

# 申请——17秋加州大学项目

2018-05-21 16:59:57

一学期的交流学习很快就过去了，这是一个充实而收获颇丰的学期。通过一个学期的交流学习，我开阔了自己的眼界，体验了不同的教育模式，也锤炼了自己的交流沟通能力。在这篇交流总结中我将从学习科研、生活体验及中美文化体会这几个方面入手，分享我半年来的所观所感，所思所想。

第一部分：学习篇——以我的视角看中美不同的教育模式 通过一个学期的努力学习，四门功课共计12学分，我取得了3门A，一门A-的成绩。期间我修读了分子生物学，免疫学，神经生物学和小提琴。起初刚到美国的时候，第一次全英文上课，遇到了很大的障碍。犹记得第一节课是神经生物学，那堂课讲了细胞的膜电位。老师的语速非常的快，我基本只能零星地听懂几句话。当时内心非常的焦急，我全神贯注地盯着老师，结果一堂课下来，我还是基本都没有听懂，只是了解了一个大概。好在第一堂课膜电位有很多数学计算的内容，可以通过课后的学习弥补。但刚开学的这一周，语言问题还是给我带来了很大的困扰，每堂课能听懂的不过百分之四十。下午的免疫课是一位非常有趣的老教授，头微秃，可能不是美国本土人，所以讲课的时候语速很慢，虽然带有浓厚的口音，但基本还能猜到讲的大意。这位教授非常活泼，第一次课是讲抗原抗体的关系，只见他在黑板上画了一个怪兽，又在它的旁边画了好几把小枪。然后他指着怪兽缓缓地说，“这个怪兽就是进入体内的抗原，四周的枪就是抗体。这学期，我们将围绕怪兽和枪之间的抗争展开，给大家介绍免疫。”听完老师的话，我们都笑了起来。美国老师的幽默生动给我留下了深刻的印象。分子生物学的老师是一位华人老师，这是我最敬爱的一位老师。其思路清晰，深入浅出的上课风格深受我的喜爱。分子生物学是一门基础性的课程，有许多理论比较根深，需要花大量时间理解，但在这位老师的指引下，仿佛举重若轻，令我更好地掌握。渐渐地，通过一周的学习，我的听力渐渐获得了提高。到第二周的时候，连听带猜基本可以理解八成的内容，我的学习终于步入了正轨。美国和中国教育模式最大的区别就在于，美国大学可能更加注重平时的表现，每周会有讨论课，讨论课上会有小测验作为平时成绩，这就让大家不得不在平时就消化每周所学。而在复旦可能更看重期末考试的成绩。另外，讨论课是美国大学的一大特色。讨论课通常为十到二十人左右，每次讨论课，助教会发给每个人一个小quiz，一般有十道题，大家分小组讨论，合作完成题目。讨论课的最后，助教会带着大家讲解每道题目，还会请同学回答并打分。起初讨论的时候，我还有些害羞与同学讨论，一来是怕英语表达得不够流畅，二来是怕自己说错了答案。后来渐渐地，在热烈的讨论氛围的感染下，我越来越勇于表达自己的观点，也会向助教提出自己的疑问，在讨论课上，我深刻地理解了以前老师一直教导地不要怕犯错，因为犯错才会加深记忆。事实也证明，在讨论课上如果犯了错，被老师或同学指出来后，这个错误将会一直铭记，对知识的理解会上升一个台阶。讨论课不仅促使我每周都复习一遍所学知识，否则讨论课上就无话可说；同时，也锻炼了我的英语交流能力，让我学会了组织语言，发表对某一学术问题的看法。这些都对我之后取得理想的成绩有很大的帮助。

