

19秋加州大学戴维斯分校交流小结

2020-04-16 13:41:05

行前准备：租房/选课/DS-2019/J-1签证/复旦手续办理/保险/电话卡/(疫苗)/气候

我大致按时间顺序罗列了一些行前准备，希望能有所帮助（提到的时间点仅供参考）。五月初收到UC分校分配结果后，就可以开始安排住宿和准备选课了。租房 今年去UC Davis交流的同学很多，没法所有人都住在一起，所以我们最后还是分开找了住宿。

UCD留学生的衣食住行微信群里经常会有短租房的信息，最后我通过群里的同学推荐找到了住所。（更多租房途径可以参考：

http://blog.sina.com.cn/s/blog_13173e26b0102z3bn.html，学姐整理得非常详细）选课 UC Davis的开课情况可以在Schedule Builder上查看（Schedule Builder：https://students.my.ucdavis.edu/schedulebuilder）。选课通常是不限制专业的，有部分课程在前几个选课阶段有专业保护（和复旦选课类似）。如果网站上已经给出了任课教授的联系信息，可以给教授发邮件，询问课程大纲和prerequisites的要求。如果考虑回校后转学分，可以先将课程的大纲发给自己专业的教研室主任和系（副）主任过目。

我们在五月中旬收到了自己的ID号，这个时候就可以注册自己的UC Davis账号了，然后登陆Schedule Builder，保存想要选的课。大约两天之后，就可以开始一轮选课了。不同专业的选课时间不一样，Schedule Builder上会显示具体的选课时间段（太平洋时间）。显示绿色的“Registered”就说明成功选上了，如果提示没有完成prerequisite requirements，需要填写prerequisite petition。之前已经和任课教授打过招呼的话，基本上就没问题了。（ps.有些课的prerequisite petition直到quarter结束也没有显示通过，可能只是因为教授懒得看这些内容，并不意味着这门课被dropped掉了。）DS-2019/J-1签证 注册完UC Davis账号的同时就可以开始申请DS-2019（申请DS-2019需要存款证明，可以提前准备好）。拿到DS-2019表格后，就可以开始申请J-1签证了。J-1签证需要另缴一份SEVIS Fee，在面签之前完成。美签出签速度很快，七月面签也是来得及的。面签的时候需要带好DS-2019原件、UCEAP邀请信、SEVIS Fee缴费证明等等。复旦手续办理 复旦这边需要办理休学手续和校内报批手续，具体如何操作会在行前会议上说明。（ps.休学从9月起生效，不会影响暑期课程。）保险 美国政府规定，国际学生在美国必须购买医疗保险。UCEAP项目虽然免学费，但是保险是需要自费的。UC Davis的本科生保险费是\$2622/年（fall quarter是\$800+），是一笔不小的费用。不过我们可以选择waive保险，用性价比更高的校外保险替换学校保险。有很多家校外保险可以选择，只需要在waive截止日期前按照相应的流程完成waive手续，就能节省一笔开销（我们这学期的截止日期是9.10，准备时间很充足）。我购买的是SM保险（SMCovered，官网：www.smcovered.com，微信公众号：SMCovered），可供参考。电话卡 电话卡可以在出国前准备好，我用的是中国电信美洲公司的卡（<https://www.ctexcel.us>），身边也有不少同学用的是AT&T、Verizon、T-mobile的卡。

部分地区的信号覆盖不佳（比如黄石公园、大峡谷等等），如果quarter前后有自驾出游的打算，建议提前下好离线地图。（疫苗）我给疫苗打了括号，是因为到了Davis之后才发现其实不按学校的要求接种疫苗也不要紧.....没有完成规定疫苗的接种，会导致下个quarter不能选课，但是由于我们只待这一个quarter，所以不打疫苗也不会怎么样。（ps.亲测打完Tdap和MCV4可能会出现一些不良反应）（疫苗要求：<https://shcs.ucdavis.edu/resources/new-students>）气候 个人感觉9~12月Davis的气温和上海还是蛮接近的，所以带的衣服和以往这段时间上学穿的衣服差不多。不过白天阳光很充足，骑车出门必备帽子+墨镜。早晚温差比较大。9~11月几乎零降雨，非常干燥，到12月才逐渐进入雨季。（这儿有不少人12月还是短裤+人字拖出门，所以.....因人而异吧，着装方面我好像给不出什么有用的建议，反正衣服不够的话，还能再买嘛~）@UCD：交通/饮食/购物/学习/周边城市/娱乐活动

