

# 因斯布鲁克大学交流总结

2018-06-07 11:10:46

身为复旦第一个去因斯布鲁克大学交流的本科生，我很高兴跟大家分享我的经历。随着《跑男》在因斯布鲁克的录制，这个坐落在阿尔卑斯山谷中的迷人小城终于被带到了国人眼中。因斯布鲁克（后文简称为“**Ibk**”），字面意思是“因河上的桥”，位于奥地利西南部，是蒂罗尔州，最富有的两个州之一，的首府。但其实**ibk**早已因举办了两次冬季奥运会而在欧洲闻名了。这里有全欧洲最美丽的雪山，最适合冬季户外运动的天然场所。我五个月的交流生活就是在这样一个地方展开的。



摄于蒂罗尔州最高峰Kühtai

行前准备 这一块最想说的就是签证。奥地利的签证与德国的不同，无需APS审核，出签速度非常快。签证需要的资料，因大外事处的老师和住宿平台Housing-Oead的负责人都会按照他们在邮件上所承诺的时间发给你，所以无须担心。在这里想特别感谢因大外事处的老师S，在行前就把要提交的资料和各个程序步骤详细地按照时间顺序列出了一个List来发给了我们交流生，是个很清楚的指南。让我在没有任何交流经验可以参考的情况下，也知道该怎么办。机票推荐大家买芬航的，有青年票，可以多带些行李。住宿就照着因大外事处老师发的指南上申请就行啦，在此不多赘述。

好啦，现在要进入正题啦，非常激动：

关于这座城 因斯布鲁克按照欧洲城市的规模，是算得上一个大城的。但我同学都调侃我，从中国来你肯定觉得这是个无聊的小地方吧。这里是小，走一个多小时可以从城的这头走到那头。但它却不是一个单调的小村，城里每块区域都很不同。而且处在四面环山、处在山谷之后的因城，山每天看起来都是不一样的。冬天，可以从山上积雪的程度判断之后会不会变冷。覆盖满白雪的山，让内心感到特别的洁净。



而在冬天到来前的山，也是一直在变的。披上夕阳的它，和因河互相映照得它，早晨山顶环绕着雾气的它，像带着光环的圣灵。而正因为四面环山，这样一个相对封闭的环境，也造就了当地人传统的观念，比如虔诚的天主教信仰，男性对女性的十分尊重。城里的咖啡馆文化和酒馆文化也非常盛行。下课了，同学们去咖啡馆聊天写作业。周末买完菜，妈妈带着孩子去咖啡馆吃点点心。夜深了，年轻人、中年人和老年人都有各自碰头的酒馆。

关于这里的人 还记得在我很喜欢的文学老教授的办公室里，她问我你喜欢因斯布鲁克吗？我说，很喜欢，因为在这里遇到的人只能在这里遇到。是这样的。这里的人都特别特别的好。偶然间对视了，会互相微笑。德语讲得慢，他们也会耐心听你讲。上课前大家在狭窄的走廊上或总是很挤的电梯里碰到时，会问你过得好吗？回宿舍路上正好碰到坐在河边晒太阳的同学，他们会跟你说Mach's

gut(Take care)加上一个超灿烂的笑容。每门课的教授都会关心地问你听不听得懂。出门晚了赶巴士时，前面看到你跑过来的人会帮你去按准备要启动的巴士的开门键。化了妆和朋友一起去的小酒馆，老板还能在你一个人没化妆的时候一眼就把你认出来。

关于学习 因为来之前就抱着要好好学习想法，所以一下子选了六门课。除去和其他欧洲来的国际生一起上的口语和写作课，就是篇章语言学、德语语法、当代德语文学及奥地利历史了。一开始这些课对我来说真的是很大的挑战，常常出现的情况是，坐在教室里只能听懂1/5，怀疑自我。但到后来几乎可以全部听懂，在讨论时也能说上两句。感觉特别开心，体会到了真正意义上的融入。我建议去的同学首先要选自己能handle的课，是自己努力后能力所能及的。其次，上课时没听懂的就问同学或老师，他们都会十分乐意回答的。上课老师说的一些词不知道怎么拼，下课时可以去向同学借笔记来对照。最后，因为奥地利同学还是比较害羞的，他们也很少见亚洲面孔，更不熟悉东方文化。所以要是想交朋友的话，就要主动开口、去搭讪。至少我在课上交到并且保持联系的朋友，都是现在仍然很好的朋友。

关于旅游 在旅游上，我觉得我很有发言权。因为通常都是一时兴起，觉得最近学习太苦了，忙完这段时间要出去喘口气，才临时定的旅程，就不好约人同行了。再加上，我很喜欢跟好朋友一起旅行，但如果是关系一般的同学，就比较懒于再去习惯跟他的相处模式了。女孩子一个人旅游，第一重要的，是要有钱。很惊讶我首先提出的竟然是这一点是伐？因为你在订住宿是不要担心浪费钱，一定要订在安全的区域。买机票或火车票，也要挑时间好的。一个人在外面，也讲不定什么时候会特别需要钱，特别是现金。所以出门前要先确认好自己在目的地能顺利提款的卡以及钱包里都有足够的钱，再出门。不然不如周末就在城里和朋友们泡泡咖啡馆，也会是不错的选择。第二，就是不要怕。一人在外，如果还面露怯意，气场上首先就不够了，很容易被本来就心怀不轨的人稍上。所以一定要大大方方的，在街上走时仿佛就像在自己的熟悉的城市里走一样。只要能做到这两点，你就会发现一个人旅行也有一个人旅行的妙处，并能享受其中。但我更加提倡大家结伴而行，我一半的旅程，还是和朋友们一起的。

结语 回国之后，有一次偶然看到朋友圈里造访因斯布鲁克的人发出“这真是个神奇的地方啊”的感叹。我才陡然意识到，是啊，这真是个神奇的地方。但我在那里的时候一点也没察觉，只觉得像家一样。最后，十分感谢母校给我提供这样一个难得的机会，因斯布鲁克的这段经历彻底地改变了我人生的轨迹。也祝愿母校以后有越来越多这么好的项目，给学弟学妹们探索世界、探索自己的机会。

