

圣路易斯华盛顿大学交流总结

2017-10-30 14:07:21

这次圣路易斯之行一方面是想在本科期间能有个交流经历，另一方面也是想提早感受一下在一个陌生的国度里的独立生活，也是为提早适应今后的美国研究生生活。虽然华盛顿圣路易斯大学在国内的声望并不是很高，很多人对此不是很了解，但他却是一所综合排名在全美十几名的超一流学府，其社会学、医学、药学在全美都数一数二，再加上之前同学的推荐，我毫不犹豫地选择了这个项目。一、校园初识 初到校园，第一眼不能说是震撼，但校园的每一处建筑、每一块大草坪、每一处景都给人舒适怡然的感觉，整个校园错落有致，建筑偏欧式，给人一种立体感。而我们的宿舍条件可以说是非常完美了，四间独立卧室组成一个小套间，每个小套间有两个浴室；每层楼都有一个很大的供大家娱乐的living room，我们在那留下了一段认真讨论的学习记忆，也留下了一次次充满欢声笑语的游戏时刻。在宿舍楼的底楼有电脑房、洗衣房（洗衣加烘干，美国不晒衣物，靠烘干机）、厨房，可谓一应俱全，这完备的设施是我们一个月快乐生活的硬件保障。二、学习印象 圣路易斯华盛顿大学在暑期提供了大约四十多种课程，授课老师多为博士生，如果选得巧，也会碰到很nice的教授，和复旦一样，暑期的第一周可以试听多门课程，在第二周确定下来。总的来说，理科的课难度不大，复旦的学生足以应对，但也需要阅读很多材料与书籍；文科课程例如写作、历史哲学等方面的作业量就很大了，每天基本上就是读资料、写感受，但上课的同学认为确实能学到很多东西，非常值。我选的两节课是统计学导论与基础电路理论。统计学导论课程涉及到的数学知识比较简单，多以概念性为主，授课教师为一位多master学位的俄罗斯在读博士生，她的英语带着比较重的俄罗斯口音，发音并不是很标准，而且说得很快，有时候可能在理解方面会存在问题，但在适应了之后，问题不大。课程在最后一周的课上，老师讲了许多有关于机器学习的内容，比较有趣，也算是带我们入门，她提供的阅读资料以及学习方法，我回国之后继续学习机器学习这方面的内容，对我很有帮助。另一门课程基础电路理论由一位从产业界转行来的教授上课，教授人超nice，风趣幽默，非常关心我们每一个人，课程从最基本的欧姆定律讲起，涉及运算放大、电感电容充放电等电路基础知识，课堂上会加入多个实验，非常有趣。因为教授是从工业界转行而来，因此他对具体的工程应用了解很多，经常会和我们讲讲某些理论在生活或是工业中的体现，我对于具体应用很感兴趣，因此课上与他的互动非常多。例如，有一讲关于不同阻抗值大小的电阻电容构成电路，而使电路谐振在不同频率，而当输入信号幅度相同、频率不同，电路输出信号的幅度也随之变化，我们一起讨论了Tacoma Narrows Bridge由于风的频率达到某一特定值时，与桥体原有的固有频率相同而引发共振的问题。当我们讲到变压器原理时，教授给我们讲了他工作时，工业界对于一些大型变压器的改装以达到最大转换效率，我们由此一起讨论了现在的发电现状，如一些住户自行收集太阳能，并返回给社区电网，google位于南加州沙漠中的太阳能电厂等。在讲到三相电压时，我们查看了教室里的插座布线，以及中美两国家庭电压的不同，以及插座布线的不同。这门课作业量不大，上课会有很多与国内不同的实验，对于那些对于电路方面有兴趣的同学不妨可以去上一下。三、体育氛围 首先是学校的体育馆，设施非常齐全。