

# 18秋悉尼大学交换小结

2020-01-03 16:48:45

1) 在澳大利亚是怎样的体验？ 1.1 风土人文：关于澳大利亚的二三事 澳大利亚离世界任何一个国家都很远，这也许是被称作“土澳”的原因。离中国的直线距离应该在8000公里左右。澳大利亚和中国面积相仿，但是人口跟上海相差无几，所以澳洲城市和人口分布的密度都很小，据说离西澳首府珀斯最近的一个百万级人口的城市在马来西亚，所以在澳大利亚的城市之间飞机是通用的交通工具，悉尼和墨尔本之间的航线是世界上最繁忙的航线。因为地处南半球的原因，澳洲的学期和北半球是反着来的。国内的学期通常9月初开始、1月中上旬结束的秋季学期对应于澳大利亚7月末开始、11月中下旬结束的春季学期，这也意味着会导致假期的错配：暑假非常之短、而寒假非常之长，而且秋季交流的同学们在当年应该和秋季无缘了，所以有预定安排比如打算暑假或者寒假实习的同学需要提前考虑一下。不过秋季学期的好处在于，可以逃离上海七八九月的酷暑！ 澳大利亚的自然资源非常丰富，无论是生物还是矿藏，小时候在地理课本上可能读到澳大利亚是“骑在羊背上的国家”、“坐在矿车上的国家”。事实也是如此，除了范围不大的city和少数住宅区之外，主要都是低矮的民房，驶出城市一小时，就是一片一片的农场，可以看到正老八经的牛羊。充足的资源是澳大利亚成为一个发达国家的本钱和底气，澳大利亚人均资源的占有量非常大，这也使得澳大利亚是一个非常富裕的国家，所以澳大利亚有条件为其国民提供相当周全完备的福利保障。澳大利亚也是一个移民国家，虽然以白人为主，但强调多元的种族，也有各种各样的优惠条件吸引外来的人才，于是我选的五门课的7位老师来自7个不同的国家。在澳大利亚，可能成为一名白领上班族的工资远远不及一名熟练工，而且法律规定的最低工资也很高，只要找到一份工作就能获得比较可观的收入，所以当悉尼大学的同学跟我说他因为找到一份工作就退掉了好几门课的时候，心中真的很惊讶。但另一面，当悉尼的物理系和做数学生物学的博士生跟我说他们单纯来旁听，但是又学得很努力、考试也很给力的时候，心中真的更惊讶了。在澳大利亚期间，我也觉得做学术研究的博士生们，比如我的助教们的水平很高，思路又快又清晰，感到是真的被对知识的热情驱动着学习的。 1.2 行前准备：签证和行李及杂七杂八 由于交换生属于非学历项目，而且所有的材料全部通过网络上传和录入，没有面签也不需要寄送护照和签证，所以澳大利亚方面审批和发放签证的速度非常快，而且在自己的邮箱就能收到通知。尽管澳洲移民局网站上说平均处理时间在一个月以上，就我的情况而言，提交申请两天后就获得了澳大利亚的电子签证，所以导致平均时间处理较长的可能是其他的教育项目。我准备的材料主要有这三个方面，供大家参考： 1. 个人身份的证明（主要是身份证和护照上的头像签名页以及签证和出入境历史） 2. 学籍证明和成绩单及其公证书（包括学籍证明和成绩单的中英文版本，都有学校公章） 3. 亲属关系和户籍证明及其公证书（包括家庭成员之间的关系证明和户口本） 4. 财产证明及其公证书（包括父母房产证和银行存单） 事实上，从同行的小伙伴的经验来看，必需的材料应该并没有这么多，当时准备的时候由于要将所有中文材料全部交付公证，所以就抱着有备无患的心情一起准备了。公证的处理时间在一到两周时间。悉尼大学方面在签证等等行前准备方面都有详细的邮件，尤其会给你一份重要的文件：eCOE(Confirmation-of-Enrolment)，因为澳大利亚是电子签证，虽然会有一份grant notice，但是这份文件上标明了更多的信息，学校也会再三要求确认这份文件上的个人信息是否有误。除了签证之外还有选课和保险的事宜，学校会推荐一些保险公司，关于行前准备只要根据邮件中的流程一步一步走完就好，有任何问题发邮件询问，不怕烦多问几次总能得到答案的，只是交换生数量众多再加上行前准备期正好是当年新学期迎接交换生的时期，所以邮件回复可能没有那么快。如果自己有什么其他需求的话也不要怕和校方沟通，只要自己有理有据有礼有节相信都会得到满意的回应的。我当时往返选择的是新加坡航空，不算转机时间和从上海的直飞航班相比多出两个小时左右：悉尼到新加坡之间约为8个小时，新加坡到上海之间约为5个小时，价格的话也比从上海直飞便宜500块钱左右。