

法国里尔高等政治学院交流小结

2018-04-12 14:41:30

时间过得很快，突然有种很陌生的感觉，恍惚间已经不太记得在法国，在欧洲的几个月我都在做着什么，去了哪里，遇到了哪些人。打开抽屉看到那些收集的越洋车票地铁票和各种门票，往日之事又开始历历在目了。回想这几个月，真是三天三夜说不完。关于前期：对于准备去法国的同学，或者出国的同学，可以列一个清单，需要带什么过去。不太需要的东西尽量少带，不然到时候拖着行李走的感觉真的很难受。有些东西可以到了当地再买。感冒药和肠胃药记得带一些，在法国生病了会很麻烦，因为预约医生很麻烦。证件什么的可以多复印几份带在身上，国内也留一份备着。转换插头是一定要带的，此外，可以带一个接线板，如果有需要的话。关于签证：有关学籍，休学等学校事宜都会有外事处的老师开会讲解，非常详细和认真了。至于签证，在国内需要办理法国长期居留签证，特别需要注意的是，在到达法国，注册完学校之后，学校会让你交一份医疗保险，以及统一帮你寄OFII，过一段时间会收到移民局的信件让你去移民局盖章。这之前需要先在TABAC或者网上购买60欧的邮票，再去移民局申请一下长期居住，即OFII，整个签证流程才算结束了。不过不用太担心，因为这些事情学校也会提醒你，可以和一起交流的小伙伴同行，大家一起有个照顾。关于住宿：因为里尔高政是不提供学生公寓的，所以需要自己找房源。我和一个同学在租房网站和airbnb上都搜集了很多信息，最后综合比较筛选，选择了airbnb上的一间28平的studio合租，在老城中心，楼下就是家乐福，离里尔最大的家乐福只需要几分钟步行，离两个火车站步行只要五分钟，最重要的是步行去学校也只要十五分钟！这样可以节约一大笔交通费，我在里尔只坐过一次地铁，很是方便了。同行的同学也有租学生公寓的，环境不错，而且氛围也很好，就是要每天坐地铁上下课，也不错。所以还是看自己喜好和需求。小studio虽然很迷你，但是设备很齐全，电视暖气洗衣机烤箱锅铲，由此，开始了我自己动手丰衣足食的小日子。感觉airbnb上找房子的话，首先要考虑房源和房东的真实性和可信度，可以多看看评价，多和房东在软件上沟通，或者邮件交流。我感觉airbnb上租房的好处可能就是选择多，你可以找到适合自己的价格区间，以及水电费全包，对于只交流一个学期又不想申请房补的同学来说，可以省去在法国银行开户的繁琐步骤（如果你要交水电费必须要用法国银行卡）。关于交通：在里尔本地如果只是偶尔出远门的话，可以买单程或者来回地铁票，如果每天需要上下学坐地铁，那么就需要拿着证件去地铁站办理次卡。不得不说，在对比了布鲁塞尔，巴黎，马赛的地铁之后，里尔的地铁还是很先进和现代化的，起码不需要手动开门哈哈。如果你在课余时间想要出去旅游，去申根国的话，里尔的交通还是很方便的。它离德国荷兰比利时都很近，坐SNCF去布鲁塞尔只需要半个小时，所以我经常去布鲁塞尔找同学玩。去巴黎的话，五十分钟也就到了。去荷兰可以做OUIBUS就是大巴，三个小时也就到了。还有去伦敦的巴士，如果想去英国玩的话，记得在国内把签证顺便也签了，这样就可以好好玩了！关于饮食：在里尔老城区，有两家日本寿司店（不太推荐，大家乐福里会有中国人在卖寿司，而且很好吃），两家评价较高的法餐馆，两家泰式餐厅（还不错），一家中餐馆（不太好吃，比较一般）。平时自己做饭，自己做的菜总是很清淡，所以很想回回下馆子。在离学校不远的地方有一家还不错的川菜馆，叫amigo。我们第一次去是在里尔旧货节的时候。里尔旧货节是欧洲最大的旧货节，一开始我会以为是可以淘到很多古董和小玩意儿，所以早早的出门了。