

# 留学感悟

2015-04-07 15:42:23

此次非常荣幸能够前往加州大学洛杉矶分校（University of California, Los Angeles; UCLA）交流学习。加州大学洛杉矶分校隶属于美国加利福尼亚大学系统，位于南加州的洛杉矶城。UCLA是美国享誉盛名的高等学府，在今年USNEWS中排列第8；此外，其下的戴卫格芬医学院（David Geffen School of Medicine）在全美也名列前茅。我作为一名复旦大学上海医学院的临床医学生，被选派去其文理学院和戴卫格芬医学院属下的微生物、免疫及分子遗传学系（Microbiology, Immunology, and Molecular Genetics）进行为期三个月的交流学习，选修微生物学、免疫学和分子寄生虫学相关课程。总体而言，从此次交流中我受益匪浅。初来乍到，UCLA整个校园环境就令我耳目一新，历史悠久的校园建筑，宽敞明亮、设备齐全的实验室楼，丰富的图书馆资源，五花八门的学生活动，设备齐全的体育馆，多彩的美国校园就这样展现在我面前。而凭借交流生身份，我也能体验很多当地本科生的活动，例如在图书馆自由借到各种书籍（数量和时限都比国内多很多），参加社团招新，购买学校校队比赛门票等等。开学后，首先令我印象深刻的是美国学校对平时学习的重视，我仅仅选了三门课但期中却有五门，加上UCLA Quarter学制来算，就是从第三周刚开学一直到第八周每周便有一门期中大考；还有寄生虫总共七个的TA Quiz，考试可谓是每周的家常便饭。而各式课本阅读、文献阅读、课前、课后作业（还分每门课后和每周课后）也令我感到压力山大。开学后基本上除了运动、吃饭、参加校园活动时间之外，我便要奔波于图书馆做完各种任务、作业，才能在紧接着的课堂讲座上不被拉下。之后，作为国内医学院，我深刻地体验到了美国对于PreMed学生培养方法的不同。在国内我们更多注重的是对知识的记忆，而这里更多的是注重实验。从课本、文献汲取到的知识必然重要，但他们从不以此作为考点，相反，你是如何发现这些现象、从某些现象你能推断出什么、或者你如何验证你的假设，诸如此类十分实用、十分开放的问题才是考试的重点。所以，相比国内一门心思背书的学习方式显然不适合这里，我必须在熟记课本知识的基础上，善于思考，灵活运用才能真正明白那些原理的本质，然后用这些思路去解决考试中新的问题。此外，通过课后Office Hour与教授们（很多也是UCLA著名的教授）的互动，我能知道更多不局限于课本，而又是最新科研热点的知识。所以，我总能根据自己的兴趣从浅至深、从课本到课外，学习到许多有用的知识。总而言之，此次UCLA交流活动令我获益众生。我希望回国后，能够继续发扬在这里学到的学习习惯、科研思维，从而继续进步！同时也衷心感谢复旦大学外事处能给予我这次宝贵的交流机会。