

# 2016年秋赴加州大学圣迭戈分校交流小结

2017-06-06 16:48:07

二零一六年九月八日，晚六点四十三分，我站在上海浦东国际机场T2航站楼国际出发层检票通道口处，向从武汉远道而来为我送行的父母挥手道别。两小时后，美联航的波音787将在八千米的高空带我飞越一万英里的太平洋，降落在美国西海岸的洛杉矶国际机场。十三小时的飞行、十五小时的时差，降落时，是当地时间二零一六年九月八日，晚六点四十三分。恍惚间，有那么一种不真实的错觉，弥散在四个九零后与七个拉杆箱之间。仿佛我仍坐在PVG的候机厅里，一面眺望明知早已远去的父母的背影，一面期待着不知何时开舱迎客的两百三十座客机。蓦地，不知谁打了一个响指，我回过神，才发觉自己已落在最后。拉紧包带、压低帽檐、快步跟上。过关还算顺利，排队时脑子里胡思乱想的种种画面未能上演，也不幸（误）没能见识网上各类攻略中频频出现的小黑屋和强制遣返。走出LAX的大门，正巧赶上洛杉矶夏末的晚霞，远处天边的红紫，肆虐地泛了一片。等了莫约十分钟，我们在美国遇到的第一个Uber司机便将车平稳地停在了我们的正前方。一位四十上下的东欧大叔从略显狭小的车门中钻出，热情地帮我们一一放置行李。细想来，这应是我第一次体会加州的热情，在temperature和people意义上的。从机场到我们的Airbnb所在处距离较远，又碰上LA的晚高峰，一路上停停走走，竟花了两个多小时。在这两个小时中，我们的大叔便完美地展现了加州Uber driver的热情和健谈。不得不说，他们的服务意识真的很强——免费提供饮用水和糖果、询问座椅和空调是否舒适、甚至关心车载音乐是否合意，并在最后邀请我们播放自己的音乐。当然，他也从来不会让气氛过于尴尬，一旦话题冷落，他便引出新的话题，从学习到工作、从体育到政治，Uber driver真可谓无所不知无所不谈。讲道理，搭乘Uber真的是锻炼口语的绝佳方式。此外，一路上我还体验到了美国独特的交通方式和城市规划：大概是地广人稀的缘故，加州车速非常快，开到七八十mph是家常便饭，freeway更是穿梭于城市之中。至那时才真正体会到，传说中的加州驾车出行，究竟是有何便利。最后，临近Airbnb所在处时，因天黑灯少，大叔一时没能找到具体的地址。我们表示完全可以自己步行，但大叔执意要把我们送到门口，上车下车许多次（服务态度真的无可挑剔）。之后，我们见到了在接下来五天内要一起生活的房东Paul，在了解了房屋构造和各类注意事项后，来美帝的第一天便这样结束了。（此处，真的是要安利一发Airbnb，美帝出行神器，特别是人数较多能租到独幢房屋的时候，平摊下来人均费用不高，而且环境舒适。更有趣的，是真的可以碰到名人，比如这次我们的房东Paul，就是三界艾美奖最佳编剧奖得主，奖杯就摆在客厅书架的最顶层。）此后的几天，我们大致玩遍了LA几处最为有名的景点。对我个人来说，强烈推荐有这些：Universal Studio（场景还原超真实，虽然大都是动态电影、排队时间也不短、票价也有点小高（单人一百刀加），但是总体来说在那里的一天还是非常值得的）、Santa Monica（LA最著名的海滩之一，喜欢海滩的小伙伴们一定不可错过）、Griffith Observatory（LA Land里的天文台，圆球顶中的天文电影不能更赞，在顶上还可以看到“Hollywood”标示牌）、Hollywood Walk of Fame（去一趟LA好歹走一次星光大道吧）。当然，在这里需要提醒一下的是，LA的downtown部分真的有点乱，特别是晚上的时候，路灯没几盏，但随处可见流浪汉，在UCLA和USC附近的小伙伴真的需要注意。（提到UCLA，校园建筑真的很美啊，不像UCSD，除了一个Geisel Library，其他都是有着浓浓理工风的方块建筑，并借此成功入围全美最丑校园前十）最后，LA还有一个叫做Six Flags的主题公园，是过山车狂热者的朝圣地，但遗憾的是因时间缘故我们最后并未能到那里去，若有过山车重度中毒者，还是挺推荐一去的。之后，就是从LA到San Diego啦。