

# 世界尽头的冷酷仙境——2014年度秋季挪威奥斯陆大学交流

2015-05-29 10:07:39

2014年8月，我有幸通过申请复旦的校际交流项目来到挪威奥斯陆大学交流学习。回来已快半年了，但那里的“艰苦”岁月还历历在目。现在就写下我一学期来得到的经验与体会，希望能对要去的学弟学妹有所帮助。

**生活篇** 近年来挪威依靠得天独厚的地理优势大力发展石油业与天然气业，成功成为了最富有的北欧国家，物价指数也不断地上涨，大约是上海的五六倍。拿食堂举例，在复旦，10元左右就能吃饱，而奥大的食堂中，有随意挑选按重量结算的沙拉，也有一盘盘类似于盖浇饭的主食，大都需要五六十克朗（我们去之前克朗比人民币贵，现在都快跌破0.8了，泪目~）。因此食堂也变成了偶尔奢侈的地方，平时都得带饭上学。这样，买菜做饭就成了交流生活中的必备技能。挪威的超市有很多种，针对人群不一样，因此同一物品在不同超市的价格可能不同。Kiwi, Rema和Rimi是三家最常见的平民超市，每个宿舍区都有它们的身影，是日常采购的好去处。需要注意的是，星期天是挪威人民的休息日，所有超市和商店都不会开门，要提前准备好当天食材。如果要买蔬菜，最好乘地铁去Groland站，那里是中东和亚洲商店的聚集区，也有全奥斯陆最便宜的果蔬购买超市。此外，iOS上有个叫mattlab的app，实时提供挪威各大超市打折消息，为我们找寻便宜食材节省了不少时间。去奥大前，我们会提前在网上申请宿舍。奥大的宿舍区分散在市区各个角落，远近程度都不同，但乘地铁都能到达学校。我们住在最远的K村，旁边就是一片森林，还有美丽的Sogn湖相伴其间，成为了饭后散步的好去处，据说冬天运气好还能看到极光。虽说已接近郊区，但乘地铁去市中心也只半小时路程，可见奥斯陆之小。个人推荐住在Ulleval村，交通发达，离学校与市区更近，超市也多，附近还有溜冰场和体育馆。宿舍有两人合用小厨房型和四五人合用一间大厨房型，拿房时最好说明想要的房型与室友性别，以免碰到分配到异性室友的尴尬。奥斯陆的交通费也是一大开销，地铁与公交单程票价要20克朗，月票的学生价390克朗，划算很多。地铁站设有闸门，不需要刷卡进入，因此买票全靠自觉。但偶尔会有检票人员来查票，逃票会被罚750克朗。室内都有暖气，因此不推荐带厚重的被子，但要带好羽绒服和马丁靴。

**学习篇** 挪威人有自己的语言，本地人上课都用挪威语，交流生上的是专门开出的英语课程，选择十分有限。在奥大每学期只需上三门课，每门课的学分都是10学分，但课时却和复旦2学分的一致，多出来的学时旨在让学生进行课外自主学习，因此课业重担相对大些。在我选择的三门课中，有两门需要上seminar，虽说并不强制，但seminar用处很大。比如一门期末交论文的课程，seminar上老师就会和学生依次讨论可以做的选题。他们一般更关注problem formulation，认为论文首先以一个问题立足，因此一般第一次提出的选题都会被毙。在讨论的过程中，你的问题会更加明确，思路会更加清晰，文章也就自然而然写出来了。另一门课程有六次seminar，每两次做一个case，期末作业也是类似的case，因此seminar就十分重要。作业量都很重，论文课需要看800页的相关书籍，还有各种针对自己论文所需看的文献。Case课每节课前要先预习，按小组为单位写一份1-3页读书笔记，seminar中每个case都要写3-5页案例分析，还要做一次pre。第三门课是期末考试，平时没有任何事情，但期末闭卷考范围是一本400页的专业书，所以考试前两星期我都在图书馆从早待到晚。这样的学习对于自己专业知识有很大提升，英语能力也增强不少。给分方面比较严格，分为A,B,C,D,E,F六个等第，遵循正态分布。奥大的考试制度很完善。每个人在每个课程中会有一个candidate number，无论是论文还是考试，paper上只能写下这一号码，不能出现名字和学号，以防老师舞弊或根据先入为主的印象打分。而考试中，监考人都是一群退了休的老爷老奶奶，有老师开玩笑说：“老人们很喜欢唠叨，如果他们抓住你讲个不停，你有权不理他们。”

**文化篇** 作为诺贝尔和平奖的颁发地，挪威给我感受最深的也是一种宁静安详的氛围。挪威人们很shy，如果你不和他们说话，他们也绝不会来找你。但一旦说起话来，就会被他们的善良友好所吸引。他们很爱喝酒，一喝醉就像变了个人，开始和你勾肩搭背，称兄道弟，但醒来后又回到以前相敬如宾的状态。这一奇怪的行为特征在他们看来有一定的基因因素。他们的博物馆很多，印象中最好玩的是挪威科技博物馆和民俗历史博物馆。科技馆由奥大创立，因此奥大的学生进去都不用门票。里面虽是给孩子玩的，但我们几个去了也是玩得兴致勃勃。民俗历史博物馆里可以看到挪威早期人民所用的衣物与生活工具，有远古木屋群的真实还原，还有当地小吃甜烤饼。最有名的是国家博物馆，陈列了很多蒙克的代表作，但相比欧洲其他国家博物馆真是很小，两三个小时就能看完全部作品。据说是因为在以前的一次人民运动中，很多珍贵的艺术作品都被毁了。每年8月有挪威音乐节，歌剧院会举办免费的音乐会供人们欣赏。每年的秋分日，为庆祝丰收日子的来临，挪威人民都会举行一年一度的游街活动。晚上8点时人们齐聚Nydlan，沿既定的道路走向Groland，全程三小时。道路两旁会放上蜡烛指引，每段路上都会设置一些小节目，比如看杂技、听合唱、放有发光的伞让人拍照。全程享受到了极赞的视觉享受和风俗体验，成为我交流过程中最难忘的经验。总之，在挪威的交流生活给了我完全不一样的体验，不仅在各方面能力上有所增长，看到一个不一样的世界，还交到了美国、德国、日本等不同国家的朋友。希望之后的学弟学妹们也能有这样丰厚的收获！