篮球馆完全就是专业训练的建设标准，三个全场外加一个校队比赛专业场地，健身设备品种也很多：动感单车、无氧健身等等。作为暑期交流学生，只需25刀就可在此畅享一个月。此外，美国的观赛气氛也非常好，这次项目，学校安排去看了圣路易斯红雀队的棒球赛，圣路易斯红雀队是美国MLB联盟的一支历史悠久的劲旅，也是这座城市的名片。在观赛过程中，我也从一个棒球小白到迅速被热情且不失友好（对客队）的主场气氛感染，看着看着也成为了主队球迷，为调皮的小猫RR沸腾，为球星M的一次全垒打欢呼（在此感谢队友在比赛过程中不耐烦的棒球知识科普）。如果你热爱运动，那当地人的体育文化真的是太完美了。虽然这座城市没有一支NBA球队，但从小热爱运动的美国人的运动天赋极高。他们篮球基本就是五对五的全场对抗，身体素质都很彪悍，打过了才知道他们强壮的身体是如何与灵活性完美匹配的，体力更是充沛，全场飞奔，进攻节奏极快。四、娱乐活动 该项目的课余生活安排非常丰富，几乎每个周末都有活动，有露天音乐会A Chorus Line、圣路易斯红雀队的棒球赛、Arch Gate的参观在192米的高空鸟瞰城市、六旗游乐园、城市博物馆等等。露天音乐会的舞台效果和音响效果都很棒，这是我第一次听露天音乐会，这应该是A Chorus Line这个节目组的巡回表演来到了圣路易斯市，这个是不容错过的活动；六旗游乐园是美国的一个连锁游乐园，美国游乐园的特点就是刺激，喜欢过山车的同学有福了，而且与国内的游乐园如欢乐谷相比，我们周末去的，但整个游乐园的项目排队基本都不超过10分钟，可以说“性价比”极高；Arch Gate（拱门）的参观我去了两次，第一次统一行动，但由于没有网上预约（该景区每天限制人流，故若要前去需提前网上预约），只能在城市公园里逛逛，为了不留遗憾，第二次我与同学网上预约后，在一个周末去了拱门参观，我们坐缆车到了顶端，一览城市风采。五、生活购物 首先城市的安全问题，圣路易斯的犯罪率高达全美全五，但校园处于密西西比河西岸的富人区（据说密西西比河东岸非常危险），因此治安相对较好，但也不能掉以轻心，在我们离开之后，校园的一处偏僻地带就发生了一起持枪抢劫案，因此出门在外建议常备少量美金。美国的食物价格很贵，而且口味还不一定能适应得了，尤其暑假的话，学校只开部分食堂，建议可以去loop的亚洲超市买菜，与同学一起下厨房，美国的牛排质量很好，蔬菜都是有机的，因此蔬菜价格都会偏贵。餐厅比较推荐loop上的几家：Corner17，中式餐厅，味道还比较正宗，有奶茶卖；salt&smoke是一家正宗的美式餐厅，量很足，烤肋排不错，搭上两个旁菜，体验一顿美式烧烤；还有在宿舍出门不远处就有一家多米诺的连锁披萨店，口味很多，如果吃腻了食堂，又不想出远门，值得一试；其他的还有一些在学校周围、环境不错、氛围浪漫的西餐馆，值得一试。购物的话，项目会组织去OUTLETS的一次行动，但这里的OUTLETS不大，其他喜欢买AJ或是更多品牌的同学可以做三站地铁去mercy百货，那里是这座城市的购物中心。想购入电子产品的同学在八月会正好赶上城市免税日，在校园书店可以买到苹果、外星人等热门品牌。这次圣路易斯之行，虽然只有五周时间，但项目的安排很充实，学校氛围很好，我非常喜欢美国自由的氛围，以及浓厚的体育气氛，最重要的是，与同行的伙伴们都相处非常融洽（为友谊干杯！），正是伙伴们的陪伴消除了日后可能会碰到在另一个文化中的孤独感，这是一次永生难忘的旅行！