

挪威奥斯陆之旅

2015-11-16 13:46:20

真正的修养不追求任何具体的目的，一如所有为了自我完善而作出的努力，本身便有意义。对于“教养”也即精神和心灵的完善的追求，并非朝向某些狭隘目标的艰难跋涉，而是我们的自我意识的增强和扩展，使我们的生活更加丰富多彩，享受更多更大的幸福。因此，真正的修养一如真正的体育，同时既是完成又是激励，随处都可到达终点却从不停歇。永远都在半道上，都与宇宙共振，生存于永恒之中。它的目的不在于提高这种或那种能力和本领，而在于帮助我们找到生活的意义。正确认识过去。以大无畏的精神迎接未来。——黑塞

此次的暑期交流项目，能够近距离的感受挪威，这里不仅风光宜人、而且是世界上幸福指数最高的国家之一，近年来挪威依靠得天独厚的地理优势大力发展石油业与天然气业，成功成为了最富有的北欧国家。文化感受 这一次短暂的交流是世界观、视野的改变，虽然这种改变是后知后觉的，但是却非同寻常的，出国交流能让一个人的沟通能力和环境适应能力得到提高，因为你不熟悉那个地方规则和文化，所以你需要很努力地去和对方沟通，表达自己的需求和理解对方、适应他们的文化。通过留学，可以让自己变得更加勇敢、更有同理心，敢于迈出第一步，需要去尝试、去挑战。另一方面，通过留学，才能发现什么是真正的自己，能够更加客观地评价自己。在国外，需要面对不同的文化，不同的种族得人，必须学会与这些不同文化背景的人打交道，并同时形成新的生活方式和思想观念，这对人生来说是一次飞跃。同时由于人生地不熟，常常会遇到很多的困难需要鼓足勇气去克服。但是这个困难会让人像登山一样。攀登时很困难，可是一旦登上了顶峰，会当凌绝顶，一览众山小，因此，最重要的是学会用一种包容的心态去理解它，知道它产生的原因，并时刻怀有一颗好奇心，一种对异文化的热情，这样我们的视野才会更开阔，才会感受到世界的奇妙。身份认同 能够与来自89个国家的600多人一起生活、学习，体验不同的文化是多么大的福利，能够见识形形色色的各个国家的人，波兰、意大利、希腊、英国、印度、瑞士等等，不过许多外国人对中国的了解程度很低。我觉得有必要跟外国同学介绍更多的中国，中国的传统、中国的现实，我们聊到中国的教育、年轻人的工作、生活，我们在生活中遇到的烦恼，当然大家有一些观点会有不同甚至是冲突，不过在交流中我们更多的了解相互之间不同的文化和价值观念。在各国的表演艺术节上，我们很高兴的见识了各个民族的文化表演，并能够发现自己的不足。此外在不同的文化背景下，我还学会了什么是真正应该做的，在奥斯陆的这段时间不仅认识了各国的朋友，我选的挪威建筑与艺术的课程，更让我而已近距离与美国学生接触，看看在不同的文化之下，他们是不是有共同的行为模式和心理，答案是肯定的。此外，普遍外国学生更能够享受生活，活在当下，他们是那样遵循他们内心的需要而作事情，这些都让我更懂得如何热爱生活。感受挪威 作为诺贝尔和平奖的颁发地，挪威给我感受最深的也是一种宁静安详的氛围。这里人克制、又懂得如何保持友好、善良。奥斯陆大学在奥斯陆的西边，在一大片草坪和森林之间，但是它又离市区仅咫尺之遥，可以说这里有最吸引人的风景，但是这里也有便捷的地铁交通，一切是那样安静、祥和而又便捷。美丽自然的校园环境和别具一格的半讨论教学模式所带给我的挑战，不巧的是和占9成的美国人一起上课，感受到了英语对我的挑战，但是这里人们慢节奏、对生活的喜爱的态度，让我不知不觉地被感染、放慢节奏喜欢上这里。平时最喜欢的是去挪威的各个海岛上感受当地生活，同时还参观了不少博物馆，印象中最喜欢的是挪威科技博物馆和民俗历史博物馆。科技馆由奥大创立，因此奥大的学生进去都不用门票。里面虽是给孩子玩的，但我们几个去了也是玩得兴致勃勃。民俗历史博物馆里可以看到挪威早期人民所用的衣物与生活工具，有远古木屋群的真实还原，还有当地小吃甜烤饼。最有名的是国家博物馆，陈列了很多蒙克的代表作。如果说旅行的根本意义就是能够发现自己，那么此次的挪威奥斯陆之行就是让我不断的发现自己，除了参加学校举办的各种文化活动之外，我们还参加了奥斯陆峡湾之旅，此外喜欢在“行万里路”中不断发现自己、审视自己，和美国的同学一起游历丹麦、瑞典、赫尔辛基，北欧诸国的美丽想和给自己留下了深刻印象，同时在旅行中更得意发现自己的不足和缺陷，在接下来的生活中好好改变。短短的在挪威两个月不到日子是令人难忘的，重要的是学会了怎么样发现自己、安顿自己，是对自己价值观和思维的改变和完善，衷心感谢学校提供的机会。