后来发现都是居民区大家都会自己在家门口摆摊拿出旧物开始卖，而城区商圈都会有各种店铺拿出旧款打折出售，这个时候可以买到很便宜却很舒服的鞋子。旧货节这天，会有很多不同地方的人来里尔，就像赶集一样，整个老城区会变得像中国的旅游景点，有些拥挤，大家人头攒动，我们竟然还遇到了中国旅行团，专门来里尔一天来凑旧货节的热闹。回到这家川菜馆，价格在法国餐馆里不算贵，但是换算成人民币真的有吃钱的感觉，一道冷菜大概需要八九十元人民币吧。所以我和室友约定一个月来吃一次，解解馋。至于大部分自己做饭的时光，真的是有苦有甜了。因为楼下就有一家家乐福便利店，所以要买什么都很方便。如果要买肉的话，更推荐去大家乐福，在Euralille里，一般周五或周六下午去会有很多打折的croissant大盒面包和打折的肉，但是那个时候人也会很多，可以早点去。如果很想要中式的调味或者很中式的东西，可以去里尔老城区有家中超（但是我忘记名字了），里面还可以支付宝支付，我和室友经常买的就是老干妈了，老干妈真的是留学狗的亲人了（我曾经用baguette蘸老干妈，发现好吃到停不下来），在中国我从来没想到要买老干妈，到了法国惊喜地发现原来老干妈有很多种口味，大家可以自行选择。我在布鲁塞尔的中超还买过锅贴，住在布鲁塞尔的朋友在第二天早上煎给我们吃，虽然皮都有点没熟，但是味道真的很难忘。以至于我回国一下飞机就吃了锅贴，可是发现都不是那时候那个味道了。在里尔当地只尝过一家法餐厅，是很正常的西餐，薯条的质量大不如里昂和比利时薯条。布鲁塞尔有一家非常好吃的汉堡店，除了汉堡，洋葱圈和薯条也非常好吃！关于Sciences Po Lille: 进入里尔高政的第一天，注册报到，会有留学生欢迎会。里尔高政整个学校只有两栋楼，但是内在建筑设计和设备都很现代化。走进校门，一进去是一个cafeteria，因为里尔高政没有食堂（可以去里尔二大的食堂用餐），所以大多数学生会自己带饭到这里来吃；同时很多社团活动和招新也会在这里举行，也会有很多同学在这里小组讨论课题，或者自习，是一片很开放的区域。一楼还有娱乐活动室，可以再门卫处凭学生卡换乒乓球拍打乒乓球，还有桌上足球。在这里也会经常举办一些活动，比如美食交流活动。不同国家的学生各自带着自制的自己国家的美食来一起分享。我做了一道蟹壳黄（无人问津，大家都不太喜欢生姜和醋的味道），室友做了一道辣椒炒肉，大受好评。日本同学做的蛋包饭超大份，真的很用心了。通过这种活动，我也认识了非常多不同国家的同学，尝到了各个国家的风味美食。此外，在留学生群的facebook上经常会发布活动通告，比如新生party，或是buddy面基，旧货节游行，最热闹的应该就是万圣节party了。不仅限于留学生，全校的学生都会挤到一个酒吧里，大家穿着奇装异服，一起跳舞一起聊天到凌晨三四点。里尔高政在教学楼旁就有一个图书馆，学习环境很好，可以经常一下课就在里面泡着自习或者看书。在教学楼四楼有一台打印机，免费打印，但是学生打印需要自己带纸，因为在法国打印真的很贵。我为数不多的几次打印，其实都不在学校，而是在家楼下的打印店，但是真的很贵，大概2欧一张纸。关于课程：里尔高政给留学生开设的课程是有限的，很多给本科生的课我们是不可以选的。除了部分英文课程，剩下几乎是社政经管类的法语课程。所以我选了很多与自己专业无关的课，学到了很多新知识。我选了一门基础法语课程，为留学生专门开设的法语语言学习课程，这门课上可以认识很多不同国家的同学，也是在这门课上我遇到了一个很漂亮的波兰女生，她一直推荐我去东欧看一看，让我非常心动。