

2019年春季瑞典林雪平大学交流小结

2019-12-26 11:01:31

我从小就对北欧心驰神往，所以是抱着圆梦的心情选择了去瑞典林雪平大学交流。但在这短短的一学期里，我收获了远远超出预期的蜕变与回忆。林雪平市是瑞典第五大城市，位于瑞典南部，是瑞典著名的“大学城”之一。林雪平大学有三个校区，主校区 **Valla**，市中心的医学校区 **US**，以及在它的双子城市北雪平市的校区 **Norrköping**。校区间有班车供学生免费乘坐。瑞典的大学将国内的一个学期分为两个小学期，以复活节假期分割。因此，我需要适应在一半的时间内加紧学完内容并不减半的课程。在申请时我预先选择课程后，校方会根据我过往的学习情况提出课程计划的修改方案，非常的负责和人性化。由于校区之间距离较远，单个小学期只能选择同一校区的课，两个小学期我选择的都是在 **Valla** 校区的课程。另一个原因是宿舍也是根据校区分配的，不建议跨校区上课。虽然很多课程是瑞典语的，但是给交换生的英语课程选择也不少。瑞典的所有课程都需要合作完成。我选择了为交换生开设的英语沟通课和写作课，与各国的交换生一起学英语也是个很棒的体验。另外，尽管瑞典人的英语普遍都很好，沟通上问题不大，但是日常的路牌上、超市内的文字都是瑞典语，这是个极大的困扰。所以我选了瑞典语的初级课程来更好地融入当地的文化。语言类的课程基本上都分为平时的书面作业+期末口试+笔试。专业课方面，非计算机科班的我选了一门硬核的网络编程课。其他的理工科课程也大体类似，会分为讲座和实验两部分。讲座就像国内老师在大教室里利用 **PPT** 讲知识点，进度会很快，远超实验，对于初学者的我来说是云里雾里。实验课一般是两人一组，我和我的韩国队友实际上是在课下分工每个小任务和最后的期末作业、各自自学课程材料或者上网搜索，线上或线下在课余时间交流想法。课上的时间非常宝贵，都用来请助教帮忙答疑或者是评判作业。临近期末 **deadline** 时因为包括我们在内的很多人都完不成，所以延期了一次，好在最后是顺利通过了。我事后才从学长那了解到计算机学院的课延期是很平常的事。我的感受就是不要低估课程难度，必须努力努力再努力、不拖延、学会合作与交流。



我们学校的学生不需要担心申请宿舍的问题。居住区分散在学校的周边，我是住在学生最多的 **Ryd**，距离学校大概 20 分钟的步行路程(建议购买一辆二手自行车，十分便利)。**Ryd** 基本涵盖了所有的生活需求，有超市、杂货店(可以寄收快递、充值话费、代缴住宿费)、药房等。我被分配到了单人间，8 个人住在一个所谓的 **Corridor**，共享厨房和公共空间。不同楼的内部设施略有不同，住宿费也略有上下。我比较幸运，除了标配的微波炉、烤箱，还有洗碗机和吸尘器，贵一点点换来大幅上升的生活幸福指数。如果能和其他国家的交换一起住的话会很有趣。由于我的舍友们大多数是瑞典人，所以关系没有那么亲近，但是只要遵守好垃圾分类、分工值日打扫等就能和谐相处。不得不感叹瑞典的垃圾分类做到了极致，比上海的要复杂很多，去吃麦当劳也要分四五类垃圾，培养了我极强的爱护环境意识。



非常推荐加入学校里的中国学生学联组织，可以结交到许多在林雪平大学的中国交换生、留学生，甚至是在当地定居工作的华人群体。学联每学期都会举办不同的活动，例如春节聚会时大家一起包饺子、看春晚;学校的 **International Day** 上设立中国展台，展示中国的美食(自制的煎饺、冰皮月饼)、文化(茶道、书法)等。平时周末我也经常和同住 **Ryd** 的小伙伴们一起聚会，大家每人准备一道拿手菜，一起吃饭、看电视、玩桌游(三国杀、狼人杀等应有尽有)，其乐融融。无论你在学习、生活中发生任何的问题(签证、租房、买卖二手用品等)，只要在学联的微信群里提出，都会有热心人为你解答。我从中深刻体会到了中国人在异乡团结的力量。



此外，我也推荐大家多关注校园内的各个学生组织，如 ISA 和 ESN、你所在学院的学生会和各类社团。他们会举办各种有意义且有趣的活动：比如我参加了筹备全欧洲最盛大的学生交响乐节的志愿者活动，与瑞典学生们一起自主规划搭建场地，还获得了免费的门票。参加了徒步社的多次活动，过程中可以与不同的人漫谈，欣赏大自然的美丽风景，也是摄影爱好者的绝佳选择。有在校园附近 5 公里的休闲漫步和烧烤，也有驱车去往大森林的十几公里上山下山环湖暴走，当我坚持不下去的时候领队一直陪伴我、鼓励我。参加了 Lapland 旅行，去到北极圈以内的城市基律纳，在雪地的夜晚一起烤着篝火，在美轮美奂的极光出现后一起尖叫合影，还有参观冰旅馆、开雪地摩托、坐狗拉雪橇，实在是终身难忘。参加了两天一夜的邮轮之旅 Sea Battle，在甲板上观看波罗的海的日出与日落，在船舱里观看蒙古的杂技表演、学习交谊舞等，停靠在拉脱维亚的首都里加进行短暂的游览，令我流连忘返。（当然拥有着申根签，你也可以在假期里规划自己的欧洲游。）这些活动使我与许多的国际朋友（新加坡、泰国、巴西等）成为好朋友，会互相了解各自的文化，超越国界的深厚友情也令我感受到了别样的温暖。



最后，我想引用一段话：“在青春期要见识一些真正宏伟壮丽的东西，超越人类社会尺度的那种。好比如喷涌数千米高的热带火山、航行数日也不见陆地的远洋、燃烧着坠落的千百颗流星、在午夜沙滩上空闪烁的大麦哲伦星云缓缓沉入黑色海洋、巨树撑起连绵无尽的绿色宫殿、滑过船舷的蓝色冰山、比整个城市还要硕大的高积云。在未来许多幽暗逼仄的时刻，这些事物就是我们逃脱的绳索。”现在每每遇到困难与压力觉得煎熬时，我总会想起在瑞典在林雪平大学的经历，那些美好使我重燃希望，那些成长使我相信自己。并且我与在那里结识的中外朋友依然保持联系，他们会给予我真诚的帮助和建议。感谢母校提供如此好的国际交流机会，让我得以探索世界，完善自我，希望更多的学弟学妹能够勇敢地走出去，把一个更好的自己带回来！