

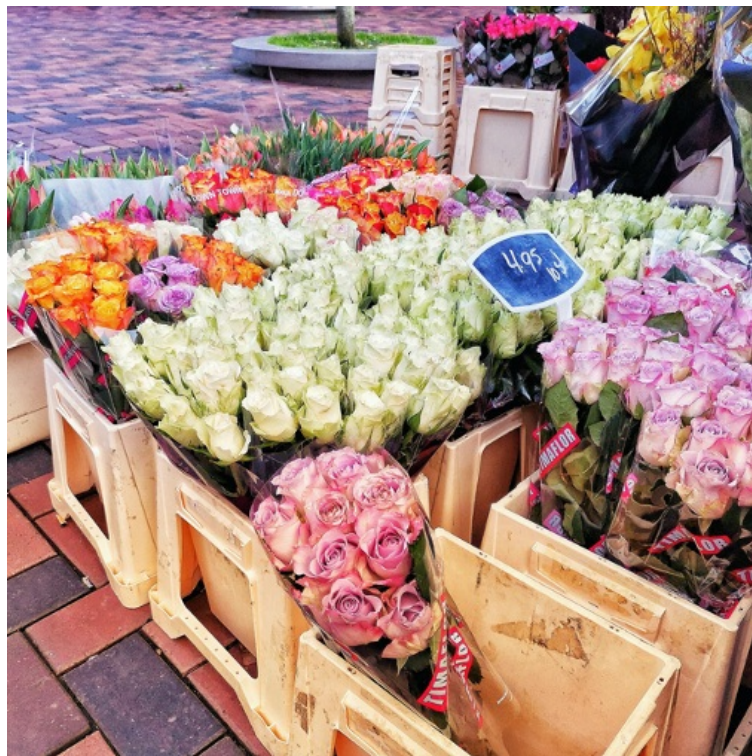
# 2020年春季阿姆斯特丹大学交流小结

2020-08-07 09:54:01

2020年1月底，当时国内疫情正肆虐，我思量再三，还是登上了前往阿姆斯特丹的飞机，心怀侥幸地觉得“或许疫情能在国内止步”，但两个月后，在疫情状况不佳，语言和习惯都不通的异国他乡，我还是有些担心忐忑，于是终止了交换，回国复学。不过在这短短两个月中，我也留下了难忘的回忆。



**【行前准备】** 签证、住宿、保险等顺着学校给的邮件按部就班地进行是没有什么问题的，学校也有贴心的接机服务，下了机场会把交流学生送到办理各类证明的场地，一站式办理完成之后就会送到宿舍，整个流程还是十分顺畅的。洗漱用品在宿舍周边是很容易买到的，所以这些可以少带或者不带，但是护肤品的话，这里会比较难买到一些日系的产品，常见的欧美品牌也比较难在宿舍周边买到（得去市中心），所以建议把常用护肤品带上。宿舍自带床上三件套，入住的时候会赠送小瓶洗漱用品。另外，宿舍这边只有一个网络接口，需要拿网线和网卡转换头才能接到笔记本电脑里，我是通过bol.com网购网卡的，等了一周才到，所以可以提前带上。还有credit card和现金不要忘记了。



**【introduction week】** Introduction week是在本校学长学姐的带领下了解荷兰和学校的小组活动，会提供行程表，自由度蛮高，不想参加的项目不来也可以，是交朋友的一个好机会。虽说是week，但实际上只有三天，我印象比较深刻的是参观了博物馆，坐船游览了阿姆斯特丹，听了一些对生活在荷兰蛮有帮助的实用性讲座。会一起吃饭，不是很好吃。 **【交通】** 这里在随处可见的机器上就可

