

18秋卢森堡大学交流小结

2019-11-22 10:09:50

此心安处是吾乡——2018年秋季卢森堡大学交流小结 再次走在复旦校园里，穿过光华大道、路过二三教到达六教去开始一天的专业课学习，重新回归熟悉的校园、面对熟悉的食物和熟悉的生活，仿佛过去一学期在卢大的日子都变得遥远起来。之所以遥远，大概是因为在我平淡、线性前进的生命中，卢大的这一学期就好像突然多出的一段世外桃源生活一样：它让我脱离了所有过去生活中的琐碎和牵绊，有机会在一个全新、陌生的环境中去定义自己的生活与节奏，有机会静下心来审视自己的内心。这样一份不可多得的宝贵经历，让我更愿意分享出来，在给学弟学妹提供帮助的同时，更能够给大家对交流学习带有美好的憧憬。正文开始之前，想先给为我的交流提供了很多帮助的老师 and 同学们致谢。首先是外事处的Mary老师，在前期网申、签证沟通上都不厌其烦地给予了我很多帮助（当然主要也是因为真的跨国交流email、信件真的沟通问题非常多），同时她还要处理其他二百多位像我一样遇到各种问题的同学，却一直保持特别温和的态度，真的特别让我钦佩和感谢！另外特别需要感谢的是去年去卢森堡大学交换的两位学姐，在遇到签证上、程序上甚至是到卢森堡之后的生活学习上都提供了不厌其烦的问题解答和帮助。实在非常感谢！！~ 一、东奔西跑——准备篇 写这个部分的初衷是因为自己在从准备签证到真正办妥所有的手续的过程中实在历经太多麻烦，也苦于没有一个文件式的东西能够给予我相关参考（很多都只能询问前辈参考，但是效率比较低且浪费时间），因此想要给之后来卢大学弟学妹一些参考，以帮助他们在准备过程中能少些波折。卢村的签证准备材料+后续的居住证办理比较多且手续繁杂，总结下来主要的流程是这样的：

To do list

- 1、先办签证，去给大使馆递交要办签证的材料，以及一份“授权委托书”（这个东西就是，卢森堡大学可以代理收到它们移民局给你的AST，然后寄给你）。

所需材料：

- 三份签证申请表，可用英或法文填写，无须装订。3张近期 35mm x 45mm 的近期白底彩照
- 本人有效护照，在签证到期之日后二个月仍有效+一份整本护照复印件的公证书。
- 出生公证书，须经外交部/外办和大使馆/领事馆认证+两份复印件
- 未受刑事处分公证书，公证日期应在提交申请签证之日前 3 个月内，并且由外交部/外办和大使馆/领事馆认证+两份复印件
- 出具能够担保在卢森堡境内发生一切风险的医疗保险证明+两份复印件
- 卢森堡高等学校的录取通知书，涵盖为全职学习，须标明学业的名称及期限、每周或者总共课程的时间+两份复印件
- 未满 18 岁的学生须提供其父母的同意书+两份复印件
- 提供在卢森堡生活和返回中国所拥有的足够资金证明（经济来源相当于卢森堡最低保障月收入的 80%，2008 年 7 月 1 日的最低月收入标准为 917,-欧元）+ 两份复印件
 - 奖学金证明或
 - 学生贷款，注明贷款金额及期限或
 - 银行财产证明或
 - 卢森堡有关机构提供的《学生经济担保证明》，期限为一年生的生活费用及归国费用

大使馆/领事馆保留向申请人要求提供额外材料的权利，诸如：

- 户口簿和一份整本复印件

备注：

1. 普通因私护照持有者必须亲自前来领事馆办理。持有其他护照（普通公务，公务或者外交护照）的申请人可由中方官方机构代为申请签证。
2. 大使馆/领事馆有权申请申请者面谈
3. 一旦申请签证获准，大使馆/领事馆有权要求申请人本人在回国后前往大使馆/领事馆并携带其护照进行销签
4. 所有中文的文件都须备英语或者法语的翻译版本