我们联系了UCSD的中国学生联合会（CU），他们会组织在LA或San Diego机场的接机，服务态度挺好的，收费也不算贵，而且还让我们到美帝后第一次尝到了纯正中国风味中餐（真的是满满的感动）。（当然，后来我们在美帝待过一段时间后，应该会选择自己去买bus票去San Diego，价格比CU提供的便宜，而且美帝的bus基本没什么人，上面车载WiFi全覆盖，而且每个座位下都有充电插口，全程一点都不会无聊）。到学校后，会有学长学姐带我们去各自的学院宿舍、办电话卡等（虽叫着“学长学姐”，其实跟我们是一级的>\_</span>）。这里提到了宿舍，顺便也说说我们的住宿问题是如何解决的吧。UCSD有六个学院，每个学院都有自己的宿舍区，但是基本跟美帝所有大学一样，宿舍区的床位非常紧俏据说申上的几率只有百分之三十几，绝大部分full time students是住在校外的。但是幸运的是，UCSD还有一个特别的宿舍区，叫做International House，尽管床位不多，但是会有一半的名额特地留给像我们这样的UCEAP students，这样一来申上的几率就大大增加了。我们六位同学一起申请，有五位都申到了。而且International House的住宿条件是校内宿舍中最好的，单人间、落地床、厨房独卫淋浴间；餐桌沙发一应俱全，想买电视还可以放在电视柜上；全寝校园WiFi覆盖；四人一个套间，会有两位是UCEAP students，剩下两位是full time students。此外，International House每周还有自己独特的活动，比如Language Conversation Table（在那里由来自各国的学生教授纯正的外语，致力成为语言通的小伙伴们一定不可错过）、Global Forum（每周会请一位嘉宾来分析一些国际上的热点事物，还有免费饮料零食）。当然，各类Party也是让人眼花缭乱（不过据说UCSD的party已经很低调了，想要见识真正的party还是得去UCLA）。最后，不得不提的，International House的住宿费是所有寝室中最贵的……关于校园设施，前面已经提到过，入围全美十大最丑校园的UCSD，在校园风景方面当然不能跟UCLA想比，但还是有些许地方值得一看的。首先就是先前提起的Geisel Library，地下一层地上七层，硬件设施超级齐全（最下面两层全是电脑，苹果和Windows系统都有，还有简单的健身器械、娱乐用拼图），是我们在UCSD自习的主要去处（其实，除寝室外，大概是唯一去处了，因为貌似真的没有人会在空教室里自习，而且UCSD的教室里都是那种带桌板的椅子，放本书就可以把小桌板占满）。图书馆规划得很到位，会按层分区，哪几层可以讨论、哪几层需安静、哪几层需绝对静音（然而，遗憾的是很少有人会遵守这个规定，我也经常在禁止讨论的区域看到很多人开心地聊天）。除图书馆外，以理工科见长的UCSD有一个大大的工程院叫做Jacobs School of Engineering，占了校园很大一片地，并且大概是为了炫耀其工程技术的高超，在某一幢楼的楼顶上建了一个斜着悬在半空的屋子（真的是可以进去的，但是需在参观时间内去）。学校内至少有三个泳池，得益于南加州无与伦比的优越天气，全年十二个月只要不下雨，温度都适宜在露天泳池游泳。泳池在规定时间内是对学生免费开放的，水质优良，更衣间配备热水淋浴、洗发露和沐浴液。学校的健身房和体育馆也免费对学生开放，设备相当齐全，其中的羽毛球场，用校园卡抵押可免费借用羽毛球拍和球（尽管拍子没有换线缠手胶之类的，但是看得出来也是较为专业的拍子；至于羽毛球，个人感觉比我在自己买的球还要好orz）。篮球场和排球场也很多，当然，美帝人民最热爱的一项运动——橄榄球的球场也是少不了的。最后不得不提的，是校园里吃的地方。六个学院每个都有至少一个食堂，而且基本所有食堂都有中餐（当然，对美帝的中餐吹毛求疵是没有意义的），我个人感觉还能吃，价格跟外面吃差不多，正常情况下一餐十到十五刀。