

17秋法国里尔政治学院交流小结

2018-05-11 16:46:43

里尔虽然不像巴黎浪漫风情，但也是法国第五大城市，独有一份自己的情调。它位于法国和比利时的边界，靠英吉利海峡，今年大热的电影“敦刻尔克”故事发生处即离里尔非常近，是欧洲重要的交通枢纽，历史上还被不同欧洲王朝占领过，是各国文化融合之地。语言和饮食上也很有特色，经常被法国其他地区的人疯狂diss。如果大家有看过“欢迎来到法国”这个自黑法国北部的电影，那么我会告诉你，电影里说的口音和食物的区别，都！是！真！的！尤其是天气！一言不合就降温，一言不合就下雨，虽然天气不是很宜人，但如今身在上海，我却非常想念这个小城市和我在欧洲的时光。

一、行前准备 法国学生签证程序比较多，要先去办理预签证，预签证通过后才可以申请正式的学生签证。具体程序网站上都有，所需材料较多，时间花费较长，所以最好尽早开始准备签证。其次就是住房问题，法签是需要住宿证明的。推荐通过战法等法国华人社区网站找房子，一般一个与400欧左右，也可以通过airbnb或者fb上找租房信息，但是前者相对价格高，后者并不太靠谱。尤其是fb上的讯息通常针对临近开学或到校后依然没有地方住的欧洲或免签证国家的同学，对于需要提前两三个月办理签证提交住房信息的大陆同学并不是很有用。除此之外还可以考虑CROUS，这是法国提供给学生的集中宿舍，每个人有一个小的studio，租金相对外面可能会便宜一些，安全问题也相对能得到保证，去学校会很方便。但是在申请的时候一定要提供语言证明材料。租房当然是越靠近市中心越好，如果找不到市中心的房子，一定要找地铁站附近的，有些房子虽然便宜但是偏僻，还是比较危险的。另外，在国内即可以先办理出生双认证，这样到法后，可以申请房补（caf），每个月根据房租等标准发放补贴。学校会第一时间让同学缴交医保费用，也会帮忙递送offi的申请单，所以offi贴纸不必担心，一般一个月半月左右可以搞定。如果是从巴黎入境法国，巴黎戴高乐机场有直达里尔火车站的连接线，比较方便。从其他城市入境也都能通过火车较便捷的抵达里尔。里尔的城市交通包括地铁、公交车、城乡连接线，还是很方便的，学生凭学生证和电话卡即可以办理学生卡，一个月28欧（220rmb左右），因为我们不属于长期学生，没办法办理税务证明，因此比较贵。办理需要在gare lille flanders站或者republic beaux-arts站办理，之后可以直接在普通的地铁充值机上进行充值。另外还可以上战法，看看有没有其他本地学生出租，我就是遇到一个当地的华人留学生要去巴黎实习，就把她的卡租给了我，一个月10欧，还是很划算的。地铁晚上12:20左右停运，早上6:30左右就有了，所以如果可以的话，还是尽量住在市中心（就是grand palais附近），这样比较方便晚上通宵party，离学校也近。



