

# 2017秋法国里尔高政交流小结

2018-07-02 15:21:57

有一位法国朋友曾经问我：“你最喜欢的法国电影是什么？”我回答他说，“是《欢迎来北方》。”在到里尔之前，我把这部电影反复看了好几遍。影片中的里尔是一个寒冷的北方城市，里尔的人说着夹杂北方方言的难懂的法语，但同时他们坦诚热情，你在他们身上看不到巴黎的高傲，有的只是一座北方小城的质朴与好客。当然，里尔说小也不小。作为法国北方最大也是最为重要的城市，里尔有着丰富而优质的教育资源，同时，里尔也是非常非常重要的交通枢纽。乘坐SNCF公司运营的TGV高速火车，你只需35分钟便可到达比利时的布鲁塞尔，1小时到达巴黎，1小时22分钟到达英国伦敦，2小时50分钟到达荷兰阿姆斯特丹。也就是说，一个周末的时间，你可以坐火车游走在三四个国家之间。里尔高政本身学校不大，但无论是从学校外形还是课程与活动设计上来讲，都精致而周到。学校的老师有很多是任职于里尔二大或者里尔三大，他们学识渊博又很有亲和力，对待国际生也很宽容很有耐心。学校会为每个国际学生安排Buddy，并且经常举办一些跨文化交流活动。里尔高政还经常邀请一些社会各界的专家学者来学校做法文或英文讲座，国际生如果感兴趣的话也可以参加。学期开始学校会下发一个供国际生选课的课表，有英语课程也有法语课程。在学长学姐的建议下，我选择了四门课程，一门和二年级学生一起上，两门和四年级学生一起上，还有一门是给国际生开的对外法语课程。这里要指明的是，里尔高政五年制课程实际上是本科加硕士合在一起的，前三年属于本科，读完最后两年便可拿到硕士学位。所以说四年级课程实际上是等于研一的水平，难度会比二年级的课程深很多。这点从期末课程论文的要求也可以看出。我选的二年级课程论文要求是五页字，但是四年级的论文每一篇都至少写到十页字以上（至少两万字符）。关于选课，我的建议是不要选多于四门课，因为最后学期末写论文会比较痛苦。选四年级的课程也要量力而行，不只是期末论文字数会翻两到三倍，老师的标准也会变得更加严格。我记得有一门关于媒体的课程论文我写了将近两周，改了好几遍，最后两三天就几乎没怎么睡觉。当时班上还有一位韩国交换生，她是真的学霸了，一篇论文写了两个月，精致的论文封面设计，中英文目录、摘要，非常详细的脚注尾注，字数上也特别多。里尔高政其实是一个很卧虎藏龙的地方，不只是学校里的法国学生很善于思考，上课总是积极发言善于表达，前来交换的国际生很多都通晓多门语言，阅历丰富并且特别有自己的思想。此外，课间和下课后是非常好的和老师沟通的机会，一般里尔的老师其实都是对中国文化很感兴趣的，比如我在课间的时候跟一位哲学教授交流过中西方哲学的不同，他表示对中国哲学了解的并不是很多，但是对儒道思想很感兴趣。关于在里尔的生活，我主要从租房、办银行卡、交通、长居办理四个方面加以介绍。租房 里尔的房价相比法国的其他大城市而言算是比较便宜的，租房一定要趁早，主要的途径是中介和网站。里尔比较大的租房中介有Lamy, Sergic, TOPIMMO59, 当然在战法（新欧洲论坛）上也可以找到很多租房信息，也有同学在Airbnb找到的房源。建议租房地段选在Lille centre, 这里有里尔市中心的两个火车站，地铁站，有最大的shopping mall以及一个很大的家乐福，非常热闹繁华，购物街餐馆都很多，治安很好，但是房价较贵。租房的形式可以选择合租或者自己租一个Studio, 一个卧室连着厨房，带独立的卫生间。自己租大概400欧左右，市中心的话大概五百多欧，合租会便宜很多。租房时一般房东会收取一个或者两个月的房租作为押金，在退房时，如果保持房屋整洁无损坏便会还给房客。需要注意的是，退房前一个月一定要提前写好退房信，到邮局以挂号信的形式寄给房东（根据法国法律规定，以挂号信的形式才具有法律效力）。如果没有提前一个月写退房信，房东会多收取一个月的房租。银行开户 如果只是交换半个学期的话，办理银行卡不是必须的。但是在有些自助付款机器是刷不了visa卡的（比如自助买火车票），所以有一张银行卡出行消费会方便很多。此外，里尔高政在给国际生办保险时，保险公司会要求国际生提供在法的银行账户信息，所以如果没有银行账户的话，极有可能最后发现自己交了办保险的钱，但是实际上并没有办成保险。