

# 2016年秋赴美国加州大学圣塔芭芭拉分校交流小结

2017-05-24 11:26:35

回到复旦已经一个多月，逐渐重新适应了一学期十多门课的忙碌的学习生活。回忆起在美国交流的日子，竟然觉得有些不真实。但开始写总结的时候才发现，这样一场跨文化之旅给我带来的感触和改变是真真切切地存在的。（一）准备篇 出国交流是我上大学以来坚持想要达成的一个成就。对于我这样一个从小学到高中把高考取得好成绩当做唯一目标的人来说，并没有太多选择和尝试的机会。能够切切实实地去感受不一样的文化氛围、以不同于以往的方式学习生活一段时间对我来说太有吸引力了。所以当我拿到UC的交流名额时，有一种梦想成真的兴奋感。 出国交流的准备阶段非常漫长，有一种bittersweet的感觉。前期光是递交线上线下资料就能把人搅得团团转——大量表格要填、材料要整理、章要盖。之后就是漫长的等待分校结果和邀请函的环节。但收到圣塔芭芭拉分校的邀请函的时候这些都不算什么了。UCSB是以迷人的海岸闻名的“party school”。当然这只是玩笑，UCSB近年来的国际上的排名飞速上涨，学术声誉也吸引了世界各地很多优秀的研究者。 出国前的学期末无疑是最焦头烂额的时期，复旦的课业加上机票签证住宿疫苗和休学等各种各样的手续让人着实把bittersweet的感觉升华到了极致。住宿和机票是最让人头疼的部分，涉及到安全问题和大额花销的事需要多费些时间和精力。美国没有分配宿舍，所以我咨询了之前来交流的学长学姐。我了解到圣塔芭芭拉物价比较高，优质房源又比较紧俏。吸取了前辈们差点没找到住宿的教训，我提前就开始留意这方面信息。由于期末考试季时间比较紧张，我为了省事选择了学校推荐的tropicana villas，也没有认真看小字说明。到了美国之后发现实际环境的和图片不符，不仅很贵而且空间很小，只能当作教训。我的一些朋友非常明智地没有选择学校推荐的住宿，而是自己提前在当地租房网站或者脸书上搜索，自己和房东联系，都租到了性价比很高的住宿房子。机票也是一个很需要注意的地方。计划总是赶不上变化，往返日期可能会受一些不确定因素的影响，所以最好要买可以改签的机票或晚一些订票。我之前考虑到涨价的因素，很早就定了洛杉矶的往返票。放假后我在美国的旅行计划发生了变化，不得不花掉一大笔钱改签。我认识的人大部分交流的同学也同样都改签了机票。 当飞机起飞的那一刻，我有的只是兴奋。我将要经历些什么，交流能够给我带来些什么，我那个时候都是不清楚的。（二）学习篇 我刚到美国后沮丧迅速替代了兴奋，很大一部分原因是语言问题。即使我在国内英语能够考出不错的成绩，一下子到了纯英语的环境还是很难适应。有时候很难听懂对方在说些什么，有些时候不能清楚地表达自己的意思，甚至有些自暴自弃地少说话。课堂上教授和同学的语速都很快，我经常跟不上他们的节奏。有些时候大家莫名其妙地笑成一片，我听不懂就只能尴尬地附和两声。跟不上课程进度，不敢主动说话难以和同学们打成一片。刚开始的一两周我过的非常艰难。 但教授们和助教的亲切负责给了我很大的帮助。我有一门课的助教也不是English native speaker。他告诉我说“只要认真记笔记，认真完成老师布置的任务，努力去学就没有问题”。每次有疑问他也很耐心地给我解答。我身边的人也在很大程度上影响了我。美国的学生不仅在课堂上很专注，喜欢积极地表达自己并和教授的讨论互动；他们课下也很喜欢去探究自己没弄懂或者感兴趣的问题。我每次去教授的office hour都发现办公室挤满了人。我的一个室友平时恨不得长在图书馆里，考试之前一本习题集要重复做好多次。正因为这样，她才能拿到极高的绩点和一等奖学金。当我鼓起勇气和我的美国同学们交流的时候，我发现他们对我非常亲切友好，他们会给我解释教授的要求，和我一起讨论project的思路，也约着一起去参观展览。我受到鼓舞也就闷着头努力学，认真听课做笔记，有不懂就请教，多和老师同学交流讨论，没想到很快就适应了。有一门课要求我们看完八百多页全英文的教材，我最开始读一句话要查好几次单词，后来掌握了方法学着去理解文本的大概意思，速度上去了还看出了趣味。 另一方面美国对学生人性化的全方位的服务和关怀对我的学习生活也有很大帮助。这些服务囊括心理健康，生涯规划，课外辅导等方面。我的学长给我强烈推荐了生涯规划。我根据自身情况花了很多时间在课外辅导中心里。因为我的英语写作能力比较差，国外又比较重视论文的规范性。