以办理ov卡，交通一卡通，可以选择匿名办理，非常方便。ov卡可以坐bus和metro，我的宿舍到校区基本就是20mins的metro直达，到市中心也是半个小时不到就可以直达，所以还是非常方便的，这也是我没租自行车的原因。公共交通的话，本地人会用“NS”和“9292”两个APP，我只用了谷歌地图，感觉也够用了。自行车可以通过app租赁，具体哪个app忘记了，introduction week里会讲，也可以在网上买二手自行车。荷兰骑自行车真的会很舒服，自行车友好度很高，到处都是自行车道，有很多近路可以抄，天气也凉爽。如果要游玩的话，自行车无疑是最佳的选择（但我基本没出门，唉）。【学业】我是人文学院的交换生，有限的两个月只修了两门课程，一门是传播学领域讲计算机算法的，另一门是艺术领域讲电影理论的。这边学业压力也不轻松，会布置很多的阅读材料，像我这种语言不太好的读起来还是蛮吃力的。传播学领域讲计算机算法的这门课，两位老师都很年轻，课程名字听起来复杂，但其实内容很并不深奥，课堂基本可以即时听懂，老师也很幽默，所以体验感不错。而且ppt啊阅读材料啊给你安排得明明白白，学起来还是有方向感和成就感的。但另一门艺术领域讲电影理论的课，老师年级大了，荷兰口音比较严重，就算是简单的句子我也很难立马听懂，更别提这门课讲艺术理论，各种学术名词和人名刷屏，就比较难受。老师上课是随缘型的，讲得天马行空，我太弱了，听不懂之余还抓不住重点，就比较摸不到头脑。所以选课也就是蛮撞运气的一件事...还有，像我这样英语不太好雅思仅仅7分飘过的建议不要选纯文科理论类的课了，说不定和我一样碰到年纪大还有口音的老师，听课痛苦，结课写论文，痛苦极了。因为我只在阿姆斯特丹待了两个月，只去on site上了一个月的课，后来的一个月因为疫情的原因就蜗居在宿舍了。蜗居的这个月里，我有两周的课也没去上，直到后半个月阿姆斯特丹才统一跟进网络教学，所以在这一部分我感觉我的体验并不够深刻吧。不过阿姆斯特丹大学新建的教学楼真的很漂亮。



【得与失】交流的两个月，真的是有一种生活在别处的平静感。每每独自一人从超市出来，提着东西走在空旷的街道上时，我的内心真的是前所未有的安宁。交流的日子因为疫情缺少了许多游玩的机会，但也变的十分单纯，有一种简单的小确幸感。生活在阿姆斯特丹的两个月，我的确见识到了不一样的风貌，无论是自然的、人文的、又或者是学业上的。据说荷兰的部分地区比海平面还要低，所以这个国家拥有无数条运河和无数个抽水泵，要用水泵把运河水推到大海里。这里的生活节奏也是这样，你大多数时候都可以像是一条运河一样缓缓地流淌，但也绝对不缺少水泵一般的新奇与刺激。我依然鲜明地记得，有一天下课之后我一边回忆课程内容，一边淋着雾蒙蒙的雨点儿往车站走，道路两边的建筑是厚重坚硬的铜色，但门店都装饰得很有轻巧跳跃的艺术感，连牌匾的排版都是纤细漂亮的。突然眼角的一抹红光吸引了我，下意识地低头追寻，脑子里卢梭和边沁的圆形监狱理论便瞬间被一个穿着性感黑色比基尼的女郎替代，她挑逗地仰卧在一个窄床上，从狭窄地下室的天窗向上眼神迷离地望着行人，头发蓬松，妆容鲜妍，而房间里暧昧的红色灯光从地下透到了下着冷雨的路面。我突然想起在荷兰，情色产业是合法的，再也不敢多看一眼，匆匆离开了这个地下室的小天窗。虽然这边的食物不是很好吃，但是面包和牛奶真的不错，像是到处都有卖的焦糖华夫饼，一定要试试，它的传统吃法是把它放在装满热茶或热咖啡上温一下再吃，这样就可以综合甜腻，我配冰牛奶一起吃也不错，是少见的天度爆表但是我还蛮喜欢的食物。遗憾也有很多，像是没有修完这里的所有课程，没有四处多玩耍一番之类的，我甚至连美术馆都没去，梵高勃朗伦勃鲁盖尔维米尔，真的太可惜。



【最后】 交流的日子如此难忘，阿姆斯特丹的空气总是很凉爽，偶尔放晴的天空像是倒扣的蓝色盖子一样紧紧贴着地面，纵横交错的运河把湿润的水汽送到城市的每一个角落，市中心复古的建筑让我好像行走在上个世纪。 交换机会对于学生来说是宝贵的，非常感谢复旦为我提供这一次宝贵的交换机会，也十分感谢Mary老师无微不至的关心和尽心尽力的帮助，以及霍焱先生提供的经费资助。我也希望我的交流小结能为未来来阿姆斯特丹的同学提供一些帮助。