

2018年03月08日

2018-03-08 09:23:28

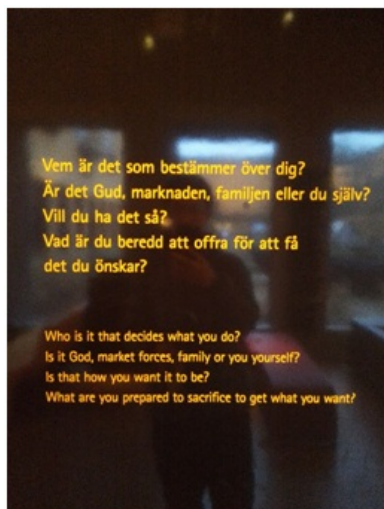
瑞典交流小结 终于静下心来开始构思我在瑞典的种种经历，北欧的一点一滴历历在目，一切仿佛都发生在昨天，在这一年里我学到了很多知识与人生的经验，其中在北欧以及欧洲大陆的经历让我的这一年变得更加丰富多彩。出发 这次交流是我第一次走出国门，家长送我们三个同行的人过海关，真有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”之感。在泰国转机，感受到的是一针疫苗，告诉我们我们将去的是什么国家。一阵阵觉过后，我发现我们已经在波罗的海上空，虽然在小学时就已经听说过她的鼎鼎大名，但是当她就在我眼前时，我的心便跃迁到了激发态，那散发着冷峻的蓝色的波罗的海，承载着一艘艘商船，它们的桅杆下，银色的鲱鱼在海中遨游。飞机飞到了斯堪的纳维亚半岛上空，只见低垂的云彩下方，一片片的湖泊就像森林女神清澈的眼睛。那天天气是小雨，在雨中我们完成了注册，并且找到了住处。我们的住处是一片森林旁边，蓝莓树散布于小路旁，下雨过后清新的蜗牛和浑浊的蛞蝓在地上悠闲地爬行，十分惹人喜爱。乌普萨拉虽小，但是各个设施却是十分全面体贴。公交车会专门为轮椅、婴儿车倾斜30度角，每个车站的站牌上都会写公交车到达本站的时间，在城市的郊区有IKEA，方便购买家具，只是里面的苹果馅饼的味道令同去的谢同学误认为是猕猴桃做的，而我则认为它是垃圾桶里的瘦肉与腐烂的蔬菜制作的。后来我才在肉桂卷中品尝到类似的味道——原来这是肉桂的味道。值得一提的是，这里的IKEA是自助结账的，需要消费者一件一件自己去扫，我感到十分开心，因为我被信任。学习 乌普萨拉的课堂分散于不同的楼，我就在Ångström实验室上完我所有的课。不得不说，虽然瑞典的学生水平并不高，但是助教和老师还是蛮上心的。教学楼也是各大课题组的实验室所在地，于是找老师问问题就变得异常方便。同时，在教学楼走廊里设置了大量的桌椅，可以供同学们随时睡眠或者讨论。开始我只是以为乌普萨拉大学比较浮夸，没想到在参观KTH之后发现它的格局也是这样，由此我不由得感叹瑞典人对教学楼的设计真是体贴入微。瑞典的课程安排是分period的，即一个学期有两个period。一般来说一门课只持续一个period。每个period的前两周是试听阶段，可以在教务员那里进行选课与退课的操作。但是随之而来的是密集的课程，比如一门专业课一周要有三个lecture。虽然密集了一些，却并不令人感觉压迫。就我而言，我选课虽然选满了30个ECTS的学分，但是相比在复旦的32学分还是轻松了好多。老师讲课主要用英语，但是生活中的交谈是用的瑞典语，因此有一些学生不会说瑞典语凭着流利的英文也能够继续学业。老师的英语普遍非常标准，很少夹杂着奇怪的发音，可能由于瑞典语和英语同属日耳曼语族。老师也没有想象中的那种举止怪异，他们都是正常人，上的专业课也十分正经而且富有组织；下课时还会向学生传授人生的经验和平衡事业与家庭的技巧，令人倍感温暖。生活 在瑞典的生活非常朴素，一天到晚就是睡觉-买菜-做饭-学习四者进行循环。由于我住在森林附近，因此大多是周末去ICA超市买能囤积一周的菜和水果。由于白天课程非常多，因此空闲的时间基本都是晚上（瑞典很少有晚课）。寂静的夜晚里便十分羡慕那些住在corridor的同学有人陪着聊天。既然在北欧，瑞典自然以其寒冷的冬天闻名，不过直到一月份我们并没有经历她冬天最冷的时候；反而在我们欢度新春佳节时，乌普萨拉的湿度是零下十七摄氏度而且越来越冷。不由得说，夏季的瑞典和冬季的瑞典真是两个完全不同的世界，在开学初，老师说瑞典是一个昏暗的国家，在夏天过后白天会越来越短，直到第一场雪，一切都变得明亮起来。对于这句话我开始还有点恐惧与疑惑，现在想想真是信哉斯言！下完雪之后整个田野都清晰了起来，墓地在晨光中的轻雾笼罩下闪烁着温暖的火光，让经历了很长一段潮湿的阴雨日子的人一下子充满了欢欣。在冬至前，瑞典人会庆祝圣露西亚节，以表达自己对于光明到来的欢欣，我有幸观摩了他们的聚会，大抵是手持蜡烛来合唱，领队的小姐姐头上还顶着蜡烛，合唱的曲目是《友谊地久天长》和《桑塔露琪亚》之类的舒缓的歌。由于并未预料到他们会在欢送会上举行圣露西亚节的仪式，因此十分惊喜，顿有光明到来之感。（图为圣露西亚节的合唱）



