

19秋美国加州大学UCSB交流小结

2020-10-29 09:11:41

2019年9月，我很荣幸前往加州大学圣塔芭芭拉分校进行了一学期的交换，面对一个全新的环境和氛围，我感到非常兴奋，不断地去学习、去感受、去体验。短短的三个月极大地拓宽了我的视野，让我收获良多：我学习了新的知识，更加明晰了自己未来的方向；深入了解了当地文化，也结交了新的朋友；尝试了新鲜事物，也走向了更加健康的生活方式，最后也有幸参观了google总部，感受到了大企业的魅力，同时看到了不一样的美丽风景。我深深地感到“Life is a journey”，这样的一次体验是我们大学生活里的一个亮点，也是我们一次宝贵的成长机会。



(一) 学习篇 首先从选课来讲，作为统计学专业，圣塔芭芭拉校区有很多对口的统计学课程，但是这些课程也异常火爆，因而大家选课一定要趁早。我在拿到分校结果后就开始向对方学校发邮件清除先修课程，并在暑期时时关注课程有无空位，这样让我在开学前已经选上了三门专业课，避免参与了开学初在教务处的一场场“闹”剧。充分利用交流的机会，我也选择了一些复旦专业课里没有但是对我未来方向非常重要的课程，比如机器学习。尽管没有满足先修课的要求，通过几番与教务处老师的沟通，在充分展示了我以前的相关经验以及我对这门课的理解之后，我也最终成功地选上了这门课。 我一共选择了四门统计学的课程：回归分析，时间序列，统计推断，机器学习，以及一门有氧健身的体育课，这四门课程都是相对的“硬课”，第一周我就感觉到国外和国内学习上的极大不同。虽然UCSB老师讲课的速度并不快，但平时学习在总分中的占比很大，作业、小测、项目都很多。因而为了取得高分，不得不认真对待每一次的任务，及时消化、吸收知识，同时经常在office hour到老师的办公室解决问题。像是统计推断这门课程每周都有作业和考试，而其他三门课程每一门都有4次项目。一学期下来，我每周平均都有三个测试，一共做了十五个左右的项目，以及三个最后的期末大项目。因而，我时刻不敢松懈，但值得庆幸的是，通过一学期的不断努力，我在几乎所有小测和作业中都得了满分，并和小组成员们在最后三个期末大项目中均取得了满分，获得了老师的称赞。同时每门成绩都达到了97分以上，取得了A或A+的成绩。此外，通过一学期的学习和思考，也让我对未来发展方向有了一个更加清晰的认识。在交流之前，我对自己未来的方向并不是特别确定，而在一学期深入学习了回归分析、时间序列、机器学习这些课程后，尤其在完成最后的期末大项目中，我感到了自己喜欢通过数据分析的方式来发现规律，解决实际的问题，从而为社会作出贡献。同时，最后的成绩也让我感受到了自己在这方面有一定的特长，因而坚定了我选择商业分析、数据科学作为我研究生的方向。此外，我也和各位教授探讨了人生规划的问题，同时积极参加UCSB举办的研究生宣讲活动，和一位伯克利的老师的交谈也让我对自己的未来规划和接下来一年的发展计划有了更加清晰的认识。同时，也很感谢三位教授对我的认可，在交谈后都表示愿意为我写推荐信，助力我未来的深造。



(二) 社交篇 除了学习之外，交流给了我们一个宝贵的机会深入体验不同的文化，结交更多的朋友，同时提升英语的沟通表达能力。这学期，我加入了一个亚裔组织，深入了解了这样一个特殊群体的生活方式和文化遗产。让我没有想到的是，大部分移民二代对于祖国文化和自己的“根”有着强烈认识的渴望，他们认为亚洲文化是自身不可分割的一部分，希望更加深入了解亚洲的文化，了解自己的“根源”；同时，对美国缺乏亚洲文化的氛围以及其他美国人对亚洲文化的理解感到一定的苦恼。因而，他们非常高兴能和我一起畅聊中国的文化和传统，从而对亚洲尤其中国有了一个更加全面的认识。