新加坡航空的飞机条件和机舱服务都相当不错，而且新加坡的樟宜机场有大量适宜购物的免税店，此外值得一提的是改签费用非常低，折合人民币不超过300元，但是行李额度只有总计30千克，而且往往联程又廉价的航班是红眼航班，也就是说，往往从新加坡出发都是半夜。在澳大利亚一学期之后，肤色俨然在变成黑炭团的道路上越走越远，都归功于悉尼常年的大晴天（和自己粗疏的神经），印象中下雨的日子真的是很少很少，所以大家的行李中不要忘记带防晒用品（不要无防护穿短袖！不要无防护穿短袖！不要无防护穿短袖！真是血与泪的教训，能够看到手臂内外仿佛黑白配的色差）。澳洲有不少亚洲超市，所以碗筷等等在悉尼也能够买到，我当时的一些生活必需品都是到澳大利亚之后再行购买的，只是自己携带了被褥，所以行李箱还不算太重。还有一个是不管是行前还是到悉尼之后，都建议大家尽快和复旦小分队的小伙伴们联络，从某种意义上来说，他们很有可能是在澳大利亚这片土地上离你最亲近的人。我们当时隔三差五的就会约饭，能够看到同学们厨艺肉眼可见的提升，也会一起约图书馆自习，包括在澳大利亚全境的旅行也都是大家一起的，都说“他乡遇故知”是幸事，那我觉得在他乡的这四个月慢慢地和一个院系甚至可能不是一个年级的小伙伴慢慢地变成故知，也许是更幸运的事。 1.3 旅游小记：野性与美丽并存的土地 悉尼大学会给学生两个假期，一个是正好在学期中，差不多在期中考完、第八周左右的时间会有一周的假，以及在考试之前也会有一周的study vacation，再就是考完之后到签证到期前还有很长时间，这些时间都可以利用来探索澳大利亚。不过将期末考前一周拿来旅游的方案可能不是很常见，这一点学校也会反复说明，一方面是期末考试的压力，另一方面则是如果一旦航班延期或者其他什么问题错过期末考试会比较麻烦。关于悉尼的具体可以游玩的景点在之后的悉尼部分再介绍，在澳大利亚期间，还和复旦小分队一起去澳大利亚的其他地方：凯恩斯、布里斯班、墨尔本。我觉得都是很有意思的地方，也是很有意思的旅行。在布里斯班和墨尔本，公共交通都比较发达，所以在城市内出行；凯恩斯的城市比较小，所以徒步就能游览整个城市。澳洲除了某些特定的街区之外，其他地方的治安都是相当不错的，但是还是要尽量避免晚上出行，尤其是晚上一个人出行。澳大利亚的景色一言以蔽之就是“野”，我觉得澳大利亚的风景往往不在城市当中，但是在城郊和野外，比方说在悉尼城郊的海边、在库兰达的山里，在大堡礁的水下、在大洋路的路边，有一种自然非常纯粹的美感，完全没有过度开发，而且大多数景区也并不拥挤，也有比较完备的设施和指示，非常适合走走停停。在澳洲期间我觉得最值得去的是大堡礁，距离凯恩斯市区两个小时的船程，因为算是外海，所以风浪比较大，服用晕船药会有一定的缓解，当然也可以选择搭乘直升机前往。虽然在船上一直都是上下颠簸很难受，但是等到了大堡礁以后，亲眼在水下看到珊瑚礁的那种兴奋真是难以言表，在船上可以租借水下相机，拍摄珊瑚礁的照片留个纪念。另一个留下深刻印象的是大洋路，好像是时下大热的电影《海王》的取景地，当时看到影片中沿海公路和小镇的片段也觉得分外熟悉。大洋路长约二百多公里，需要花上一整天的时间才能玩转，有条件的话也可住宿一晚。路上的景点难以一一，但是在十二门徒附近的观景台，那种波澜壮阔、海天一线的景象，真的是可以绵延一生的记忆。我个人觉得在澳大利亚，如果时间充裕的话不必迷信网络上的旅游攻略，很多地方在国内并不知名，但是却很新鲜，这是我个人在悉尼兜兜转转的感受。可以掏出Google Maps，看一看周边哪个地方的评分是比较高的，也可以参考其他游客的评论，而且往往会同时显示其他游客拍的照片，可信度比较高。一方面，“世之奇伟、瑰怪、非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉”，在准备充分的情况下，信步走到或者不期而遇的景色可能会更加令人惊喜与感动。 2) 在悉尼生活是怎样的体验？ 2.1 悉尼的衣食住行：逛逛逛 如前所说，澳大利亚是个很富裕的国家，与国内的物价两相比较，会感到澳大利亚的物价非常高（所以能够申请资助或者补助的同学请不要浪费这个机会啦），悉尼的物价更是澳大利亚首屈一指的高。尤其是悉尼的住宿，大多数学校提供的或者学校周边的住宿因为需求量非常高，所以租金都不便宜，以悉尼大学为例，周边的学校方面提供住宿都在350澳元/周以上，校园为中心两公里以内自己租房也会在250-300澳元/周之间。