1 版权意识 埃大非常注重版权意识，所有课程的每个课件的每页只要出现了不是自己的思想或见解，一定会注明来源；埃大也禁止任何形式的剽窃，记得在一门课程中的讨论中，有一位同学还询问我可不可以将我的想法记录下来。Beverley Hawkins, 2019

Lecturer: [REDACTED]  
Office: R[REDACTED]  
Office Hours: 09.30 - 11.30 on Monday, or by appointment  
Email: [REDACTED].ac.uk  
Tutorial / Lectures: Look at your timetable. Contact Student Services if you aren't allotted a tutorial.  
Tutorials: Thomas Sisk

- Module Overview and Full Specification
- Submission and Administrative Information
- University of Exeter General Marking Criteria
- BEE1021R August Exam 2019 - RUBRIC ONLY
- BEE1021 SURVEY - PLEASE PARTICIPATE
- BEE1021 19MAY Exam - RUBRIC ONLY

#### 信任

这次英国之行让我感觉这个国家的人民之间互相是十分信任的。比如牛奶和日常用品，当地人认为自己国家的品牌更好，更值得信赖。在去伦敦、曼彻斯特和爱丁堡等地旅行坐火车时，每隔几分钟就可以看见一片片的草地，上面成群的牛羊在慵懒的吃草，可以侧面证明英国牛奶的品质。有一个朋友在另一个出租房里居住，路由器损坏之后和房东沟通，房东让他帮忙推荐一款，朋友就挑了一个较昂贵但质量很好的路由器，没想到房东直接就下单，第二天就到货了。这种信任令人意外，也令人高兴。

#### 考试规则

英国的考试是和CFA考试模式相似的，在一个体育馆里面，几门课程同时开考。学生桌子上面有学生姓名、学号、课程名称、课程代码和申请人号码等信息。答题纸在埃大是一本答题册，上面可以填写学生信息、答题册用量、答题号、两位阅卷人信息等。开考前，学生需要将手机交到前面，并且关机，取消闹钟。闹钟这一项非常重要，如果手机在考试过程中响起铃声，将会被没收，并罚款55磅。发放试卷时，不可以将试卷打开，必须等待开考信号发出时才可以打开试卷，保证了公平。每次小测验和期末考试，教师会将个人分数和整体考试情况发送给每位同学，反馈机制合理且效果良好。

在考试上面，复旦随意许多。比如答题纸只有一张白纸，信息没有固定位置填写；分发试卷时，许多学生提前打开试卷，那么对于后收到试卷的人就不公平。希望且且可以越来越好~ 在埃村品英国黑暗料理

可能大家都听说过英国的饮食很让人无语，我的母亲大人最担心的也是我的饮食问题...好在我租的房子有厨房，冰箱、微波炉、面包机、开水壶、菜板、一些器具、锅碗瓢盆都可以用。这真的让我第二天买完菜就可以做饭做菜了！经常去的超市就是Tesco, Metro比Express便宜、种类也更多，里面鸡蛋、牛奶、水果都超级便宜。城市里肯德基、麦当劳、必胜客都有。烤鸡是Nando's好吃。



这是标准的英式早餐，基本就是煎培根、西红柿、土豆、蘑菇。这还算是好吃的那种。



这是晚餐，看着不多，吃起来挺要命的。非常干、硬，而且温度不高，英国大多数餐馆也只提供凉水。



到了激动人心的米饭了！这是在埃村的一家泰餐馆吃的，这家的炒饭强推，非常香。尤其是在经受英国的汉堡薯条侵袭之后，看见米饭就是亲人。本着不想饿死自己的情况下，我只能拿起炊具自力更生。没过多久我就从厨房小白变成了朋友圈美食圈主。感谢英国的生活让我爱上了做饭。在埃大体验英伦社交

接触到外国人的机会是很多的，当然走在街上中国同胞也非常多。英国的环境决定了一些情境下必须说英语：和学校所有老师或工作人员沟通；上课和小伙伴沟通；逛超市和各种店铺；一些社交场合。外国人特别喜欢搞一些每个人互相基本都不认识的活动，通常会在Facebook（脸书）发布，也可以在Student Guild找到一些活动。这种活动非常多，比如去海边徒步，去披萨店吃披萨什么的。如果想认识外国人或者中国人有这么几个途径：迎新日（Orientation day）；网站搜索Student Guild；脸书搜索各种Society（社团）；参加学院组织的活动；课程；Global Chum的活动；Globe Café。这里面我比较喜欢Globe Café，里面中国人外国人都很多，而且都非常真诚、热情，通过这里认识了非常好的朋友。我们会组织到埃克塞特周边城市游玩，是练习口语、结交朋友非常好的机会。也会在周末坐着英国小火车去伦敦看大本钟，他们的火车票不是实名制的，而且基本没有人，图上的车上加起来都没超过5个人，又宽敞又舒服。利用复活节探索极光 英国每年有两个比较盛大的节日，一个是圣诞节，另一个就是复活节了。各大高校会趁着复活节放个春假。那么趁着假期我就去了法国、挪威和冰岛等地旅游学习。旅途中遇见了玻利维亚、美国、德国、意大利、韩国、巴西人，还有法国、挪威当地人，当然还遇见更多的人，只不过这些人我聊的比较多，其中与美国和韩国人聊了一整天。最大的感受是从当地人口中知道了一些以前不曾知道的事情，也可以从这些人的英语水平判断他们国家对英语的重视程度。这里面整体来说英语最差的是法国和韩国人；这不是绝对的，肯定有说的好的，只不过从我接触到的大部分非语言专业的人来说，水平比较差。基本上是在教他们说英语，在很多情况下，英语水平也能代表一个国家的发展程度。不得不说，中国学生的整体英语水平在逐渐提升了。听一点英语歌曲也有帮助，当时和玻利维亚人还能一起唱起Never Say Never、Emotion、Bang Bang，这就是文化的作用，可以把不同国家的人联系在一起并产生共鸣。也在他国遇见了英国人，这时候听着伦敦音无比的舒服和亲切。



这是在冰岛看到的极光，是我这次交换之旅最值得、难忘的旅途之一。 结语 我来到英国的时候是一月份，离开英国是6月份，所以经历了英国的冬天、春天和初夏。刚来英国时西风正冷，几乎每隔两三天就会下雨。这也是为什么英国人最喜欢讨论的话题就是天气了。而正如英国诗人雪莱说的那样：如果冬天来了,春天还会远吗?是的，如英国的历史那样，西风为英国带来了光明与未来。而我带着复旦人自由的灵魂来到了英国，感受了不一样民主和自由。我会把这份自由带给全新的自己、母校和祖国，我相信祖国的下一个春天也正在到来，正如复旦的校名起源那样，终将光华不息。