

# 2019秋UBC交流小结

2020-12-07 10:36:19

面朝大海 关心粮食和蔬菜 —— UBC秋季交换小记 我于2019年秋季前往UBC(The University of British Columbia)进行了一学期的交换。抵达时，我幸运地赶上了夏天的尾巴。还没调整好作息，我就和朋友们校园大暴走，在法国人居多的木屋小社区聊天吃水果，看蓝天、森林、海鸟和大松鼠，去北美第一“天体海滩”(clothing optional in designated area)，感受原住民打鼓跳舞的快乐。我们在岸边随机散落的木头上小心翼翼地踩着路，对着层层刷上岸边的海浪发呆、看日落。刚到的时候天黑得很晚，我住的房间正对大海，我常常就在窗边看着天色一点点变化，实在绝美。在北美上学的朋友笑我说，刚来的时候都这样。但我大概一直到雨季来临前，只要“日落时分能坐在房间窗边”这个条件满足，就会进行对大自然天色的膜拜活动。大概因为我来自humidity爆表的长江中下游，不论是白天还是黑夜，朗朗的天色对我而言都实在难得。我也常常下了课就在学校乱走瞎逛，从不腻味。秋季也正好是新学年的开始，学校里有很多活动，校园一派活力满满的景象，总之夏天的一切都好。



摄于 UBC Irving K. Barber Learning Centre, 2019 Fall

北美的秋天也是绝美。学校处在大温最西边靠海的风光区，加之温哥华除去downtown外以住宅生活区为主（毕竟养老圣地），城市节奏很慢，非常chill。我喜欢周末坐车进城，没有特别目的，就为穿过火枫树林、独墅住宅区和干净美丽街道，看司机缓缓放下前门的无障碍连接板，老人的轮椅或是乘着婴孩的小车稳稳开上来（城市拥有完美的无障碍设施）。我也见过拍婚纱照的新婚夫妇，两人身后跟着一位掌镜的好友，就这样坐着公交随机地在城市里漫步取景，看到不错的地方就在最近的车站下车。他们的婚姻记忆就这样和这座城市的气息紧紧联系在一起。接着雨季来临了。其实对于在上海上学的大家来说，雨季本身并不是很特别的一个名词，在这里只是借着雨季之雨给所有幻想交换生活100%快乐美好的朋友“泼个凉水”。和大多数选择“国人抱团住宿”模式的朋友不同，我当初没有选择“抱团”申请宿舍或是租房，就近申请了学校的公寓。最终我分到的公寓是六人suite，室友五人除了一名来自新西兰的交换生外都是local。她们都非常sweet，但是套间里独立房间的设置导致我们的交流十分有限，实际上是没有roommate的状态。室友们常常有伴侣或是家人陪同，而我算上暑假，是整整“独居”了半年。随着课程推进，日复一日三点一线之中我的自闭愈发严重。且不说做的食物不能share实在很限制我的厨艺发挥（开玩笑），很多时候只能每天面对我的小小房间和墙壁。日日夜雨，也没有大海和日落可以欣赏，很难保持energetic。我后来和朋友开玩笑说，和在欧洲交换的朋友相比，他们可能有看不完的博物馆和展览，周末花式短途旅行、探索街边小店，而我仿佛是在“流放”，毕竟大温除了有美丽的自然景观，实在算不上美食艺术文化很丰富（伪culture culture本人真的很憋屈了）。我十分想念国内热热闹闹的烟火气，随时能买到的便利店小吃，极力推新不断刺激着眼球和钱包的商家，大大小小的店铺也不会在下午五点就早早关门。不过这段和雨季一样难熬的日子也极大地修炼了我的“慎独”能力。我必须面对我自己，我不能依靠美食、消费、娱乐设施来消化我的任何情绪，我必须在没有人监督和在乎的“流放”之地保持自律，积极认真对待学习和生活。同时我所上的课程数量和难度都不小，其中更是有着一门研究生课程（跪着写作业），手上有一份远程的活还在隔着时差找intern（半夜爬起来面试）。我必须时刻保持一个良好的状态。信马由缰到这里，最后分享一下学习和生活的体验。在UBC上学最大的感受就是“纯粹”，有回到中学的真正“上学”的感觉。教学制度和教师TA团队非常supportive，作业和考试的反馈也非常及时，各种各样的交流和教学软件高效实用（这里可能和部分朋友认为国内微信大一统更便捷的观点不同，我个人认为专门专用的平台更利于信息沟通）。我能及时通过各种反馈掌握自己的学习情况，且时刻有在学习进步和被激励的感觉。课后楼梯间的交流，考试后楼道里的欢呼，office hour大家围着教授问问题、讨论，让我享受着学生时代倒计时的纯粹美好。生活上，因为校内没有官方dining hall/canteen，大家都是自己动手（更正：有两栋宿舍楼自带餐厅，但据朋友们说并没有多少人会买meal plan去吃，且那两栋楼实在太远）。我每周会去最近的超市采购一周的食物，遇到大桶牛奶、冷冻食品的时候一个人时常拎不动，哼哧哼哧坐上公交，我就在食物袋子透着的凉气中盘算着这周食谱。要是哪天懒惰了，就在校内的cafe里随便解决一下（final期间就几乎天天懒惰了）。学期结束后，我和朋友们去了西北地区的黄刀小镇（Yellowknife）看极光。此前无意间了解到加拿大的黄刀镇是NASA所评极佳观赏地，即使名气不如北欧、阿拉斯加，但它的自然观测条件非常优秀。极光之旅我向往已久，在交流小群提出后很快便组成了追光小分队。我们在零下40度的夜里数星星、啃黄油饼

干。司机是本地人，主动热情地介绍小镇历史，带着我们在没有手机信号的公路上根据云层走向推测驾驶方向。开着开着，窗外绿光穿梭在森林中，停下车，眼见极光由一条线螺旋展开，垂直地布满天际。我们强撑着拍照，一开始照片不知为何总是糊糊的。后来才明白，极地夜间光度太低，拍照需要保持姿势不动等待曝光，而在这十秒内必须“屏住呼吸”，否则呼出的水汽快速凝结成的小冰晶会让人脸“糊掉”。第二天我们拖着厚重的棉服蹒跚地穿过马路，吃极地麦当劳。又去了大奴湖边吃烤鱼，骑着雪地摩托穿越小树林，在湖上迎着一天只露面几个小时的太阳兜圈。领队还特别提醒我们，路遇拉雪橇的狗狗，要记得熄火给他们让路，不要让机车引擎的轰鸣打扰了宁静。



极圈打卡/极光掠影

我用海子的诗给这篇小记取名“面朝大海/关心粮食和蔬菜”，这是别人问到我的交换体验时，我脑子里蹦出来的第一句话。和大多数交换期间必须自己做饭的同学一样，我的小脑袋瓜每天都在琢磨“今天吃什么”。其实这个问题很简单也很有意思。我们面对食堂或是五角场大学路也会琢磨“今天吃什么”，但那大多数是基于一种“诱惑和选择”，我们进行比较、权衡路径、口味与价格，最后做出决定。而在“一无所有”的大洋彼岸，我则更多地开始关注自己的内心，我的拥有与需求。我想吃什么，我想做什么，我如何用利用我现有的食材去创造去满足这样的需求。见了天地（尽管只是一隅好歹也是新鲜的一隅），见了众生，能利用交换的这段时光反省沉淀，思考自我，想想每天吃什么饭乃至未来“吃什么饭”，实在非常感激学校能提供这样的机会。