

2017秋季赴UCDavis交流小结

2018-06-25 14:13:44

在刚刚过去的2017年秋季学期，我有幸能参与到UCEAP项目中，获得去美国加州大学戴维斯分校的交流学习的机会。在这短短的一百多天的交流时间内，我做了许多自己从未想过的事情，认识了许多带给我惊喜的人。在这个宁静的小城市，我不仅学习到了专业的知识，还体会到了独特的异域文化。虽然时间并不会因为我的不舍而停驻，但这段经历已经化作一段美好的回忆，永远停留在我的记忆中。

Part 1——关于学习 作为一名材料物理专业的理科学生，我在UC Davis修读的课程都和专业相关。由于学校工程专业和物理专业的学生非常多，这些课程都是一两百人的大课。在复旦，我的专业课程一般只有二三十名同学一起上，因此我在第一次进入教室时感到十分惊讶。刚开学时还处于选课周，有许多同学还在waitlist上等待，会出现教室无法容纳全部学生的情况，所以有些同学选择坐在地上听课。对比在复旦时身边认识的或听说的一些同学在前两周选课周由于不点名而翘课的现象，我在上课的第一周就感受到了美国学生对于课程的强烈的积极性。当然，对于美国学生对学习的热爱的惊叹持续了几乎整整一学期，他们对于学习的认真是我从未想到的。随着时间推移，同学们的选课逐渐确定下来，课程内容也在一步步加深。但和复旦的专业课程相比，美国课程的整体难度不大，而且教授讲课进度比复旦要慢一些，为了确保多数同学都能听懂。有时候教授讲完一个知识还会问大家有没有疑问，听没听懂之类的，学生与老师的互动也十分频繁。在美国的课堂，任何同学任何时间都可以打断老师提出自己的问题，无论多么简单的问题老师都会停下来解答，可能正是如此，我感觉在美国学的每门课程都是当堂能够听懂理解的，课后作业是用来巩固和加深印象的。我选的课程每门课都要每周交作业，并且期中考试十分频繁，一个学期只有十周教学周但却有两次期中考试，这让我每节课学到的知识都能够及时巩固，不懂的疑问及时解决，避免了期末堆压式的半知半解的复习。在这里修读的几门课可能是我大学以来学的最清楚最透彻的课程了，也是最印象深刻的，直到现在专业课中如果用到相关知识我也能很快想起来并灵活运用，而不是像以前的课程一样还要去翻阅教材重新学习。学习方面还有非常值得一提的一点是美国每门课都有一些固定点office hour时间，不仅老师有，许多助教也是有office hour的。在office hour时间老师和助教会帮助学生解答一些疑问，可以是课堂中没听懂的部分，也可以是作业中遇到的问题。这和复旦的答疑有些相似，但不同的是美国去office hour的学生非常多，有些较难的课程，比如我选的一门数学物理方法，有时候几乎半个班的同学都去office hour问问题。我印象最深刻的一位老师的office hour十分独特，每当学生问出问题，他就让提问的那个学生到黑板上演示这个问题的解决方法，当学生思路卡住时给予提示，帮助学生一步一步解决问题。这样，提问的学生对这个问题印象就会十分深刻，在参与几次office hour的讨论之后，我对讨论的那些问题也有了更深的认识。

Part 2——关于生活 Davis是北加州的一个小城，远离了城市的纷扰与忙碌。作为一个在上海上学的天津人，我生活过的城市都是繁华的大都市。这次交流还是我第一次在这样一个宁静的小城生活这么久，因此初到这个小城时，我感到一切都非常特别。在这里，随处可见大片的田野，松鼠在整个城市和学校中自由的生活，每天清晨都能听着鸟儿的鸣叫醒来。这个城市没有很高的建筑，我印象中最高的建筑就是学校的六层停车场了。在学习之余我经常和一起去交流的小伙伴去学校旁边的公园散步，可以非常好的缓解学习的疲惫和压力。和在大城市的快节奏不同，在戴维斯我感受到的全是宁静和轻松。这三个月中，我体验了前所未有的慢节奏的生活。城市的公交车一小时才来一班，有些小店铺上午十一点才开张营业，我也跟随着这个城市，让自己的生活慢下来，让自己的心沉静下来。我反思了这些年来自己忙碌焦虑的生活方式，一件件堆积起来的事情使我作息不规律，无暇感受生活的美好。在这个晚上九点之后街道上就几乎无人的小城市里，在周围人平静规律的作息的影响下，我也开始调整自己的生活方式，并且开始注意饮食。由于学校没有给我们提供寝室，我是和一起交流的复旦同学一起租房居住的，在周末的闲暇时光，我们常常起床后到超市采购食材，然后回到住处自己做饭，中午过后再三两个同学一起散步去车站，坐公交车去学校图书馆梳理一下一周的课程。在这里的生活虽然平淡，但又十分轻松和美好，以至于我回到复旦虽已有一段时间，还是时常回忆起那段恬静的生活。

