

曼城生存指南——18秋曼彻斯特大学交流总结

2019-04-10 08:45:26

一、学习篇 1. 选课：我这学期曼大的要求是选择的总学分在50到60之间（英国的课普遍是一门10分或20分）。最初发给负责人（Janice）的课程并不是最后的结果，到学校以后前两周可以进行选课和退课的操作。前期（在国内时）上交完课表可能遇到的情况是，课程会对英语能力有要求，很多文科类课程要求雅思写作分数到7。遇到这种情况不用慌，因为到曼大以后还可以选课，到时候选就可以。到曼大之后那边交流处的老师会开会介绍选课的注意事项也会下发材料，好好看就问题不大。理论上要么是课程冲突要么是本来选的课没有被enrolled才可以选新的课。但实际老师也不会深究。大一课程可以直接选，应该发给负责人就可以；大二大三需要经得对应学科的教务老师(the Visitor Student Officer)同意，只要理由得当，基本都会允许上，有的VSO需要见面你在pink“course acceptance form”上签字才可以。总的说来可操作空间还是很大。理论上退课需要符合的要求是：第一种，总学分超出60；第二种，选中的课程中时间重叠；但其实可以在Mymanchester上直接退课。另外，如果重合的课是seminar而非lecture，可以选择其他时间的seminar，并不要紧。如果想选外语课的话，要自己去Language Centre (在Samuel Alexander Building)去找老师选。也可以给那边的负责人Andres Lozoya发邮件(Andres.Lozyoya@manchester.ac.uk)。建议要尽早，因为课程选满就不再加入。除英语以外的外语课一选就是一学年，因此一般不会允许我们这种只呆一学期的。负责人有点凶，也比较古板一些，不过如果晓之以理他还是愿意帮忙。我选了一门English Language In Use、一门Beginners' Korea，也是废了一番口舌。本来英语那门课只开给雅思6分的，我7分是不能选的。因为当时只有这门课可选，我就给Andres看我的雅思成绩单，商量我的口语和写作只有6，是否可以协调一下，balabala.....说了很多理由之后，Andres同意了。韩语本来也不能选，后来我发邮件，告诉他我的规划需要学韩语，本校上学期只有基韩1、下学期只有基韩2，因此要在这里学完1回去上2，否则就会影响到我的个人规划。Andres非常无奈地也同意了。所以经验就是要想清楚自己的理由并和Andres尽早讲。不要拿“以前也有出来交流的同学选上了”作为理由，因为他没有遵循先例的概念，只要你个人的理由足够充分，他是愿意破例的。如果希望把学分转回去的话，建议选名字翻译过来和我且课表上课程名相似的课程。比较保险的办法可以先看一下课程大纲，和开我且开类似课程的老师发邮件问下他们的意见。这样如果有任课老师的认可，教务处应该不会为难。