从里尔钟楼俯视里尔老城 二、学在里尔 里尔政治学院是法国国内数所政治学院之一

（想必大家都听说过位于巴黎的 SciencePo），昵称“科学宝里尔”，隶属于法国教育体制“大校”（Grande École），即传统意义上的精英学校。这类学校的教学系统与一般的公立大学不同，对学生的选拔条件也更加严格，专业课程主要涵盖政治学、法学、历史学、经济学等社会科学。里尔政治学院，是法国国家政治科学基金会网络的成员之一，七所政治学院之一，位于法国正北部的里尔。专业课程主要涵盖政治学、法学、历史学、经济学等社会学科。学校里除了法语课程外，由于外国交换生众多，且本校成员均要求掌握一到两门外语，还开设了不少英语、西班牙语、德语教学的专业课。上课的时间并不是像国内每周固定时间固定地点，有的开学3周后才开始上，有的第7周结束了，另外，课程中也有不少是由短期访问学者开的课，因此有相当多的课还未确定上课时间，或者是一周内就上完的课，为广大学生带来了不少小长假，但我依然有不少同学一周有5、6门课。课程难度取决于选的课，目前我选的课也只有3门开始上课了。科学宝自己没有食堂宿舍和健身房，但是凭学生卡可以自由出入其他大学的食堂和健身房。这里开设的体育课程非常丰富，有法式拳击、深潜、柔道、攀岩等等，我就去上了攀岩和瑜伽课，虽然听不懂老师说什么，反正跟着做就行了。科学宝校园不大，虽然今年搬了新的校舍，但也只有一栋“回”字形的教学楼和街对面的图书馆。主教学楼中间是一个小咖啡厅，平时大家会在里面小组讨论，或者带餐点去加热。社团招新或者活动招募人员，也都是在咖啡厅里进行的，咖啡厅里还有一个几乎不开门的小卖部，和栗子咖啡很好喝的两台咖啡机。对面的图书馆非常舒适，自习的桌子其实不少，但是从开学第一天到最后一天，都被学生们坐满了，我们去的时候常常只能坐在借阅区的地板上。但是校方有提供坐垫和独立的方凳，因此哪怕是靠墙自习也是蛮舒适的。值得一提的是，借阅区靠窗的沙发紧靠巨大落地窗，非常柔软并配有脚垫，让大家能够一边读书一边放松，还能欣赏窗外的风景。图书馆有各类语种的书，但种类多为国际政治类，紧靠课程内容。学校有类似elearning的课程网络平台叫moodle，老师会上ppt和一些资料到上面，有时候老师还会直接将阅读材料发到同学选课时的邮箱，不必自己上网去找。开学前两周都是可以任意选课退课的，课选满后，可以写信给外事处的老师商量把你加到名单上。两周后虽然不能选课，但可能是体谅交换生，直到最后一周都可以写信给外事处的老师，让他退课。



里尔政治学院图书馆 在这里遇到的老师都很友好，学校很重视交流，因此遇到的老师很可能不是法国人，而是来自其他国家，甚至其他大洲的老师。但欧洲人确实非常重视假日，一般周五下午就开始不会回复邮件了，如果他有其他事情，还会提前发邮件告诉大家，某个特定时段不要来找他或者发邮件给他。缴交作业也不是有特别严格的死线，还是比较友好的。由于班上多以国际生为主，法国本地的同学倒认识的较少，语言问题其实也还好，因为交换中以欧洲大陆国家的同学为主，大家母语都不是英语，语法词汇经常乱用，也都聊得快怀大笑。BDA（类似学生会海外交流部的学生组织）除了组织破冰活动，会经常在fb上发布短途一日游，或者整理某些课程的课堂笔记给交换生，真的对法语一般的同学非常友善了。BDA最经常就是组织大家去各个酒吧喝酒，从开学前第一个礼拜开始就以破冰为由，连续一个月转战各个酒吧，带大家嗨，之后又以过万圣节，过圣诞节，庆祝期末，庆祝寒假等等，几乎是不间断party了一整个学期，每次去人也都不少...后来想想可能只有交流生因为课程较少才夜夜笙歌，本地学生还是都很用功的。最后以盛大的Gala结束。所有人，不论交流生还是本地学生，做各种打扮，乘坐学校租的大巴到隔壁某比利时小镇上的一个别墅party，大家喝酒跳舞蹦迪合照，为本学期画上圆满的句号。还记得走出别墅的时候，漫天星辉，虽然气温降到了零下，但我们的兴奋和不舍，在心中热烈地涌动。

