

UCLA交流小结

2017-04-18 10:37:30

2016年秋季，我有幸来到UCLA进行一个学期的交换。虽然只有短短的三个月，但遇到人和事却使我收获良多。UCLA是三学期制，一个学期为10-11周，再加上一周考试周。缩短的学时导致课程强度很大，每节课教授都讲的飞快，力图在有限的时间内传递最多的知识，课堂上的时间往往一刻都不能放松，生怕错过一个知识点。同时，从第三周开始便有各种小测和期中考，我的整个学期就是在接连不断的考试中度过的。只能安慰自己这样紧凑的学习生活可以督促自己不断深化理解和记忆，把知识点掌握得更加巩固。在UCLA，我修了三门生物类课程。在这之前，我对生物学科的刻板印象就是背诵，而在这里的短短三个月，这种刻板印象完全被惊喜所颠覆。比起能够精准地记住一个个结论，这里的课程更看重的是学生理解和独立完成推理得出结论的能力。因此上课时往往不会直接讲到结论，而是从一个又一个例子出发，通过逻辑缜密的推导而到达最终的结论，因此总能给我带来惊喜，并且能够加深理解。比如分子生物学导论中，课程一开始就介绍了各种分子生物学的实验方法，并在之后以一个个实验为例介绍我们现在所学习的理论是如何被提出、设计实验并验证的。在上课的过程中，学生抛出的一个个古灵精怪的问题也时常惊艳到我。不过既然对理解能力要求很高，相应地课程的难度系数也就随之提高。比如每周的免疫作业都是教授的原创题目，而一开始我往往要翻阅课本、苦思冥想三四个小时才能做出来。教授说这是为了考察我们对基本概念的理解和运用，也是**have fun**。虽然过程痛苦，但我还是被虐而乐在其中。唯一心疼题目里的小白鼠，总是被拿去做各种各样的实验：)后来和Pre-med的舍友谈及课程的差异问题，她表示应该是因为UCLA本身就是一所科研为导向的大学，生命科学又需要做许多实验，实验思维十分重要，因此考察学生对过程的推导是很有必要的。也是，如果没有严密的逻辑思维和古灵精怪的想法，又怎么能有新的发现呢？在UCLA的生活是独立的，但只要你需要，总能够找到资源和帮助。初来乍到时，因为没那么快适应寄生虫学教授飞快地语速和课程进度，上课往往笔记记了上句漏了下旬，而且抓不到重点，我**office hour**去找了我的TA Brenda。是她拉着我对着ppt一页一页不厌其烦地解释上课时教授讲的内容，回答我各种莫名其妙的提问，以及告诉我需要掌握的内容有哪些：理解实验方法、了解每一步是怎么做的以及整个过程的逻辑，远比僵硬地记忆重要，并且教授也在第一堂课上强调了**No memorization**。也是Brenda，和另一位TA Charlie，在期末之前的集体**office hour**时，把没能解决的问题发给教授并且整理了回答邮件发送给班上的每一位同学，制作简单的实验复习提纲上传到网上，考前发送邮件提醒我们注意事项以及**happy study**和**good luck for your finals**。这让我感受到在UCLA，虽然每个人是独立的，但并不孤单。洛杉矶气候宜人，阳光非常明媚。总感觉西海岸的人总体比东岸要热情一些，也许是晒多了太阳的缘故吧。两个室友都来自洛杉矶本地，是刚踏入大学校门的新生，因此对一切事情都充满热情与好奇。神奇的是，她们是幼儿园同学，虽然因为小学不同而分开了，但却上了同一所大学并结成了室友。刚搬进宿舍的时候我们相互介绍自己来自哪里，得知Alexia的父母分别来自墨西哥和厄瓜多尔，Jackie来自古巴，于是我们就用油漆笔在宿舍门外的白板上画上了小小的四面国旗，虽然简陋但也是温馨的装扮。住在hall里，楼友们都非常友善，虽然互相不认识，但依然会面带微笑say hi，祝你**have a good day**。在期中考试季，楼层里的休息室里面贴上了大大的告示“**pick one for your midterm**”，底下是剪好形状方便撕取的英文单词，比如**carefulness**, **patience**, **confidence**之类的字样。陌生人会为你开门，哪怕其实你离门还有一段距离，他也会帮你扶着门直到你急匆匆地走或者小跑过去接过，送上一句**thank u so much**。在San Diego遇到的airbnb的房东太太，因为女儿特别喜欢亚洲文化，扯着我和另外一位姑娘讲了好多女儿的事情，讲到兴头上还拿出相册和女儿收集的各种玩具和模型给我们一个个介绍；拿出自己做的葡萄汁跟我们分享；在LA的Union station遇到的见我在列车还有一分钟就要开走时依然在苦苦挣扎于把沉重的箱子搬上台阶而二话不说帮我一把的陌生人（虽然最后还是没能赶上车）；在Irvine遇到的因为地图导航定位不准开错路的uber司机，虽然我和朋友表示我们也能在这里下车走过去，却依然坚持把我们送到正确的地点并加上一句“**I just want to u to go home safe**”。虽然都是些琐碎的小事，但遇到友善的人这件事本身，往往让我感觉一整天都被点亮了。UCLA有Art school，校园里的艺术氛围十分浓厚。社团招新的时候最多的除了医学类相关的，就是各式各样的艺术类社团。平时路过体育馆后面的大平台的时候，也常常见到借着大玻璃墙练习的学生，有时还穿着表演的服装。学校坐落在Westwood，山脚下就有一个UCLA Hammer Museum，离the Getty's和LACMA也不远，条件可谓得天独厚。坐着小电车爬上山顶的the Getty's，可以在美术馆里闲逛，在花园里漫步，在山顶的平台上眺望整个LA城区。也可以在Santa Monica的海滩上吹着海风看夕阳，旁边是吹奏萨克斯的老者。这时才发现，自己暂时停留的这个城市如此美好。三个月的时间真的梦幻而短暂。作为一名医学生，用一个学期完成三门纯生物课程的学习，可以说是有些奢侈了。然而在美国的一切，比起挑战，我想更多的是一种经历和成长，认识许多有趣的人，听了许多有趣的故事，以及让我看到外面的世界是如此精彩。