

UBC暑期项目小结

2016-11-09 15:50:06

蓝天白云下的美好风光，入乡随俗的忐忑心情，和着那满满四周医院课程组成了这个难忘夏天。细细回想，从一开始的申请，到课程的学习乃至全新环境下的生活体验都让我收获良多。当然，一切收获，知识上的、生活上的、语言上的都源于最初的那个选择。做一个适合自己的选择 当我坐在窗前脑海中回想着暑期课程中的一幕幕，欢笑的、紧张的、欣喜的，我不禁问自己，去年冬天，我为什么选择了UBC暑期项目？通常来讲，当我们在选择申请一个项目时，都会问自己，在一个本应充满了实验实习的暑假里花下大量精力一大笔钱与暑期宝贵的区区两个月时间不做实验实习去参加短短几周的暑期课程是否值得。倘若我们内心回答值得，那我们在一开始就需要为自己做出最优选择。于我而言，选择UBC暑校的理由大抵可以概括为三个词：医学、暑期、一个月。去年冬天的我已经大三，有着专业知识并想要更多认识自己的专业领域，在课程的选择上更多的考虑了专业因素。由于国内外医学教育的差异，提供医学专业课程的本科项目不多，而恰巧UBC在暑期项目中开设了一系列的医学课程，这无疑给了我充分的专业课程选择。关于暑期交流的时间长短，一个月的时长总体来说都是较长的。我虽是个医学生一心汲取医学知识，但同时我从心底里非常想了解北美文化，希望能通过这个短短的暑期交流亲身体会一番当地的生活，来一发入乡随俗的体验。于是在考虑项目时长时，一个月的时间就相当的合适。地处温哥华的UBC，配上长达一个月富含专业知识的暑期项目，这个选择无疑上上之选。学一些想学的知识 参加暑期课程项目的本意就是学习知识，学习专业相关课程是我选择UBC暑期项目的第一原因，专业相关课程的优缺点自然而然成了我的关注焦点。我选择的是一个前往医院上课的课程，该课程主要从研究、临床两方面出发，来初步向我们阐述临床研究与临床技能。都说知识本身万变不离其宗，但风格迥异的教学、北美文化下的讲授的确让我耳目一新。老师的上课中夹杂着提问与互动，开放式的风格加上大家的投入，问答间很多收获。大体上，上午以讲座形式授课，下午则为小组讨论问题实践为主，归功于暑期宽裕的时间让我们能有充足的时间准备讨论，得以充分参与医学话题的英语讨论，期间会涉及一些专业单词，有着平时的积累外加现场的快速查阅，每天的讨论时间都过得飞快。选了自己想学的课，试着想各种各样的研究课题，思路宽阔不少，虽没有厚厚的课本，但课程中的突发奇想、课下的研究讨论还真学到了好多想学想看感兴趣的知识。试着做一回世界公民 说到当地文化，短短一月我无法充分认识它，但在日常生活中的观察再加上浅浅的思考，大抵给我留下了热情洋溢，友好互助的印象。虽然最初选择UBC的首要动机是专业符合，但现在想来感受最深的并非医学知识，而是当地文化。另一种文化的冲击毫无疑问在一个月內给了我全新的洗礼。可能内心深处我从不拘泥于复旦、杨浦、上海、中国，我从来都想着哪一天走在异国土地上，我是一个世界公民，我愿意尊重当地的文化，愿意入行随俗，也希望自己能够更多一些感悟当地风情，只有透过繁华表象去体验最朴实、最简单的当地生活，用着当地的语言才能真的让自己相信也许我也有几分native吧。得益于每天往返于校区与医院间的机会，路上的公车上，各肤色人种微笑相对，每次下车都听到一声声thank u，充满了感激的日常更多的流露出一种朴素自然的来自素昧平生人心的关爱，比如在上海的公交车，就遇不到这样。用一颗安静的心，一颗感恩的心来对待对方，无论陌生或是熟悉，都能更多一分温暖，能让我更好地融入一个全新陌生环境。一个月来的生活里，我感谢伙伴们室友们的陪伴，一起DIY菜谱，边查百度边做饭的能干室友，我们一起探索了这个于我们都全新的城市。和伙伴们走在路上，手里提着当地超市买的食材，回到宿舍开始了一道道从小到大的没DIY过的菜谱。当活力四射的课程配上当地热情助人的人情温暖，再夹杂着些许简单生活的不紧不慢，一个月的暑期项目一阵风般轻轻拂去了夏天的热浪，留给我一段美好的夏日回忆。知识、视野、文化感悟之外的收获 我现在依然清楚记得医院走道里推过一对脑部连体双胞胎女孩的场景：迎面推来的推车上，两个脑袋靠向对方，大约七八岁模样的双胞胎女孩活生生共用了一片脑组织，头连着头，小小的转脑袋都是相当的不便。回想这一个月，印象最深的莫过于亲眼目睹了这对连体双胞胎。再以前，我只在书上看到过连体婴儿、连体孩童的图片，可这回，当我在医院里看到两个大约七八岁的双胞胎女孩，两个孩子的头互相歪向对方，两颗脑袋间有着一大片共用组织的时候，刹那间我惊叹于病例，震惊于两个女孩的遭遇，那一刻，全身的血液沸腾，我告诉我自己想帮她们。我感受到了我从未有过的我作为未来医生想要帮助她们的迫切，也恐怕是从那时起，我打从心底真正意义上爱上了医学，若说以前也喜欢，这回当是更上一层楼。我想要帮助他们，这超越了医学知识的枯燥与难背。I want to help them. 写在文末：一个月的时间很短，好多都是浅尝辄止，但如果从一开始就仔细规划，做出适合自己的选择，到最后，我们不仅能收获一段异国的学习经历、学习兴趣课程的乐趣、一次体验当地风土人情的机会，或许不经意间和我一样豁然开朗。*附上住宿餐饮交通等等去了那儿天天会用上的：住宿：我们同去的都住学校安排的住宿，有六人单元房或是单人间双人间，后两者较少。不需要自己联系住处。交通：因为我选的临床包裹需要前往医院，每天上下课需要乘坐公交，一开始我们都没有campus card，需要自备零钱，非常建议一到那儿得知要自行前往医院就去购买campus card，交通卡虽然花钱购买，但后续省去了准备零钱的麻烦并且价格有优惠。买了交通卡出行游玩都会很方便。吃：校区附近有小店可以吃也可以自己开火（六人单元房）合伙做饭什么的都是可以的。如果想要天天吃中餐，除了去中餐馆（很多），还可以去城里的大统华购买中式食材。穿：这点看个人喜好吧，穿着当地风格也好，或是照国内的日韩系穿搭都有。主要是注意当地气温，晴天可以短衣短裤（大多时候我穿长袖）但是如果下雨或是阴天会很冷要注意保暖。