

# 2016纽约州立大学奥尔巴尼分校

2017-06-14 23:48:26

四个月的交流生活于我而言是一次学习、生活各方面的锻炼与改造，走出舒适圈去感受不一样的文化和环境给人新鲜感，也带给人成长。我感激这四个月所有的陪伴和善意，也感激自己的勇敢与努力。 四门课的挣扎 SUNY（交流学校简称）要求我们选修学分 $12\sim 19$ 之间，大部分课程都是每门3分。因为大一大二的基础课程都修过了，我这学期一共修了四门高年级的课——**Visual culture**, **Digital media workshop**, **Public affairs journalism** 以及 **Intercultural communication**。本来抱着颐养天年的心态结果发现并没有比30.5学分的一学期好过，因为每门课一周都有两至三次课程，每次课程结束之后会固定布置作业，隔几周又会有**quiz**，仿佛回到了高中被作业、考试支配的生活，但是我很奇怪地并不排斥这种形式，反而很喜欢，感觉课堂中学到的知识都充分地利用了起来。当然，困难还是存在的。一开始完全跟不上老师的语速、不习惯上课形式，尽管在课前会预习，但一堂课下来，老师讲的过半的内容我都是跟着课件自我揣测出来的，每一次课都像是看没有字幕的英文电影。四门课中有三门的学生人数都只在**10-15**人之间，因为在国内从来没有上过这么小规模且重视课堂参与的课程，我在刚开始的一个月每次上课都感到无比紧张。但是老师们一直热情地鼓励我们参与，在跨文化传播（**intercultural communication**）课上，一位中国老师在第一堂课上邀请我给其他同学念我与她的中文名，这一小小的举动给了我很大的信心。在之后的讨论环节，她也始终鼓励我谈谈同样的场景下中国的文化规范和行为模式。在这样的传播学课堂上，我们有来自于不同国家、不同地区的学生，也真正做到了跨文化的传播与交流，非常有趣而吸引人。除此之外，最不适应的应该就是采访，四门课中不管是新闻还是传播课都有采访要求，公共事务报道课（**public affairs journalism**）经常会选定一个主题让我们去找相关人员采访完之后写稿子，到学期快结束时，我已经采访过当地立法会、法院、学校的各种工作人员。从第一次采访的磕磕绊绊到之后的自如应对并不是一个简单的过程。我记得第一次的采访对象是当地立法会的一名职员，我带着一张写满采访提纲和问题的A4纸战战兢兢地早早到了约定的咖啡馆，周围的人们热闹地吃着早饭，我局促地在座位上盯着自己那一页问题和手表，反复排练着见面后的开场白。指针快转到八点半的时候，一位中年男子推门向我走来，热情地同我握手打招呼，我怯怯地说：“如果有什么让你听不清楚的问题就提醒我，我可以再问一遍。”他笑了笑回答：“没关系，我们慢慢来。”一个小时的采访因为他的耐心和健谈变得非常愉快，我也渐渐习惯于用英语问问题。在之后每一次因为采访感到紧张时，我都会想起他的热情和鼓励，也有了更大的力量去完成这个任务。虽然每一次打开成堆的阅读材料和作业都内心崩溃万马奔腾，但是每完成一个任务或是受到老师表扬也都会无比开心。随时随地的讨论和分享，多种多样的**workshop**、**writing center**都以开放的态度欢迎每个人去参与，也给了我很多了解这个学校及其教育方式的途径。最后一门考试结束时，我走向讲台交卷，这门课的美国老教授同我握手，感谢我这个学期对课堂的贡献。“中国留学生的出现让我们的课堂更加丰富，其实很多时候误解的产生只是因为不够了解。”作为课堂中唯一的一个中国学生，从最开始的无所适从到后来的积极参与，我能明显地感觉到这个过程中有收获的不仅是我一个人。 独立生活的锻炼 虽然是纽约州的州政府，但是比起纽约，**Albany**并不是一个繁华的城市。刚刚来**Albany**的时候，我还是一个不敢开灶的厨房小白，但在课程压力大、食堂口味不习惯的情况下，不得不开始学着做饭。万事开头难，第一次拿起菜刀命中的就不是菜而是手，现在回想起那次切到手的场面，心里还是会无比后怕。在磕磕绊绊的尝试和室友的帮助下，我开始熟练起来，也慢慢习惯在上课前早起做好一天的饭菜。四个月过去，感觉自己报了一个学期烹饪速成班，也掌握了一项很重要的生活技能。在之前的两年，我们完全不需要平衡学习和家务这两件事情，但这四个月给我这个机会体验不一样的生活节奏。同去的小伙伴们常常在聊天的时候戏称自己早早进入上班族状态，为柴米油盐操心是一件疲惫的事情，但也是一个人学着独立的机会。在完全陌生的环境中，我慢慢习惯一个人坐公交车去超市买菜，一个人去学校健身房和图书馆，一个人在闲暇时逛逛这个城市。没有人是一座孤岛，但也没有人可以时时刻刻被人群簇拥，我想每个走出来的人都会经历这样一个人的体验，尽管一开始会茫然不知所措，但我渐渐不再惧怕，因为知道路上会碰见不一样的人，也会在这个过程中成为更强大的自己。 行走中的沟通与眼界 在这里的三个多月并没有频繁地出去旅游，只在小假期四处走了走。其实，**Albany**就是个很美的地方，不同于其他大城市的车水马龙，它是美国很典型的地广人稀的城市，随处可见的小松鼠，大大小小的自然公园，校园一望无垠的草地和美丽的晚霞……这是一个没有太多雕琢的地方，但有着原始又安静的美。离我最近的是纽约，逆天的建筑密度与高度和足以震动心脏的地铁轰鸣声给人带来强烈的工业化与现代化气息，但是三百多年的积淀让这个城市在嘈杂中时刻都带着年代感和厚重的文化底蕴。去纽约三次，即使每次都会去同一个地方，看到的都会是不同的一面。除了繁华都市，美国的自然风光是很吸引人的，而且很少有人工开发的痕迹。去**New Hampshire**看美国东北部最高峰**Mount Washington**的时候，学姐和我开车上山，十几公里的盘山公路没有一个人工护栏，在胆战心惊之余，也不得不感慨他们不过度开发自然的勇气。学期结束后的假期，我和朋友受一门课程的中国老师之邀去**New Hampshire**的一个度假村滑雪。作为一个从没有滑过雪的南方人，即使选择在缓坡，最开始的尝试阶段我还是频繁地摔跤。在我快要丧失信心坐在雪地上爬不起来的时候，一位美国老爷爷停下来问我要不要帮忙，并放下滑雪的手杖拉我起来，开始一步步教我如何转弯、停止、加速、减速。每一次我顺利向前滑动一小步，他都会给我大大的鼓励和赞扬。一下午的滑雪初体验让我在零下三十多度的天气里感到了莫大的温暖，在后来的聊天中，他始终称赞着中国的迅速发展和中国人的友好。在那一刻，我觉得我们的沟通是没有任何屏障与阻碍的。一学期转眼间结束，在课程结束之后的假期里心中突然觉得很惆怅，初来之时的不适应在时间的流逝中变得越来越稀薄，对这个新环境的依赖与归属感也越来越强烈。这四个月的学习生活固然有疲惫与艰辛的时候，但是回头看自己的收获，还是非常感激当时的压力和紧张推着我向前走了这一个学期，感激自己的勇敢和独立，也感谢一路上帮助过我的人给我带来的温暖。很庆幸自己把握住了这个机会尝试不一样的生活，锻炼出了不一样的自己。