

“慢”生活——赴瑞典Umea大学交流小结

2015-05-04 09:48:46

2014年八月底至2015年一月初，我有幸通过申请复旦的校际交流项目来到瑞典于默奥（Umea，也可翻译为乌墨尔）大学交流学习，这令原本或许平凡无奇的大三上学期变得充满挑战与惊喜。生活的城市Umea 我所交流的大学所在的城市Umea于默奥位于瑞典的中北部，它是瑞典第十大城市也是北部第一大，人口大约十万。但在我们中国学生看来实则它更像个“村”，市中心商业区不过十分钟脚程就可以走到尽头，街道上车少人更少，一派萧瑟景象。除了市中心和学校区，更有随处遍布的草坪与树林简直令我很难把这里与“city”联系在一起。此外，Umea极高的纬度导致Umea冬天白昼最短的时候只有大约四个小时，在这里上午十点天亮，下午两点不到就天黑的独特体验也算我人生的奇遇。不得不提的是，这个瑞典城市的另一大特点就是物价高昂，衣食住行一样也逃不掉，高得容不得自己任意挑选。一次20克朗（和人民币汇率约1:1）的公交车一度令我们不敢轻易出门。每日为了吃穿用度精打细算的经历是我们在（相对而言）物价低又选择丰富的国内所没有体会和想象到过的。不过这样“恶劣”的土地上倒是孕育出了一批真诚、热情又耐心的瑞典人民，无论在生活中还是在课堂上遇到的如邻居，如同学，如司机，甚至一个路人，都非常愿意为我们这些“异乡人”在遇到困难时提供帮助，或与我们交流甚欢。我想这或许可以归因于瑞典号称世界第一的完善的社会福利制度给人们带来的内心的和谐与安定吧。体验新鲜的学习生活 与瑞典其他学校一样，在于默奥大学学习的学生一学期只需要修最多三到四门课，修一门课获得的学分很多，一些较高难度的课甚至一学期只需一门就可以达到学分要求。我在这里修读了四门社会学相关课程，分别为Comparative Social Policy（比较社会政策）、Work and Family in Transition（社会变迁中的工作与家庭）、Qualitative Research Method of Social Science（质性研究方法）、Social Psychology（社会心理学）。相对国内每学期十几门的繁忙课程而言，这样的课程强度对我们这些中国学生来说是比较轻松的。但另一方面，这并不意味着工作量和学到的东西很少。这里上课的方式很特别，基本上一次老师主讲的lecture，几天后的下一次课就会是相应主题的讨论课，讨论课有各种形式如小组讨论，或者分组做presentation之类。因此两次课之间的时间需要看阅读许多老师布置的和自己寻找的相关文献，准备讨论课自己或小组讨论或演讲的内容。虽然在这个英语普遍如母语的瑞典参与讨论，对中国学生来说口语略有压力，不过个人非常喜欢这样的讨论课，因为这种课的气氛很好，与国内课堂往往很formal的presentation不同，老师不会有很多硬性要求，同学们也大多比较随意，互相交流自己对讨论主题和阅读文献的问题和看法，非常open，虽然用中国的标准来说常常比较“水”，但确实可以学到很多东西，对英语水平提高也有很大帮助。除此之外，一起上课的有许多来自世界各国的交换生，了解各国文化之余还有机会在各式各样的外国友人面前介绍中国的变化，澄清一些历史性的误解，那种感觉很奇妙，也很自豪。印象最深刻的是一次课上讨论到各国生育状况，其他同学对中国的计划生育政策不太了解和接受，甚至连课程的参考书上对中国人口状况的看法还停留在八、九十年代，对中国生育政策的实施也充满批判意味。作为课上唯一的中国学生，我认真地介绍和解释了中国采取计划生育政策的背景和迫不得已的原因，并且现在已经逐渐呈现放松趋势，纠正了一些对中国的历史成见和误解。回忆起来这节课上我的发言依然令我热血沸腾，即使我所能影响的只是课上二十几个同学，能够有机会通过自己的阐述和分享让外国友人改变对自己国家的误解看法实在是一种令人自豪和兴奋的经历。体验“慢”生活 课程学习之余，只身来到一个新的生活环境必然意味着全新的生活方式。一间二十多坪的单人宿舍，一卧室、一卫与玄关，是我这半年北欧生活的主要根据地。两层的宿舍楼一共有十个单元，和一个公共厨房。我住在一层，一起来的中国小伙伴也同住一幢楼，且就在我的边上，因而我们有幸做了一学期亲密无间的邻居兼伙伴。鉴于瑞典的高物价，餐馆只能作为偶尔的“奢侈享受”，就连学生餐厅也没有任何价格优惠，半年来的饮食大多是自己烹饪。于是逛超市、买菜、烧菜、洗碗成为了我和小伙伴北欧生活的必备日常，过节打折采购也是必不可少。我们戏称来到瑞典修的最好的一门课，叫“家政课”。即使如此，我们体会到的却不是辛苦反倒是悠闲。北欧的生活节奏和日常作息与国内有很大不同，让我们在这里深切地体会到“慢”生活的涵义。所有的商店、公交开工都很晚，而下班都很早，这让原本就有限的移动范围和娱乐活动更加稀缺，当地人除了运动鲜有其他消磨时间的方式，因此在冬季的恶劣天气下就只有天长日久地待在家中。也许是常年的这样无事可做造就了北欧人什么事都不悠不急的“慢”生活风格——反正时间最不缺。在这样的环境下，我的性内心很快就变得平静了，无论学习还是生活上的压力都很小，让人可以有更多的空间和余地思考一些无关紧要却很有意思的问题。我的交流感受 经过初到于默奥大学对教学方式和生活环境短暂的适应期之后，我渐渐喜欢上了这里白雪皑皑的冬日早晨，美丽自然的校园环境，和别具一格的半讨论教学模式所带给我的挑战，开始理解和欣赏这里人们慢节奏的生活态度，甚至不知不觉地被感染。在充满欧洲文化特色与北欧风情的瑞典学习生活半年的时间里，除了在上课学习中体验和感受他们独特的教学方式和校园文化，课余参观当地博物馆、城市地标，以及到欧洲其他国家和城市的游历也让我更真实而客观地了解这些国家的文化与社会特征，身为国人有我们的自豪，同时也有很多值得学习效仿他人之处。作为一名社会学专业的学生，交流学习和体验不同文化的经历更为我在未来对一些社会问题的思考和研究提供了新鲜而丰富的素材，可谓受益匪浅。