另，文学类的课程阅读量很大，基本每周一本书。选择之前要考量清楚。 2. 打印与学习：学校各图书馆以及learning common有打印机，先发送邮件到指定邮箱或上传文件到<http://mobileprint.manchester.ac.uk>，再到机器上刷学生卡就可以打印了。打印是黑白一张单面5 pence双面8p，需要在卡里充钱，网上充钱的网址是<http://epayments.manchester.ac.uk/>。部分accommodation自己就有打印机(E.G. Manchester Gardens)，不必跑到学校印。不太推荐自己买打印机，墨盒更换比较麻烦而且离开前还要找下家出掉。如果要买的话，可以到网上亚马逊或argos买，可以送货上门。市中心Arndale二楼有家文具店可以买到墨盒。Blackboard类似于elearning，每一节课都会以视频的形式上传到blackboard上，因此如果缺课或上课漏过知识点也可看video补回来。老师经常会在Blackboard上面分享一些资源或发布消息，要经常关注。老师可能来自世界各地，因而口音各异。最初可能会不太跟得上当地人说话的语速，但是也不必慌张。一则，课堂上重要内容ppt上都会有；二则课后video可以调语速再听。车到山前必有路，不必焦虑就是了。英国论文的分与国内不同，及格分数有40也有30。一般分数能达到70以上就是非常好的作业；80分以上鲜有人达到；90以上万怪人踪灭。学习是很个人的东西，每个人有自己的节奏、方式和水平，学习体验也会因人而异。因此，在这篇攻略里也就不赘述我的学习经历了。曼大不比复旦高手如云，基本上只要踏踏实实努力，成绩不会太差。曼大一大优点是自习室会有电脑。平时可以直接把文件存在电脑上，下一次只要登入自己的账号，无论哪一台，都可以找到自己的文件，免去日常携带电脑的麻烦。Main library也有租laptop的地方。Main library和learning common都有讨论室，如果想要使用，需要提前在mymanchester上预约。 3. 考试：期末季图书馆会非常忙，建议早去。My learning上会列好考试的时间、地点等信息，秋学期在考试周前一个月会列出来。如果考试想带字典，要给曼大外事处和我们对接的负责人发dictionary letter申请。一周之后就可以去外事处拿了。考试的时候把letter带在身边就可以用字典了。（语言类考试除外）字典可以在main library借到，2楼紫区。另外，2楼紫区可以借到中文的文献作品，有名家著作、现代文学史等，这也是我意外发现的hhh。考试前看好时间和考场，考场并不是原来的教室。出现在南区上课北区考试的情况也是可能的，因此提前看好并规划好时间行程很重要。 4. 文具购买：学校（南）旁的Sainsbury和COOP有少量文具卖，市中心有WHSmith，东西比较全。Arndale里也有其他文具店。英国的文具普遍贵一点，所以方便的话自带可以节省费用。

二、生活篇 1. 宿舍 我这学期是选择住学校提供的accommodation，没有租房。Accommodation的缺点是选到怎样的室友要看运气，如果对方热爱夜生活就比较让人头疼一点；住宿费会比租房略高；有的宿舍距离学校比较远。不过优点在于周围都是学生，较为放心；如果flat/room有设备坏了可以直接报修，效率很高且免费；水电不用自己操心。我这学期一行8人，分别住了Whitworth Park, Manchester Gardens, Burkhardt House, Canterbury Court, Western Hall 5处学生宿舍。根据我收集的信息和体验制作了以下的表格进行对比：

| 地理位置 | 新旧 | 卧室大小 | Flat共用人数 | 隔音效果 | 其他 |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------|--|
| Whitworth Park | 紧邻南校区 | 中 7~9 | 较差 | 需共用厕所 | Denmark road 紧邻南校区 非常新 大 4~5 较差（可以清晰听到隔壁的声音） |
| Manchester Gardens | 南校区以南（步行20min） | 外观尚可，内部设施有一定磨损 | 大 4 | 较好 | 有自习室和打印机 |
| Burkhardt House | 南校区以南（步行12min） | 较新，设施磨损程度较低 | 中 8~10 | 附近有食堂，临近lidl, Tesco | |
| Canterbury Court | 南校区以南（步行20min） | 稍旧，使用时间较长 | 中 10 | 较差（3D环绕立体声） | |
| Western Hall | 紧邻北校区 | 尚可 | 小 8 | 较差 | |
| Dalton Ells Hall | 南校区以南（步行20min） | 环境优美，建筑外观美。 | 有食堂提供餐饮，5人共享浴室 | 填写选寝室的志愿要趁早，志愿可以填三个。选上哪个纯看手气。 | |

PS：宿舍内的暖气是打开之后两小时会自动关，所以如果空气突然安静（变冷），不是暖气坏了，只是正常操作而已。 2. 行李与二手 建议自己从国内带来的东西有：被单被套、真空行李袋（来去都方便）、筷子（难买到单双的）、吹风机、常用的药、雨靴（套在鞋子外面的那种）、耳塞。 建议在当地买的二手物品有：棉被（&被单）、吹风机、垃圾桶、脏衣物篓/袋、刀、电饭煲、晾衣架/网（英国不晒衣服，所以晾衣架难买）。曼城有二手群，可以在去之前就先着手置办。如果没有向学校购买寝具的话，房间的床上是没有床单、被子、枕头等用品的。所以最好提前安排好，否则如果到达曼城较晚，晚上睡觉就非常不便。另外，来曼城之前要看好自己的宿舍的wifi是无线还是有线。如果是有线的(Ethernet)，如果自己的电脑没有网线插口的话，最好在国买好Ethernet和usb之间的连接器。因为英国比较难买也很贵（我找了很久才买到，19.9磅^）。 3. 生活用品购买：（此处的生活用品不包括衣鞋、美妆等，详情见休闲娱乐篇）