肉类比较多、蔬菜有些贵、水果很可口、甜品断别吃（美帝的甜品看上去真的超级诱人，总有让人想吃的冲动，但是一旦你咬下第一口之后，就会感觉整个口腔内充满了人造糖精那甜得发腻的窒息感，颅内瞬间甜度爆表，似乎你将这辈子该吃的糖，都浓缩在这小小的一口，一股脑全吃了下去。真的不知道他们是如何把甜品做到这般甜这般腻这般醉生梦死）。当然，在International House附近有一个叫做Bistro的高档食堂，绝对是UCSD最美味最高端的食堂，没有之一。在那里，你可以享受餐馆内的服务，坐下点餐便好，当然，Bistro也是开放时间最短价格最贵的。除食堂外，在几个主要上课的building附近有一个叫做Price Center的地方，里面有各种快餐（Burger King, Panda Express等），个人感觉味道比食堂好很多，当然价格也贵一些，其实最主要的一点，是不可以刷学校的dinning dollars（这里需要解释一下dinning dollars，如果选择住在宿舍的话，这一部分钱是强制要交的，当然会允许选择套餐价格，根据个人经验，选择最少的就好了，除非你真的对食堂有着难舍难分的情怀，不然平时还是在Price Center吃的比较多），所以这一点极大地限制了当初年幼无知选择了第二档dinning dollar plan的我对Price Center的开发和探索，到走时都没能解锁吃遍PC的成就。此外，在Old Student Center附近也有零星的一些小馆，价位和味道也都还公道。由于学校一面靠海，剩下都是freeway，想要到校园外去吃还是颇有些费劲（有车的小伙伴请自动无视这句话），不过，还有一个绝佳的选择，就是自己在寝室做啦。对于拥有豪华厨房和冰箱的International House residents来说，不在寝室做饭真的就是对资源的浪费（当然，这么一来，我可就是一个spendthrift了）。我在寝室做的的确不多，但随我同去的几个同学经常在寝室生火做饭，让美帝人民见识中华美食的精髓。当然，自己下厨也是较为麻烦的一件事，要自己准备厨具、食材和调料，烹饪和清洗其实是颇花时间的，不过，能够在一万英里开外的美帝品尝到自己亲手烹制的中华美食，也是别有一番成就感的。林林总总说了这么多，总归该开学上课了。因为种种原因和各类不可抗力的因素，我在交流期间只选修了三门课，但是，作为理工科的我毅然决然地选了一门历史课，一是出于我对历史近乎狂热的兴趣、也是出于一种想要挑战自己的心理。这门历史课，可谓是我在大学以来学的最认真，投入时间最多的课程了。老师讲课奇快，课件不给只得

狂抄笔记。每周除了近八十面的课本阅读外，还有少说二十面A4纸的Primary Sources Reading作业。要说现代人写的课本读起来还勉强能应付的话，十五十六世纪人写的古英语、甚至是古西班牙语古法语最后翻译成的英语读起来可真是一种史无前例的酸爽。每次讨论课都会讲解和讨论这些Primary Sources，课堂表现会计入总成绩；期中期末闭卷考试，要背下厚厚一沓笔记；期中还有一篇论文，在投入了大量时间和精力后还是在论文上吃了一个匪夷所思的B-（大概是我上大学一来最难看的论文成绩）。学期开始时，我跟上老师讲课的大概只有前二十分钟，于是我每次上课都会把lecture记录下来，回去再听一篇，然后重新整理笔记。渐渐的，我能听懂的部分越来越多了，从课本中阅读到的内容也成功地与lecture产生了共鸣，在艰辛的学习过程中，我越来越多体会到的是历史给我带来的乐趣。最终，尽管这门课我的成绩只有A-（严重拉低了我的平均GPA），但真的觉得学到了很多，对美国从殖民到建国历史的脉络有了清晰而详尽的了解，并且在长期的Reading assignments的刺激下，我感觉自己的阅读能力有了很大的提高（包括其实在GRE考试的阅读中也有不少是涉及这段历史的）。此外，还有一位与我同去的同学选修了当地的西班牙语课，尽管课程负担也很重（貌似每周都有单词听写），但那位同学也觉得收获非常大，所以，我十分建议有类似想法的小伙伴大胆地选课，勇于挑战自我！除了这门历史课外，余下的两门专业课，虽说难度较大，但是老师和助教真的都超nice。老师在上课时十分强调与学生的互动，会三番五次地询问我们是否能够跟上进度、是否有任何问题。