我们每周参加大会，一起参加丰富多样的活动，其中让我印象最深刻的是前往大山隔绝网络三天的retreat旅行。逃离城市，远离网络，来到大山深处亲近自然，放松疲惫的身心。我还是第一次看到如此多的繁星，甚至能看到若隐若现的银河和转瞬即逝的流星；也第一次看到了野生的火鸡和麋鹿。因为没有信号和Wifi，三天唯一能做的就是相互交谈，一起玩耍，这帮助大家彼此有了更加深入的认识。我怎么也没有想到短短几周能在海外交到这么多好的朋友，甚至结交了一位特别要好的日本小姐姐，从此开始一起学习，一起参加活动，一起健身，一起烘焙，甚至开始商量起彼此的国家进行毕业旅行。



同时，也有幸被邀请到她奶奶家度过了我的第一个真正意义上的圣诞节，一家人都非常友善热心，我们一起玩游戏、交换礼物，相互祝福，我甚至收到了一件可爱暖和的斑点外套作为圣诞礼物。



国外交流也是一次提升外语、锻炼英语口语的好机会。我的英语口语并不好，因而趁着交流的机会，我尽可能走出自己的舒适圈，将自己暴露在英语环境当中，与外国友人进行沟通，努力提升自己的英语表达能力。在最后两周，我在外国友人家里做客，全程用英文进行沟通和交流，让我的英文表达能力有了很大的提升。三个月以来，从一开始满口“broken English”，到最后不时被外国友人称赞英语很好、没有口音，最后甚至有人问我是不是母语，让我深感欣慰，果然“付出就有收获”，“Practice makes perfect.”美国大学里都有很多的社团活动，但是有时我们中国学生会因为一些原因（认为自己口语不好，或者文化不同）而不愿意走出自己的舒适圈，去和当地人深入接触。而去接触不同的文化、认识不同的人、开拓自己的思维和眼界、培养更开放包容的态度，我认为这正是我们交流的目的和意义，所以希望接下来的学弟学妹们能大胆走出舒适圈，毕竟学姐说着一口“broken English”也照样可以和外国同学聊得很嗨哈哈。此外，文化交流是一个双向的过程，出国交流阶段不仅自己单方面去体验国外的生活，更要向外国人传递中国的文化，展示中国的大国形象。在国外，我们就代表着中国，代表着复旦，需要通过主动沟通，用语言和用行动去破解一些偏见，展示中国人最好的精神面貌。因为和外国人交流的机会比较多，我一学期下来和外国友人聊了社会、政治、生活等各个方面的话题，在交流的过程中我发现外国人对中国还存在很多误解以及由美国媒体片面报道造成的偏见，因而在交流中，我尽自己所能，从一个更加中立开放的态度来讨论中国的国际地位和理念，尽可能消除误会，让外国同学对中国有一个更加真实和全面的认识。（三）户外运动 交流期间的另外一个成就就是过上了更加健康的生活方式。这学期除了四门专业课，我还上了有氧健身的课程，每周进行两次锻炼，同时周末报名了冲浪课程。从小生活在内陆，我很少体验过大海，所以感到很兴奋。一开始冲浪是很难的，需要学会读浪，需要学习快速划水，需要掌握站起时

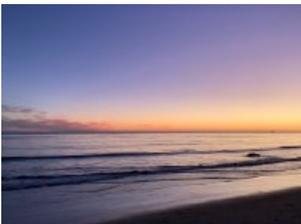
机，同时需要学会保持平衡。一开始，我一次次被海浪打下板，狼狈地冲到岸边，之后在教练的指导下逐渐可以蹲起来或者跪在板上，最终成功站立在了板上！身体的每一个细胞仿佛都在欢呼，感到一种驰骋在海浪上的快感，这也正是冲浪的魅力所在。同时你会想要去挑战更多更高的浪，因为每一道浪都不同，每天你都会沉浸在其中，让人忘却烦恼。同时通过一学期的锻炼，我也感到自己变得更加健康。UCSB是一个风景优美的海边小镇，同时也有着各种有趣的运动项目，之后的同学有机会可以多多去探索！