*

Primark: 价格平民的购物超市，有服饰、家居用品、电子产品（数据线、耳机）。虽然质量稍逊，但是对只来半学期的同学来说，还是比较划算的。另外，这里也有Harry Potter的联名款商品。地点：市中心，具体搜google map。

*

Wilkow: 主打生活用品。有清洁用品如管道疏通剂（如果浴室管道堵上会有用），有各种规格的毛巾、厨具餐具也很全。地点：arndale二楼

*

M&S(Marks & Spencer): 位于市中心，总体价位较贵。有床上用品、香薰蜡烛、房间装饰等。也买食物，食材全，比其他超市质量都要好，但是很贵。地点：市中心，具体自己搜google map。

*

宜家IKEA：宜家位于曼城最东面，距离很远，要坐一个小时的车过去。地方很大，东西很多也便宜。但我个人不建议去那边买，毕竟路程远，如果自己拎回来恐怕要受不少罪；如果选择配送的话，配送费大约是25磅左右（很吓人有没有）！

*

Poundland：顾名思义，是标价基本为1~2磅的商品。可以买到便宜的夹子、厨具（烧烤盘、隔热手套、搅拌盆、饭盒.....）、衣架。不过店里东西时有时无，要看运气。我知道的两家，一个在Oxford RD, lidl和Tesco的旁边；一个在市中心Arndale里。

*

Argos：Argos卖的东西很多，可以在官网自行搜索选购。Argos的运营模式比较特别，是自行在网上选购（注意！实体店是没有货的），接下来他们会把商品配送到离你所在地最近的实体店。你可以选择自行去提货，也可以选择直接配送到住处（另加邮费）。配送的注意事项是：你得在预约的时间段待在配送目的地，要当面收货签字。地点：一家在南校区西面；市中心也有一家

*

Boots：Boots是英国非常有名的美容护肤品牌。除了化妆品护肤品之外，可以在boots买到个人护理用品（梳子、洗脸棉、卫生巾、牙刷.....）地点：市中心

*

BODYCARE：BODYCARE顾名思义，主打bodycare（笑）。Boots有的护理品BODYCARE都有，根据我的研究，BODYCARE的卫生巾和棉条是最便宜的hhh。地点：arndale一楼。

4. 食物 需要提醒的是，accommodation的炉子是电磁加热的，因此用的是平底锅而非铁锅，如果自带厨具要留意规格和材质。超市中主要的肉类食品是鸡羊猪肉，鱼肉品种不多（三文鱼金龙鱼鳕鱼）。蔬菜种类不算多，有茄子、南瓜、芹菜、菠菜、卷心菜、生菜、空心菜、胡萝卜、西葫芦、黄瓜、西红柿、土豆、红薯、玉米。像小青菜、苋菜、藕、冬瓜等食材要去中超购买。Lidl和ALDI是比较便宜的超市。南校区附近的超市有coop, Sainsbury和Morrison。Tesco和Morrison有时会卖老抽生抽、大米和方便面，不用特地跑中超。南校区东侧有永兴隆，价格较市中心稍贵一些，不过离学校近还算方便。市中心的China town有Wing.fat永发行和Woo sang和生行两家中超，价格差不多。除了国内的一些食材以外，也会卖餐具和电饭煲。中超如果出示学生卡会有优惠。中国城很多餐厅会支持现金支付，有时候用现金付还会有折扣。曼城的店铺周日会提前关门，大概是到5:30就不营业了，要买东西得尽早。同时，也最好留意超市的开关门时间以及节假日，各家开门时间都不太同。有一个省钱tip是，曼城公交车票根后有麦当劳优惠券，1.99磅买一份套餐，相当划算哎呀喂！！饱食一顿只需18元，超级划算有没有！！优惠券后面的条形码都是一样的，所以只要有一张就可以一直用。

