

19秋美国康涅狄格大学交流小结

2020-11-03 16:12:39

印象 让我印象深刻的是非常非常友好的康州人民和可爱的UCONN的同学。一直有调侃说康州是个村，但确实村里的人民更加的淳朴善良，更能感受到人情味。开车的司机不管有没有红绿灯都会在每个路口和斑马线停下，耐心地等学生先过，也很少听到喇叭声。校园里是满目的草坪和树木，视野很开阔，有种田园的恬静之感。UCONN校园里各个建筑楼之间都有一定距离，走一段路就会看到一个教堂，是与国内大学完全不同的风格。交流的四个月可以完美感受到特色分明的夏、秋、冬三个季节，特别美。上图！





8月中下旬到的学校，正逢夏末，阳光特别好，但气温不很高，已有风轻云淡的感觉；秋季的校园落叶缤纷，满眼的金色；冬天会积雪，但不湿冷，所以即使气温常在零下也不会觉得很刺骨；银装素裹的校园很是安静，对于南方人的我有很强的吸引力。现在回想依然留恋。

住宿 我住在**North**宿舍区，交换生基本上都住在这里。我初来乍到担心与外国人的生活习惯差异大，于是就选择了一位中国室友。**RA**也是一名学生，负责所在的楼层，偶尔还会组织团建活动。**North**其实相比起来算是最简陋的住宿了（但很干净），每层楼只有一个卫生间，整片十栋宿舍楼只有一个集食堂、洗衣房、游戏区为一体的地方；也离教学区域稍远，平时上学需要走个十多分钟，但是满眼的绿化、干净的蓝色天空和一路上的新鲜面孔，让你在一天开始就会拥有一个好心情。

饮食 **UCONN**有自己的农场，所以它所有食堂里的牛奶和冰激凌都很绝！早上必喝**skim milk**，餐后就算冬天也不忘恰冰激凌（薄荷巧克力口味的一绝！）。一共有十来个食堂可供选择，它们各有特色，有些食堂还有中国厨师，可以尝到中国风味的面食和炒菜。因为都是可以无限次进入的自助餐厅，吃到撑就成为了常态。可能一开始大家都会去尝试一下，但是过段时间后就会去那几个离得近的食堂了（对于步行来说有些实在太远）。个人推荐**Northwest**和**South**的食堂，强烈推荐土豆泥和**noodle bowl**，各种炸物也都不错！校园内还有中餐馆、日料和韩料，选择余地还是蛮多的。

交通出行与购物 开学初学校会发**U-PASS**，可以在康州境内免费乘公交车，去**downtown**和**Walmart**购物都很方便，也有到车站的和机场快线，可以在**Google map**上查询到站时间以免错过。还有一个中国留学生的拼车群，有大行李去机场的话拼车也是一个不错的选择。初到国外肯定还有很多要买的，第一周过去学校会组织交换生集体去沃尔玛，所以不用担心忘带了东西。校园内有星巴克、小超市等，一些食堂有**grab&go**可外带，**bookstore**里也可以买到教材、文具和衣服。**PS**：教材很贵，但可以租。

体育活动 **UCONN**的体育氛围很好，同学们都有日常锻炼的好习惯。每天上下学都能看到路上的跑步者，我也偶尔加入他们，在美丽的校园里健身跑于我甚是享受。学校斥巨资新建的健身房很高端，里面有跑道、篮球场、羽毛球场、壁球馆、游泳池、攀岩馆、器械区和瑜伽房（设有健身课程），可谓是应有尽有。喜欢健身的我花了200刀办了张会员卡，每天吃完高热量美食之后我就会去泡健身房（就在图书馆隔壁），体验很不错！

休闲娱乐 宿舍区有游戏室，学生活动中心每周五晚有免费电影放映，学生广场上也经常举办活动，大家可以多多参与社交。刚开始的日子里我试着多参加学生活动，有时和几个复旦的同学一同参加，生活过得很充实。交流的学业并不繁重，课余时间比较充裕，于是我把几个假期进行了安排，尽可能等多外出走走，感受不同的文化氛围，体验不同的风情。我参观了耶鲁、哈佛、MIT、大都会博物馆，观看了橄榄球比赛（**HUSKY!**），游玩了环球影城、**Hollywood**、**Niagara Falls**、唐人街，还度过了有趣的**Halloween**（学校发了糖袋！）和**Thanksgiving**长假，美国东西中部都玩了一把，在各大城市穿梭，也长了很多见识，一切都是超级美好的回忆！

学习 关于申请课表，每门课都有**pre-requisite**，但其实也没有那么死板，想申请研究生的课程也都可以跟对方的负责老师联系。我选了四门数学课和一门英语课，大部分都在数学楼里上课，能看到很多亚洲人，尤其是中国人，老师也很多中国面孔。老师人都很**nice**，平时上课大家都可以随时发言提问，由于课程人数都不多，老师也都会照顾到每位同学。课程难度一般，课后作业量也不多，学习上总体来说比较轻松，主要需要克服的就是语言上的问题，所以需要提前做好掌握好专业术语（最花时间的也就是准备**pre**了）。学校的图书馆可以好好利用，里面自习的空间大而舒适，带有咖啡厅、讨论区、休闲区以及电脑和打印、扫描设备，部分教材也可以借到，而且开放到凌晨。教学楼走廊的公告栏里会有每一周的**seminar**或讲座的相关信息，这些都是免费的优秀资源，感兴趣的话建议去听听。我在课余旁听了研究生的课程，还加入了一位任课教授指导的研究生学习小组，和组里优秀的研究生一起学习交流使我受益匪浅。这些都可以很好地锻炼听力和口语表达的能力，也是我出国交流的一大目的。

大三决定今后具体专业方向的一年，我选择大三上学期这个时间出国交流除了想出国体验一下，很重要的一点原因也是在考虑未来是否要出国读书、自己能否适应国外的生活和学习状况。所以我觉得最好能够在这段时间里多多尝试新的不同的东西，找到最适合自己的，提前做好保研或出国或工作的准备。

非常幸运有这样的机会可以看到外面的世界，也很感谢这一段旅程带给我的成长和感悟。