

# 埃克塞特交流小结

2017-10-30 14:54:07

前言 归国已近三个月，埃克塞特的生活依旧历历在目。每想起这段经历，我的心中都充满了感恩，向往和欣喜。这段交流生活已经成为我人生浓墨重彩的一笔。专业学习 虽是我第一次远赴他乡，来到我梦寐以求的英国，我仍感觉自己作为学生，首先要以学业为主。在开学的第一天，我在学校志愿者以及老师的介绍下，已经对埃克塞特大学的分布有了了解，也知道埃克塞特大学是一所崇尚培养自学能力的学校。其中，在参加一节如何在埃克塞特大学学习的讲座中，老师讲了一段话，她说在学校中我希望你们的自习时间能占到课堂时间的3倍以及更多。在复旦学习时老师也常常要求我们进行自主学习，所以在听到这里的时候，我对自己的学习能力还是比较有信心。但是没想到，随着学习的深入，我的不足也逐渐显现出来，为了弥补不足，我对自己进行了深入的剖析，最终克服了自身的缺点，也收获了满满的知识。我所选择的两门课是为大三的同学也是毕业生年级开设的专业课，分别是药物化学以及化学专题前沿，其中化学专题前沿包含六类自选专题，学生只需选择其中三门进行学习即可。当地教务老师当时就我们的选课问题和我们进行了沟通，她解释说以前的同学都是选择一年级的课程进行修读，担心我们的选课会增加我们的学习负担。但我并未改变主意，希望可以给自己一个挑战，在完全英语的环境下锻炼我的能力。药物化学采用大课的形式，除了两位主讲教授之外，负责教授还在每周都特意邀请病症相关的嘉宾，他们大多是参加药物研发工作的教授或已经在相关岗位工作多年的医生或两个兼备。这门课的教材有两枚硬币直径厚，虽然老师会把大部分重点放在幻灯片上讲解，但涉及的内容非常广，包括药物的分类，合成设计，修饰，乃至最后的上市环节，但每周课堂时间仅有90至130分钟。在上课的前一天，我会提前学习，查清楚生词。尽管如此，我也会在上课时因为老师语速过快而跟不上思路。很快，我们迎来了第一次小测。那段时间我开始每天在图书馆背诵默写那些概念以及修饰策略，整理了一些笔记，所以第一次小测中，我取得了不错的成绩。但是在第二次小测中，题型变换为选择以及判断题。这一次，我明显感到自己心有余力不足，最后只得得了及格的成绩。有些焦虑的我一开始给教授发了邮件，希望能够得到原卷的答案和解释。教授的一句话点醒了我：这一次的测验考察的是细节以及对这门课程的理解。原来我前一段的学习都侧重在背诵概念以及对语言的问题太过纠结，没有深入的思考原理和内涵。在最后一个月中，我不再只依靠老师的讲义，而是捡起了大部头的教材，把各个知识点的来龙去脉尽可能地弄懂，理解。同时，我也利用了埃克塞特大学网页的课程录像，不懂的地方再听一遍。最后，加上期末考试，我的总评成绩达到了70分，属于英国评分标准里1st的档次。通过这门课，我不但对药物化学有了更深刻的认识，也提升了自己的阅读表达能力。同时，这门课有魅力的点还在于各位校外人员的专业讲座，从各自的工作环境出发，介绍例如帕金森，镇痛药等专业领域的发展情况，着实让人大开眼界。另一门课我所选的专题分别是生命金属元素，电化学以及自由基合成化学。是一种不同类型的课程，每班不到20人，教授自己准备教学材料，深入地讲解本领域最近的进展，同时也会和学生有相对亲近的交流。三位教授风格鲜明，生命金属的S教授的课堂会经常发问，问题涉及到她提到的课外阅读材料。几乎每节课都会布置一两篇综述文章，给我带来了比较重的阅读压力；电化学的G教授的课堂轻松活泼，但是课程难度最大。为了我们能够理解，教授复印了自己手写的推演过程发给我们，并且细致的讲解。