签证费用

长期签证（90 天以上）签证费用应以申请当天通知为准。
签证费用按照汇率以人民币支付。（50 欧元）
若被拒签，签证费一概不予退还。

- 2、在递交给领事馆材料之后，你等卢森堡大学寄给你的AST，收到之后你就可以去领事馆领你的D类VISA了。领到VISA的同时，领馆会还你你的AST原件（AST原件请务必万分小心保存好，它是你有权留在卢森堡的唯一凭证）。
- 3、带着D类VISA和你的AST飞去卢森堡。
- 4、到达卢森堡的三天之内，带着你的D类VISA和你的AST去卢森堡当地的Administration（这个你住在哪就去哪个地方的，不需要去市中心），做一个“到达声明”（declaration of arrival）。
- 5、做一个医疗检查（medical check）和肺结核 check。前者预约 GP(General Practitioners 全科医生)就好，后者要去卢森堡某个专门机构，地址AST背面上有写到。
- 6、带着你的D类VISA、AST、“到达声明”、保险、居住地点证明（proof of your address）、财产证明（a bank guarantee）、互免学费证明、医疗检查等等证明（材料清单在AST上有），去移民局，提交申请，一段时间处理后会有信件通知你去领你的居住许可（residence permit）。一切结束。



二、柴米油盐——生活篇 卢村是个物价惊人的地方。到达卢村第一天，我和同样来自复旦的好朋友望着菜单上人均20欧的普通正餐，默默不谋而合地说道：“以后还是自己做饭吧……”做饭就成为了自己独立生活的一个重要部分。锅碗瓢盆置办齐整、逛超市买食材，从每天勉强吃吃西红柿炒鸡蛋到渐渐每周能吃上几次合口味的牛肉/五花肉大菜，异国他乡失去国内便利食物供给的生活虽然让我觉得麻烦很多，却在不知不觉中感觉自己生命的掌控更踏实了。也许之前在上海高度分工的社会环境中，我的生活被单调地固定成了一成不变的学习、工作，生活的柴米油盐离我遥远得像是地底下的矿物质一样，我无需亲自动手便可获得生活的必需品，精力都集中在需要大脑飞速旋转的事情上，每天都非常疲惫。但在每日固定半小时超市购物、一小时做饭刷碗的琐碎小事中，我慢慢发现这些不需要太动脑子的时间让我更有时间静下心来与自己内心对话，来享受生活的乐趣。这种对生命的掌控感，让我了解到，在复旦时候常有的焦虑、烦闷，往往是由于缺少静下心来感受生活的时间，以致每天被生活之外的“身外之物”搞得疲惫不堪。



(自己做饭超幸福!) 重要tips: 1. 住宿: 卢大项目的一大亮点就是会提供属于学校的宿舍(非强制), 且位置分散在不同的地区, 满足在不同校区同学就近住宿的需求。住宿的申请在网申过程中的follow-up邮件中就会提到, 填写描述自己的需求(心理价位、位置偏好等)填写就可以啦~住宿的价格不等, 我当时住的是人均400欧一月租金的五人双层套间, 带有一个大厨房和大活动室, 个人感觉还是很舒适的! 个人房间带独卫独浴, 基础家具(床、桌椅、书柜、衣柜)都已有, 购置其他软性家具即可。地下一层有免费的洗衣房和烘干机(不过各只有3台, 有时候需要排队)。当然, 宿舍是非强制的, 但是我个人的建议是学校的宿舍会比较好, 一方面是安全保障很好(进出都需要电子钥匙, 从宿舍门到自己的套间再到自己的房间共有3道需要钥匙的门), 同时同住有很多来自不同地方的同学们, 交流体验很好; 另一方面是价格比较友好, 相较于需要费心费力去寻找airbnb或其他住宿具有手续少、价格便宜的优势; 同时设备一应俱全。又便宜又好, 简直完美! 老实说完美的住宿体验是我在卢村生活幸福感的很重要一个来源。