三、里尔生活 安置妥当后，除了offi贴纸等学校手续，第一件事就是去银行办理银行卡，因为后续的电话卡和房租都需要绑定银行卡。法国有bnp、sg几个主要银行，一般都有针对学生的第一年免业务费的套餐，但是每个银行提供的房屋保险价格不一，最好事先比较选择一下。法国银行礼拜一是不营业的，bnp是需要到现场去预约办卡，有的是网上预约即可，需要提前确认一下各银行的相关要求。之后再下载该银行的手机app，就可以及时查看支付款了。办好银行卡之后，就可以在网上办理电话卡业务，法国最大的电信公司有orange等，可以根据自己的需求办理不同的套餐。办理网络也是在网站上办理，但是我租的房子是包网的，所以具体还是去论坛上比较好。关于从国内汇款去法国，可以办理华夏银行的龙行五洲卡或者平安银行也有一个类似的业务，这个是专门为留学生设置的业务，每个月有五笔从国内向国外的汇款是不收手续费的。法国SG银行（Société Générale）的取款机都可以用银联卡取钱的，不必担心无处取钱的问题。另外，还要准备visa信用卡，法国办理当地银行卡的时间需要2周左右，在此之前，用visa信用卡较为方便安全，也可免除汇款的时差问题。说到事物，不得不提的就是北法名菜奶油青口，尤其是夏天青口大丰收的时候，餐厅里一大锅只要9欧左右，如果是去家乐福买包装好的自己回去煮就更划算了。自己在家还可以爆炒、酱油水或者锡纸烤等中式做法，也很美味。家乐福是法国最常见的超市，里尔最大的家乐福在火车站的商场里，里面种类丰富齐全，几乎没有买不到的东西，经常可以看到大家拖着行李箱去购物。大家乐福离学校也不远，下课之后去买东西还是很方便的。有一个大的中超在Roubaix叫Paris store（巴黎士多），几乎没有买不到的中式食材、调味料和零食，还有两个小的中超，一个叫美香，另一个叫森森。森森离我们学校走路只需要5分钟，只是相对Roubaix的巴黎士多的贵，东西也少很多。法国最让我难以忘怀的就是美味又便宜的各类奶制品和小麦制品了，酸奶和冰淇淋大概都是国内的五折价格，面包和甜点也几乎没有不好吃的，出发前对法棍抱有魔幻的想象，到法国真正咬到法棍之后，真的是一边感慨真的很硬一边又津津有味的品尝麦香和奶香，尤其是刚出炉的法棍在抹了蒜香黄油或鸡丝酱之后，真的是人间美味。平时在街上逛，也能看到很多面包作坊和甜品店，尤其是里尔老城区一块，处处飘香，一边感受历史在城市留下的痕迹，一边欣赏精心装点过的橱窗，处处有新意，处处有诗意。北法天气其实类似伦敦，也是一言不合就下雨，有时候忘记带伞，雨也不大不小，也就和当地人一样不带伞了。我是1月初回国的，气温总体是0-5°C，有下过小雪但是一天就结束了。平时穿的和在上海差不多，甚至觉得比上海还暖和，可能因为上海实在是是很冷。北法的暖气是很足的，一般10月中到10月底就开始集体供暖了，水龙头也都是冷热水都有，室内总体而言是很温暖的。出门最重要的是要带一条围巾！不仅保暖防风还好看，法国围巾都好大一条，非常实用！

四、玩在欧洲 在欧洲交流最大的优点可能就是身怀申根签，走遍三是国了，虽然我没有真的走遍欧洲，但法国本土和周围的国家基本都深度游了。法国境内其实不推荐办理snCF的学生卡而是TGVmax卡。学生卡的套餐是一个月50+欧，所有车票均打7.5折，但实际上如果提前一周买票的话，实际价格和学生票差不多。TGVmax的套餐是一个月79欧，虽然比较贵，但是只要法国境内的tgv有为本套餐保留的空座位，就可以免费乘坐。也就是说，只要不是班次特别少或者旅游旺季，基本上都可以在出发前一天购买到免费车票。举个例子，里尔到巴黎的火车班次多且快，但是往返均价要50+欧，如果买了TGVmax，一个月两趟巴黎，或者去一次里昂，就赚回来，说走就走，春暖花开。出国的话，推荐去布鲁塞尔坐廉航，离里尔近且便宜，大家可以用rome2rio、googlemap、skyscanner、easyjet等查询路线和订机票。除了火车和飞机之外，可以考虑大巴，flixbus和ouibus是两个不错的选择，还有一种出行方式是和别人拼车，网站是blablacar.com，也可以参考一下。尤其是去比较近的地方，比如布鲁塞尔或者去机场，blablacar和大巴都很划算。我还做过过夜巴士和过夜火车，虽然舒适度比较低，但是为了赶行程的话，也不失为一种体验。攻略可以参考tripadvisor、马蜂窝、穷游网等攻略网站，以及各个城市还有各自的旅游网站等，尤其是比较冷门偏僻或者语言不通的景点，一定要去官网确定路线、时间等，有不清楚的可以发邮件询问，工作人员都会及时回复。住宿个人认为airbnb是性价比最高的，青旅虽然便宜但是卫生条件不太好，但是住青旅处处有惊喜，还有机会和志同道合的小伙伴一起出行玩耍，也是很好的。



里尔大广场