

19秋加拿大UBC交流小结

2020-11-10 14:07:05

一、学习篇

我在UBC一共选修了五门课，四门专业课&一门日语课。

四门专业课带给我的感受各不相同。其中我最喜欢的是国际金融，这门课的教授特别风趣幽默，采取的是“板书+提问互动”的教学模式，鼓励学生充分利用课堂时间理解和掌握新知识点，下课的时候找教授答疑解惑，他也特别热情，会询问我们听课的感受，而且还乐意分享很多他对于教学方法和国际时政的观点；其次，我觉得较难的课是博弈论，个人感受是课堂教学和作业考试两者之间的难度跨度略大，因为我没有一定的基础，所以一直在课外另花时间阅读推荐书目，有时也看视频自学知识点来加深理解。

选修语言类课程是海外交流之前老师推荐的，因为自己也对日语感兴趣，所以就选修了日语。事实证明，这确实是个令人难忘的美好体验。和复旦相比，UBC的语言课周学时是四小时，即一周上四次课，还外加每周有15分钟的口语对话练习，我认为这比我们学校每周仅一两次课的教学模式来得更加合理，当我每天都有机会接触日语并和同学用日语交流互动时，就更向母语学习环境所靠拢，对日语的掌握程度也不仅仅浮于表面那些词汇语法，更在于如何运用语言于日常的人际沟通。所以我强烈推荐海外交流的同学在国外学习一门二外。



如果要整体对比复旦和UBC的学习节奏，复旦是前松后紧，UBC是节奏大致不变。复旦绝大多数课程的期末考试成绩占比一般都较大，平时成绩占比不多，所以期中以前的学习压力较小；但UBC各课程的成绩一般都由作业、课堂参与、期中、期末等各方面构成，平时作业次数较多，需要从开学就保持一定的学习强度，好处在于可以将期末的压力分散，前期学习打好基础，期末复习压力不大。在一个学期的不懈努力下，我的五门课程最终都收获了A+。

二、生活篇

海外交流不仅在于体验不同的学习氛围，更在于换个陌生的环境，体验不同的生活。最初申请宿舍时，我被列入了**waiting list**，刚收到邮件的一段时间特别沮丧，因为大多数同行的同学都有宿舍住，我只能自己租房。虽然租房的过程很艰辛，但很幸运因为这件事认识了另外三个室友，她们是我在温哥华四个月生活中共患难的小伙伴。时至今日回想起来，申不上宿舍而租房未尝不是一种幸运和幸福。我们四个人一起购物、买菜、烧饭、洗碗、打扫，彼此的陪伴让只身国外的留学生活多了许许多多温馨的时刻。



在出国以前，我几乎没有下过厨房。但租房的四个月，我学会了烧饭，而且每天下课回家烧饭是件特别快乐的事情，不仅可以让人忘却学习的烦恼，还能收获和品尝自己出品的菜肴。

说到吃的，在温哥华的这段时光真的特别想念故乡的美食，甚至想念复旦的食堂。UBC的食堂去过两次，一次吃了固定套餐，还有一次吃了铁板烧饭，那个铁板烧的牛肉太硬了，让人有点失望。其他时候，一般都和同学在校园中开的餐馆解决午饭问题。如果想入乡随俗一些，可以品尝一下Tim Hortons里的咖啡和烘焙点心。



谈到物价，食材比国内贵很多，我和室友一般是在校园内的save on food采购蔬菜、水果和肉类；除此以外，周末的时候也经常去校外的大统华买菜，大统华里可以买到面食、水饺、小笼包、烧卖等等，购物的氛围很有家乡的感觉。

靠近温哥华机场有一个Outlets，温哥华市区里有Pacific Centre等商场，很适合喜欢逛街购物的小伙伴在周末的时候去放松一下。

三、旅游篇

UBC开学时间是九月第一周，我提前了十天左右抵达，乘开学前在加拿大西部自驾游了一圈。温哥华属于不列颠哥伦比亚省，其东部为艾伯塔省，在艾伯塔省有班夫国家公园和贾斯伯国家公园。在班夫国家公园，我玩了翡翠湖、路易斯湖、梦莲湖、班夫小镇、硫磺山等等景点，其中梦莲湖适合清晨看日出；而后，我从班夫向西北方向一路开到贾斯伯，沿途看了弓湖和佩托湖，最后到达哥伦比亚冰原。强烈建议夏末秋初的时候去哥伦比亚冰原，因为这个季节冰原雪车和天空玻璃步道都对外开放，尤其乘坐冰原雪车是不错的人生体验，而十月十一月冰原雪车可能就因为下雪等天气原因而不再开放。



返回温哥华之前，我们去了马琳湖，乘游船到湖中央，可以看到一个可爱的精灵岛。



回到温哥华以后，我还乘了渡轮到维多利亚岛，玩了布查特花园，如果幸运的话，在乘坐渡轮的过程中，或许能看到远处海上跃出水面的海豚。

UBC学期结束是在12月中下旬，考完试以后我没有马上回国，而是和几个海外交流的同学一起去加拿大北部的黄刀镇看极光。由于靠近北极圈而且已经是12月了，黄刀镇的气温一般都在零下二三十度，所以我们都向旅游公司租了超厚的御寒衣裤和防滑雪地靴。我一共追了三晚极光，前两晚天气不给力，云层太厚而且还下小雪，完全没有看到极光，最后一晚特别幸运，导游开车带我们远离了小镇的光污染以后，漆黑的环境和晴朗的天气让我看到了满天的星星和银河，还有淡绿色飘动的极光，尽管冷得浑身发抖，但这次体验终生难忘！



四、总结
在UBC交流的四个月，酸甜苦辣俱全，认识结交了许多新朋友，这将是大学四年的生涯当中珍贵而美好的一段回忆。如果重新选择，我还是会把握住这个机会出去看一看，所以也非常感谢学校提供了海外交流的平台。学弟学妹们，如果想尝试一番不同的学习生活氛围，海外交流一定是一次绝佳的体验！