

2015年Duke暑期项目总结

2015-12-08 11:22:37

今年寒假时，我决定要申请一项暑期交流项目，大约是希望检验自己能否在陌生环境中正常学习和生活，为研究生阶段的留学作一些心理准备。还记得除夕夜在困顿的网速条件下发信询问和提交申请，还记得四月中为了准备签证奔忙得提心吊胆，还记得订机票酒店和旅游行程时候的兴奋不安——这一切，都在看到蔚蓝天空和绿茵树丛映衬的杜克校园时，变成了值得。



初来时有热情细心的Residential Assistants帮助我们完成Visa Services的登记交接，以及快速熟悉校园生活。在Orientation上RA给每个人分发了装有各自课程信息和校园地图的文件夹，还包括summer session组织方安排的丰富课外活动的介绍（包括组织去shopping mall采购、Durham棒球赛、downtown游览以及花园音乐会等等）。因为Orientation开始在清晨，RA们还分发了早餐，十分贴心。老师和RA的细心讲解和答疑使我们对于接下来的学习生活充满了期待。我选修的课程是Neurobiology of Everyday Life。作为生物科学专业的学生，对于神经生物学的基础知识在复旦时已经有所了解，但专门学习这个领域还是第一次。上课的第一天，我很惊讶地发现教室中大部分的同学是美国和中国的高中生，大学生的数目并不多。这也决定了课程的内容会从较为基础的知识点开始逐步深入。不过我也很开心地发现，这门课还兼顾了前沿的研究成果和学生自主思考能力的锻炼。授课的老师是温柔风趣的Dr. W，她是一位细心和热情的老师，十分注意学生的反馈，每节课后都留下来认真答疑。在介绍了细胞和神经的结构和功能之后，接下来讲解的各种离子通道和细胞电位的机制就显得更细致复杂和更富专业性。通过每天完成大量课外阅读以及查找资料，我才把其中的关联和区别认识清楚。在这之后，进入到了高级神经活动例如睡眠、感觉、记忆、情绪等的学习。在这个过程中，我们还通过阅读review paper、课堂中的趣味小实验、小组讨论等形式加深了体会，扩展了知识面。我在这门课程中还锻炼了英语的写作和表达能力。课程的最初，老师就要求我们以给科研经费赞助者写信的形式，阐述自己觉得最具有研究价值的神经生物学问题。除此之外印象最深刻的是，某天老师和summer session的工作人员一起开车带我们去校外的电影院观看了彼时在美国上映的Inside Out——恰好是一部讲述情绪和记忆的动画电影。观看电影之后，被要求评论影片内容与神经生物学的关联，指出认为准确体现神经生物学研究的部分以及可以更加改进的地方。我本身就特别喜欢动画电影，这部皮克斯的电影也十分精彩，而且，写这种特别的影评还是人生第一次，新鲜之余又发现可以挖掘的内容很多，不知不觉写得超出了老师的字数要求。在课程的最后，还有一次形似短TED talk的presentation。我选择的主题是通过丰富颜色的荧光对神经细胞染色的Brainbow技术，作了一个名为“Somewhere over the Brainbow”的短报告。上台的时候自己还是十分紧张的，不过因为准备得比较充分，还是流利地完成了。总体而言，虽然一周五天都连续上课、每天大量的课外阅读，以及每周一次的quiz和小论文，还有总结的talk，完成这门课程在工作量上是比较巨大的，但是通过这一个月的学习，我对于神经生物学又有了新的深入体会，而且也能感受到科学研究与日常生活真实意义上的关联。最终获得的成绩也证明了我的努力没有白费，更让我高兴的是，到现在我还与老师保持着联系。除了课堂，我们也充分体验了Duke校园以及Durham的周边生活。从免费的BCC bus到占地巨大的south point mall，我们在周末时间里接触到了更加丰富的美国小镇生活。其中的一个周末，校方组织我们去观看了Durham Bulls的棒球赛。第一次观看美式Baseball，印象非常深刻的却是棒球队与当地社区的关联和互动。与其说这是一场运动赛事，不如说是家庭周末休闲、友人聚会聊天，孩子们和球队吉祥物一起玩耍的大型联欢活动——在结束时竟然还有烟火表演！我不禁想到，在这个小镇上也许正是因为有这种能加强社区向心力和归属感的活动的存在，人们相互之间才那么友善和热情吧。



平时的上学路上，最常见的其实是各种各样的小动物，颜色鲜艳的鸟类和灵活敏捷的松鼠，以及时不时出现的野兔和猫咪。最令人惊奇的是它们几乎完全不怕生，就算走在相距不到几米的位置，也不会被吓走，这种天然和谐的相处让我的心情非常舒畅。（校园定向活动中，竟有好几项也是“与校园里的野生小动物合影”！）非常值得一提的是Sarah P. Duke花园。在校园中占了极大面积的花园本身就让人很惊奇，花园的规模（分为多个区块，包括亚洲区、热带区等等，就像植物园一样）以及人们在其中悠然自得地休憩、运动的场景，让我体会到了生活还可以这么美好。



这边的夜晚天黑得很晚，于是傍晚的活动大多持续挺长时间。在花园里办的露天音乐会**Music in the Garden**，是夏天每周的惯例活动。我们参加的那次，看到非常多的外国居民不仅带了垫子、凳子等座位，还有人带来红酒和点心来享受休闲的时光。民谣、夕阳、花园、亲友，这些元素组合在一起，一种油然而生的幸福感熏染得我们也陶陶然了。



在短暂的一个月时间内，我不仅在外语环境中成功完成了学科课程的学习，也体会到了美国大学小镇上的日常生活。这里的人们待陌生人也如朋友，善于在日常中享受美好，这种生活态度让我十分向往。在大学里则有另一种浓厚的学术和科学的氛围，在来源多样的师生的交流与合作中，科研思维和求知动力都让我感动。这段经历对我而言真的十分宝贵，我也非常希望能够再度回到杜克求学深造。