在里尔办理银行卡可以选择BNP Paribas(巴黎银行)和Société Générale(兴业银行)，我们这一次出去交流并且办了银行卡的都选择的是BNP Paribas。银行开户需要提前预约，办完开户手续后我是一个月之后才取到卡。离法国之前要注意关户，直接拿着手写的关户信去银行关户即可，无需预约，关户信模板可从网上查到。交通 谈到法国交通便不得不提及SNCF公司，即法国国家铁路公司。它是法国最大的国营公司之一，如果你想在法国境内出行或者去由法国去其他欧洲国家旅游，都可乘坐SNCF公司的火车。法国的火车分TGV（法国高速列车）和Train（火车）两种。TGV穿梭于法国各个大城市，速度快，价位也相对贵一些。Train主要连接法国的中小型城市，线路和车次相对较便宜。对于热爱旅游的同学，强烈建议办一张青年卡，这样在购买法国国内火车票以及从法国到欧洲其他国家的火车票时可以有半价的优惠。法国火车票还是很贵的，半价优惠真的特别划算！平时在里尔市内转，乘坐地铁就可以。如果住在市中心，连地铁都不用做，走路十五到二十分钟从上学到吃喝玩乐都够了。地铁票进站可在自助机器上购买，也可去人工售票处购买月卡。出租车很贵且要提前预约，不推荐。长居办理 到了法国之后一定要尽快办理长居，即OFFI。去里尔高政交流的小伙伴们不用担心，因为学校会全程帮助办理，所以很快就能办好，也不需要体检什么的，大家只要按照要求上交材料就可以了，按照约定的时间去取就可以了。除此之外，对于外文学院的同学，可以积极申请学院的科创项目，事实上很多被评为优秀的项目都是在海外交流期间完成的，你可以充分利用在海外的资源，得到大量的第一手资料，并同时为毕业论文方向提前做准备。学院的老师都非常愿意指导同学们做自己感兴趣的课题，从立项到评审都会耐心地帮助大家。我自己申请了一项关于“中国传统书画艺术在当代法国的传播与接受”的课题，搜集了国内外的大量资料，同时到法国几个有代表性的城市实地走访，采访艺术家，最后项目被评为优秀项目。海外科创是一件特别有意思也很有挑战的事情，我现在回忆起来感觉收获很多。回国之后我又把之前科创项目里的一些小分支做了一些细化的研究，在国内的杂志上发表了几篇相关论文，还参加了一个国际会议。里尔高政开学比复旦早，所以学期结束也早，大概在12月底所有课程都会结束。之后的一月和二月大家可以在欧洲游历一番，也可以在欧洲进行实习，还可以再参加一个学校的暑期交流项目。我自己学期中利用平时周末以及短假期的时间去了欧洲的其他国家游玩，一月份参加了另一个复旦的校际交流项目，正好是在德国连签证都不用重办了。二月份的时候我被西班牙一家公司录用当实习生，白天和来自世界各地的同事一起工作，晚上去当地的语言学校学习西班牙语。法国是一个文化艺术氛围特别浓郁的国家，所以建议大家不要总闷在宿舍和学校里，多出去走走看看。随处可见的博物馆、艺术画廊、咖啡厅、街边书店会让你觉得生活慢了下来，各种压力和烦恼在这种氛围里也都被消融了。在法国我除了参观了特别多的艺术馆外，还去斯特拉斯堡看了欧洲议会，跟一位法国音乐老师学了四个月的大提琴，还和一家法国艺术画廊里的艺术家们混的特别熟，几乎每周都去和他们一起画画、做饭、开party，也了解了他们很多的让我感到特别惊奇又佩服的经历。此外，既然来了欧洲，大家最好提前办个英国的签证，顺道就可以去英国看看。英国的艺术馆博物馆都是免费对公众开放的，真的特别棒，我现在还对伦敦大英博物馆的木乃伊、国家美术馆的莫奈、梵高、雷诺阿印象深刻。还有充满英国特色的punting, rugby, 以及剑桥大学由米其林大厨掌厨的学校食堂、牛津大学的哈利波特拍摄地，现在回想起来都是很难忘的经历。来欧洲交流对于我而言是一次很难得的机会，一方面我当然可以通过努力学习取得好成绩，另一方面我也想要多体验一下欧洲不同的文化，结交不同肤色不同语言的新朋友。里尔高政的课程安排除了交论文的那一两周之外，相对而言还是非常轻松的，因而我也得以腾出时间去其它的国家或城市感受不一样的文化。总的说来，出国交流让我发现了很多新奇的事物，认识了有趣的人，领略了不一样的风景，也让我能够以更加开放包容的心态去接受甚至是去欣赏与自己不同的人与事。