5. 资金及财产安全 住宿费：在去交流前，宿舍分配结果就会出来，这个时候就涉及到缴费问题。有两种选择：先交400磅，剩下的到达曼彻斯特以后支付。一次性结清所有费用。两种方法都可以，可以根据自己的情况决定。在网上付费的时候，不一定要用自己的卡，用父母的也可以（因为我记得当时缴费要求上有一句容易产生误解的话，所以多说一句。）如果选择到达曼城以后再付住宿费，可以到Student service centre缴费。关于银行卡：英国消费可以直接刷VISA卡，也可以提前关注汇率，在低的时候购进一些英镑（中国银行）。出行前我备了小部分英镑现金在身边。到英国以后，办了当地HSBC（汇丰银行）的Debit card，办理和使用还是挺方便的。当地的中国银行不支持只办半年的卡，所以当时选择了HSBC，不需要年费，也没有手续费。整个流程就是开学的时候去学校Whitworth Building（好像是这个？）带护照开bank letter。因为有时候HSBC会到学校来，所以到时候开完，直接带bank letter和护照去隔壁就可以办卡了。整套手续大概不到20min，之后就等大约一两周自行到市中心HSBC取卡就可以。（不过也会有工作人员没有把卡准备好，以至于去市中心取了三次的情况。对，就是我orz。）办完卡之后可以问工作人员要secure key，一个小小的计算机一样的仪器。是用来激活debit card的。当然，也可以在手机上下载HSBC(UK)的app。离开英国之前最好要把卡里的英镑取出来，回国取会比较困难。在这里一定要提醒各位交流的同学，注意自身安全！注意财产安全！首先，有的微信群会有人卖英镑或者其他商品，不要轻信，一定要打听明白，因为发生过不少留学生被诈骗的事。英镑最好面交。其次，出行的时候，尤其在市中心，一定要拿好手机或者放在不易被取走的地方。我们一行8个人中3个人被偷过手机，都是在市中心，在手机放在口袋的情况下。我们其中两人被偷的时候发现了，所以幸运地拿回了手机。另外的姐妹是过了一会才反应过来，后来打电话发现手机已关机，调监控也相当困难（因为英国室外监控并不多）。后来开iPhone丢失模式，手机第二天开机过一次，定位已经是在意大利了，之后应该就被刷机，丢了信号了。丢失当晚就报了警，费了不少麻烦，但是也无济于事。因此，不要寄希望于事后找回，一定要时时刻刻留心，防患未然。如果遗失学生卡，可以到Student service centre补办，10磅。如果遗失公交卡(stagecoach)和电话卡(giffgaff)，发邮件联系对方，可以免费补寄。

6. 日常出行及通讯 英国的交通费用较贵，如果住得距离学校比较远或每天想坐公交车出行的话，可以到stagecoach官网<http://stagecoachbus.com>办一张学生用的公交卡，价格是一个学期110磅左右，比每天乘公交单买要便宜，如果遗失，只要打客服，把邮箱、单号、住址等信息告诉那边，一周左右可以收到寄过来的新卡。公交车有几条线路我比较熟悉，也觉得比较实用，在此也一并列一下。147在南校区到北校区之间可以凭学生证免费乘坐。143、142、43、42会在Oxford road这条路运营，可以到达南校区以及南面的Tesco、lidl、poundland。50路运行的线路基本是直线，Princess ST到UPPER BROOK ST。与Oxford RD平行，所以上下学坐50路很方便。可以到Chinatown、westernhall、永兴隆、Tesco、Manchester Gardens、Canterbury Court。曼城每个站点都会写公交车的班次，节假日公交车会延长间隔时间或者停运，要注意好。另外，公交车不会显示或播报站名，所以要自己多加留意了。如果想坐车，uber这款打车软件也比较实用，类似于滴滴打车。从机场去宿舍可以考虑用uber。Uber的价格比出租车便宜，但再便宜也还是比国内贵的orz。电话：我是在飞猪上购买giffgaff的卡，用完充在卡里的额度以后就要自己根据指示到giffgaff官网<http://www.giffgaff.com>上进行充值并购买套餐。在国内购买额度大一点的卡比到英国以后充英镑要便宜，所以不妨买额度大一点的。如果遗失，有免费补寄，时间是1周左右。其他：GP是指general practitioner，是社区医生的意思。如果住学校宿舍，楼下可以注册。半学期的交流生也可以签gp。我们不需要领brp，不需要去警局注册。