第二篇：生活体验篇——感受加州的明媚阳光 在加州的日子里，生活还是很舒适的。加州的天空万里无云，每天都是阳光明媚，几乎从不下雨。我还买了一辆二手自行车，每周末我都会骑行到附近的小山，公园游玩。不过一个人独自在外，生活上的事情处处都要自己料理，要操心不少。吃饭、洗衣服、去超市买菜、理发，甚至给自行车补胎，这些都要自己完成。一开始最让我头疼的事，莫过于吃了。到了美国之后，我才发现复旦的食堂是如此的令人着迷。美国的食堂只有零星的几个小店，只卖披萨，意大利面，墨西哥卷之类的东西。刚开始吃一周还感觉挺新鲜的，后来就感觉味同嚼蜡，异常想念复旦食堂了，更不必说家里父母烧的饭菜了。而且双休日都不开，需要自己烧，后来，我就带饭到学校里吃。刚开始烧饭，我也顾不上许多，蔬菜基本就是水煮西兰花，然后再煎一块牛排，也还凑合。后来渐渐熟练了一些，可以烧一些蒸鸡腿，红烧土豆牛肉，番茄炒蛋之类的，还颇有成就感。但是烧一顿饭的时间着实有点长，从解冻，洗菜到炒菜，洗碗，一顿饭大概要花两个多小时的时间，刚弄完中饭就快要考虑晚饭了。每过几天，菜快吃完了，又要想着去超市采购不同种类的菜，还要控制价格，感觉自己都要成一个家庭主妇了，每天都要算今天吃什么，明天买什么菜。到学期后期比较忙的时候，实在没有闲情雅致再计较烧饭了，所幸每顿都是水煮意大利面加西兰花，打两个鸡蛋，再加一点虾仁，蘸着辣酱吃。这段经历我恐怕终身难忘，我也为自己的厨艺进步感到欣喜。另一件比较头疼的事情就是理发了。由于美国的人工比较贵，在外面理发一般要30~50美元。我一咬牙，拜托一同交流的同学为我理发。我们所有的工具也只是一把剪刀，一把梳子，结果就可想而知了。

第三篇：中美文化的对比——我的所思所想 在完成自己的学业，料理生活的同时，我也积极地参与各类活动，感受美国文化。交流期间，我参加了柔道社团和篮球比赛，可以见到形形色色不同的学生。有身强体壮的黑人学生，也有瘦高的白人学生，还有很多西班牙裔，亚裔的学生。能够和如此多来自各地的学生同场竞技，让我很高兴。美国人相比之下更加的外向，比赛中，大家都会喊该如何跑位，如何传接球配合。每次比赛结束后，大家都会击掌告别。在美国的每一天，我都会反复地问自己一个问题：美国和中国的差别在哪里？中国和美国差距在哪里？身在异地的我，第一次体会到一种责任感，和作为当代青年学生的担当。我在美国的所见所闻让我深切地感受到，中国与美国在许多地方还有不小的差距。无论是从科学技术到人文关怀，都可见一斑。最大的差距体现在人与人之间的关系。最典型的就是车与行人的关系。我第一次在美国过马路，有一辆要右转的车辆驶来。我下意识地停下脚步，让车先过，结果车远远地就停下来，示意我先过。这样一种从容与谦让在中国尤其是上海确是难能可贵。美国人的文化观念里，行人是处于弱势的一方，理应获得足够的礼让。车让行人虽小，却体现出了良好的个人素质以及以人为本的文化。另一件令我印象深刻的是美国的公交车。经常会看到坐轮椅的老人坐公交车，此时司机会放下车上的斜板，推老人上车，再细心地把老人安置在前方的轮椅专用座上。整个过程往往会持续很长的时间，但是车上的人没有一人流露出厌烦的神情，大家都认为这是应该的。国内无论从硬件设施还是人的关怀上都无法达到如此。首先，国内的公交车根本没有斜板的设计，遇到坐轮椅的人可能只能把他抬上去；其次，司机会如此细心地把老人抬上车，安置到座位旁，再发车吗？恐怕还达不到如此人性化的程度。在节奏越发加快的中国，这样一份从容与淡定正是我们所缺少的，以人为本不单单是一句简单的口号，更是一种体现在生活点点滴滴中的细节之中。我相信，随着中国科技实力不断增长的同时，我们的人文关怀也将与时俱进。

结语：一学期的交流与学习充实而愉快，这期间我学习了很多，也见识了很多。对于我的人生观，价值观都是一次全新的体悟。我比以往任何时刻都拥有更强的责任感，作为一名当代大学生的职责。路漫漫兮其修远，这次交流虽然画上了一个句号，却为我今后的人生旅程翻开了新的篇章。