

# 交流小结之一——爱尔兰都柏林圣三一学院

2017-05-16 15:04:28

## 【实用攻略篇】一、行前准备

1、签证：首先，关于爱尔兰签：一般在拿到复旦的名额并收到对方的电子版offer后便基本不会有问题，所以递签后不用过分担心和焦虑。纸质版offer对方也会寄，先寄到复旦外事处，后通知组长去领。由于爱岛距中国不近，且欧洲普遍办事效率不高，待寄到复旦，基本已经是暑期了。所以可以直接将电子版offer打印出来进行递签。学学姐当年是邮件催对方，才最终比较早地拿到电子版offer的。关于爱签递交材料清单，学学姐列在下面（因人而异、适当增减）：1) 护照。如果护照是换发或补发的，请提供旧护照的原件，如果被其他国家拒签过，请提供拒签信。2) 6个月内拍摄的照片若干35mm\*45mm，白底 3) 英语成绩单（雅思/托福）4) 境外医疗保险单（网上信用卡购买）5) 个人简历CV及学习计划 6) 在籍证明（不是复旦的那个，是国家学信网的那个，在线注册申请缴费下载打印）7) 资助人工作证明（单位抬头纸打印，落款有负责人手机号码）；学校资助证明 8) 存款证明（银行冻结）9) 获奖证书，房产，驾驶证等（作补充）10) 在线签证申请表（打印+签名）爱尔兰驻华使馆官网（更多关于“签证在线申请”）

<http://irishembassy.cn/cn/visa.php?eid=3>

如果你不想只待在“爱岛”（或“爱村”）数牛羊，建议在得知录取后到临行前的这段时间，尽量在国内办齐爱尔兰签、英国签（2年签/10年签）和申根签（对，它们都是彼此独立的签证）。这样大部分递交的材料就可以准备一次，使用三次了。这不仅省去抵爱后办理的许多麻烦，也能省去一笔钱。因为爱尔兰的学生签都是“单次入境签”，这意味着你若中途出爱岛，就再回不来了。而在爱尔兰办理英签和申根签的前提是你办好GNIB卡和re-entry visa（往返签）。GNIB卡相当于你在爱岛的临时身份证，理论上在爱岛呆得时长超过90天，就必须办理GNIB卡。需提前进行网上预约并在预约时间亲赴移民局递交材料，手续费为300欧元。如果在爱岛期间你要中途离爱并回来（比如在study week去欧洲旅行等），你必须接着办理re-entry visa。你需要提供已有的GNIB号来预约multiple re-entry visa（“多次往返签”，可多次出入境，手续费100欧），或single re-entry visa（“单次往返签”，可单次出入境，60欧）。如果有紧急情况需回国，可花160欧办理 emergency re-entry visa（“紧急往返签”，仅可单次出入境，需提供两日内回国机票）。如果之前在国内你没有申请过英签和申根签，此时，身在爱岛的你才能拿着GNIB和re-entry及其它申请材料去申请它们。也就是说，如果你没在国内办好英签和申根签，在爱岛办理的话，你就必须花费400欧去先办理GNIB和re-entry。无论你是否呆爱岛时间超过90天，无论你是否需要多次出入境。GNIB的预约网址为：<http://www.inis.gov.ie/re-entry> 预约网址为：

<https://reentryvisa.inis.gov.ie/> 学学姐作为第一届，没有经验，所以花了这400欧。如果要省钱，也是有操作方式的。学姐这年邀请信的开学时间是9月19日，结束时间是12月16日。所以，如果只提前1-2天到，然后学期结束就马上离开爱尔兰是可以将在爱岛的时间压缩至90天内的（此外，在开学入境爱岛经过海关时，海关问及你何时回国，你可以说得比邀请信只多几日，总数比90天只多几天的话，运气好可以不用去办GNIB）。如果住宿在国内时就已订好，掐着9月19日来爱尔兰是完全可以的，因为刚开始的第一、两个星期是各种orientation和选课等。当然，这种方式也有弊端，意味着学期末如果你要去别的国家旅行，你需要随身拖着行李箱或寄存到某处的亲朋好友那儿，或者寄存在机场（比较贵，按小时收费）。如果你想去学期中出去看看，那你别无选择，就需要尽早到爱岛办齐GNIB卡和multiple re-entry visa（多次往返签证）了。这样，你可将大件行李放在爱岛的房东家或某个朋友家，旅行完，再回爱岛取行李，回国。花费稍微多点，但比较方便。

