

# 2019秋美国UC

2020-10-05 19:24:23

交流小结（17级核科学与技术系 沈XX 交流学校与专业：UCSB 物理系）此时，坐在洛杉矶国际机场等待回国的班机，回想过去一学期的海外交流经历，酸甜苦辣但收获颇多，按时间线做一下整理，也希望可以帮到后来的学弟学妹。

一、出国前的准备 交流前的这个暑假，注定是充满琐事的，保险、租房、选课和学期规划，一个都不能少。

1. 签证，一定是越早办完越好，收到DS2019就可以预约排队了，千万不要拖到最后一步，因为即使有的签证面试完3天就能拿到，但中美关系一直不算“蜜月”，要提防被check，特别是有些敏感专业，更要做好面试准备，不是拿到offer就万事大吉了。

2. ym这件事，如果只交流一学期，不算是必需品，因为它对你交流这一学期能否选到课并没有影响，但个人建议还是尽量完善，时间安排上同签证一样，尽快尽早，因为ym两次接种之间要间隔一个月，一次只能打两针。

3. 保险，考虑到学校自带的特别贵，一般推荐询问学长学姐，选一些评价不错的保险公司。但一定要买，有能力的话选cover最全、报销比例最高的。因为美国保险即使再贵，比起就医费用也不值一提，相信我，你不会想自己支付动辄几千刀的“小病”医疗费。

4. 租房同理，我个人还是挺推荐租在校外的。因为UCSB安排的学校的garden离上课的地方还挺远的，并且学校住宿费是一定要包含meal plan，不吃也无法转让和退款，还限制一定要在某个食堂，对于吃货来说一定不是个好选择。出国是个非常好的学做饭的机会，这次交流，我最大的收获之一就是，从一个方便面都只会泡不会煮的人，变成鸡鸭鱼肉、炖煮炒炸煎无所不能的大厨（下厨房app是个好帮手）。如果你决定在外租房，一定要多打听。UCSB是个名副其实的party school，DP是其中最热闹的街，如果你不希望你的室友或者隔壁房子每到周五、周六、周日都开趴，请一定要在租房前询问好。我是和一个英语系的小仙女在外合租，是在脸书上找的UCSB外出交流的学生，向他们转租，其中有一个是华裔，所以厨房里面电饭煲、热水壶一应俱全，但他们房子没有洗衣机和烘干机，加州是不允许在室外晾衣服的，所以我们只能用公共机器，但一般来说卫生还是可以。

5. 交流生选课开放比较晚，等我们选课时很多名额已满，或者因为先修课程的要求无法选。这时候不要急，先仔细想好自己准备修什么课，和系里负责转学分的老师询问好相关规定。有出国读研打算的还可以找找有没有心仪领域的老师或课程，准备一篇舌灿桃花的email，看能不能加入他的课题研究，获得推荐信。因为UCSB并不是我的第一选择，所以这段时间我其实是消极对待的，几乎没在这个方面做任何功课，当然也和我在这半年里打消了出国读研的念头有关。所以可以根据自身需求，做好相应准备。

二、出国后的学习生活 刚到国外，最先面临的肯定还是选课难题。这时你可以按照相应模板提交申请，或者找系列的advisor。这里我要强调的是不管是否选上，你心仪的课程的第一课一定要上，有些教授会在课后给课程code。同时不要害羞，直接给教授发Email也是个很好的选择。我打算通过这次交流提高英语说写能力，想选他们的写作课却发现不符合选课要求，就给课程professor写了封邮件，虽然最终还是没选上那节课（因为一定要参加入学分级考试），但教授在回信里给我介绍了专门给国际生安排的学术写作和口语课程。这么棒的课竟然“藏”在linguistics专业里，如果没有那封邮件，我估计根本不会找到。当千辛万苦终于选到12学分以上的课程了，这时也不要急着松口气，因为UCSB的quarter制一学期只有10个星期，课程节奏非常紧。在复旦，你可能第一个月根本没进入状态，而在UCSB，有些课程在第一个月末，就有计入总成绩的exam了。同时，一开始可能由于语言问题，会觉得很不适应，但一定要咬牙坚持下去。理科一般lecture不会有太大问题，因为教授板书会做的比较到位，而且美国学生特别爱提问，一般你听不懂的地方，总会有人替你举手问出来（当然如果语言能力过关，自己提问就更好了）。但section或者office hour会比较难熬，因为TA一般语速会比较快，而且专业名词也很难听懂。这时千万不要不好意思，不懂的地方哪怕带比划也要坚持提问，直到搞懂，不然期中考试会很难看，你也会失去学下去的兴趣。我就曾在开始听不懂TA解答时，问他能不能write down，一般他们都超nice，不会拒绝你的，反而会在后面的section给你特殊关照。而且在美国你有可能遇到来自各个国家的教授，像中国、韩国、印度、法国、俄罗斯等等，这些教授口音可能会相对难辨别，这时你可以偷偷用手机录音，等过上一两节课适应了就会好很多。

一、日常生活与游玩小贴士 虽然之前被老师吐槽：“你们一个个出去交流都变成旅游”。但反复斟酌后我还是加上了这一部分，希望给你们的journey增添一点便捷和趣味吧。刚到美国，大家想的还是一些生活必需品该怎么办，乘坐MTD到market place，那边有Costco和target，买被子和枕头可以去ROSS，买电话卡可以去best buy，都在那一片。UCSB作为美国最美丽的校园之一，那边的景色一定不会让你失望。我住在DP街区第一排的“海景房”，每当结束一天的课程回到家门，都能看到粉紫色的天空和映着夕阳光辉的大海，随手一拍就可以当作壁纸。Downtown除了有各色商店和餐厅，每周三下午还有farm market，可以买到各色蔬菜水果，要记得带上现金和背包哟。现在的DP不再有大型万圣节活动，但还是有很多人会做南瓜灯，学校附近就有一个农场可以去摘南瓜，你会惊叹美国的南瓜有多么巨大。感恩节是美国非常重要的节日，美国同学们几乎都会早早回家，校园会显得格外空荡荡。不是自己做饭的同学记得存好干粮，餐厅基本都不会开门。趁着这个假期去稍远一些的地方玩玩也不错，开车40分钟就可到达的丹麦小镇，小巧而精致；也可以沿着太平洋海岸线乘坐双层火车，去往附近最全的Camarillo Outlets；UCSB附近就有射击和跳伞，值得一试。更远一些，洛杉矶、旧金山、圣地亚哥也都各具特色。当然这时临近期末，浪的同时可别忘了deadline。从一个语言环境走进另一个语言环境，思维、价值、文化、情感总能不断碰撞出不一样的火花，珍惜这次交流机会，你一定会有所收获的。