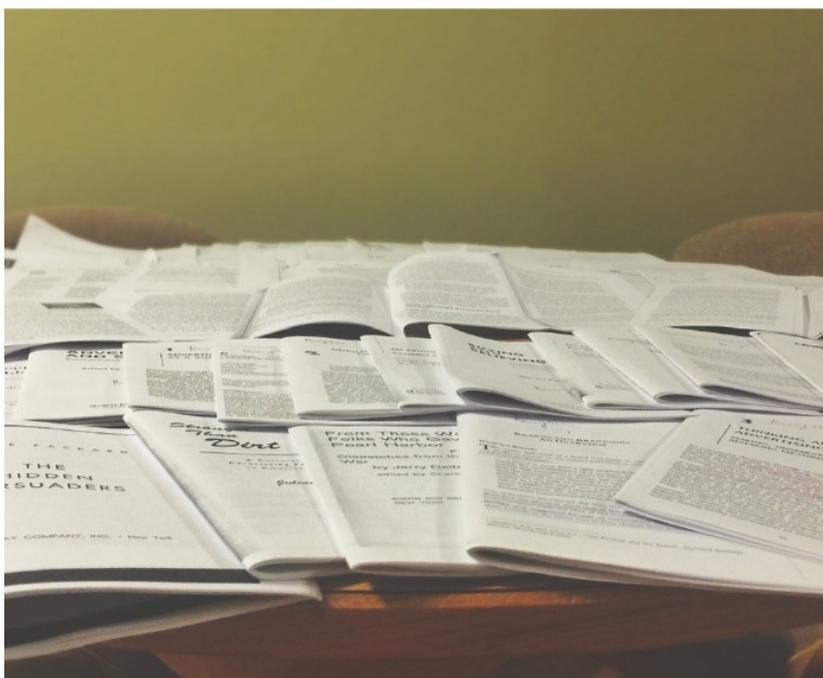


4周,体验顶尖美国大学

2016-10-24 14:21:02



图为我在duke summer 4周课程中所阅读的课后材料, 平均每天80页。写下这篇文章, 不仅是回顾在duke summer宝贵的四周时间, 也是为了帮助更多之后想要参加duke summer的学弟学妹, 更好地为申请短期交流做准备, 在短时间内适应美国的生活环境和学习氛围, 让交流的价值最大化。 **Part I Before Application** 首先, 申请前, 最重要的事情就是想清楚, 你为什么想要申请美国的暑期交流, 申请这个交流会给你带来什么。因为, 无论是金钱, 时间还是精力, 暑期交流都是一笔不小的支出, 并且一旦你做出了这个选择, 你可能不得不放弃实习、暑期志愿者等其他活动。因此, 在申请之前, 先问自己, 你究竟希望从这个项目中获得什么? 在经历了杜克的暑期项目后, 我认为, 杜克的暑期课程至少能够带给我的收获有:

a. 海外的名校交流经历 注意, 这里的关键词包括“海外”和“名校”。如果说你的学院没有办法提供你能够申请到的名校项目(例如伯克利这种档位的学校可能需要国奖大神才有可能申请到), 而且你不想冒着延毕的风险申请学期/学年交流。那么, 杜克的

4weeks/6weeks项目无疑是你最佳的选项。杜克大学被誉为“南部的哈佛”, 其学术研究能力和声誉都是世界领先的。能够在这样的学校交流, 无疑是你简历上浓墨重彩的一笔。同时, 趁着暑期的一两个月时间去交流, 就当是一次加长版的出国旅行, 绝不会给你的正常学期课程造成影响。 **b.** 对美国高校文化理念的理解 如果你想要在本科毕业后, 去美国申请硕士/ **phd**的项目, 那么提前能够在美国学习过一段时间, 就可以证明你比别人更了解美国的教育理念, 美国人的文化和思维方式。虽然这一点听起来很soft, 但是正是这样沉浸在美式环境里的体验, 才能够让你从内部提升对美式教育的思考, 无论是以后写申请的 **ps**还是和美国面试官 **interview**, 你都会发现自己有很大的提升。 **c.** 宝贵的 **network**资源 如果你毕业后希望申请 **duke**, 那么就尽一切可能勾搭你想要申请的那个学院的老师和同学吧。趁着 **summer**参加 **workshop**, **campus visit**, 都可以证明你有很强的动机了解未来想要申请的项目, 成为申请的加分项。如果你毕业后希望申请其他学校, **duke summer**仍然可以为你提供你想要的东西。例如, 未来写 **ps**可以让 **summer**认识的美国小伙伴帮忙点评一下, 未来需要推荐信可以联系 **summer**的教授帮忙——这些都是潜藏在短短四周之下的机会, 善于把握, 才能实现价值最大化。