2、住宿 爱尔兰的房价比较贵，导致租金也贵。在我们交流的学校Trinity（2区，市中心）附近租一个single room（单人间）需要800-900欧/月。在稍远一些的地方single room大致500欧/月左右。如果你不担心隐私问题，无所谓舍友日常作息、性情、生活习惯与你的不同，double-room（一张双人床）和twin-room（两张单人床）也是很好的选择，会相应便宜些。学学姐当时是托的同去交流的学妹的福，谋到了一个在9区的home-stay的机会，房租500欧/月左右，独立房间，然后和房东太太共享整个house的剩余房间。在非高峰时段，坐公车去Trinity上课大致耗时30-40分钟。在都柏林找住宿很不易，Trinity没有专门给交流生的学生宿舍（但会给学位硕士安排），你也可以申请校内宿舍，成功的几率也是有的，但会比外面还贵。而且位置也不是在校园里，步行到校园也要20分钟。所以，住宿一定要在国内早做准备，多打听，多积累，并充分发挥人脉资源和信息资源优势！

3、机票 爱尔兰距离中国十万八千里，飞机要飞15-16个小时，目前还没有可以从上海直飞都柏林的航班，最近的就是在爱岛旁边的英国转机，再加上转机时间3小时左右和两地的7小时时差（夏令时变为8小时），基本到达爱岛会有那么点昏天黑地、不知是何年的赶脚。机票比较实惠的可以选择阿提哈德航空（转阿布扎比）和阿联合航空（转迪拜），5000左右。学姐去的时候坐的是阿提哈德航空，回来时坐的土耳其航空，个人觉得机餐还是土耳其航空更对中国人口味，不过也可能因为当时是年前，机上大半是中国人，所以机餐才这样安排的吧。此外，开学季的去程机票有很多可以买到“学生票”（比如芬兰航空等，可以淘一淘，比较便宜），但前提是需要提供一些材料：如护照扫描件、学习签、对方院校offer的电子扫描件等。机票能早订可以尽量早订，可以只订去程票，因为回程时间、地点都太具有不确定性了。

4、衣物 爱尔兰属于温带海洋性气候，一年始终，气候宜人，不会出现非常极端的天气。虽然风大，但之前带的一整套冲锋衣基本没用（因为冲锋衣基本都很丑）。所以带一件风衣、一件羽绒服，外加一些长袖、长裤或秋款连衣裙，一件羊毛衣即可。剩下的可以到国外再买，尤其是鞋子，不用带很多！基本到国外都会看到实惠而心动的，那个时候会想买却担心箱子装不下地纠结。一双运动鞋+一双塑料拖鞋即可。平时没有穿雨鞋习惯的，雨鞋也可以不用带。各种药：腹泻药（保济丸、藿香正气丸等）：专治水土不服，我在爱岛经常拉肚子，不知是不是爱岛人民习惯喝冷水的关系。感冒药、消炎药、止咳药、创可贴、金（红）霉素眼膏。脚癣膏、痔疮膏等等都可以因人而异地备着。润唇膏、保湿乳、护手霜、防晒霜、墨镜、口罩（笔者忘带，爱岛很难买到！但都柏林几乎看不到有人戴口罩哦）都可以带份。

