

19秋加拿大UBC大学交流小结

2020-09-21 13:37:45

面朝大海 关心粮食和蔬菜

我于2019年秋季前往UBC(The University of British Columbia)进行了一学期的交换。还在暑假的时候，我就透过参加UBC暑期项目的朋友们的照片“云欣赏”了美丽的校园景色，正式抵达的我们幸运地赶上了夏天的尾巴。还没调整好作息，我就和朋友们校园大暴走，在法国人居多的木屋小社区聊天吃水果，看蓝天、森林、海鸟和大松鼠，去北美第一“天体海滩”(clothing optional in designated area)，感受原住民打鼓跳舞的快乐，在岸边随机散落的木头上小心翼翼地踩着路，对着层层刷上岸边的海浪发呆、看日落。刚到的几天天黑很晚，我住的房间正对大海，我常常就在窗边看着天色一点点的变化，实在绝美。在北美上学的朋友笑我说，刚来的时候都这样，但我大概一直到雨季来临前，只要“日落时分能坐在房间窗边”这个条件满足，就会进行对大自然天色的膜拜活动，从不腻味（也大概因为我来自humidity爆表的长江中下游，朗朗的天色不论白天黑夜对我而言都实在难得吧）。白天我也常常下了课就在学校乱走瞎逛。新的学年学校有很多活动，校园一派活力满满的景象，总之夏天的一切都好。

北美的秋天也是绝美。学校处在大温最西边靠海的风光区，加之温哥华除去dt区域外以住宅生活区为主（毕竟养老圣地），城市节奏很慢，非常chill。我喜欢周末坐车进城，没有特别目的，就为穿过火红枫树林，独墅住宅区，干净美丽街道，看司机缓缓放下前门的无障碍连接板，senior citizen或是乘着婴儿的小车稳稳开上来（城市拥有完美的无障碍设施）。我也见过拍婚纱照的新婚夫妇，两人加上一位掌镜的好友，就这样坐着公交随机地在城市里漫步取景，看到不错的地方就在最近的车站下车，他们的婚姻记忆就这样和这座城市的气息紧紧联系在一起。

接着雨季来临了。其实对于在上海上学的大家来说，雨季本身并不是很特别的一个名词，在这里只是借着雨季的雨给所有幻想交换生活100%快乐美好的朋友“泼个凉水”。和大多数来交换的朋友不同，我当初没有选择“抱团”申请宿舍，最终我分到的公寓是六人suite，室友五人除了一名来自新西兰的交换生外都是local。她们都非常sweet，但是套间里独立房间的设置导致我们的交流十分有限，实际上是没有roommate的状态。室友常常有伴侣或是家人陪同，而我算上暑假，是整整“独居”了半年。随着课程推进，日复一日三点一线之中我的自闭愈发严重。且不说做的食物不能share实在很限制我的厨艺发挥（开玩笑），很多时候实在缺乏交流，每天面对我的小小房间和墙壁，因为下雨也没有大海日落可以欣赏，实在很难保持energetic。我后来和朋友开玩笑说，和在欧洲交换的朋友（有看不完的博物馆、展览，周末花式短途旅行）相比我仿佛是在“流放”，毕竟大温除了有美丽的自然景观，实在算不上美食艺术文化很丰富（伪culture vulture本人真的很憋屈了）。我曾十分想念国内热热闹闹的烟火气，随时能买到的各式各样的好吃的，极力推新不断刺激着消费的商家，大小店铺也不会下午五点就早早关门。

不过这段和雨季一样难熬的日子也极大地修炼了我的“慎独”能力。我必须面对我自己，我不能依靠外部消化我的任何情绪，我必须在即使没有人监督和在乎的“流放”之地保持自律，积极认真对待学习和生活。同时我take的课程数量和难度都不小，其中更是有有一门研究生课程（跪着写作业），手上有一份remote的活同时还隔着时差找intern（半夜爬起来skype）。我必须时刻保持一个良好的状态。

信马由缰到这里，最后分享一下学习和生活的体验。在UBC上学最大的感受就是“纯粹”，有回到中学的真正“上学”的感觉。教学制度和教师TA团队非常supportive，作业和考试的反馈也非常及时，各种各样的交流和教学软件高效实用（这里可能和部分朋友认为国内微信大一统更便捷的观点不同，我个人认为专门专用的平台更利于信息沟通）并且我能及时通过feedback掌握自己的学习情况和“相对”情况（被FD玄学大期末折磨到不行），且时刻有在学习进步被激励的感觉。生活上，因为校内没有官方dining hall/canteen，大家都是自己动手（更正：有两栋宿舍楼自带餐厅，但据朋友们说并没有多少人会买meal plan去吃，且那两栋楼实在太远）。我每周会去最近的超市采购一周的食物（一个人时常拎不动），中间懒惰了就在校内的cafe里随便解决一下（final期间就几乎天天懒惰了，咖啡喝太多牙都黄了）。

学期最后我和朋友们去了西北地区的黄刀小镇（yellowknife）看极光。我们在零下40度夜里追光数星星，强撑着拍照，啃黄油饼干，在大奴湖边吃烤鱼，骑着雪地摩托穿越小树林，在湖上迎着一天只露面5小时的太阳兜圈，留下了一段特别美好的回忆。

我给我这篇小记取名“面朝大海/关心粮食和蔬菜”，这是别人问到我的交换体验时，我脑子里第一句蹦出来的话。和大多数交换期间必须自己做饭（是真的没得吃）的同学一样，我的小脑袋瓜每天都在琢磨“今天吃什么”。其实这个问题很简单也很有意思。我们面对食堂或是五角场大学路也会琢磨“今天吃什么”，但那大多数是基于一种“诱惑和选择”，我们进行比较、权衡，面临trade off，最后做出决定。而在“一无所有”的大洋彼岸，则更多开始关注自己的内心，我的拥有与需求，“我想吃什么，我想做什么，我如何用利用我现有的食材去创造去满足这样的需求”。见了天地（尽管只是一隅好歹也是新鲜的一隅），见了众生，能利用交换的这段时光反省沉淀，思考自我，想想每天吃什么饭乃至未来“吃什么饭”，实在非常感激学校能提供这样的机会，也在这里表白一下贴心高效的外事处，表白一下美丽温柔的Mary老师~