交通 在Davis，如果没有私家车的话，出行主要靠Unitrans公交和自行车。UC Davis的本科生出示Aggie Card（学生ID卡，在Memorial Union二楼办理）就可以免费搭乘Unitrans，十几条线路基本覆盖Davis校区及周边地区。每条线路基本上都是1小时一班，高峰期35分钟（或30分钟？）一班，校区内有两个总站，如果班次和自己的上课时间与地点契合的话，还是很方便的。需要查询Unitrans的实时班次信息的话，可以在手机上下载“UC Davis Mobile”这个App，会实时更新晚点情况（基本上都会晚点，所以每次出门都不用担心错过班次）。不建议用Google Maps查Unitrans，Google上是按照标准的班次时间计算的，有时候车还没来但Google上会显示已经开走了。

Davis被誉为全美第一自行车城，自行车道几乎遍及全市。我的住所离校区有一定距离，骑车大约15分钟。由于乘坐公交通常需要在等车和坐在教室等上课上耗费不少时间，骑车出行是一个不错的选择。Davis的自行车小偷很多，买最不起眼的二手车比较保险，再配一把U型锁，基本不用担心自行车被偷的问题。Orientation上老师会列举几个自行车店。我在一家叫Davis Bike Exchange的车店买了辆二手车，店主听说我只骑三个月，说可以在三个月后半价回收这辆车。不过Davis的自行车需求量很大，也可以选择回国前将自行车转卖给别人。与复旦相比，这里的自行车流量不值一提，骑车还是很安全的。饮食/购物 我对吃的要求不高，基本都在家里随便烧烧解决。有时候不想做饭，就会去学校Memorial Union（MU）里的Coffee House解决午饭，选择很多，披萨、Taco、越南米粉等等味道都不错。校园里很多地方都停有餐车（Silo附近会有好几辆），期末的时候尝试了一下有名的Chicken over Rice，分量特别足。Downtown有不少中餐馆，我只在聚餐的时候去过茶记（Tasty Kitchen）和湖南Bar，想换口味的话中餐馆是个不错的选择。学校附近的奶茶店是奶茶爱好者的福音，经常听到身边的同学约好下课一起去grab some boba。

平常采购食物和生活用品我会去离家较近的Nugget Market和Savemart两个大超市，东西都比较齐全，特别是有各式各样的微波炉食品（太方便了，懒人必备）。房东有时会开车带我去Trader Joe's，这里主要以食品为主，水果是论个卖的，有很多半成品。另外还有大家熟知的Target、Walmart和Costco。学校附近有个Farmers' Market，每周三&周六会出售新鲜的水果和蔬菜，都是当地人自己种的有机食品，有时也会在这里举办小型的演奏会。这里的東西不算便宜，大家主要是借此机会支持当地的农副产品贸易，同时也把这里当作一个社交场所。Dixon的Produce同样出售新鲜的果蔬（非常便宜），还有很多干货和坚果，但是距离Davis中心有一定距离。Downtown有个亚超（韩国超市）Kmart，我在里面找到了心心念念的黑木耳，也有汤圆、水饺和亚洲零食。如果想要买到更多种类的亚洲食品，可以去Sacramento的大华（Davis留学生微信群里经常会有同学一起拼车去）。

听朋友推荐说，在Amazon Fresh上买菜也很方便，而且Prime会员可以免运费（我没有用过不是特别了解）。我们是可以用UC Davis的邮箱免费申请Amazon的Prime会员的，试用期6个月，记得到期前取消。学习 我一共选了4门课，EMS 250E - Polymer & Fiber Science、MAT 22A - Linear Algebra (+ MAT22AL - Linear Algebra Lab)、PHY 104A - Introduction to Mathematical Physics、ECH 148A - Chemical Kinetics，其中前三门课可以转回复旦的学分（专必*2+专修*1）。课时数与国内相比很少，总体而言课程负担不大。而且我把所有课都排在了12点以后，因此每天上午的时间都能自由支配，根据自己的情况选择休息、预习、参加office hour或是旁听其他课程。

EMS 250E 是一门研究生课程，主要学习高分子物理的知识。刚开始时，这门课对我来说难度太大，教授的讲课速度很快，有很多内容我还没听明白，教授就讲起一部分的内容了。课后我立刻去图书馆借了教授课上提到的参考书，开始慢慢啃。由于专业名词的词汇量不够，我必须要每次上课前花很多时间预习复习，以免课上听得一头雾水。过了几周我逐渐能跟上教授上课的进度了，也能在讨论中尝试着准确地表述出自己的观点。这门课除了常规的期中考试和期末考试之外，还有占比较大的term paper + presentation，这对我来说也是另一大挑战。quarter的最后两周，我几乎有一大半时间都在赶paper，在ddl两天前终于完成了收尾。所幸教授临时将presentation延至期末考试当天下午进行，我又多出两天时间准备讲稿和ppt。最后presentation进行得很顺利，教授点评的时候还称赞了我的塑料英语，学长学姐也很捧场。当初选这门课，一方面是为了转学分，另一方面正是因为看到了大纲里的presentation要求，实在不能错过难得的锻炼自己的机会。感谢开学初的自己打消了退课的念头，圆满完成了23页的term paper和30分钟的presentation，这应该能算得上我在学习方面最大的收获了。