5、资金 可随身带3000欧现金在身上，到爱尔兰办好银行卡存进去，开好存款证明（若办GNIB卡和英欧签证会需要，但不能间隔很久）。关于爱尔兰的银行卡，需要提醒各位的是：由于爱尔兰生活节奏比较慢，机构办事效率普遍不高，离开爱岛前，最好一周左右就不要再使用爱岛的银行卡，然后在离境前取出剩余的钱并注销账号。否则很可能当你回到国内，发现在爱岛的卡竟然成负数了（学姐也明白储蓄卡怎么能负），因为那边银行卡交易后的结算和到账非常得慢，尤其当最后阶段你是在爱岛之外的欧洲国家消费时。等回到国内再进行国际转账以及寄一封注销账号的国际亲笔信都是非常耗时耗力耗钱的。

6、用品文件 爱岛电器类产品较贵，移动硬盘或U盘、笔记本电脑都可从国内带；一本稍厚的本子（爱岛本子既贵又丑），一些笔和笔芯；牙刷2把、眼镜2副；一周左右的洗发液、沐浴液（安顿后可在超市购买）；女生卫生巾可以带，国外品种没国内齐，且质地轻软，可用来填装箱空缺；如果不是home-stay，箱子有空间，可带个小型电饭煲；针线包等小物件也可备点；万能转换插头（就是德标、英标等多国别转换插头的组合）是必备，虽然爱尔兰是英标，但若旅行去其它国家，就不能用了。所以有万能转换插头在手，便高枕无忧了；文件类需要随身带的是：护照（原件及复印件）、offer、医疗保险以及其它办签证用的资料及复印件（国外复印很贵）。

7、食品 喜欢吃面食的朋友可以带些面条、榨菜和其它干货（枸杞、红枣之类）。爱岛的蔬菜种类比国内少很多，最常见的就甜椒、芹菜、荷兰豆、胡萝卜、生菜，几乎没有绿叶蔬菜。想吃绿叶蔬菜的可以隔三差五地去市中心的亚超（Asia Market）购买。爱岛亚超的所有蔬菜货源听说均来自一位华人在爱尔兰当地种植的，口味大概和国内差不多。

## 二、入学篇

1、学校注册、学生卡 在学期开始前，校方会邮件通知先完成网上注册表填写。而实际到学校注册的时间和地点校方也会邮件通知。注册时需带的材料主要包括：offer、护照签证、注册表、医疗保险单。建议是：尽量赶在前面的日子去注册，待真正开学后，人会非常多。注册时会要求拍照，用于学生卡上。学生卡可以当场拿到，但照片的质量就不能期望过高了。

2、电话卡 在爱最常用的几个移动通讯运营商包括：Vodafone（沃达丰）、Three（数字3的商标）、Tesco Mobile（乐购）。

Vodafone网络是最稳定的，技术最先进的。学姐当时是用的这个，但很后悔一开始就办了“无限量的套餐”，因为根本用不了那么多

(除了和房东及几个朋友会偶尔电话外，此外基本都用wifi搞定)。所以你可以去任何一处的运营商商店买张卡，然后充个10欧进去就可以了，不要听店员忽悠办套餐了。充值也可以网上用信用卡自助完成，非常方便。网址是：

<https://topup.vodafone.ie/VodafoneIEExternalWeb/enter.do> Vodafone唯一不足的是国际漫游资费相对比较贵，英国是1.99欧/天，欧洲主要国家是2.99欧/天，有些欧洲国家是3.99欧/天，具体可查看官网。如果通话不多，可以选择购买其它国际漫游等更优惠的运营商的手机卡。

3、银行卡 爱尔兰的主要银行有三家：Allied Irish Bank (AIB)、Bank of Ireland (BOI)、Ulster Bank。办理学生账户需要携带学校开具的证明信、学生卡和护照，在工作人员指导下办理。学生账户能免很多手续费，比如跨行取款以及境外消费手续费等。都柏林圣三一的行政流程还很原始，办理校外的业务一般都需要学校Academic Office开具的纸质证明信，而证明信不是立即可以开给你，要过2个工作日才能取得到，而证明信有效期只有1周左右，所以一定要提前规划好。同样，银行卡也不是当场开给你的，银行会通过邮寄先后两次将银行卡和初始密码寄到你留的居住地址，过程也比较慢，大约耗时2周左右。两份信都收到后，就可以在任意的ATM机上更改密码了。