当时出于更方便的考虑，还是选择了学校提供的单人间，位于Queen Mary Building。Queen Mary Building (<https://goo.gl/maps/DvqxcBt1muQ2>)是学校专门提供的住宿楼，在楼内没有看到过双人间，想来全部都是单人间吧。住宿楼内生活必需的设施一应俱全，包括洗衣房和公共厨房以及大量的自习空间，还有一个无敌观景天台。在楼内经常能够遇到来自世界各个国家的交换生，和大家聊天非常有趣。QMB也会经常举办一些社交活动，外国同学也非常热衷于各种派对，但我没有太大的兴趣也感觉不是很适应，参加的次数寥寥，对于比较热衷社交的同学来说，QMB是个很值得的去处。我也去过其他同学住的urbanest的住宿楼串门，感觉条件也很好，需要注意的是urbanest有好几栋住宿楼，坐落在不同的地点。悉尼的公共交通还算发达，基本上所有要去的地方都覆盖到了，Google Map上还有各种公共交通工具的时刻表以及实时位置，有出行计划的话会非常方便。当地的车资会比较昂贵，但是交换生和本地学生一样也能通过学校申领到优惠的交通卡。学校附近的broadway (<https://goo.gl/maps/8tEKMWTC2wu>)是一个区域性的购物中心，city里的选择更多，但是broadway对日常的采买更加方便一些，coles和K-mart是两个大型的超市，前者以食品为主后者以日用品为主。澳洲对于吃货来说也相当友好！能吃遍世界各个国家的料

理！离QMB不远的newtown (<https://goo.gl/maps/yiY259zxPs32>)就是美食聚集区，沿街有非常多的亚洲菜。学校附近可能是因为华人学生比较多的缘故，所以中国餐馆也很多。不过对于交换生来说，更加珍贵的体验应当是自己做饭。澳洲的畜肉和海鲜非常好，尤其是牛肉非常好吃，价格也比较实惠，但是蔬菜的品类就没有国内那么多。还有值得一提的是澳洲人的生活方式，总体来说澳洲是个很闲适的国家，大家会很注重工作和生活之间的平衡，不像上海这样节奏这么快。澳洲人的生活可能是早上捎上咖啡和点心出门，或者有时间的话吃个丰盛的brunch，工作结束之后和同事或者好友小酌一杯，或者去哪里哪里参加派对，有空的时候和家人去海滩或者其他的景点放松一下，所以澳洲的公园、咖啡馆和酒吧常常能见到和澳洲人口密度不相配的人。澳式的英语听起来有些短促和随意，好多常常的单词从澳洲人口中说出来就变成短短的，也是别有一番风味。

2.2 悉尼的地标景点：拍拍拍 比方说我小时候就是通过悉尼奥运会和悉尼歌剧院记住悉尼这个城市的，悉尼本身很适合观光，也有很多从世界各地慕名而来的游客，虽然有机会去澳大利亚其他地方旅行，但是更多的时间还是在悉尼，在周末的闲暇时光或者紧张的考试前夕化身为悉尼的游客，到悉尼的风景名胜走走看看，真的会觉得心旷神怡的。以Fish Market (<https://goo.gl/maps/nCceTNUmQms>) -Darling Harbour (<https://goo.gl/maps/oCfzD6GTyPk>) -Circular Quay (<https://goo.gl/maps/jUEtR7G1iVs>) -Royal Botanical Garden (<https://goo.gl/maps/1rhkbTumFap>) 构成了悉尼沿海的一道风景线，重要的地标建筑，包括悉尼海港大桥和悉尼歌剧院都在这条内海的海岸线上，这些地方大都有公共交通的站点，过来非常方便。悉尼海港大桥上是有人行道的，提供了眺望悉尼歌剧院的绝佳角度，而在日落时分如果有晚霞，或者是晚上悉尼歌剧院把灯打起来的时候，真的非常漂亮。除此之外，我比较推荐去悉尼的海边走一走，悉尼虽然海岸以岩石为主，但也有很多很棒的沙滩，Bondi Beach应该在各大旅游攻略上都是必去景点之一，因为像月牙形的形状而且规模比较大，沙子也是洁白细腻，远远地能听到风声涛声夹杂在一起，每年都会吸引很多游客，而从Bondi Beach到Coogee Beach沿途有大\*小小的沙滩，沿着海边的岩石路就被称作Bondi-Coogee Walk，步行时间约为1.5-2个小时，值得一去。再往北是Watson Bay，以前应该被用作军事用途，能看到炮台和坑道的遗迹，它本身是一个海岬，扼守着悉尼湾的入口，非常适合远眺，能够看到CBD的摩天大楼，也能看到对面的海岸。悉尼附近就有很多的国家公园，我去过Kamay Botany Bay国家公园

