

埃克塞特大学 (University of Exeter) 交流小结

2018-06-12 10:06:33

有幸于大三上学期前往英国埃克塞特大学进行为一学期的交流，收获良多，想分享一些观察和感受，希望能对有意参加项目的同学有所帮助。不过由于作者是历史系学生，很多体验也许仅能供人文学科同学参考。

一、 教学模式

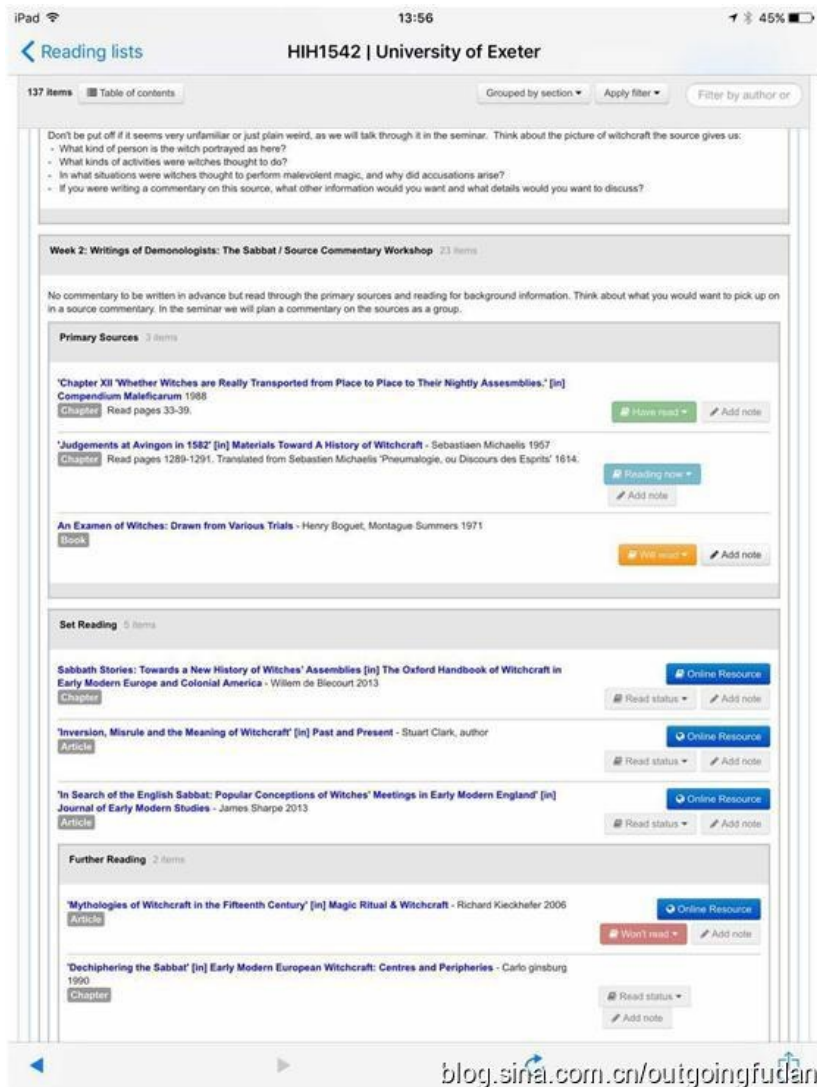
1、选课与课程设置 埃克塞特大学在选课方面有非常严格的限制，一学期仅能且必须修满60个ECT学分，而每门课的学分为15或30ECT，即一学期只能选2~四门课。虽然每门课的容量和对学生的要求确实比国内很多“水课”要高，但笔者认为，大多数学生其实完全有能力应对更多的课程，过于严格的选课限制，也不是很有利学生的自我规划和发展。此外，虽然允许选其他专业的课程，但需要单独和该院系的教务员沟通，比较麻烦。而且，埃克塞特大学原则上是不允许学生旁听课程的。笔者在开学时询问过教务员，被告知如果在选满60分后仍对某门课程抱有极大的兴趣，虽然可以给任课老师发邮件自行沟通，如果老师许可就可以去旁听，但更多情况下教室里确实没有多余座位。他们会非常严格地规划资源，三十人的专业课往往却是只有三十个座位甚至更少，有时如果迟到就没有位子了。而笔者选完课后，课程表上时间其实还很空，没法去旁听更多课程实在非常遗憾。在这一点上，复旦宽松的选课和旁听制度对有需求的同学而言确实是开放又难得的机会，值得大家珍惜并充分利用。另一方面引起笔者注意的是，Exeter各年级的课程存在明显的培养梯度。他们通过课程设置使学生在不同阶段接触不同的专业能力要求，从而逐步熟练掌握相应的专业技能。例如，作者在复旦历史系的体验是，大一和大三的专业必修课在专业能力要求上其实没有太大的差别，期间学生在学术技能上的积累更多来自于两年的经验，而不是课程内容的引导与要求。无论是大一的“中国古代史”还是大三的“中国近现代史（下）”，都在于对相关知识的掌握，而没有对学生的历史学术能力作出明确区分要求；而对学生提升学术能力很重要的“史学论文写作”，则要迟至大三才有机会修读。于是很多同学大二开始上专业选修课时，都是硬着头皮开始写论文的，除了知识之外没有受到任何学术技能方面的培训。而很多时候课程内容甚至是相互重叠的，比如很多同学都提出，“中国史学史”、“西方史学史”、“史学导论”和“史学原典导读”四门课，其实很大程度至少能合为两门。但是，Exeter大一课程的主要内容就是让学生学会史料辨析，期末成绩的60%由一学期所写的五篇500词source commentary（史料评析）构成，剩余40%是所在过的研读史料基础上写的1500词小论文，这其实是对学生最基本史学能力的培养。与大二更系统性的讲课、大量阅读二手文献并批判性地写3000词论文形成了鲜明的阶段性特征。在大一课上，就经常能听到老师反复强调，现在所作的史料分析将如何服务于大二时更加系统的阅读；而在大二的课程上，老师也无时不在提醒现在的很多练习会怎样与大三的调研、毕业论文衔接。这样系统化、明确的阶段性教学，也许可以使学生更扎实掌握专业的基本素养，也能使学生对学术训练和能力有更清晰的认识。