4、Student Leap card学生公交卡 Student Leap card 是身处都柏林的学生必不可少的一张卡，可用于公交车、火车、轻轨。可以往卡里冲钱或冲次数，充钱是乘车时直接刷卡扣费，刷卡会比投币买票便宜一点，关键是不用排队（都柏林公交车司机兼售票员，每到一站会有很多人需当场买票，而刷卡的话是直接在前车门右手边的机子上刷，效率高）。冲次数是可以购买7天或30天的无限次刷卡乘车。这里的天数是实际使用的天数，而不是日历上连续的天数，坐几天，少几天，不坐不少。学姐当年办的是包月（30天）的公交车无限次乘坐，110欧多点，比较划算。卡可以在市中心的一些便利店买到。

### 三、旅游篇

1、爱岛本国 入学时分，都柏林圣三一（TCD）的很多社团会在正门到钟楼的那块空地上进行招新。可以选择性加入几个社团，比如DUISS。DUISS是专门在周末组织学生去爱岛境内玩的学生组织，如果人生地不熟，可以跟着去，像跟团一样，其费用高于自助游，但应该低于外面Tourist Information Center里面的项目。入会要缴3欧的入会费。其徽标如下：



DUISS在2016年秋组织了去巨人之路Giant's Causeway、格兰达洛Glendalough、高威Galway、凯里环Ring of Kerry、贝尔法斯特Belfast和科克Cork的旅程。此外，学姐还推荐高威的莫赫悬崖、4区的海边、爱岛东侧的Howth海湾。如果时间够，完全可以耗费1-2天的公交卡将爱岛的所有知名公司的欧洲总部“到此一游”一下，包括GOOGLE、APPLE、Facebook等。

2、周边游 离爱岛最近的是英国，办好英签后，英国是必不可少的旅游之地，可以去剑桥牛津走走，或者去约克、巴斯这样的小镇呆几日。伦敦当然也好，但多了太多繁华与局促，个人不是最喜欢。然后可以去北欧、南欧甚至东欧走走。若要去北欧，要赶在12月前，那时天还不太冷，而且白昼较长。南欧是最近比较混乱的地方，但有很多有魅力的国家，比如西班牙、意大利、希腊等。若既考虑风景因素、又考虑安全因素，也可以去奥地利、捷克、匈牙利等小众国家。一旦入冬，对于非常怕冷的人来说，在外旅游都不是一件很享受的事情了，但如果能看到绝美的雪山或亲遇大雪，就是另一番感受了。

四、消费篇 爱尔兰最特产的无外乎是巧克力、牛奶（奶粉）以及纯羊毛制品。据说欧洲主要奶粉品牌的奶源均来自爱尔兰。英国的话，著名的本土品牌有Clarks（舒适英伦鞋品牌）、Lush（化妆品品牌，其中洗发皂非常好用）等。德国最著名的当然属德国刀具了，其次是皮包。学姐当时从德国背了一整套厨房刀具回来，也算是真爱粉了。在德国买刀具水也很深，别看它都是双立人的，可有些竟然是Made in China，Made in Germany里也会有高低不同的质量（比如有些是机器成批量制造的，有些是人工锻打的）。很多单独件装的，是专门卖给游客的。不过说实话，也够用了，不然刀子太快，会容易割破手。