d. 学习能力和英文能力的证明 英文能力就拿我来说, 去 **duke summer**之前, 托福也就100出头; 但是经过四周的美国学习和生活, 回国后立马考出了托福110+和雅思7.5+。听说读写四种能力的提升速度都非常快, 甚至超出我的想象——所以。不要以为短期项目就很水, 只要你够努力, 就真的能够实现飞跃。同时, 美式学习方式和写作思维也和中国不太一样, 需要你在短时间内快速适应高要求的学习环境, 这一点我在后面会着重讲。那么, 选择 **duke**的 **summer**可能会给你错过什么呢? **a.**

暑期实习 大三升大四的同学请注意了, 如果你选择申请 **duke summer**, 你就不可能有暑期培训生实习项目的机会了。 **Duke**的项目一般从7月中旬开始, 到8月中旬结束。如果你以后打算找工作的话, 就只能在8月中旬后参加一般的实习项目了。所以, 我更建议低年级的同学申请这个项目。因为一份好的暑期实习的含金量对于就业而言可能更高。 **b.**

暑期志愿者 学校有很多暑期志愿者项目都是在7月初开始, 一直持续到7月中旬或者下旬。如果你想要积累志愿者工作的经历, 也需要早一点合理安排时间, 不然可能和暑期交流就冲突了。 **Part II How to Apply** 那么, 如果你看了我上面的文字, 认为自己是适合这个项目的。那么, 你就要进入到紧张的申请准备中去了。由于杜克的项目是杜克大学自行筛选学员的, 所以你可以在1月份起就关注 **duke summer session**的官方动态了: 官网链接:

<http://summersession.duke.edu> (选择 **visiting international college students**) 根据要求准备你需要的材料(语言成绩、申请表格扫描件、申请费用等), 如果遇到问题积极发邮件和 **office**沟通, 申请也是锻炼沟通能力和准备材料能力的过程。*这里特别说明, 即使你托福没有考到90分, 你也可以在杜克网站上填报一个英语能力测试, 费用不便宜, 但是可以替代托福/雅思成绩。一旦被录取后, 在 **urp**的出国出境中登记交流信息, 并且需要及时和 **复旦**大学 **outgoing**的老师发邮件通知录取消息, 然后递交出国出境的材料, 走学校的程序。(具体流程可以自行在 **urp**和外事处网站上获取) 然后, 就是办理签证了。如果你是第一次办国外签证, 心里慌想要和其他小伙伴抱团, 可以联系该年一起参加 **duke summer**的同学, 开一个微信群, 互相提醒需要准备的材料和注意事项, 就可以少走很多不必要的弯路。然后, 重点讲一下课程如何选择。选课重要吗, 当然重要! 因为再短的交流, 也需要考试也会发成绩单。选择适合自己的课程, 拿一个好成绩, 一定可以帮助你颇多。当然, 这不是鼓励大家挑“水课”选——事实上, **duke summer**是绝对不存在“水课”的。如何选课呢? 首先, 课程旁边的三位数代表难度, 例如“160”, “170”就是属于比较初级的难度, 类似导论性质; 大一点的数字则意味着难度增加。同时, 建议小伙伴可以自行通过 **google**或者之前学长学姐的推荐了解一下几个热门课程, 具体在上什么, 考核方式是什么。如果你选完了课, 在正式上课的第一周结束之前也是有时间退换的。可以登陆 **duke**的 **sakai.duke.edu** (一个类似 **复旦elearning**的网站) 查询课程大纲(包括每周的上课进程+考核方式), 判断自己是否能够适应这门课程。 **Part III Life in Duke**