在网上填好信息预约成功，按时过去你的导师就会针对你的实际情况给你一些思路和指导。 因为外在的帮助和自身的努力，我在交流期间顺利地拿到了满绩，这是我之前不敢想象的好结果。（三）生活篇 美国的生活和国内有很大的不同，进入到一个新环境有新鲜感也不免有很多困难。 我到美国的时候提着两个加起来快和我一样重的箱子，到洛杉矶人生地不熟，感到绝十分绝望的时候。很幸运的是我通过同学进入了UCSB的CSSA(China student&scholar association)的新生群，群里只要申请就会有学长学姐们来接机。来接我的学姐不仅把我送到了住宿的地方，还载我去超市，给我科普了很多在美国生活的小常识。不禁感叹即使到了美国也能感受到来自中国的温暖。 美国的物价比国内高出很多，吃一顿食堂也要十刀甚至更贵，我不得不自己学着做饭。但是很好笑的是，对自己的厨艺怀着美好期待的我第一天就被泼了盆冷水。我图方便去超市买了速冻饺子来做，结果饺子煎糊了粘在锅上洗不掉。即使自己做饭，食材也不便宜。所以我们每周都要到market place的大型量贩超市采购，以此来节省开支。加州的公共交通也不太发达，那里的人几乎都有自己的车。我们只能坐很长时间的公交走很远的路，回来的时候大包小包勒得手指又肿又痛。室友都是亚洲人，英语都不怎么好，有些时候词不达意，沟通到一半就开始一遍查字典一遍手舞足蹈。没有触手能及的小商店、没有便宜的食堂、没有方便实惠的公共交通；说着自己并不流利的语言、处在完全陌生的环境中——我最开始很不习惯，还打电话给父母说想家。我想出来交流的很重要的一个意义也在这里，走出舒适圈，学着改变自己去适应环境。 我跟着室友和网上的教程一点点学会了做饭。慢慢地也享受了起来。早上给自己煎个松饼或者做个三明治，中午炒个小菜或者做个意面，晚上有时吃沙拉有时煮个汤。有些时候室友会一起做一些家乡的美食来分享。我们煮过火锅，也吃过韩国泡菜炒饭和日式炒饭。想偷懒的时候就出去大吃一顿。 基本的吃的需求满足了，也开始学着融入美国大学生的生活。圣巴巴拉的学生对与派对的热爱之前也提到过。每到休息日，大家会呼朋唤友狂欢到深夜。通常也会有一些人在家里举行派对，他们就开着门，任何人都可以进去认识一些新朋友。互不认识的两个人，经过简单的自我介绍后就可以聊一个晚上，从兴趣爱好到国家大事，无所不包。美国人似乎特别喜欢分享和交流。我刚开始因为自己口语不好而不太敢说，慢慢地也能和大家谈笑风生了。在我看来，派对并不只是玩乐的代名词。在这样的场合你能接触到来自各个不同地方有着不同经历和不同想法的人。之前我看过一篇文章，说耶鲁商学院的很多学生将派对也看作是一种学习，他们在学校的时候就努力通过这种方式建立自己的社交网络，为之后的生活工作打下坚实的社交基础。当然对我来说，这也是一个很好的提升英语和感受美国文化的机会。我在学校组织的一个派对上认识了一个对中国文化很感兴趣的男生。他让我教他学拼音，我也趁着这个机会和他交流很多。从他身上我感受到了美国大学生的那种想干就干的自由，他们不太会被条条框框和他人的眼光束缚。 UC系统有有一非常好的buddy项目，将交换生和本校学生匹配来帮助交换生更快地适应美国校园生活。我的buddy是一个学电影的小哥，非常地热情。他在我开学之前就给了我很多学习生活的建议，对我有很大帮助。后来到学校见面后他也要请我去他的派对，我们的关系也在派对和交流的过程中好了起来。他也会开着车带我去附近的海滩，邀请我一起参加movie night。 这样的人际交往和派对看似和学习无关，却是交流过程中最重要的组成部分。这个过程中我学着去融入新的环境，去感受不同的文化，去理解不同的思维和反思自己。除了派对之外，我在美国热烈的健身的氛围影响下爱上了健身房，下课去出一身汗，感觉到很轻松。有些时候也会和室友去学校旁边的沙滩上走一走拍拍照，听海浪看日落欣赏别人冲浪。到了假期，租个车来一场自驾游。一个人在陌生的国家也把生活过得有滋有味的，好像渐渐也明白了为什么那么多人向往加州的阳光。 在美国短短一学期的交流生活，有很多挫折也有很多成长，有很多差异也有很多感动。有挫折和有差异的地方就会有值得去学习和借鉴的点。让我感受最深的是我接触到的美国的学生都很积极，该学习的时候疯狂地学习，该玩的时候拼命地玩，好像没有值得阴郁和沮丧的。他们没有把自己限制在条条框框之内。他们知道自己想做什么，该怎么做——完全是自己的想法而不是社会和主流价值观强加给他们的。毕竟我们都要为自己活一次。