这门课的老师是一个很和蔼的老太太，她除了教授我们一些基本的语言知识点，还会在其中穿插对于法国时事和各种现象，比如女权，比如从周末法国的商店不开门展开到对工会的讨论和对总统新政策的探讨，给我们普及很多法国政治知识，我们也会参与讨论，从中会了解到不同国家、不同文化背景的人对于同一事件体现的不同价值观和思想碰撞。公司与组织策略这门课是经济学院开设的基础课程。上课的老师会在基础知识授课的同时给出很多案例分析。我在这门课上发现，同学们真的很友好。会有法国同学下课主动来帮助我们，说如果哪里不懂，可以来问他，或者把笔记借给我们看，真的很暖心。这门课是需要teamwork的，包括最后的论文和Pre。包括我剩下的两门课，都是需要小组合作的。所以要积极的去组队，大家一起讨论。伦理问题这门课是一门非常有趣的哲学课，但它其实是研究生的课。我选了这门课，同班同学都是研究生，但是他们也都很好。一个叫M的女生主动要我的邮箱和facebook并把笔记发给我，下课的时候我们还会讨论一些哲学问题。因为这门课是讲伦理价值观的，我还会和教授讨论中国的一些伦理道德，比如儒家思想，教授很虚心，他从来没有接触过中国的传统思想，我们还会对其宗教性质进行讨论。关于旅行：由于欧洲申根国的便利条件，我在没有课的时间去了很多地方，看了很多风景。我经常去的地方应该就是布鲁塞尔了，去过四五次，还在布鲁塞尔自由大学旁听过课。他们的校园很大，综合性大学，跟复旦有些相像。还去过比利时的滑铁卢，探索拿破仑的足迹，还有隆德泽尔，去泡了一次天体温泉。一开始和朋友进去的时候，还有些不习惯、不适应和羞涩，可当你慢慢进入那个环境，所有人都把裸着或是不穿衣服的稀松平常之后，你穿着衣服反而会觉得很奇怪。到后来我们渐渐享受这种身体解放和舒展的感觉，不再羞涩，那种感觉真的很好。我还去过阿姆斯特丹的红灯区，女人们穿着有彩灯的衣服站在橱窗里兴致勃勃的玩手机，“红灯区”更多的变成了一个旅游景点，供游客们观看。荷兰真的是一个很棒的国家，干净整洁，人们都骑着很高的自行车，人种也很漂亮，建筑有一种现代与古代融合的和谐感。鹿特丹的一个周末市场的建筑外观就像一条在阳光映照下波光粼粼的水面看到的一条游动的鱼，里面有各种各样的特色美食。我还一个人去了德国科隆，黑色星期五的科隆免税区堪比国内年关的步行街，中国人占领了各种奢侈品店和最近的希尔顿大酒店。暗黑哥特风的科隆大教堂旁边会有温馨的圣诞集市。还有瑞士雪山湖泊，东欧风光。。。。。。旅行，也是另外一种学习。你可以看到不同地方的人过着怎样的生活，有怎样的生活习惯。瑞士的雪山下是大片大片的木头房子，湖泊边一个一个的小码头代表一个村庄，人们坐着小火车上山下山；转眼到了布达佩斯，住的旅社房间一进门就像是八十年代的中国旅馆，黑白电视绿色墙壁木头方桌，然

而国会议院建筑风格让你瞠目结舌，无比壮观。总结：在法国的时候总是归心似箭，吐槽着这边的物价和食物，吐槽他们的不够先进，回国之后却想要再回去一次，再住在那个小小的老城区里，上学路上去Paul买一个巧克力面包和羊角面包，去家乐福买一罐牛奶，泡玉米片和巧克力麦片；在里尔高政和同学一起用另一种语言讨论各种问题，下课一起组队玩桌上足球；下课回去的路上可以逛一逛有没有好看的衣服，再去一趟家乐福买点蔬菜和牛肉，再去pharmacie买点药妆，隔天订一张去布鲁塞尔的火车票。欧洲真的是一个能让人安静下来享受生活的地方，但似乎比起中国又少了一点烟火气。或许人总是这样，失去了才懂得珍惜。还好还没有忘记，还好还可以回忆。