学校宿舍楼其一外观 2. 购物：比较值得说的tips就是中国超市的位置了！！卢村很小，比较大的两个中超都在市中心，从学校坐火车大概30分钟到市中心，离中心车站很近的一条岔路口里有“DAFA”超市，旁边还有另一家中超，东西都很全。除对中国人来说必须要去的中超之外，如果购置平常日常的生活用品则可以直接去当地的超市。这里推荐几个：1) 学校旁边的Dehalze，不算特别大，但是很近且在去火车站的路上，可以在放学回家的路上顺路购买食材以及生活用品；2) 与Dehalze在一栋楼里还有一个便宜的荷兰廉超（名字真的忘了），购买生活用品价格低很多，那些不接触身体的东西在这里购买就是贫穷学生的福音！（仍然记得买了一根iphone充电线只要1.5欧）；3) 离学校两站火车的迪弗当日有一家Auchan（欧尚），优点是超市很大、商品非常齐全，同时在一个shopping mall里，还可以顺路逛街。其他的话，如果需要买衣服逛街，还是建议去市中心步行街，选择比较多；如果是Amazon上网购的话，很有可能碰见邮递员来过然后留下一张条子在门口你的邮箱里让你去取东西的情况，这时候直接问同宿舍local的同学最近的邮局在哪里是最快最准确的方法！（google map真的不好用，亲测为了找邮局走错路差点不会回家）



市中心步行街 3. 交通 卢村的交通是最良心的了，所有的学生都会在开学领到一张交通票，在网站上把这张通票Link到学生卡上然后线下link,就可以免费坐一年所有的国内公共交通（包括火车）。建议提前下载CFL和mobilité.lu,前者看火车时间，后者是公交综合App,可以规划行程，不要像我一样刚开始各种找不到路。另外卢村的公交在周日比较少（大概周日不上班..），所以周日尽量火车出行。三、听说读写——学习篇 卢大的学习生活真的可以用“多姿多彩”来形容了。由于卢大的国际政治专业只有法语教学，因而两个不懂法语的国政同学只能选择了最感兴趣的“European Culture”来作为自己在卢大的专业学习。出乎意料的是，这样跨专业的学习给了我意想不到的收获。首先是思路 and 观察角度的丰富。作为一名两年学习的社科学生，在学科的影响下，我早已习惯在观察某个社会问题时从政治、社会的宏观角度去分析一些规律性的事件，却往往缺少对个体的人的内心世界的把握。然而本学期的“Popular Literature”则是一个典型的文学课程，课程讨论的问题常常是分析一个人物的心理对情节的影响。这体现的是一种直接的人文关怀。在这些文本的讨论和学习中，我开始发现人丰富的情感和内心世界，开始注视曾经被我忽略的一个事实：人是丰富的、复杂的和独立的，规律性的社会科学往往容易忽视人的个体性力量而过于强调社会的、结构的力量。其次是对自我走出舒适圈的突破。曾经在复旦，由于每节课的人数都很多，不自觉地自己在上课的时候就习惯性地成为一个“聆听者”，很少积极地、主动地参与课程。然而卢大的课程都是Seminar形式，半段老师讨论，半段学生随机组队讨论问题并最终当堂展示。30个人的小班，5-6个人的小组，让不太敢开口的我渐渐也参与到了讨论中，为小组的展示进自己的力量。在这里，老师们把发言称作“contribution”，积极参与课堂就是对课堂的贡献，任何观点都会被尊重。这样的氛围给我最大的帮助就是让我走出了曾经沉默的舒适圈，提高了我的表达自我的能力。