感想 如果论大体，那么瑞典的生活与国内别无二致，但是生活中的一些细节还是与国内不相同的。比如在上公交车的时候，乘客会与司机相互问好致意以及小学放学后所有学生独自坐公交车回家。虽然中国也有小学和公交车，但是在其中感受到的人性的温度却是不同的。正是这些小小的细节，反映了瑞典人的理念，也让我深刻体会到了这个内敛民族的冷漠外表下那温暖的一面。瑞典虽是一个小国，可它发过卫星，有自己独立的汽车工业与航空工业。同时瑞典人具有极其强烈的民族自尊心，细节处总是透露着一些自豪感。这可以从国民饮料Julmust举例说起：Julmust是一种由瑞典人研发的碳酸饮料，每到圣诞节前后，饮用Julmust便成为聚会的重要组成部分。圣诞节来到，ICA里满架子都是Julmust，出于好奇心，我买了一瓶品尝，但是让我失望的是，它很难喝。我很纳闷这种味道并不惊艳的饮料是如何在销量上超过可口可乐的。但是或许这正是瑞典人的情怀吧，他们的父祖先贤曾经饮用过的东西他们无论如何也要坚守，就像那鲱鱼罐头一样，虽然味道过于浓烈，却仍然因为情怀而继续被生产着。（图为瑞典酸鲱鱼Surströmming）



瑞典的经历告诉我很多生活的道理，也让我对自然更加亲近。我至今仍然怀念那从教学楼回来沿着弯弯曲曲的小路走过森林和草原，高唱着歌，走回住的红色木屋的日子，无论天气是晴、雨还是雪；不时还能看到绵羊、小鹿和彩虹。下面这幅出现在国家博物馆里的图着实令我的心为之一颤，感觉收到了教育。



致谢 交流的申请过程并不是一帆风顺的，在住宿问题上我和谢同学遇上了很大的麻烦，甚至险些被取消住宿，因为至始至终我和谢同学用来申请住宿的学号邮箱始终未收到对方发来的“确认邮件”，多亏了林老师鼎力相助，才使我们转危为安。同时林老师还帮忙向对方学校的教务员**argue**选课的问题，使我们能够顺利地选上专业课，实在是感激不尽。同时，感谢外事处工作人员的努力，使我们能够有此机会出国交流，我们从中收获了很多受用一生的东西。