(<https://goo.gl/maps/KqgpCnHnPdN>)、蓝山Blue Mountains国家公园 (<https://goo.gl/maps/xwYpxJg4GAC2>)，还有Royal National Park (<https://goo.gl/maps/tfPaL5XARE62>)。前两者都是非常适合徒步旅行的地方，离悉尼市区约1到2小时的车程，后者比较适合乘车前往。但是前往国家公园之前请务必做好准备，比如带好充足的水和食物，做好防晒和防虫措施，确定往来交通的方式和路线，并且保证和其他人的联系畅通，因为国家公园往往是保护生态没有什么开发的地方，我当时去也是结伴同行，虽然都是很棒的景色，但是务必要注意安全。3) 在悉尼大学是怎样的体验？3.1 校园导览：比如南半球最大的图书馆？悉尼也被翻译成雪梨，所以悉尼大学也可以叫做雪梨大学，听起来就是很香甜的样子，回想在这里的四个月的生活，也都是香甜的回忆。撇开各种头衔，悉尼大学给我最直观的感受就是人数众多，是完全没有想到的多，本硕博的学生加起来有快6万，连一学期的交换生都有1000人以上，在上课时间段可能是全悉尼人口最集中的地方之一。澳大利亚把一些很古老的大学认定为“砂岩学府”，因为砂岩是建筑物的主要材料，去悉尼的海边走走也能看到很多的岩石。悉尼大学最有名的建筑物应该是哈利波特的楼啦——因为哈利波特曾在里面取过景，学名Quadrangle(<https://goo.gl/maps/BuaaeEWJCym>)，开学的时候会有一个欢迎交换生的典礼在里面的大礼堂举行，期末有幸的话也会在礼堂里考试，真的非常非常震撼。离Quadrangle最近的两个楼分别是医学院的楼和法学院的楼，这两个专业是最受澳大利亚本地人欢迎的专业，只有相当于状元级别的本地最优秀的学生才能被录取。我的学习的生活也是以宿舍——学校两点一线为主，说起来比较单调，那么不得不说不南半球最大的图书馆——Fisher图书馆 (<https://goo.gl/maps/X9xQLPMcTGJ2>)了，而且期末还会有各种各样的减压措施比如零食和水果的投喂。Fisher虽然有九层之高，但是在中期末和期末季的时候坐得都是满满当当的，根本难觅一个位置。其实除了学习之外，学校会举办各种各样的活动丰富大家的课余生活，对交换生基本都是开放的，比方说在期中期末的时候会有therapy dog到校园中，隔三差五也有在校园主干道上的集市，还会开设指导同学们写作和开展研究的workshop，这些都能够通过学校或者学生会的网站和邮件，或者在脸书上的活动中能够看到，自己比较遗憾的是参加的比较少，本来是有更多机会认识更多的小伙伴的。另外值得一提的是一个小tip，就是在澳大利亚期间可以用图书馆的资源。外文的教材都很昂贵，所以在学期初早早地去图书馆借阅，也可以在网络上查找有没有电子版的资源，很多出版社比如Springer和O'Reilly的教材大都有电子书的版本。此外澳洲也是英语国家，所以在图书馆购买的论文数据库中查找英文的学术文献非常方便。在开学以前会有一个Orientation Week，在这一周当中会有一个环绕校园的活动，学生会的小伙伴会介绍各个建筑物的功用，应该会去到有名的校园地标，比如之前提到的Quadrangle还有在校园中心地带的涂鸦墙。在这一周当中也会有一些破冰的活动，有据说是全悉尼规模最大的迎新party，如果住在学生宿舍的话还会有宿舍举办的破冰活动，是认识新朋友和适应生活的一个好途径，有时间的话不妨去看一看和参与一下，而且大多数都很贴心地有免费的食物和饮料哦。此外对于交换生会有专门安排的advisor，还有一个学生活动中心International Student\* Lounge，有很多面向国际生的活动比如language exchange，在学期初也会有盛大的社团招新。虽然到后来发现自己没有太多时间投入课余活动，在这方面了解不多，有点小小的遗憾。我记得当时参加了一个Mates Program，会安排一个当地的buddy，我的buddy正好是在新加坡长大的中国和澳洲的混血，现在在澳洲应该是牙医学的研究生了，也非常厉害，有什么问题都能够得到她的帮助，也非常感谢她。

