

杜克这么远，你该去看看

2016-11-17 16:39:40

去美国的顶尖大学学习是许多复旦学生的梦想，对我也不例外。可是因为就读本博连读的医学专业，我可能不能像其他同学们一样有许多本科交流或者毕业后继续去美国大学深造的机会。在这种情况下，杜克大学的暑期交流项目成了我体验世界顶尖学府最好的选择。虽然在大一的通识教育阶段就去杜克进修全英文的专业课程十分具有挑战性，但我在决定申请前倒没有任何犹豫，总有一天我得去看一看，那为什么不是现在呢？一、申请 杜克的暑期项目相对而言录取要求不高，即使是大一同学也能达标。由于我在高中就有出国留学的想法，所以考过托福100+，有了这份语言证明加上在校成绩录取暑期项目就基本不是问题。申请的过程一方面是递交规定的材料，另一方面还要求的是与招生官沟通的能力。对于许多搞不明白或者无法独自解决的问题，你就必须直接与杜克的招生负责人联系，而且由于时差的关系，对方至少得隔一天才能回复。如何简短明确而完整地提出问题，避免浪费往返邮件次数，这对英语表达和问题处理能力都有要求。另一方面，为了成功地抵达美国、躺到学校宿舍里，许多附加的申请例如预约签证、签证面试、选购机票、填写入境表和申请食宿等等内容都需要我独自完成。这也是我第一次独立完成这些繁杂的表格填写，同时还得注意各项申请的截止时间，相信这对我将来申请各类项目或是出游都有丰富经验的积累。



Duke标志性的大教堂 二、生活在杜克 历经近20小时的飞行和底特律的转机，当我和其他3位复旦同学们一起抵达北卡RDU机场的时候眼前基本已经天昏地暗了。这时已经当地晚上八点左右，夜幕降临，正当我们一筹莫展如何前往宾馆时，竟然发现杜克已经派了校友在机场等候多时，并且准备了商务车帮我们运送行李。我到现在还对这件事记忆犹新，一方面是因为那一刻切实地感受到了学校对我们的真诚，另一方面，原先我心里总有一种美国人行事随意轻浮的预想也被打破了，他们的严谨使我吃惊。转念一想，这里可是美国最高等的学府，有哪一条规矩是敷衍得了的？杜克大学所在的城市Durham位于美国北卡罗莱纳州，也是州内第二大城市。但由于北卡主要是个靠农业支持的南方内陆州，所以说Durham也并不算繁华。市内的娱乐去处并不算多，周末最喜欢买买买的同学们往往都去市内的百货店Target Mall、Outlets和Southpoint Mall享受消费的快乐。其实这些商圈的内容可能还没有上海的Outlets多，但总归还是能淘到不少价廉物美的好东西（主要的高档品牌只有MK和Coach）。学校就近的大型超市叫做Harris Teeter，是每个同学每周必去的好地方，内容应有尽有，沉浸在其中满目琳琅的商品里简直能让人产生一种幸福感。一般生活所需的食物和日用品都可以在这里购入，免费办理会员卡更有优惠多多哦。关于食物，在杜克的教学区里有一栋专门的休闲中心大楼，里面有各式的餐饮包括麦当劳和中国餐厅。第一次去吃绝对会被那里的汉堡惊艳到，口感和国内的完全不同，第一次吃我真的感觉体验到了食肉的快乐。但总的来说校内的菜品种类还不算很多，基本都是汉堡和三明治，四周以来上完课天天吃也感到有些乏味，不过一回到国内我马上又怀念起了这些大口啃汉堡的日子，这里对吃货来说绝对是值得一试的。当然这些餐食都属于外包，价格并没有学校补贴，一顿基本都在10刀左右，比起国内还是贵一些的。爱好料理的同学们也可以在宿舍里的厨房自己下厨，就是得忍受吃饭五分钟，刷碗两小时的落差（所以我总是到别人别墅里蹭饭，这样不好）。



来美国的第一顿自制晚餐 杜克也在学习之余为我们安排了许多课余活动，例如定向探险，参观博物馆，游览市场和花园音乐会等（杜克校内的超大花园是当地的景区哦，漫步其中还以为自己在某个风景名胜旅游呢）。其中我最推荐的是学校组织同学前往市中心棒球场观看当地的棒球联赛，这是在国内绝无的体验。靠着体育这份无国界的语言，我终于感受到了美国奔放自由的意志，也学习了很多国内不太接触的棒球知识。在精彩的比赛结束后赛场内还有烟花表演，这场比赛就像是当地的嘉年华派对一样隆重，让人映像深刻。除了学校为我们组织的活动，其实杜克校内还有许多有意思的地方等着我们自己探索。比如坐落西区的健身房，或许用“馆”来称呼它更加恰当一些，整整三层放满了各类专业健身器材，甚至还有攀岩墙壁可以挑战，如果有时间泡在这里锻炼绝对是不虚此行的。另外学校的大chapel、各座图书馆和高尔夫球场等都是探索的好去处，随处都有惊喜等着你！