【自我感想篇】爱尔兰是英国西侧的一个小岛国，很多人戏谑地将爱尔兰称为“爱村”，因为它面积不足中国的1/100，且岛上只有路上交通，没有地铁，生活节奏相对较慢。快递慢，银行、学校等各机构办事效率也慢。但我更喜欢称其为“爱岛”，因为它就像一颗绿色的翡翠，镶嵌在大西洋之上。在经历了沙漠城市阿布扎比的转机后，满目绿色、四面环海的“爱岛”，一下子让我有了来到“世外桃源”的感觉。爱岛是典型的温带海洋性气候，一年四季气候宜人，没有非常极端的天气，除了时不时有妖风。它有着典型的田园风光和热情好客的凯尔特民族后裔。和绝大多数欧洲国家一样，商店4点就打烩。到了冬天，下午3点半就天黑了。人们的夜间生活最多的就是泡酒吧。爱岛最著名的啤酒就是“Guinness黑啤”（译为“吉尼斯/健力士”）。众所周知的“吉尼斯纪录”就是爱尔兰Guinness啤酒公司品牌营销创意的一个结果。我交流的学校是位于爱尔兰首都的“都柏林圣三一学院”。它是由英国女王伊丽莎白一世于1592年下令建造的。参照的是英国牛津、剑桥大学模式。当时，伊丽莎白一世是希望以此形式达到“教化”爱尔兰的目的。因此，在看过了Trinity的建筑再去欣赏剑桥大学，尤其是剑桥三一学院的建筑时，你会找到很多相似点。作为爱尔兰的第一学府，圣三一的学术氛围非常浓厚，大小班的出勤率都接近百分百，也没有插科打诨来课上睡觉和开小差的。图书馆也是一年四季人比较多，根本不用等到期末才抢不到空位。研究生在圣三一有着许多不同于本科生的“福利”，其一就是研究生在图书馆都有自己的专属座位。即使空着你本科生也不能坐，以此达到激励研究生努力学术创新的目的。爱尔兰人民非常热情好客，性格随和。我在爱尔兰住在当地人家里。房东家的小外孙，是个欧非混血，年方8岁，名叫艾伦。像所有私生子都具有某些特有的品质一样，他是个腼腆而善良的小伙。雨天，衣服在外晾得湿了干，干了又湿，于是取回室内晾晒。晚间，亲试挂在屋内的衣服还未干，碰巧艾伦上楼，便向其随便吐槽了几句。艾伦一听，立即一副认真脸，建议我马上将衣物直接放到暖气片上烘烤。晚间他会经常跑上楼来问我要不要喝些什么吃些什么。我会和他探讨旅游路线，中国菜系文化等等。他都会很绅士地聆听或给意见，聪敏、乖巧、领悟力强。与艾伦的接触，让我对黑人有了更深的亲切感，也更加深了我关于所有种族都具平等性的信念。此外，爱尔兰当地薪资较高，生活成本相对小，所以日子相对清闲，经常会有为支持一个球队而驱车4小时来看一场球赛的情况。在学期末的欧洲旅行中，除了让人心情舒畅的清冽空气和比较严格的垃圾分类管理外，让我感触最深的，是欧洲人的务实

与随心。说欧洲人随心，因为其一般不会克制自己最真实的感受，不那么爱耍心机。说欧洲人务实，是因为欧洲路人背的都是那种看起来非常结实的皮大包，样子虽没那么玲珑小巧，但经久耐用。衣服也都是黑灰色系（英德明显），在柏林穿着大红羽绒服的我显得非常另类，不过我确实是另"类"，哈哈。我不想去评价审美高低，因为只是差异而已。有时觉得欧美人喜黑，不仅是因为黑色大气且耐脏，也是因为他们金发白肤，黑色穿在他们身上比较自然。不像国人，在本身一头乌发，皮肤也不那么白的情况下，再加一身黑衣，会觉得有些严肃和呆板。但即使是欧洲人，全城这么穿，仍会觉得有丝压抑。此外，另一个值得借鉴的是建立全民信用评级体系。欧洲的公共交通都是无人检票的，购票全凭自觉，只是偶尔有人抽查。一经查获，不仅面临高额罚款，个人信用也会大受影响。我想欧洲人民如此自觉，可能也因其与个人信用所绑定不无关系。最后，祝将要启程去爱岛求学的你，学有所成、玩得开心！