图为duke在我交流期间正在装修的食堂，现在应该已经投入使用了。杜克的地理位置比较偏，坐落于Durham，一座北卡的小城市。校园里小山，平时校车从east campus开到central campus，再开到west campus都是要走山路的。所以建议去交流的小伙伴常备运动鞋、休闲鞋和平底鞋（不要像我一样作死只带了高跟鞋）

a. Transportation 杜克有校园内的免费公车系统，非常准时，一般都是掐着点到的，所以每天从宿舍到校区的教学楼是非常方便的。一般而言，大家都会住在central campus，而上课地点在west campus，所以要选对合适的公交车（一般而言是ccx）。有一个app叫“DukeMobile”，大家记得一定要提前下载，登陆后点击transportation，就可以看到校车的具体位置和行驶轨迹，帮助你判断什么时候应该到站。同时，duke在orientation的时候也会发一张可以在校外免费坐公车的卡，如果要乘车去southpoint或者购物中心，就要用这张卡了。那么，如果你要去看电影，出远门，一定要记得下载“uber”。在偏僻的duke，uber是基本每周都需要叫的。当然，也鼓励女生结伴出行，最好一行人有几个男生，这样夜晚叫车也更加安全。

b. Food 首先，duke summer有一个dinning plan，价格比较贵，但是可以包掉一整个交流学期的餐饮。我个人觉得并不划算，原因有两个：1) 你不可能每天都去食堂，双休日和平时总会希望出校门和其他小伙伴一起去吃别的餐厅；2) 如果你的室友会自己做饭，那伙食成本就会大大降低。关于第一点，也就是去校外吃，成本必然很高。每顿可能都要10-12刀，这还不包括饮料和小零食。但是，有机会去感受一下墨西哥餐厅/中式餐厅，也是很不错的体验。关于第二点，也就是自己做饭，准备锅碗瓢盆调料的价格会让你产生会不会成本太高的错觉，但自己买食材自己做饭的话，接下来的三周20天真的用不着花太多钱。关于锅、铲、刀具都可以在亚马逊上提前购买，建议一到美国就下单，因为快递的速度比国内可要慢上很多。一些餐具、毛巾、调料之类的用品建议可以和项目的小伙伴组队去target购买，并不贵哟。大概每周进食菜2次，总共人均50刀/周，也就是四周下来，如果你和室友平摊食材费，只要200刀/人，相当便宜。如果不会做饭怎么办？所有的事情都是从不会到会的呀。建议下载一个“香哈菜谱pro”，里面有比较详细的做饭流程，适合初学者。

c. Shopping 关于买买买，也是大家来美国最感兴趣的话题。Duke旁边主要有两个购买品牌的商场：1) southpoint，类似于五角场商圈这样的一个购物圈；2) outlets，据说有全美价格最低的coach奥特莱斯，以及有些清存货的地方，valentino,versace都像白菜一样堆在一起。两个地方都不算远，但也绝对不斤，需要和小伙伴一起uber拼车。southpoint去一趟大概20分钟，outlets去一趟大概30分钟。把握好时间，双休日就可以尽情剁手了。

Part IV Study in Duke



图片为我为了写final paper而熬夜喝的咖啡 在这次的暑期课程中，我所选的课程是“Advertising and Society: A Global Perspective”，这是一门以老师讲座授课+看电影为形式的课程，主要内容为探讨美国和其他国家广告文化及其背后的社会含义，涵盖两性、性别、种族、年龄等话题。考核形式是三篇论文，平均每周一篇，第二周和第三周周一前提交5-10页的小论文，第四周结课前提交10-15页的大论文，主题可自定义，一般而言推荐不同国家广告的比较分析。在这门课程中，我的三篇论文均为A，并且在课程结束后，获得了老师的推荐信。请注意，一定要主动地和老师交流，把握机会，因为好好写论文的话拿A很容易，加上和老师主动沟通，就能够得到他的推荐。我们的授课老师是一个研究人类学的中年教授，虽然他在duke的主要职位不是授课，而是从事人类学研究，职称是visiting professor，但他常年在duke summer开设advertising的课程，每年的内容也是比较固定的。所以，希望选这门课的同学可以认真看我接下里的tips。