Part 3——关于文化 由于我们参与的是UCEAP项目，来自世界各地的交换学生在学期初一起参加了orientation，我们结识了来自清北、港大的同学以及其他国家的交换生，还加入了international club社团。在orientation那天我们和各地的学生进行了交流，还有领导和老师前来为我们介绍这个学校及学校的各项福利。因此刚刚来到这个环境不久，我就深刻体会到了美国的文化多元性以及美国人民的热情和友好。开始上课后我更是发现，校园里来来往往的学生肤色不同，衣着不同，却都用英文友好的交流着，这是我第一次如此近距离的体会美国的文化交融。在这里，每个人都十分友好，我经常见到不同口音的学生一起讨论问题，当我遇到麻烦停在路边的时候也会有不少不认识的人过来问我“Do you need help?”。在来到这里的第二天有一位老师讲过，有两种性格的人，一种是椰子类型，一种是桃子类型，而美国人是典型的桃子类型。我也深刻体会到了这一点：走在路上经常会有陌生人对你友好微笑，去商店购买东西店员也会十分热情的提供帮助；但同时他们又十分在意隐私保护。我和美国当地学生仅仅在上课时会产生交流，因此每次聊天都能感觉到十分愉快温暖，但是又不会太过深入。大概是这种文化的多元性，让每个初到这里的人都能感觉到温暖吧。在上课的过程中我也认识了一些在这里上学的中国学生，其中和我相处最久的是一起上数学物理方法课的女孩。她高中就到美国上学了，因此言行举止有了不少美国人的习惯。在国内我认识新朋友时一般比较慢热，需要很久才能互相熟悉，但是和她相处起来我却感到十分轻松。我初来这个学校有许多事情不知道，经常需要麻烦她问一些问题，她总是非常热心的回答我，甚至有些时候直接带我过去。她在上课的同时找了个小兼职，每次上班时遇到什么活动也会给我带一些小礼物，常常让我感到惊讶和欣喜。也许是她在美国生活了很久的缘故，我常常能感觉到她带有一种和美国人类似的友好和热情。回到国内之后，我有时还是会需要她的帮助，即使存在着时差，她也一直热心的帮我。我十分欣赏她的性格，因此在交流的三个月以及后来的生活中我也一直让自己多微笑，多试着和他人相处，希望自己通过交流变成了一个更加热情的人。

Part 4——关于感恩 我参加的这个交流项目是校级项目，因此无论是前期准备，还是交流过程中甚至交流结束后都麻烦了不少老师办理相关手续，从中我感受到了学校对于学生出国交流的支持。辅导员对于交流生活的关心，院系老师对于选课方面的帮助还有外事处老师对于相关手续的帮助促成了我这次交流学习的顺利完成。其中印象最为深刻的一次是有一门课的老师对于prerequisite十分严格，要求home school的老师证明我们具有相关的知识，不然将拒绝通过我们的选课申请。我和同学十分焦急的联系了外事处的林老师，当时正是国内凌晨，结果我们在国内工作时间的早上就收到了老师发来的证明文件，这样才顺利的选上了课。我十分庆幸也十分感谢学校能够给我这次出国交流的机会，让我用不同的方式学习了专业知识，体验了异域文化，结识了新的朋友，同时也锻炼了自己，得到了不少收获。