

19秋加州大学尔湾分校UCEAP项目交流小结

2020-08-25 15:12:32

加州大学尔湾分校UCEAP项目交流小结 公共卫生学院 周某某 “我将永远回忆那绚丽难再的朝霞和那颤动着从大地尽头一跃而出的太阳”



学习科研等方面的一些小Tips 填写分校志愿时，留意一下这所学校在你感兴趣的细分方向的排名与师资——或许有助于大家找到不错的科研机会 综排不特别突出的分校里同样会有很棒/很适合的老师噢 找科研可以通过以参加研究型课程为由邮件提前联系老师 UCI每个院系都会设置序号为199（或者198）的课程，课程的内容应该通常是完成老师给你的科研项目，而老师布置给你的科研项目很可能是老师正在研究的课题的一部分——可以通过这样的方式加入老师的研究。（不太清楚其它分校是否也是这样噢） 报名这个课程要一般要发邮件联系老师 我们交流时间较短，老师可能并不愿意收留我们做科研，所以学弟学妹们发邮件联系老师要尽早呀。（无论是否通过199课程——199不是找到科研的唯一方式，不过或许不是不错的途径，身边也有认识的同学通过199联系上很厉害的教授——但无论如何，如果有做一段科研的想法，主要还是得尽早联系老师~） 主动选修研究生课程 在UCI所有学生应该都是可以比较方便地选修研究生课程的，读研究生课程并取得较好的成绩也是我们交换期间与老师建立联系/展现我们的学习能力/获得推荐信的机会and不用很担心，研究生课程不一定很难的（我当时跨专业修读了两门统计系的研究生课程，不过修读下来其实或许还算顺利啦） 选修研究生课程，一般的方式，应该是联系院系（或者相应课程的授课老师，具体看院系的规定），发邮件说（eg.）“我是交换生，希望申请修读研究生课程，我在原来的学校修读了什么什么课程，或许满足了预修课的要求balabala，请问可以修读xxx课程吗？”这样。（有些院系可能有比较固定的申请修读课程的流程/邮件规范，那么跟着规范走就好） （希望选修有选课限制（却有余量）的课程，都可以像上面那样联系老师或学院，免去选课限制） 课程的设置，老师的教学风格，或许也会作用于我们的学习体验，所以也不妨在申请上一门课程之前仔细考虑清楚课程是否符合我们的需求。这方面的信息可以向在UCI就读的相应专业的同学了解，也可以参考网站“rate my professors”（<https://www.ratemyprofessors.com/>） 浏览教授们的主页也可以找到科研机会 我当时通过教授主页上的科研信息，最后找到了UCI公卫一位挺厉害的老师。听说我们当时去UCI还有一位同学也是通过教授的主页找到了科研机会 碎碎念 关于去不同的分校 我们这级UCEAP大约有30%左右（？）的同学可以被分去UC Berkeley和UCLA。绩点和选择的交换期间的专业对分校有影响..... 但其实来UCI的也有很多非常优秀的同学。 关于专业 在交换期间选择的专业并不需要与在复旦时的专业相同，而且在UCI交换期间的专业对选课范围的限制大概是比较有限的 （如果我们满足预修课的要求，且选课系统有余量，即使有专业限制，发邮件和院系或授课老师说明大概就可以选课了） 交换期间的开销水平（仅供参考）我在交换期间（三个半月）的总开销大约为人民币5-6万（？ 开销主要在住房、医保、饮食和交通（吧 住房方面：我当时是1000美元/月左右，不过我觉得住房上其实完全可以节约很多的！ 医保方面：我比较推荐购买学校的医保，UCI的校医院很方便，就诊体验也是不错的，医生们都很专业；校医院环境不错（很干净），感觉也有较为充足的医疗设备与方便灵活的转诊系统 饮食方面：超市里购物价格或许比上海稍高，不过超市里也经常会有折扣啦，有时会有意想不到的低价w在外面吃一般在10刀左右，不过像Jack in the box之类的快餐店可以便宜很多（每餐5刀左右） 交通方面：交通成本很高很高。比如说，Uber/Lyft打车起步价折合人民币50，从Irvine去火车LA的火车（Amtrak）票价大约在20刀左右；大巴（greyhound？）和机票也不便宜，不过如果购买时间合适可能可以有白菜价噢；另外我们当时Lyft有个优惠很大的活动，大家出行方面可以蹲蹲活动（？ 关于疫苗与医保：打疫苗也cover在了校园医保内。校园医保还包括购买眼镜的120刀（？）的抵扣额度与超额部分的折扣。感觉确实像老师所说那样，一般选择校园医保就可以的。 疫苗我没有在国内打，大概是到Irvine后一个多月时免费接种了疫苗（医保cover）。在那边接种疫苗的体验还是很不错的 如何解决住房 主要是：转租群/Airbnb（不太确定（住房开销是大头，尽早确定住房会更有选择空间，而且说不定可以省下上万（人民币）的开销）（流下很晚才租到房的悔恨的泪水>>） 可以参考校车路线租房 校内宿舍转租也挺好的？宿舍离教学楼会近很多 安全状况 UCI附近/Irvine那边是比较安全的。在Irvine那会儿有几天我们屋子的门都忘记锁了，第二天出门时才发现，但也其实没什么事。（以至于我对美国的治安会产生错觉，直到去Downtown LA下午三点多差点被African American老哥堵墙角XD）在Irvine我常常在晚上八九点走路20多分钟上学或回家..... （值得一提的是Manhattan大概也是比较安全的？——来自一个曾在纽约凌晨出门的客户端） 但是一个人出门在外还是要小心。除了在LA丢单车和被堵墙角，我还在Manhattan的盒装果切中吃出DAMA>><o:p>（初到Manhattan街头时或许会发现很多地方飘荡着一种奇怪的味道，同行老司机告诉我这是DAMA= =）（2020年1月1日好像是New York State DAMA合法化，我1月3日抵达纽约，时机正好.....） 还有在下午四点多从Downtown LA去LA火车站（Union Station）那会也有点恐怖，街上看上去比较正常的路人真的不多；（一路Homeless还是蛮有阵势的.....）但是，最可怕的一段经历其实发生在Irvine（Amtrak火车站）这里就不详述了.....（也还好没发生实质性危险.....） UCI的学生活动除了开学初类似百团的那会去看了一眼，我完全没有参加学生活动。总体感觉UCI的学生活动和在复旦的是比较相近的（吧）