

# 瑞典斯德哥尔摩大学交流小结

2016-03-17 10:32:18

第一次的经历总是令人印象深刻而且影响深远的，在2015年的秋季学期，我第一次离开自己的祖国，去瑞典斯德哥尔摩大学做了一个学期的交换生。这一段交换生活对我的自我认识和未来发展都有很大的帮助。首先，我想说一下自己在交流期间的收获和心得体会。在一个完全陌生的环境和一群来自不同文化背景的人一起交流，对每一个人来说都是一种新奇而且充满挑战的事情。然而半年的时间并不足以让我对这个国家和文化有全面的了解，所以我只能基于自己的体会说一些也许并不是那么成熟的观点。在学校认识的一个瑞典女孩子莉雅为我介绍了瑞典的高校教育机制，在斯德哥尔摩大学要想取得本科学位，只要在十年之内修满八个学期的课程就可以了，学校并不会要求你具体的上课时间，这样宽松的条件使得学生们可以把学习和工作更好地结合起来，从而对自己的职业生涯有一个更好的感知与选择。就以莉雅为例，她本人对中国的研究非常感兴趣，所以在完成部分课程之后，去北京的瑞典驻华大使馆工作了两年时间，亲身体会了真实的中国，这样的经历对她的研究有很大的帮助，也让她的中文充满了一股纯正的北京味儿……我们见面时她正在完成她的毕业论文，看到我一个中国人在国外修政治课觉得很吃惊，热情地和我讨论了中国的相关问题。由于在国外选择了political science这门课，所以还是见识到了中西方文化的差异，人们的思想真的是截然不同，我们在课上讨论了民主、女权主义、自由、种族主义、平等和公平等比较深刻的话题，虽然上得很吃力，但我觉得自己收获真的是不少，几乎每一节课我们的讨论都会谈到中国，让我觉得我们的国家真的是渐渐地处在了一个各国人民都比较关注的位置上，但是同时我发现西方社会并不能完全地理解我们的社会，在他们的眼中我们的人民都是被剥夺了自由的，生活在一个专制的社会中，他们并不能很好地理解我们的国情，只是基于一些课本上的完美理论来定义中国，这是很不公正的。为了改变这些不合理的认识，还需要我们每一个中国人的努力。接下来，我将主要分享一些关于学习、生活和旅游的经验。平心而论，斯德哥尔摩大学并不是很适合我们管理学院的学生去交流，学校为商学院的学生开设的课程非常少，而且几乎都是经济学院的课程，所以能转回来的专业课程非常少。我上过的课程里面比较推荐的是political science这门课，如果你对政治感兴趣的话，这是一门很适合的课程，每个星期会有一节lecture，主要是老师在讲，就像一个大的讲座，还有一节seminar，大概像我们的讨论课，主要是同学们在说，老师只是在引导。因为来自不同国家的人在上，所以你可以了解到很多国家的真实情况以及国民的感觉和认知，比如说阿拉伯的女孩子是如何看待她们的传统服饰的，这算不算是一种对个人的剥削？你也可以了解到世界上其他国家的人是如何看待中国的，如何看待一些敏感的政治问题的，在这个课堂里，你可以光明正大地讨论政治而且不会引起冲突，因为大家都会抱着一个学术的态度来听和讲的。斯德哥尔摩大学还会特地为来交流的学生开设基础瑞典语的课程，分为不同的等级供大家选修。我修的另外两门经济学的课程只包括lecture，一个学期只有八节课然后就是考试了，所以要想掌握知识还是要靠自己平时的努力，老师只会给你讲一些核心的东西。关于住宿方面，我是和复旦的一个同学一起申请的Idun的两人合住的房间，我还是比较推荐大家去申请这个的，一是它的房租是四处住所中最便宜的；第二，交通比较便利，离torsplan的公交站和St.Eriksplan的地铁站都非常近，你可以坐公交或者地铁去学校，坐地铁到市中心逛街；第三，附近有一家非常大的而且质量也是比较好的超市Hemkop，但可能要贵一点，再远一点还有一家Lidl超市，这是一个德国的品牌，算是欧洲超市中最便宜的一家了；四是，它的厨房、冰箱和卫生间就在房间里面，两个人公用，也算是比较私人的。综上所述，Idun真的是一个非常不错的住宿选择。关于出行，斯德哥尔摩的交通费非常的贵，建议大家先去申请学校的学生卡，再去买交通票就可以拿到学生折扣了，大概可以打六到七折吧。关于买衣服，因为欧洲人的平均身高大于亚洲人，所以他们的衣服都是偏大的，小个子女生很难买到合适的衣服，恐怕要从家里带衣服过来了。关于食物，斯德哥尔摩的蔬菜和水果比较贵，肉类和牛奶相对国内是比较便宜的，由于这里消费比较高，所以大多数的留学生都选择了自己在家做饭吃，当然你也可以选择在学校的小餐馆里吃，这里的价格会比外面便宜一些。去欧洲交换的同学都是有着旅游的私心的，毕竟来一次不容易，不出去感受一下欧洲文明真的是暴殄天物。我大概去了维也纳、威尼斯、佛罗伦萨、罗马、尼斯还有布拉格这几个城市，没来得及去巴黎还有伦敦。关于旅游攻略，大家可以去下载一个穷游锦囊，上面都有非常详细的介绍，我就不赘述了。这几个地方游玩下来，我比较推荐的是维也纳和佛罗伦萨这两个地方。维也纳是世界音乐之都，金色大厅也会经常有一些音乐会，你可以在网上买票，也可以向街边的推销人员买票。这个城市的建筑也非常惊艳，比如说国会大厦、美泉宫和霍夫堡宫，很值得一去。而且这个城市的治安比较好，物价也不贵。佛罗伦萨作为文艺复兴的重镇，文化气息相当丰厚，城市挺小的，走路基本就可以逛完，又没有威尼斯那么抢手，是爱好历史文艺的小伙伴们的好去处。威尼斯和罗马这种热门城市由于游客太多了，反而体验不是很好。尼斯的话，由于位于地中海沿岸，风景很漂亮，而且周边小镇很多，但是缺点是当地人几乎不会说英语，旅游的服务也不是很完备，所以要靠自己摸索。以上就是我对自己交流生活的总结，这段日子会是一份非常宝贵的礼物值得永远珍藏。