a. Reading 作为一门文科课程，课后阅读量大到惊人。平均每天课后会有5-6篇长文，加起来可能有80多页。我的建议是，不要觉得看不完就一点都不看。既来之，则安之。下课后可以去duke central campus的图书馆，静下心来把材料尽量看完，在这中间就可以提高自己的阅读速度和阅读质量，并且对自己的词汇量和语感都有很大帮助。再者，如果觉得自己在实在看不完，可以看abstract和conclusions，至少要把这篇文章的研究主题和结论搞清楚；然后再扫一下每一段落的主要思想。如果是涉及到社会学研究的话，还要着重看研究方法或者模型变量。这其实在国内看文献的时候，也是要特别注意的重点。

b. Writing 有输入就要有输出。相信这会是很多同学，第一次用英文写10页左右的学术论文。这门课虽然难度不高，但是还是要求同学有清晰的写作思路和表达逻辑。在第一次作业中，只需要写出advertising和lifestyle就可以了，个人谈个人的看法，比较personal；从第二次作业开始，就需要涉及到一定的量化分析和对比研究。有追求的同学千万不要偷懒，把它当成学校的期末作业一样地对待，认真选择感兴趣的研究对象，用最严谨的学术态度去做，会有非常大的收获。以我为例，我在第二次作业中分析了美国和中国同月同期的elle杂志，并且做了相当详细的广告内容量化分析，老师在回复中甚至用“extremely thorough”，“fascinating”来评价，这也让我感受到了从未有过的成就感。第三次作业主要看个人发挥，但是绝不能泛泛而谈，一定要把研究的主题和对象明确化，研究方法也要写出来（文献/问卷/内容分析）。同时，不要只讲数字和事实层面上的结论，而是去探讨其背后的文化原因和社会含义。在第三次作业中，我结合了内容分析法和文献法，探讨了中美汽车广告的同异和造成这些同异背后的社会逻辑。其中当然有很多学术词汇不知道用英文怎么翻译，但是通过大量阅读英文文献，以及认真对待老师留的课后材料，我觉得我的academic writing在三次作业中有了极大的提高。

c. Listening & Speaking 这就不用多说了。听力和口语一定是上课时锻炼得最多的能力。一方面，在美国校园听教授讲课，不可能有字幕，这也让你不得不“逼”自己认真去听英语，快速去理解意义；另一方面，所有课程都有discussion和group case study的环节，需要你在课堂中举手发言回答老师的问题。一开始当然会紧张，例如我，会想好久才会举手。不过一周以后，我就基本能适应课堂的节奏和讨论的设置，几乎每节课都有发言。

Part V Others 总体而言，四周时间很快，一眨眼似乎就过去了。现在再回想起来，甚至觉得恍然隔世。对我而言，这次经历非常难得，不仅仅是硬件水平上的提升（交流经历+4.0的成绩+推荐信），更是对美国文化的了解以及对自己优劣势的思考。作为一个之后想申请美国硕士学位的人，我看到了世界领先水平的高校的教

育方式和作业强度，以及老师与同学之间那种细致认真的交流，都和国内有太多的不一样。当然，不是说国内的大学就水，这和教育资源、经济条件和太多其他因素有关。同时，学生的主动性也是非常重要。四周时间虽然短，但是通过主观上的努力，就能够让自己发生巨大的改变。例如，学业之余，我也提高了烹饪水平，通过network交到了几个国外的朋友，甚至去参加了以后想申请的硕士项目的campus visit，预约了和招生办老师的咨询面谈——这些需要花时间吗？是需要，但是大概也就是1个上午或者1个下午的事。只要有勇气迈出第一步，就已经获得了成功的一半。最后以一张我住了四周的小别墅1914 LEWIS结尾，纪念美好的duke summer经历。



图片为1914 LEWIS, Duke Central Campus