2、课程形式 现在在国内大学追捧的“seminar”（研讨班、讨论课），经常有同学抱怨太水、同学参与度太低、讨论不起来等等，其实国外也存在同样的问题。开展一节课理想的讨论课需要的因素非常多，如同学最好有相近的知识水平、能围绕一个核心问题展开讨论，特别是讨论课leader能进行合理的引导。在Exeter参与的讨论课都是直接由老师而不是助教组织的，但笔者感觉效果仍然非常一般。很多堂课都能看出老师绞尽脑汁想让我们多发言、彼此充分讨论，但最后还是会变成几个相对积极的同学回答老师提问的局面。而且英国学生对待讨论课的态度也非常随意，好几次小组讨论都是简单下一个结论就开始聊天。所以讨论课到底能多大程度上促进学生思考与相互交流，笔者持有深深的疑虑。但是，这些英国学生在回答问题时确实要比国内同学积极大胆的多。每次老师提问后，我在想到回答后都会继续紧张地思考这个问题还有没有什么深意、我的答案是否正确周全，然后再仔细组织一下语言；但不等这套自我审查进行完，英国学生就多半已经报出一堆答案，老师也就带着进行下一个话题了。另一方面，“上课参与”对很多国内学生而言可能是有一定心理压力的事，会认为自己思考不周、答得不理想会感到丢脸、担心说太多耽误课堂时间（也不是没有道理）等等，英国学生会明显更加自信（或者自以为是）。虽然有时候也真的很难说后者就更好，比如在一堂二战史课上，邻座小哥就十分困惑地问我：“为什么还需要步兵，全用坦克互相开过去不就好了吗？”一开始我还以为他在开玩笑……当然就讨论课本身而言，还是能更积极主动地参与发言更好。而且很多时候确实能感觉到，仅存在于脑海中的想法和表述出来往往是两回事，很多自己觉得很完善的观点，一旦表达出来去交流，就会发现仍然存在很多问题。只要大家放下“丢脸”、“要面子”的心态，还是很有助于完善自己很多论点的。