卢大图书馆 具体的课程内容来讲，我印象比较深刻的课程是“Imaging the Future: Utopia & Dystopia”。乌托邦和反乌托邦文学往往是反映社会发展中的问题的。未来会是好的还是坏的？要寻求关于未来的答案，我们寻找未来可能性的来源都是现实中存在的问题和趋势。与政治学对未来社会的构想往往集中于社会制度的变迁不同的是，文学中的乌托邦与反乌托邦更为关注的是主人公的内心世界，关注人本身在未来社会的境况。例如《使女的故事》中，常常讨论的话题是人本身在未来一个高度集中的社会中不再被当作一个个体看待而被当作一个个部件看待，不再拥有个体独立的思想；而《弗兰肯斯坦》讲的则是人类如何对待“异己”、如何对待“Freak”，对待“异己”的心态是否也反映了人类本身寻求自我认同。对于自我认同、自我价值的探索，是学习“Imaging the Future”给我最大的启发。除了专业学习外，卢大还开设“Campus Arts”和“Campus Sports”，不计学分，课余时间即可选修，让我在交流阶段也能坚持运动和培养另一个小兴趣。我选修了绘画课程和普拉提课程。教我绘画的老师是一名很优雅的法国女性，她英语不算太好，但是非常耐心和温柔，每周见到她都能让我的心情好起来；教我们普拉提课程的是一位非常矫健的法国女性，对大家动作标准的要求性很高，而且非常体贴——因为我和我的同学是亚洲面孔，她选择了用英语教学，这让我们非常感激，也非常感动于其他20多位同学的包容。另外让我印象深刻的是我参加的72小时创业“Ideation Camp”，在72小时内与来自不同国家不同文化的同学组成创业小队，去不断分析自己的创意的可行性并且最终打磨、展示给评委。在这样的一个高强度的“头脑风暴”中，我彻底克服了自己的羞怯，交到了很好的朋友；也充分体会到在团队中合作的矛盾与冲突，更重要地是如何直面矛盾、合理沟通并最终解决问题。四、酸甜苦辣——游历篇 读万卷书，行万里路。欧洲的交流学期与游历是分不开的。细数下来，短短的四个多月内我已经走过了比、荷、法等十多个国家，跨越欧非两大洲，领略了万千风情。真正见到埃菲尔铁塔在自己的面前闪耀灯光，真正进万神殿走进一个又一个伟人的陵前，真正地在马拉喀什的不眠广场旋转着起舞，真正地在里斯本追着追逐海边落日，与沙滩上其他的人一起站起来欢呼。更多的是一个又一个博物馆，一个又一个教堂，让我对欧洲的历史发展、文化制度有了实体性的感受。



看过的风景 但最后下来，尝过了许多美食，心里最多的想法竟是想回国、想回家吃上一碗家乡的米粉。走过再多的路，我终究还是一个过客；我的胃和我的心好像最终都不属于这里。欧洲像是一个异域美人，它迷人而又风情万种；但最终让我能够安身立命的，还是回到祖国，回到我最熟悉的地方去走完平淡的生活。但更值得一提的是，卢森堡以及卢森堡人以其特有的性格让我真正感受到了在异乡的“心安”：她像欧洲其他地方一样，沉稳而克制，却又有求必应，内心温柔；她是个老派的“大公爵”，又极为兼容并包，接纳来自不同地区的异乡人。古人云，此心安处是吾乡，不知不觉卢森堡已经成为我心中的“第二故乡”——虽然比不上祖国，但无论何时听到这个名字，一阵温柔都会涌上心头。在游历方面，一个最重要的tips就是同学们在开学的时候就check好自己的校历安排，然后尽早购买廉航机票安排行程；带好学生的学生证，很多景点对申根区学生票价有优惠；提前check热门博物馆的网站进行预约（很多博物馆会有很严格的限流政策）。一晃又是一年，我也已变成了一个已经站在大四毕业季的“老学姐”。大家都说，交流的日子酸甜苦辣，但永远不会后悔有过这样一段经历。我想我也是的，交流的日子让我明白了太多困惑的问题，也改变了我的性格和心态，更让我的人生多了一段“可以绘声绘色的故事”。