三、休闲娱乐篇 一、购物 1. 你要的东西在哪里：衣服：市中心有primark, topshop, 优衣库, H&M, MANGO, zara。具体情况可以自行查看。JD：运动系列服饰、鞋 Deichmann：鞋子种类多且很便宜，质量尚可 Shoe zone：便宜但质量不太好 Boots：美妆、个人护理皆有。常有折扣，推荐办卡(advantage card)，不用花钱，消费得到的积分可以购物，遇上活动非常实惠。Superdrug：和boots类似。购物中心：arndale面向普通消费者，日常用品多。Selfridges&Co.更高档，有奢侈品专柜，可开退税单。 2. 购物节：英国比较大的购物节是黑色星期五和圣诞节前后。各大品牌和各种种类的店都会有较大的折扣。在这种大型购物节，提前做好功课非常必要。如果有想买的东西，提前查好价格，到时候对比。boots今年是满50磅，advantage card赠送价值10磅的积分，dior香水9折，ysl部分产品85折，部分香水半价。线上线下都可以关注。线上产品种类稍多，线下优惠更多，而且只有线下才可以开退税单。 3. 退税：(Tax refund) 每家商店的退税门槛不同，一般在30~70磅之间。退税的时候要带护照，商家有时会查看。离开英国前三个月内的消费可以退税，建议在某一家消费的收据收好，一次性开退税单比较划算，因为有的商家会收取手续费。退税前记得根据范例填好退税单。需要提醒的是，可退税的商品是未拆封的。有时工作人员会要求查看退税物品，所以最好把要退税的物品备在身边以备检查。曼城机场5楼值机处有退税柜台，托运前/后皆可办理。退税的比率每家不同，大约是10%。退税方式可选择现金（英镑）、信用卡、支付宝。支付宝没有尝试过，不太了解。现金最保险，可以及时领到，有时会需要排队。每单会收取手续费（最低2.7磅）。信用卡到账时间很慢，而且汇率的算法比较奇怪。

二、旅行 曼大学校有一个International Society Travel LTD，每月都会组织旅行去周边的城市，如约克、利物浦.....交一定的费用（不记得了）后成为会员，出去旅行费用有优惠。如果去英国其他地区的地方，可以选择坐coach（去national express官网订票www.nationalexpress.com/），也可以坐小火车（买railcard会有优惠）。伦敦坐地铁要买oyster card，绑定railcard会有优惠（貌似是坐满4磅不再收费的样子）。Short term visa这类的签证，去爱尔兰可以免签。其他类型是否可以不知道，需要上爱尔兰官网<http://www.inis.gov.ie>去看。我们去爱丁堡和爱尔兰都是订的rabbi旅行社的行程。时间是3~4天的短程，bus trip的模式，导游就是司机。一路开，遇到风景好或是景点就会停下来，玩一会儿再启程。如果遇到风趣幽默的导游会非常有意思，一路不仅能练听力和口语，还可以了解很多知识（比如苏格兰和英格兰的爱恨情仇、爱尔兰与英格兰的情仇爱恨）。如果住民宿的话，Airbnb是比较实用、房源也很多的app。如果想要圣诞去哪里玩，记得提早订酒店/民宿，否则不仅贵而且不易订到。如果去伦敦，一定要去伦敦西区