3、其他 此外，Exeter拥有较好的反馈机制，所有上交的作业都会得到老师的评价。如前文提及的每周史料评析作业，都会在下一周准时收到老师的批改，从注释规范、语法错误到整体评语，十分详尽。甚至平常所作的presentation，也会得到老师详细的书面评语。包括最后的期末论文，不会有交上去就石沉大海、最后稀里糊涂拿到分数情况，而是能看到老师根据学校制定的评分表填写的具体给分理由。这非常有利于学生及时认识到学习中存在的问题并进行自我调整。除了书面交流，Exeter也非常重视师生间面对面的沟通，要求任课老师与每位选课同学在学期期间至少进行一次当面交流。

二、 学习体验

1、硬件设施 学校的官方app和e-learning系统非常非常好用，一点也不鸡肋。App可以准确给出从教室的空座到宿舍空闲洗衣机等各种生活学习信息，用起来真的很提升生活效率。E-learning和数字化程度高的图书馆相结合，老师上课提供史料都可以直接通过e-learning或跳转图书馆下载，而且还有单独的reading list（书单）系统↓



真的非常好用和便利！学校的硬件设施也基本令人满意，图书馆和几个教学楼都是始终通宵开放的，电子设备如电脑、打印机等也非常方便。但很多教室不大，冬天很多人挤在屋里会比较闷。值得吐槽的是校园内没有食堂，只有一些小吃/餐厅，还是自己做更好吃划算。Exeter整体的学习氛围很好，每天上午去图书馆大楼都能看到非常多埋头学习的同学。但也不要太高估他们学习的态度：有一次两个group work撞在一起，我一直在忙前一个，没来得及组织第二个的小组同学聊，他们也一直没吭声，还以为他们是胸有成竹，结果好不容易忙完去问的时候（离ddl只剩一天），他们一拍脑袋说完全忘记了... 2、语言与文化 个人感觉在交流方面，和老师沟通以及听讲基本没有问题，也不太需要适应。因为老师普遍语速会放得很慢，也不用担心有太重的口音。个别课程可能会遇到大量生词（比如笔者选了一门军事史，很多军事术语就完全不了解），不过只要课下及时阅读补充材料，也能很快跟上。但是同学里可能会出现各种各样的古怪口音，而且学生的语速往往非常快，声音又小，正经讨论中经常还混杂着吐槽和八卦。一开始跟他们做一些group work的时候真的非常费力，尤其是仅讨论学术问题时还好，一旦开始日常聊天我就完全跟不上了，所以放弃试图听懂他们的chatting后可能会轻松不少。 三、交流相关建议 Pre-arrival² 参加交流项目的的影响主要体现在学分上。因为交流的一学期必然无法修读复旦要求的课程（即修读计划中大三上学期的必修课和建议选修课），所以该学期落下的学分需要在其他学期弥补。如果自己的课程安排不好或学校培养方案有变化，都有一定可能导致无法及时修读而延期毕业。但总体而言这种风险较小，只要规划得当，完全可以规避。² 理论上可以交换学分，但成功率其实不算大。而且在外校所选的学分往往很少，也不够换。决定学分交换的关键因素是：课程内容匹配度（课程大纲的教学内容、范围基本相符）；学时匹配度（外校所选课程的学时需≥复旦开设的课程）。² 想好交流的目的，做好攻略。例如就是想旅游，或为读研读博提前踩点等。外事处上有详细的交流规章，很多公众号也经常有一些经验分享。