

# 2016 Yale 暑期交流经验

2016-11-17 16:09:52

费用问题：这也是很多同学关注的问题。暑期项目为了让同学们能够有full time study，所以必须要选择两门课程，每门课程（1学分）学费3750刀，加上食宿3000+，总共约10000刀左右，通过学校申请会有一些discount。在Yale生活的这段时间不用额外花钱了，除非你出去玩或买买买。。选课问题：俗话说，选课一时爽，期末火葬场。Yale的课程都是很有含金量的课程，几乎每一门课程均有很多的assignment，或者说有大量的reading。有部分课程是可以转学分回来的，可以转到任意选修甚至专业课（事先需要商量好）。关于选课，值得注意的一点是，有一部分的课程是需要pre course的，这类的课程原意是给Yale本校的学生，修读过相关课程的同学修习的，难度比较大，要求比较高，虽然并不是不能选，（我本人就修习了两门有pre course的课程），但是你要做好付出数倍努力和拿到一个不那么好成绩的准备。安全问题：Yale位于new haven，一个治安并不是那么好的城市，城市的中央是一个广场叫new haven green，但就是这么一个是中央的地方，居然是各种抢劫和贩毒的高发地带==所以，在晚上的时候，不要一个人出行，不要经过那个广场，随身带个20刀现金以防万一，其实也没什么问题。学校在晚上六点到早上六点会有shuttle，免费的，请好好利用，所以担心安全问题的同学也不用特别担心。（接下来是正文）Yale的暑期项目是我所了解下来最具有含金量的一个项目，在Yale的这一个月时间，学到了很多知识，认识了很多有趣的人，总而言之，每天都过的很充实。生活：耶鲁的校园非常漂亮，可以称为全美最漂亮的大学，特别是他们的cross campus，宿舍区以及图书馆。不过分的说，sterling library是一座你想与它结婚的建筑。寝室的条件不算太好也不算差，寝室里面是没有空调的，但是幸好new haven 的夏天的晚上不算很热，至少能睡着。寝室的楼下是buttery，里面有很多的活动场所，也有各种各样的小吃，是不错的去处。食堂是自助餐，不能说难吃也不能说好吃，但是每天都差不多，吃到后来容易让人想出去换口味。学习：我本人是医学院学生，于是选了两门与医学生物有关的课程（pre-course要求），一门叫cell biology，一门叫genes, ecology&evolbiology。都是两门很有难度的课程，前者要求有比较好的生物化学知识，和你一起上课的都是一群大牛学生，老师是一个很风趣幽默的教授，很nice，到重点的地方还会放慢语速照顾我们几个foreign student。genes 这门课相对简单，但也需要生物学的基础，在这门课上我学会了如何使用数据库，如何阅读文献。这两门课合起来，造成的结果就是两天一小考，五天一大考（这真的，不是夸张）。我基本上就是下了课就去图书馆，经常是学习到12点的（双休日还好还算轻松）。我也询问过其他的同学，他们的课程虽然可能没有很多考试，但是每天30页的paper也是很司空见惯的，总而言之，学习压力很大。但是！在这种高强度的学习中，的确是能让人有很大的进步，对于你的英语阅读和表达能力，文献阅读和检索能力，自学能力都有很大的提升。总的来说，获益匪浅。活动：Yale为暑期学校的学生准备了很多的活动，上他们暑期的官网可以找到他们的活动一览，几乎是天天都有活动，你可以挑选你感兴趣的活动参加，前提是你学有余力的情况下。Yale每个周末都会有外出的活动，需要交一定的费用，但是这个费用与原价相比，简直是良心的不能再良心了，譬如25刀去百老汇看了歌剧魅影，还有10刀的ny一日游之类的。总之，有这种活动，千万，千万，不要错过，都非常棒而且很实惠！btw 学校内还可以购买5刀一张的电影票，值得一看。联系实验室和教授：在出发前，这个事情就可以做起来了。如果本人想趁机搞点科研的话（特别是生物和医学方向的同学），你可以早早的在网站上搜索他们的教授并且联系他们，指不准有一两个教授觉得可以，你可以去他们的实验室之类的，那也是个很不错的经历。同行的一个同学联系了生物方面的实验室，在那里做了两个月。我本人则是联系了Yale 的附属医院new haven hospital 的神经外科的大主任。他是一个很友善的老爷爷，能感受到是真正的热爱医学这个学科并且乐意帮助医学生。在Yale学习的一个月中，我每周参加他们的case study，他的门诊，甚至还观摩了他的手术，据说其中所用到的技术是fda刚刚批下来的，中国并没有。在这个过程中，还认识了一些留美的华人医生以及世界各地来进修的医生，让我这趟来感受颇深。在医院的这一个月，让我觉得不虚此行。游玩和出行：如果你有驾照的话，强烈推荐你可以租车出行。在出国前，你可以在上海市徐家汇公证处办一个驾照的翻译件（rmb400），也可以找一个大的租车公司（譬如hertz），他们也会提供翻译件服务（貌似是免费的）。事先了解一下美国的交通规则，大体上与国内一样，有些细小的不同可以自行百度。如果你没有驾照的话，在new haven, Yale有提供shuttle，有分各种不同的路线，具体的路线可以下载一个app叫rider，非常方便。城际之间如果去NY建议坐metro north，其他的地方可以咨询当地学生，反正amtrak是最贵的。如果要去西海岸等更远的地方，建议飞机。我和两个同学在学期结束后在美东自驾了一周的时间，具体的路线为new haven——Boston——Princeton——Philadelphia——Washington dc——New York。提前做好打算，你可以一路开到Miami，从那里坐飞机回国。总而言之，Yale的暑期项目对于各专业的同学，都是非常的好的选择。