另外三门课都是本科生课程，课程本身难度不大，加之教授讲课通俗易懂，上课比较轻松。这几门课同样需要在课前进行充分的预习，但我感觉与研究生课程相比，预习负担较小。当然这可能因为理科课程没有大量的阅读要求，只需要理解上课内容就行。但与研究生课程不同的是，这几门课更加注重课后的作业与答疑环节。作业量很大不说，除了MAT 22A 线性代数之外，其余两门课的上课内容和作业的难度完全不是一个级别的。和课上的同学交流了解到，这是高年级理科课程的常态。正因如此，课后的office hour非常重要。每门课的教授和助教每周都安排了3~5个时间段作为office hour，学生可以在这段时间到教授的办公室写作业、提问，特别空闲的话也可以和教授闲聊。PHY 104A 数学物理方法是物理系开的课，物理系还开设了专门的H-bar，每周四晚上会有不少研究生志

愿辅导，学习氛围浓厚。ECH 148A 化学动力学的任课教授每个quarter会安排两次lunch office hour，带学生到校外吃饭，聊聊最近在学习上遇到的问题（可惜两次我都在上课，没能报名参加）。课程学习上（甚至是生活中）遇到的问题，都能及时找到教授和助教解决，这很大程度上缓解了我们中中和期末考试复习的压力。尤其是在期末忙着赶paper的时候，便能愈发感受到每天逼迫自己从被窝里起来去学校参加office hour的必要性。

UC Davis有许多很有意思的课程，比如电影研究概论、咖啡课、啤酒酿造课等等。因为我们专业大三四大要上的专业课比较多，想尽量按时完成学业，所以选课时我更优先考虑能否转回复旦的学分，放弃了一些时间相冲突的课。如果时间充裕，我偶尔会去旁听自己感兴趣的课程。 周边城市 Davis距离San Francisco、Berkeley、Sacramento都不远，交通也十分便利，是周末出游的好去处。其中，UC Davis与UC Berkeley每天都有shuttle bus，车程一个半小时，当天往返非常方便，提前在网站上买好票就行（Davis/Berkeley Shuttle详情：<https://berkbus.ucdavis.edu/FAQ>）。也可以选择Amtrak、BART、UC Davis Vanpool前往。Sacramento距离Davis只有20分钟车程，可以和同学拼车去，也可以坐公交（42A/B，不需要提前买票，上车出示Aggie Card）或者FlixBus（需要提前买票）。

娱乐活动 Davis是个大学城，本身是个很小的城市，downtown更是只有几个街区大小。因此娱乐活动并不算丰富，闲暇时间除了去附近的城市逛逛，便是去电影院看两场电影了。Downtown有两家电影院，Regal Davis和Regal Davis Holiday，平时看电影的人不算多，直接到电影院买票就可以了。（ps. Regal Davis是可以提供字幕眼镜的~没有问过Regal Davis Holiday，不清楚这家有没有）

Davis最热闹的时候当属万圣节了，早在十月初就能看到家家户户门前摆上了南瓜。在万圣节即将到来的一周里，活动非常丰富，社团会组织Pumpkin Carving Party进行雕南瓜大赛，学校开展Halloween Party乔装庆祝，downtown会在万圣节当天举办一年一度的Treat Trail，所有家庭都盛装出行.....万圣节当天能在校园里看到不少乔装打扮的学生，有马甲敞开的路飞按着头上的草帽骑车经过，也不乏全副武装的皮卡丘正在友人的陪伴下蹒跚前行（扮皮卡丘的真的特、别、多），日间温度在5~20度起伏的天气也丝毫无法阻挡大家的热情。

平日里学校活动不多，更多是学生社团自行组织的活动。如果想参加学校活动，可以在学校官网上查看学历和申请方式。不满足申请条件也可以尝试给负责的老师发邮件，一般都不会有问题。期末考试结束后，我拿到了Fall Commencement 2019的入场券，庆祝应届毕业生圆满完成学业的同时，也为自己在Davis三个月短暂的生活画上句点。