

19秋不列颠哥伦比亚大学交流小结

2020-11-09 09:21:31

2019年9月至12月，借由校际交流的项目有了一段非常奇妙的学业历程。位居加拿大卑诗省的不列颠哥伦比亚大学（UBC），让我短暂的离开国内熟悉却焦虑的生活。短短四个月的学习生活教会我重新看待我原本以为熟悉的一切，也教会我新的应对困难与意外的能力。



超好看的天和超幸福的房东哥哥姐姐 「关于活下去」

做准备工作时其实犹豫了很久是住在学校的宿舍里，还是在外租房住。想来想去还是决定离开学校，在当地的居民区租一间房子住。一是想在方方面面真真实实的观察当地人的生活，二是想短暂的拥有自己的独立空间（UBC的宿舍还是大家住在一起，虽然每个人都有一个小房间，但是公共区域还是要共用）。所以我在去之前通过“温哥华租房群”“温哥华租房贴”等方式预先租了一间房。但是当我连续24小时不睡觉几经周折到了之后发现，房间的条件远比照片中的样子差的多，不仅我要住的那间没有腾出来，公共空间也是几乎10人共用，卫生条件也是堪忧。到达当晚因为没有房间可以住，所以我在这栋小洋房的地下室，光秃秃的床板上盖着我的羽绒服睡了一晚上。第二天一醒来就决定要搬出去另外找房，所以几乎是从早上9点开始就开始疯狂在各个网站上找房，看房。非常幸运的是，这栋房子里有一个已经在那边读3年学的研究生小姐姐，在我没有电话卡，完全手足无措不知道要怎么办的时候，是她一直非常耐心的帮我找房，陪我看房，一直到最后找到我心中完美的“寄宿家庭”。

我是在外面租了别人家的一间房住的，虽然不是严格意义上都是当地local的寄宿家庭，但是也是和两个美丽的姐姐，一个超级可爱的小朋友住在一起。因为房东姐姐是超级美丽善良的中国人，我还有另外一个舍友是来自北大国关学院的女生，我觉得这也是我飞速适应的一大原因，从刚开始的带我们去买锅买碗买菜，一直到教我们简单的做饭（其实可能是怕我们把她家厨房烧了.....）。每天吃早饭的时候都有家里的小朋友笑嘻嘻的和我say hi,都能吃到姐姐帮我一起煮的鸡蛋，甚至是偶尔遇到的生活上的不顺心都有姐姐们的帮助，所以现在回想起来，好像也算是短暂的当了四个月“别人家的孩子”。每周末去买菜都是搭着姐姐们的顺风车，去超级远的华人超市买菜，我记得我第一周买了一个超级大的白菜，但是因为怎么做都不好吃，白菜就一直放（忘）在冰箱最深处，一直到12月份都快走了才想起来，也是生平第一次看到烂的如此彻底的大白菜：）。从刚开始做饭都有点笨手笨脚，到临行前都可以独立下厨做大盘鸡和手抓饭感谢姐姐们四个月以来的帮助，这可能不仅仅是厨艺的增长，我觉得更多的是一种“从无到有”的过程，不论中间被刀切到几次，不论被油溅到几次，我和舍友都在每一周尝试新的菜系，有些超乎意料的好吃，也有一些超乎意料的难吃，哪怕我现在吃到某一道之前我们一起尝试的菜，我们一惊一乍的在厨房烧菜做饭的场景都还历历在目。

「关于学校」



由蓝变紫再变粉的天

在温哥华的四个月经常会被好看的景好看的人好看的天惊艳到。去UBC的第一周，因为受到好奇心的驱使，每天不厌其烦（找不到方向）地到了学校的各个角落，也经常因为找不到公交车的站牌走错路，上了四个月课还是会经常忘记上课的教室。学校里面的景让我总是有想要野餐的欲望，也经常和舍友说要在草坪上躺着看星星，但碍于厨艺太差不好意思拿出手以及害怕小虫子，这两个小愿望也没能实现：（

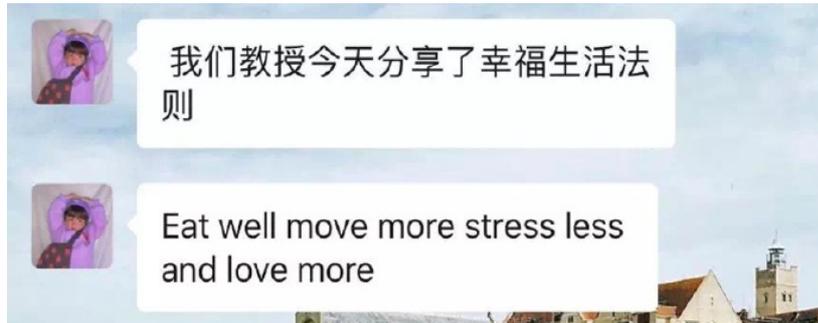
校园里面其实是非常好看的，图书馆就有五个之多，枯燥乏味的期末复习季，在不同的图书馆自习也成了生活中的调味剂，最爱的一个图书馆有一整层都是落地大窗，复习季最幸福的时刻就是坐在窗边看着天慢慢从蓝色变橘变红变灰再慢慢变黑，粉粉的天空也常常能带来一整天的好心情，看着雨滴顺着窗户流下去也能让心情平静，总之，在图书馆学习的每一天我都觉得虽然课很难，作业很多，

文献读不懂，但是总有种窃窃的幸福感。

「关于学习」

去交流之前列了不少计划，也预选了不少课。本以为自己会迎难而上，经过一学期的刻苦努力奋勇拼搏，英语能力得到质的提升，从此敢于在我且放心大胆的选全英语课程.....然而前两周的试听周就把我打回原形，一周要我看150页的文献的健康社会学、每节课之前要我写小论文的家庭社会学都消失于我的课程表，仿佛从来没有出现过一般。

但如果有人问我来交流最推荐什么课，那一定是David的社会心理学。老师看起来就是温文尔雅，讲课不紧不慢还夹杂着冷笑话，office time 又超级温柔，简直是当代男神代表人物。他在最后一节课给出了2020年的新祝福：Eat less, Move more; Stress less, and Love more.