图书馆内的自习室 三、疯狂的学习 耗费了这么多人力物力，如果来到杜克却不疯狂地学习那和咸鱼有什么区别？我这次参加四周的项目规定是只能选择一门课程，我选择的是3D Genome and Human Disease，一门生物学院开设的主要关于基因研究的课程。因为美国的本科教育是没有医学专业课程的，所以我选择了最和我的专业相关的生物课程。在选择课程的时候一个重要的参考就是每门课程前面的难度系数。它一般是三位数，第一位是1的代表本科课程，而2就代表硕士课程，我选择的生物课的系数是190，也就是说是本科课程中最难的一类，其中的教学内容也确实比较深入，并且与当今前沿的基因技术息息相关，这个月里着实让我头疼了很久。起初通知我一个月只上一门课我心里其实是拒绝的，因为我想留下这么多空闲时间都出去浪违背了我来学习知识的初衷。后来我来杜克上了一下，经过证实这个课确实是实打实的，我上了之后除了周末基本没时间玩，你们上了之后也会是这个样子。这门课最大的难处就是要把一些高级实用的基因技术（GFP、CTCF、CRISPR、HiC和控制基因接触等）解释给我们这些基础薄弱的选修生，而阅读文献就成了

我们快速了解相应基础知识的手段。除了上课，老师每天课后都会要求我们读六到七页的相应文献，并且隔两天就要进行一次小测，这种教学形式可以说比中国还中国，对于一无所知的专业内容也只有阅读理解和背诵是最高效的学习手段。在这种情况下我每天上午上完课下午都得看文献看到视力模糊，还哪有力气玩呀。最终我临走在机场check in行李称重还超标了，结果把一叠文献拿出来箱子马上减轻到标准以内，感觉也是哭笑不得。美国教育文化与中国教育文化的最大区别还是体现在课堂上。我们在上课时教授甚至完全不需要特意说“大家有问题吗”这样的话，许多同学就能在理解不明确的地方立即向老师提问。这样的一种提问不仅解答了他们的困惑，而且通过老师的深入讲解也能理清所有同学的思路，全班都能从这一个问题上得益。从这点上我稍稍看到了中国同学普遍不善提问的劣势。我们都努力去理解老师的讲解，但大部分情况下理解就是理解了，难以再做出更深的思考，偶尔有不理解的地方，我却发现自己甚至难以说出到底是哪里不理解，有时候连提个问题都要思量许久，而不能像其他同学一样立即就指出问题所在。我想这可能也与我们从小学习做题都有一个标准答案的思维有关，在得到这个答案后便心满意足，却丧失了去深入追寻第二个、第三个答案的动力与质疑的精神。杜克课堂上此起彼伏的思维碰撞让我意识到了自己的局限性，在之后的课上也积极思考发言，并得到了教授的肯定。当然，暑期的课程也不光是在教室中的授课，课上老师还会组织我们参观各类实验室和价值300万美金的显微镜等等，听说别的课程老师还会带同学们到杜克的大花园里做动植物考察和绘制分布图，以前还以为只有电视剧里有这种上课方式呢，想想都很有趣，很幸福。



排名全国前五的杜克大学附属医院 四、杜克的人 由于杜克在夏校申请中并没有要求文书，要求不算严格，所以一开始我甚至有点怀疑会不会去的同学都是水水的。但一到Durham，和同学们一交流，我才发现我的顾虑是多余的。同在一个项目的除了我们复旦5人，其他同学都来自川大、浙大、厦大、港中大等国内顶尖院校，可以说是高手云集。和这些高素质的同学们在一起最大的好处就是他们都十分开朗且善解人意，也就是说只要你想，就一定能交上好朋友。所以准备独自去交流的同学们绝对不用担心在杜克要独自面对所有挑战，其实大部分人去到这么一个千里之外的异乡都倾向于寻找互相支持的伙伴。有些同学一开始完全不认识，但可能一起去一次超市，或者交流一个问题马上就能成为日日相谈的密友，这大概就是陌生的环境更能塑造情感纽带的力量。



Durham公牛队棒球比赛 在杜克的四周不能算长，我也很难说自己通过这段经历就对美国有了多深的理解，但至少比起出发前的只抱着懵懂、玩乐和探索心态的自己，当我回来时已经明确的知道了自己得到了什么。我不会去申请杜克的研究生学位，所以这份成绩单的实际作用可能有限，但对我的意义却十分重要：它是我人生第一次跋山涉水去到万里之外的世界最好大学带回来的勋章；它象征着我第一次探索生物医学专业领域知识的充足收获。每当回忆起过去的这个夏天，我都相信若是没有去那里，我就绝不会遇到这些可爱的人，经历这些有趣的事。这张照片是我赶早晨六点的飞机临走前在宿舍区拍下的，我知道经此一别我可能就再也不会回来这个地方，但这段经历带给我的意义，或许能在人生某一时刻的晨雾中成为我的灯，照亮前进的路。



离开