并且，其中有一位理工科的老师自行研究了哈佛大学一位教育学教授的理论，并自主开发了一套独特的教学模式，在上课时大大提高了学生的参与度与课堂效率，真的让我收获很多。当然，这两门课的负担也是不清的，分别都有三次期中考试，再加上那门历史课的一次中中和论文，总第三周开始，我每周都有考试或者论文，一直持续到期末。这样的教学模式会逼迫我时时刻刻要跟上老师的进度，不然一不小心一次期中就会拿到很差的成绩。但这种模式也的确起到了很好的督促作用，我真的能够前所未有地跟上老师每节课的进度，对于相应知识和方法的掌握也相当牢固。在讨论或者复习课上，助教除了讲解作业外，还会制定详细的复习大纲，授课十分专业，对学生很上心。此外，UCSD课程让我印象深刻的另一点，就是它们的规范。每个课程开始老师一定会给详尽的syllabus，并指定某一教材（当然也会有其他推荐的参考书）。Syllabus内会具体到每节课上什么内容，讲的内容是课本上第几面到第几面，什么时候会布置作业，什么时候会安排考试，包括答疑的时间和地点，并且只要上述信息有一丁点的变化，老师或助教都会群发邮件给大家。除了正规课程外，我还有幸参加了一门recreation课程里的冲浪课(surfing)，真的是人生难得的体会啊。得益于UCSD绝佳的地理位置，从校内便可乘bus到海边（一刻钟）。一周一次冲浪课，会有专业教练指导。当然，短短的十周交换期间并没有让我掌握多少冲浪的技巧，但个人感觉这真的是人生中难得的体验，可能以后都不会再有这种机会尝试这项运动了。并且总的来说，我还是掌握了冲浪这项运动的基本技术要领，并成功站在冲浪板上了的。讲完了学校概况，也该说说San Diego有那些可以浪的地方了。虽说是小城，但我个人感觉可玩之处一点也不比LA少，See wrold据说是全美数一数二的；Mission Bay停着一艘退役了的航母，现作为博物馆对外开放；Boabal Park内的建筑有浓厚的欧式华丽风格，并且博物馆多的数不过来，质量也相当高；Old Town是加州起源之地，讲述美国西部的开发历史.....当然，有兴趣的小伙伴也可以到墨西哥走一趟（持美帝签证是可以直接入境的），不过可能要注意安全，墨西哥并没有San Diego这般安全（据我同学所说，那边真的脏乱差）。最后，总结一下我在San Diego交换期间的经历，想给后续回去的学弟学妹们（或者学长学姐们）一些tips：1. 凡事一定要赶早，特别是要交流之前，能早做就早做（其实我没能选到更多的课有一部分原因就是选课有些迟），包括订机票、找住宿，甚至开学前与放假后有旅游打算的小伙伴，都建议尽量早计划起来，不然真的会吃很多亏（血的教训）。2. 去美帝之前我也有对于“歧视华人”现象的担心，但实际上西部比东部好很多，特别是在San Diego，真的有很多很多的亚裔，而且当地人民都相当热情友善（可能是与墨西哥接壤的缘故），总之在San Diego我并没有感觉到受到了歧视，相反我外国人的身份使我得到了很多帮助。（不过说实话，在西部大城市如LA，歧视现象还是有的，东部就跟别提了）3. 敢于挑战自我，敢于在讨论课上说话，自信自信再自信，会发现自己的口语和表达能力真的有很大的提高。（举个简单的例子，那门历史课的一次讨论课上，课前作业要求是四本小书要读完，之后分组讨论我被分到了最长的那篇的一组，一讨论才发现，我是那组唯一读了原文的人。之后老师让我们每个小组派个代表来大致讲解一下原文内容，没办法我只好硬着头皮上，但最后效果比我预期的好很多，也得到了同学和老师的赞许）4. 别害怕与老师和助教沟通交流，他们都很乐于帮助学生的，比如有一门课的期末我没收到邮件通知走错了考场，最后我考完才发现，急忙给老师发邮件。老师很nice地说it's okay，还祝我假期愉快，最后给了我A+。5. 交流一趟不容易，浪是很重要的，但是还是以学业为主，浪的时候也要注意安全。6. 别叫救护车，去医院别挂急诊，医药费会要命的，就算学校保险能报掉大半也依旧如此。7. 一起交流的小伙伴，能抱团行动最好啦！祝接下来到UCSD交流的同学都能有个毕生难忘的经历！