(噢还打错了，看来幸福生活是不容易哈哈)

另外一节专业课Social Survey Method，就是无止境全程小组合作全程开讨论全程写报告，但是超级幸运的是抽到了自己真的感兴趣的话题，也有机会可以和学校里的SEEDS部门合作，最后的报告作为他们日后UBC绿化建设的前期调研资料。四个月中也真实的感受到了所有小组成员都是拖延症是怎样刺激的体验。拖延到什么地步呢，大家宁愿周一到周天下午都一直玩耍忽略作业，然后周天通宵写报告，也不愿意周天上午动手开始写。甚至于好几次周一早上9:00的DDL，我们8:50还在写报告（但神奇的是，我们居然没有一次错过DDL）。

除了专业课还选了一节日语课，我觉得在我上初中之后从未上过那么有“童趣”的一节课，上一次背字母表歌已经是小学的故事，没想到30个20多岁的人坐在一起学唱“あかさたなはまやらわ”也是出乎意料的可爱和有趣，哪怕是一年后的今天我还是在不经意间哼起这首小童谣。

「关于或多或少的惊喜」

因为同住的舍友选了很有趣关于非洲史的课程，让我有机会可以去建在山顶的小木屋里听一场原著名的LIVE,在风雨交加的夜晚，我和一屋子的陌生人一起蹦了2个小时的野迪。



也因为舍友选了非常有趣的有关太空安全的课（我为什么选不到这样的课），我们也曾经早上黑漆漆的就爬起来，蹲在院子里面等待飞过温哥华上空的某种UFO。



（其实啥都没看到，但我们假装我们看到了）

学校的游泳馆是周五最佳休闲娱乐场所，其实也并不是因为我和舍友是游泳爱好者，更多是因为他有个温度很高的温泉，还有个自动旋转泳池，在我们假模假样游一两圈之后就会开始老年养生泡温泉的生活。有一次我突然想开始过健康的生活，决定认真游泳，但一不小

心游错了泳道之后吓得不敢动（小菜鸡不小心进了4米深的泳道），死死抓住泳池边的杆子直到帅气的救生员小哥哥带我出去。虽然上学期间每天要学习要吃饭要玩手机也非常的忙，但是还是找准机会就出去旅游，在维多利亚的AIRBNB房东是一个比我们大不了几岁的姐姐，虽然住了三天（维多利亚小到其实只需要一天就可以玩完），但是几乎每天都有好几个小时是在听她讲她的人生故事，听她是怎么样凭着大专学历，20多岁就来加拿大一点点摸爬滚打直到扎下根，听她是怎么样说服她的家族尊重自己女儿的性取向，给我们解释了她身上的每一个纹身，这段友谊也算是一个意外之喜；去黄刀看极光的时候，也曾因为对自己抗寒的能力过于自信而在零下四十度的天气里露了脚脖子，每天（其实应该是每天晚上等极光的时候）也有很长时间是用于和房东聊天听他的人生故事，也在哈气就会结冰的日子里和房东一起在门口做冰雕，甚至还和同住的日本小哥哥建立了超好的友谊，后面通过INS才知道原来他是日本还蛮有名的摄影师。



图为房东家门口的假冰雕哈哈哈哈哈



排除黄刀零下40度的天气，真的非常美非常值得去了

其实最后要走的时候，感觉很多计划中的事情没有做完感到很遗憾，但又觉得做了很多计划外的事情好像又不遗憾。虽然没有把枫叶国玩个透彻，走遍每一个旅游景点，但是很有幸的是，借着北大舍友，遇到了很多新的朋友，从他们身上我看到了很多很可爱的闪光点，我们就像小朋友一样，刚开始结识彼此的时候微微羞涩，一起去打CS，一起去滑雪，一起去新的地方旅游，一起迷路。我们也像成年人一样一起为自己的未来做规划，会在小雨天坐在一家临街的Bar聊一点少女少男充满粉红泡泡的往事。也很幸运，在旅游期间有机会认识可能再也不会相见的大朋友，听他们讲自己以前的故事，我觉得旅程中认识的新朋友带个我的快乐与收获远大于纯粹的去哪个地方的观光旅游。交流期间可以感受到自己的心态在慢慢的变好，在和教授office time的时候，也经常会被建议be relax, take it easy, just enjoy it. 可能因为交流期间没有过重的绩点压力，所以有机会听了了很多和专业无关，不能转回学分的“无用课”，可以说是用“偷”来的一学期感受了纯粹的学知识，听课的快乐。听了一些不同的课之后，不免开始考虑，我到底为什么选择我自己的专业？除了看起来很厉害的思想家的理论，我还能从我的专业里学到些什么。一学期下来，在本来还蛮焦虑的大二大三中好像偷来了一个学期的时间，以一种正当的理由当了一段时间的鸵鸟。四个月的时间走了很远，见了很多，也对自己有了新的审视，希望能在未来的生活中，依旧保持着我在旅途中的乐观和积极的心态面对所有可能会遇到的困难，希望能更加勇敢。