(四) 企业参访 在交换的最后，在我一位朋友的引荐下，有幸前往了位于硅谷的谷歌总部进行了一次参访，深入体验了一个大企业的文化氛围。谷歌园区的建筑是按照企业的产品进行划分的：谷歌搜索、谷歌购物、谷歌应用……走在谷歌广阔的园区内，到处都能看到谷歌为员工们提供的贴心服务：彩色的自行车、免费的班车和渡轮服务、汽车充电桩、免费的理发店等等。楼房内，还提供了健身房、自助餐厅、冥想室、音乐室等，这中间体现的是谷歌身为一个国际大企业对于员工的重视和责任感。朋友还为我简要地介绍了谷歌现在的情况、未来发展，以及在总部与一群优秀员工共事的感受。与我一开始想的不同的是，谷歌内部对于工作方式的管理非常得自由，只要能在规定时间内完成任务，你可以选择在家远程工作或者提前下班，这给了员工极大的自由度。同时，我还有幸进入了程序员们真正的工作场所，虽然假日期间没有人，但看到桌上满满的文件和多个电脑，仿佛能看到一群优秀的人团结协作、努力完成目标的奋斗身影。优秀的人仍然在不断地奋斗，更何况我们呢？真心感谢能拥有这样一个宝贵的机会！



(五) 旅行篇 旅途中总能看到很多美丽的风景，对我这种摄影爱好者（小白）来说简直就是天堂。UCSB本身在一个非常漂亮的海边小镇，景色优美，图书馆一面环山，一面环海，傍晚夕阳下紫色的天空格外美丽，坐着沙滩上，听着海浪此起彼伏的声音，感觉整个人的心灵都被荡涤了。（右图为校园的beach point）



在来学校前，我们一行人进行了一周的旅游：长滩出海，经过在甲板上的不懈努力，我终于如愿拍到了海豚的照片，我们还去了拉斯维加斯，感受了不夜城的魅力，去大峡谷坐了直升机，去环球影城感受了哈利波特的魔法魅力...（左图为长滩出海甲板上拍到的海豚，右边是直升机上拍的大峡谷）



学期结束后，我和两位一起交流的日本小姐姐相约去了旧金山、圣地亚哥等地游玩。旧金山有很多著名的景点，从金银岛上还可以看到格外迷人的旧金山夜景，我们还偶遇了几位热情的菲律宾小姐姐，带我们在岛上参观。



圣地亚哥则是满满的阳光+沙滩+海洋+大自然，海洋世界非常值得一去，在沙滩上也能看到很多野生的鸟类和海豹，我也用快门捕捉下了很多奇妙的瞬间。





庆幸能有这样一个宝贵的机会，和一群志同道合的伙伴，来到异国他乡，一起去旅行，去成长。总结 这一次去美国的交流让我感触颇深，也让我收获了很多，学习了很多。这次交流不仅是学术研究上的交流，是习俗文化的深度体验，也是对人生认识的哲理性交流；更是一次双方学子破除偏见、增进理解的宝贵机会。 我很珍惜这样一次宝贵的交流机会，通过不懈努力，我充分利用了交流来提升自我，获得成长：我圆满完成了学业上的所有目标，获得了教授们的认可和我未来的支持；也结交了大量的好朋友，有意识地将中国优秀传统文化和当今开放友爱的态度展示给身边的国际友人，让双方对彼此的文化都有了一个更加深入的认识，至今仍保持着联系；同时也积极尝试了新的事物，过上了更加健康的生活方式，此外也有幸亲身感受到了国外大企业和名校的魅力，树立了未来的目标。 我很感谢母校以及相关机构为我们提供了这样一个宝贵的交流机会，让我们开拓了视野，获得了成长；也很感谢父母和家人一直以来对我出国交流的支持和理解，感谢各位老师和同学在与我交流前后对我的热情帮助与指导，也真诚感谢所有关心我、支持我、给予我帮助的各种组织和机构。也许短短的总结不能言说我交流生活的方方面面，然而这些经历将始终保留在我美好的记忆中，成为我人生的一个亮点，促使我接下来进一步努力奋斗，争取做得更好！