

2019秋UCLA交流小结

2020-07-14 10:55:02

时隔半年回想起来，在UCLA快三个月的时光和洛杉矶城市的色彩交织在一起，是大三生活中非常快乐的一段回忆。从LAX机场出发，看到的第一眼与我想象中的洛杉矶完全重合，粉蓝晚霞显出棕榈树的黑色剪影，似乎就能感受到海风的凉意。学校位于城市的郊区，如果在学期中不愿意花心思规划游玩路线，学期结束后在洛杉矶走走停停也是非常不错的选择。学习交换生们在学期开始前需要填写prerequisite表格，说明自己曾经学过的课程，和想要选上的课程附上之前学过课程的成绩单交给开课的院系教务处，UCEAP网站会给出模板。但是有些学院例如统计系并不接受prerequisite表格，需要和开课教授沟通说明自己曾经学过了要选的课要求的课程，凭教授的同意邮件到统计系的教务处，再让教务处老师帮忙选上课。有些课程也没有PTE number，所以各门课都要询问清楚。我的院系仅允许我选择两门专业课，其余课程需要选择其他院系的。由于UCLA的课程安排与我在复旦的大多数专业课不同，不再是一周一次，加上课程可能有的discussion session，一门课程普遍一周三到四次课，在选课上时间冲突也是常有的事。由于去交换的仅是一个quarter，只是UCLA一学年的三分之一，很多我非常想上的课程都在winter和summer quarter，在出于转学分需要选择了两门专业课后，心中真的萌生出想要在这里呆一年的想法。我的两门专业课都非常生动有趣，遇到了两位非常和善的教授，给予了我许多帮助，让我后悔没有早些去office hour，毕竟十周的授课时间实在太短。但同时，与期末占比非常大的国内课程相比，这些专业课的平时任务量也大到让我觉得十周真的极为充实。例如，每周都有的形式各异的小组作业让我一周要和小组线下碰面三次左右。Charles E Young library是小组讨论的好去处，约好讨论区的位置与时间段，就可以很好地按时完成任务，我的口语也在时常激烈的讨论中有了提升。我也选择了其他学院开设的课程。推荐一下UCLA课程的打分平台bruinwalk，在这里会对各个老师上课、布置作业的风格有初步了解，也会得到一些选课与学习上的建议。甚至有人对选择课程的discussion session也提出了建议，因为上课与答疑的体验也与选择的TA有关。由于时间合适而选择的法语课给了我很大惊喜。这是一门一三五的早八，成功让我在学期的大部分时间都没有晚起。UCLA的主要宿舍群和主要的教学楼基本在两座山上，从宿舍出发，需要先走一段下坡再爬山才能到教学楼、图书馆。时间紧张的时候，一路狂奔下山再飞速上山也许是锻炼的极好方式。课程鼓励在课堂中全用所学的语言上课与交流，刚开始的几节我一直在靠听与英语发音相近的法语词汇来揣测老师的大意，大多数美国同学由于高中接触过法语，反应都很快。每节课后的网上练习涵盖词汇、语法、听力，形式多样，大多数难度非常平易近人。靠着一三五的课程与下课后的练习，一周里基本每天都会接触到法语的知识，因此不会存在下一周忘记上一周的内容的情况，学习起来感觉非常快乐。法语课程也存在小组合作，例如用大家合写的对话来一起完成七分钟的讨论。最后我们组由于脱稿与流利得到了很高的分数。回想十周来的进步，我想课程内容的灵活安排有着很大的作用，从课程一开始就鼓励每个人都开口的方法真的能以非常友好的方式使人进步。在UCLA学习是非常珍贵的体验，许多课程非常重视过程，将平时分为许多零碎的小目标，平时的努力都能反映在最后的成果。各种平时的任务将课程的实践部分诠释得很好，而从无到有、现学知识来解决问题的过程也让人非常有成就感，这种正向的激励让人十分幸福。生活 这次去UCLA的同学们基本都选择的是学校宿舍，学校在开学前会让我们在网上选择入住日期，因此我们得以在正式报到日期前两三天就入住宿舍。选择De Neve附近的宿舍非常不错，去亚洲餐厅以及学校最大的美式餐厅De Neve都很方便，去上学也不用走太多下坡。大多数人分在了有空调的三人间，但由于洛杉矶昼夜温差大，加上可能存在的本地室友往往会偏好较低的温度，怕冷的同学其实也可以尝试选择无空调的寝室，特别是在秋季交流的情况下。住宿的同学需要选择meal plan，我选择了一周19顿的套餐，折合7-8刀一顿自助，十分划算。UCLA的食堂名不虚传，完全不会在吃上受委屈，一周内如果正餐达不到19顿，还可以用剩下的次数买外带夜宵。我去过的有De Neve, bruin plate与feast。De Neve人流量最大，中午的课间往往需要排队。作为美式餐厅，汉堡包常驻，还有鸡排、牛排、虾、贝类等，在情绪低落时最适合在这里吃一顿高热量食品。甜品种类也很丰富，最后来一份甜筒，非常快乐。如果吃腻了De Neve有时过于浓郁的墨西哥风味食品，可以去feast吃一些并不正宗的亚洲菜，春卷、寿司、乌冬面等，feast的泰式奶茶也非常值得品尝。综合来说，bruin plate是最适合口味比较清淡、喜欢食物原本的味道的人的餐厅，发挥稳定时bruin plate的三文鱼、蔬菜、披萨口感都非常好，味道比美式餐厅含蓄很多。旅游 在学期初，我报了dashew center（负责国际学生等）组织的bus tour，在好莱坞、比弗利山庄、迪士尼音乐厅等短暂游览了半天，第一次看到了洛杉矶城市而非郊区的景色。学期结束后，我也呆在洛杉矶四处游玩。UCLA有公交卡优惠，可以申请拿到一学期的可以坐metro和一部分公交的免费交通卡，如果是地铁出行，UCLA的交通卡完全可以覆盖，不用购买TAP卡。学校也有环球影城等的优惠票，如果有游览计划，可以提前查询学校网站上是否提供了优惠价。我在洛杉矶的游览非常随性，由于住得靠近地铁站，出行非常方便，往往在前一天才根据谷歌地图计划第二天想去哪里。洛杉矶的地铁以颜色命名：红线与紫线只在最后几站有分叉，在提示终点站方面非常方便，不用费神听广播（不像上海10号线的虹桥站和航中路站）。蓝线通向海边，终点站为Santa Monica海滩，大多数时候在明亮的地面上运行，一路上可以望着蓝色天空下的城市出神，非常舒爽。去Little Tokyo的是gold line，那里有大片涂鸦区，色彩在阳光下十分鲜亮。有时候仅是单纯地在洛杉矶市中心随意穿行在大道与大街交织的网络中，看看各种建筑。好莱坞旁的Runyon Canyon Park尽管名气不是很大，但是风景也相当壮丽。有些后悔的是没有在学期中去Getty Museum而是在学期结束后再去，因为它离学校真的非常近。洛杉矶是座有着明亮色彩的城市。在UCLA的这三个月里，我充分投入到这段丰富美妙的经历，感受到了生活的饱满。非常高兴能有机会去体验一种不一样的大学生活，希望能够有机会再回去看看。