往年交换的学校及名额在系网站或外事处网站上都能查到，可以先了解一下都有哪些学校（但每年名额会有变化，即今年有人去埃克塞特交流，不保证明年也能有），并根据兴趣进一步前往相关学校的官网了解信息（如该校开设的课程、具备的师资等）。² 准备好英语成绩。查询学校资料时也参考好对方的英语成绩要求，提前考取证明。因为大二上学期就开始申请，雅思、托福等均需要近一月时间出成绩，所以最好在高二开学前就考完。注意：虽然学校一般雅思、托福成绩都能参考，但英国签证只能使用雅思，所以想去英国交流的同学必须考取雅思成绩。² 和家里议定。提前预估好费用（不需要支付对方学费，但复旦学费要正常付，此外食宿等自费）等。申请成功后退出会被拉入交流黑名单。此外，申请材料什么的不要作假，每年都有黑名单被挂到外事处网站上。准备好有效的护照。如果申请成功，很多需要办理的手续均会要求提供护照信息。² Exeter是一所疯狂发邮件的学校，但是重要事项也都会在邮件里写得非常详细清楚，所以请务必及时查看、仔细阅读邮件，明确各个时间节点；有实在不清楚的，给他们的SID团队写邮件，会又快又好的回复你。² 埃克塞特大学发来的邮件中会介绍几种住宿方式，一般就是选择学生宿舍或者自己租房。前者价格可能稍贵，后者则可能遇到糟糕的房东。租房时一定要注意住的位置，不要离主校区太远。（埃克塞特有三个校区，历史系学生的主校区Streatham Campus）笔者住的是James Owen Court，这是one semester exchange student唯一可以申请的学生宿舍，因此尽早申请。申请开放时间会很早在官网上公布，一般是四月左右。只要大家拿出抢课一半的热情，一开放就去申请，不太可能抢不到的。价格是一学期（十七周）2245.54英镑。JOC属于self-catered（不提供餐饮）中的en-suite，即单人间、独立卫浴，一个套间共享厨房和公共生活区。不提供清洁服务，需自己打扫。JOC位置还不错，离主校区和市中心都是步行20分钟的距离。在刚开放申请的时候抓紧申一定会有（找住宿这件事一定不要拖，最后没地方住会很麻烦），学校宿舍整体来说还是会住得比较省心。（学校住宿网站：<http://www.exeter.ac.uk/accommodation/>）² 学生应该是距离出发前三个月才可以申请，所以大二下学期期末考试完试差不多就能去办签证了。没有特殊情况的话是申short-term student visa，签证攻略网上有很多，可以自行参考。一般是十五个工作日内办理完。注意：如果大二暑假也有出国计划，请务必提前考虑好办签证的时间！笔者7月21日至8月19日有一个德国的夏令营，9月15日飞英国，而埃校的录取函6月底寄到，于是笔者6月29日才递交申请英国签证。交上去突然想到如果十五天下不来，拿不到护照夏令营就泡汤了。所以时间一定要留充足，担心就选择加急办理，因为递交后是不允许再申请加急的。² 签证办好后再买就可以了。注意一下行李限额。另外可以试试STA TRAVEL的网站<http://www.statravel.com/home.htm>，有不少学生特价机票，但需要一个国际学生证（ISIC），这个卡有兴趣的同学也可以提前办一下，网上申请就行，100元+照片，能在不少地方获得优惠。² 保险务必在国内买好。手机卡按喜好选就好啦，淘宝上买一张或者