3.2 课程体验：USYD=U Sleep You Die? 自己在前往澳大利亚之前就做好了推迟毕业的准备，以及因为莫名其妙的先修课不满足导致没选上一些专业课，所以在澳大利亚期间选的课都是一些跨专业的课——这也是参加校级项目才能拥有的难得机遇，满足了自己的一个小小心愿，但这样的话自己的选课经历对大多数同学而言可能没什么参考价值，而且这样的海外交流学期是没有办法转学分回来的，很可能会影响之后的修读计划。悉尼大学的学分上限是24分，通常一门课是6学分的，但也有少量3学分的课。不同专业之间的课程，无论是负荷还是给分还是形态都存在巨大差异。虽然这样算一学期至多不太可能超过六门课，但是每一门课的课时会比在复旦多很多，而且只有两周左右的退课期限，再加上大家可能会有旅游或者其他安排，那么个人比较建议选课的数量和难度稍为向能接受的下限倾斜一些。在选课之前和交换生们的联系邮件中提供一份包含所有开放的本科课程的excel供选课时作为参考，每门课都有自己对应的介绍网页，不过信息量不算很多，比较值得注意的是课程的考核方式和先修课程，在网络上也能够搜索到一些学生论坛上关于各个科目的问答，比如reddit: usyd(<https://www.reddit.com/r/usyd/>)、board of studies USyd(<http://community.boredofstudies.org/114/university-sydney/>)等等。悉尼大学要求先修读过先修课程才能选上进一步的课，这个过程可能是需要和学校方面沟通的，因为国内和澳洲的课程体系不尽相同，于是我没能选上我的专业课，但是其他专业的同学却选上了我的专业课。给分可能是大家比较关心的问题，澳大利亚的评分制度与大家熟悉的GPA完全不同，以悉尼大学为例，评分主要分为五档：High Distinction (对应期末总评85-100)，Distinction (对应期末总评75-84)，Credit (对应期末总评65-74)，Pass (对应期末总评50-64)和Failure (对应期末总评<50)，关于成绩的说明是在学校官网上找到的。根据WES (一个国际学历文认证组织)给出的澳大利亚和美国的成绩对照表，High Distinction对应美国的A+，Distinction对应美国的A，Credit对应美国的B，Pass对应美国的C，<https://applications.wes.org/country-resources/resources.asp> (p.s. 这个网站上还有关于澳大利亚教育情况的一些介绍)。在网络上检索到的一些非官方消息称，获得HD的比例在2%-5%之间，DI及以上的比例在15%-20%左右，CR的比例在30%左右，全校的平均挂科率也在30%左右，但是最终成绩一定是基于得分而非人数比例，成绩上的压力可能是同学戏称悉尼大学USYD为U Sleep You Die的原因 (同城友校UNSW被戏称为U Never Sleep Well)。澳洲的学制和中国完全不同，主要沿袭英联邦的教育体系，本科3年就能获得学士学位，之后根据个人意愿决定是否挑战更高阶的honours学位，在honours阶段可以修读进阶的课程并且跟随导师做研究，为今后的学业做准备，但是honours的课程并不对交流生开放。悉尼大学每门课代码的前四位对应的是院系和专业，第五位代表的是适用年级，对于数学和统计专业的课程来说，第6位0和9分别表示mainstream和advanced的课，一般来说都是一起上课，但是考试题和习题课会有一些差异，相应地也会多花一些时间。MATH1XXX到MATH3XXX中，也就是对应的数学的1~3年级都有我选的课，我个人的感觉是，年级越低的课平常讲课和quiz都比较简单，但是因为选课人数众多，因为要将大家区分开来，所以期末的卷子题量很大/难度较高，而高年级的课程内容比较难、节奏比较快，但是期末考核和平时相比容易一些，但总体而言，在更高年级的课上取得更好的成绩是更难一些的。最后，祝大家一路顺风、满载而归！