听一听音乐剧！LW theater的《歌剧魅影》，还有《悲惨世界》、《company》、《狮子王》……伦敦西区的音乐剧作品已经非常成熟了，不去听真的会后悔的！我把话撂这儿了！，曼联可以不看，鱼薯可以不吃，音乐剧怎么能不去看呢？订票的话在官网，记得提前订，一般二层视觉效果更好。记得不要买柱子后面的票，否则出来脖子都会歪。Over. 四、一些感想 坦白讲，交流之前，我简直是废柴一条，遇到问题也不会解决，往往要求助于人。在英国交流时，可提供经验的人不多，信息也不多，遇到问题有时候简直是天高地迥号呼靡及，所以在摸索中，自己就想着以后要写一份攻略，日后再来交流的朋友也可以少一些不必要的曲折。这就是写这份《曼村生存指南》的初衷。希望可以后来的朋友提供一些帮助，如果有信息不全或片面之处，我也在此先行致歉。曼大为学习提供的资源环境都很不错，自习室、图书馆的设施全面而人性化，纸质电子资源也很多。同时曼城生活节奏又比较轻缓，竞争压力也不大，（当然，课业压力还是有的，阅读的任务也不轻）我自己认为是很舒服很友好的学习环境，可以借此完成一些自己想完成而无时间去做的事。老师们也非常好，是像朋友一样友好和平等的存在，发邮件会回得很快，有问题也会竭尽所能地回答你。当然，不能过多指望英国人的办事效率。英国拥有悠久的历史、深受艺术濡染，在这里，你可以看到极具现代气息与艺术感的楼宇，也能寻找到见证了风霜日月、留下了岁月蚀刻的古老建筑。秋天的傍晚，踏着满地金黄落叶走在归家的路上，鸽子信步觅食，松鼠捧着松果发愣；或是下雨的清晨，听着教堂的悠长钟声，透过印着斑驳雨滴的窗看满园绿意。这样的氛围有时只有在特定的时间与地点才可以领会得到。曼城的人有着各种的肤色，来自不同的文化和民族，他们往往是尊重友好、怀抱善意的，因此，也不必忧虑自己是否会格格不入，又是否会遭到种族歧视。舒服、自在、自信、友好地交流、学习、生活就是了。曼城，或者说英国的街头艺术，是最使我沉醉的地方。上海近几年也在努力扶持街头艺术，不过街头艺人需要持证上岗和按照排班表演，其实近乎是一份工作。上海目前的街头艺术形式以音乐类和手工类为主。相比之下，我觉得曼城的街头艺人更自由、艺术形式也更多元。也有玩hippop、爵士的乐队，也有端一张小板凳吹古典音乐的长者。有仿佛来自哈利波特魔法世界，被施“统统石化”咒静止不动，但大衣头发领带都飘扬在空中的宛如雕塑的大叔，给他一枚硬币，他手中的公文包就会应声落地；有如同艺术馆里的雕塑一样，浑身洁白，一个姿势就能坚持数小时的奇人。他们兴起而来，兴尽而返，能够遇见谁，看到怎样的表演形式，纯粹要看缘分，有趣之处也正在于这份未知之中。同时我也推荐大家在学校放假的时候出去走走，rabie那种旅游方式也是很不错的，可以遇见各种各样的有趣的人。我报过两次rabie，一次是去爱丁堡，一次是爱尔兰。遇见见过见识广博又幽默可爱的苏格兰小哥，遇见过客居澳大利亚回到英国来旅行的老太太（这位老太太在分别的时候送我一小束紫色的野花，特意用带子缠成小花束的模样。她说当野花变成紫色的时候就代表幸运会来临，愿我好运。可惜的是，奔波辗转中我还是遗失了那束花）；遇见一对美国的艺术家夫妇，他们常来中国，说中国是第二个家；遇见过三对印度裔的老夫妇和我聊他们的故乡……世界之大，能在某个点，遇见某些人，产生一些交集，再各自过着各自的生活，继续前行，实在是叫人心头一暖。另外一个有趣的奇遇是，在苏格兰一个叫Arran的小岛，我们住了自助式旅舍，没有管理人员守着。我们在那里遇到了四位老爷爷，他们有3辆自行车和一辆汽车。他们在四处环游，天晴就3人骑车，一人开车轮换着向前；下雨就收起自行车，一同坐车。他们大约已是60以上的年纪了，不过看起来真的精神很好，身体也比我们棒（哭），比我们有活力多了（哭）。永远年轻，永远准备出发的感觉实在是让人羡慕叹服。离开arran岛的时候，我们看到了double rainbow，我愿意把这看作一种道别。



另外，英国的博物馆、美术馆、图书馆相当多，大都免费。有兴趣的同学一定要去看一看，当然，最好多少也要了解一些背景知识（比如大英博物馆总得知道哪些馆比较有点看头，哪些藏品值得一看吧），否则可能会观之无味。最后，我真的感谢在英国曼彻斯特和其他地方度过的时光，学习很多、经历很多、成长很多。对我来说，这是一段会烙印在记忆里的一章，是以后翻起曾经的照片往事历历在目的一段时光。学校允许我拥有这段经历，给予我这段时光，实在是感激不已。