来了再办都差不多，上网搜“英国手机卡”会有很多介绍。英国信号普遍不算好，也没什么特别推荐的。² 可以来这边办本地的银行卡，网上有不少攻略；就办一张信用卡（国际支付感觉还是中国银行最方便，不是广告...）过来刷也挺方便的。信用卡需要把网上支付功能等开通全了，很多人信用卡到境外来不能用，就是因为一些相关手续没有办理到位。² 现金提前在银行换好。开学前兑换比较集中，银行可能储蓄不够，到机场再换汇率不划算。且尽量换面值10英镑的，50镑在这边就很少用到了。额度自由，不要带太多，会比较危险；记得分开放。至少带300英镑吧，如果不来这边办银行卡，提现手续费。1000英镑的话应该就绝对够用了。 **Moving-in**² 来英国前收到的邮件里，有一封是提醒你可以提前从UNI-CAMPUS网站上购置生活必备品的，可以在你入住前送到宿舍，这样一到就能用上。但是：非常不建议从这家店买床上用品，质量很差，被子枕头像纸糊的，后来又得去市中心重新买。只要你不是星期天（商店会早关门）下午四点多才能寝室，还是去商城买枕头被子比较好；这家网站上也卖电话卡，会声称可以提前寄到中国，方便你飞机一落地就能和家人联系，也是骗人的。我特意提前三个月买的（用海运集装箱都能到了），结果还是被告知来不及寄，都直接送到宿舍了。不过这家网店的厨房用品质量还都挺好的。² 如果先飞伦敦的话，可以申请学校的接机服务，价格40镑，和自己坐大巴/火车过去差不多，非常方便。伦敦到埃克塞特大概3-4小时。具体的申请方法在学校邮件里也会有介绍。² 可能想要从国内背过来的东西：基本平时需要的东西在这边都能买到，如果有什么是淘宝特产可以带来。想吃米饭就背一个电饭煲，但也可以来了再买。² 总的来说，埃克塞特大学的通知非常详细到位，从网上申请开始就会收到一系列的邮件，请仔细阅读每封邮件的内容。有问题可以随时发邮件联系学校的学生服务平台SID。邮件在国外是很重要的联系途径，不用担心对方不看不回。² 刚开学的时候语言中心会安利很多英语课给大家，选了几门，个人感觉没什么用。内容普遍非常基础，也没多少单独指导的时间，不过因为都是免费的，有兴趣可以去上一下，但不用特别重视就是了。² 选课是一件很迷的事情，因为很多课每周上课时间不固定，而Exeter的教务系统不会自动帮你筛查时间冲突，所以选好课后一定要一周一周地仔细核查有没有问题，以便及时调整。举个栗子，我一开始选的两门课成功enroll后，前四周课表都是没问题，考试时间也合适，但是第7~11周有一节lecture是重叠的，所以没法同时选这两门课，就非常坑。 **Other tips**² 开学后学生会、院系等各种机构会不停地发乱七八糟的活动告示，其实可以稍微看一下，有时候会有些蛮有趣的内容，例如万圣节时可以免费领南瓜参加雕刻南瓜比赛；外语中心会在晚上开设小语种课程（这个通知也在诸多看起来像没用广告的邮件里），需要缴纳一定的费用，有兴趣可以参加。² 也会有机会申请做中文系的助教，基本挺清闲的，虽然没有工资但是可以领个证书。不过感觉他们中文教学采用的方法，是直接用了英文学其他罗曼语系语言的套路，就不太靠谱.....还挺怀疑他们到底能不能学会的。² 埃克塞特是一座非常非常小的城市，平常生活要去的绝大多数地方都是步行20分钟以内可以到达的，所以在交通上不需要像伦敦一样花那么多钱。小到什么程度呢，笔者有一次从机场（机场！！）走回（走回！！）市中心，只花了一个半小时；如果是在上海，从复旦走到上海图书馆就得三个半小时了。另外，埃克塞特地貌比较崎岖，有很多高高低低的小山坡，平常走路经常爬坡还是很累的，所以自行车什么的就也不用想太多了。去机场可以打车或者坐公交，学校的住宿JOC离这个小村子的巴士总站也非常近，