期中一节课后，教授在课后特意找到我们两个亚洲面孔，询问我们是否能够听懂，并且耐心的给与我们讲解；自由基合成的W教授的习惯于传统的手写笔记，一堂课下来，我常常是忙着抄笔记而忽略了听讲，而课后却辨认不清自己笔记。后来我调整了听课方式，着重于听讲，课后再向当地的同学借用笔记。一学期下来，发现自己也结交了不少当地的课友。由于本门课程未有任何期中测验，因此成绩比较侧重期末成绩，加上这三门专题知识深入，在考试的过程中我发现自己对一些知识点掌握的不够牢固，最终得到了61分的成绩，属于当地2:1的成绩档次。考试之后，我也积极补充了薄弱的知识点，向老师请教了自己不同的问题。课外学习 埃克塞特社团活动十分丰富，在学生会Forum大楼一层，每天都有不同的社团进行活动宣传。我出于对国家的归属感，也为了缓解自己的思乡之情，加入了这里的中国学生会。适逢中国春节临近，我也作为一名志愿者参与了春节宣传系列活动，活动设在学校，对市民开放。我负责的摊位是手工体验区，教大家包饺子和馄饨。这是我第一次面对这么多外国人秀英语呀，活动开始前我查了许多关于饺子的资料，比如起源以及意义等等。活动当天，我发现自己多虑了，大家都非常友好而且对包饺子很有兴趣，有的小朋友甚至自创了许多花样，让我惊喜不已。还有一对教授夫妇，他们对非常喜爱中国茶，和我滔滔不绝的讲述了他们在中国旅行的见闻，他们对茶的了解比我还多呢，真是自愧不如。一场活动下来，我结交了许多当地人以及留学生同胞，他们的存在让我在这里找到了归属感和温暖。之后的几个月中，大家也会经常相聚，互相学习。在社会中我也学习了许多，大到英国的医保体系，小到超市结账的礼仪。其中有不少是通过和房东的沟通了解的，也有自己的亲身体会。比如对迎面走来的陌生人微笑致意，比如骑自行车一定要在行车道，而且要戴头盔和安装闪灯（否则会被警察叔叔拦下来），比如如何优雅的吃一次下午茶.....英国生活的方方面面都是我学习的对象，要融入当地的生活，确实需要下一番功夫才行。利用课余时间，我也会经常出来旅行，也经常是一个人起意到就周边小镇度过一个周末。英国虽然不大，但处处都有可人的风景。在异乡旅行，大到旅店车票，小到行李装配，一切都要自己提前做好准备，在网上认真找攻略，想方设法省下钱。我曾拿着一日公交车票走在大片的海滩，看着人们开船捕鱼。也安排过卡迪夫三日旅行，和在旅店认识的美国朋友乘坐小火车漫游，在巴斯登上了公园山头俯瞰城市夜景....英国时晴时雨的气候，干净的城市，画报般的田野都成为了一幅幅明信片印在了我的脑海里。视野展望 这小半年的时光给我带来了许多收获，更让我感受到了“地球村”的含义。以前认为遥不可及的大陆彼岸，现在尽收眼底。以前常常会听到师兄师姐出国求学的消息，我却不清楚国外的教学以及人文环境到底是如何吸引到人们的。这一次我了解了，英国的确是一个无论在教学和人文方面都非常先进的国家，有足够的吸引力。然而，经过对比我也发现自己的国家正在飞速发展，虽然生活节奏快，压力大，但机遇也更多。以前的自己会因为攀比而想要留学，但是这次，我了解了，知道留学的优缺点。另外，这半年的英国也遭遇了一些动荡的恐怖事件，让我深感惋惜的同时也体会到了祖国的可靠。因此，我调整了自己的进修方向，已经决定留在本校继续深造，也成功通过推免。这次的交流经历，我受益良多：拼尽全力的学习时光，让我收获满满增长能力；旅行的时光，让我增长见识；全球视野，让我提升自己。最后，要感谢学校给我这次交流学习的机会，去到埃克塞特这所优秀的大学进行学习，我十分珍惜。