

# 18秋\_美国UNCG\_交流小结

2019-12-20 19:27:58

虽然距离在绿堡 (Greensboro) 的日子已经过去快整一年了,但无论是在偶然的回忆中或者在写申请文书的时候,还是会充满欣喜的提起这段愉快的经历。不得不说,这一个学期在美国的交换学习生活对我未来的规划和目标提供了十分珍贵的启迪和经验。

一、行前准备 17年冬天把交换项目确定以后,18年春天就开始陆陆续续的做行前的准备工作。总体来说还是很顺利的,签证、机票、保险、有关学校和日常生活的事务都按部就班的进行。签证方面,绿堡提供给学生的J-1签证的文件下发的时间并不算早,真正到达学生手里的时候已经是5月中下旬了,距离开学时间也只有两个月多一点。因为当时上海驻美领馆在一段时间内的签证预约都已经满额,为了避免签证不能按时批下来的可能性,后来还是决定回到北京去签。事实上J-1签证的签发非常快,面签的问题也很简单。我前一天签完,第二天就收到签证从使馆发回的信息了。机票方面,绿堡是北卡罗来纳州中部的一个城市,国内目前没有直飞的航班,转机是必不可少。在和同伴商量以及时间权衡后,我选择8月3日凌晨从北京出发,中途经韩国仁川、美国亚特兰大两次转机再到绿堡,全部行程接近30个小时。从价格上来说肯定是便宜一些,但过程真的十分劳碌,加上到亚特兰大还要办理出关和重新托运,当我在下一个北京时间的凌晨瘫坐在候机座位上的时候,心里暗暗发誓以后也不要转这么多次飞机了。医疗保险方面我因为个人懒惰和怕麻烦就直接选了学校默认提供的student blue。虽然比其他的商业险贵,但到美国以后发现果然是比较省时省力,不用因为报销范围的问题反复去校医院argue或者去附近的pharmacy办事。除了开学肺结核筛查和风疹疫苗的报销是通过支票寄来需要自己兑现以外,其他都在校医院的系统里一次性解决,不需要额外手续。现在回想起来,这份保险对我交流期间最大的帮助是解决了两针HPV疫苗的问题,综合考虑国内外疫苗质量、价格和等待时间来看,这份在美国进行的健康投资都是极为划算的。

二、学在绿堡 在交换开始前学校就已经安排学生预选课了,到学校在期中之前还可以换课或者退课。出于兴趣和未来转学分的考虑,我最终按照签证要求的最低12学分选了4门历史系的课程,分别是世界妇女史、东亚文明研究、英国史和大屠杀史。一个星期下来虽然课时不多,上课内容也大多和在国内学过的历史知识重合,但写作和阅读的任务量却不少。每门课都有三本以上的必读书目,随着课堂内容的需要又会布置相应的阅读材料,阅读后还要提问和写读书笔记,这对我的阅读和写作能力都是极大的挑战。另外,美国大学在历史学科的教育上还是和国内有很大不同的。相比而言,美国的历史学研究的面向更广,相比国别而言更重视区域研究,史料选择上更为多元,课堂组织的形式也更为灵活,在这些方面,我真的受益匪浅。以大屠杀史这门课程为例,国内对这一部分历史的研究尚未成型,但在美国却已经是一个成熟的学科分支了。有机会在美国修读这门课程,无疑能对我的知识体系形成很好的扩充。在学习期间,我有机会看到了大量相关的影像资料,其中包括里芬斯塔尔 (Leni Riefenstahl) 为纳粹拍摄的宣传电影、朗兹曼 (Claude Lanzmann) 执导的纪录片“Shoah”以及大屠杀幸存者的口述视频。在教授的介绍和推荐下,我还专门在学期结束后造访了位于华盛顿的国家大屠杀纪念馆,结合文本和实物参观全方位的了解历史事实。这些能够近距离接触史料和前沿研究的经历不但丰富了我的知识,对我阐发问题意识也是极有裨益的。说实话,我在美国所习得的知识在我回来以后的学习生活中仍然余威无穷,至少是帮我脑洞出了好几个极为有趣的选题。但同时,美国大学的历史教学中中也存在十分明显的美国本位思想,无论学生或是老师都有这样的倾向。这一点主要是就“世界史”而言的,例如在世界妇女史这门课上教授会对非洲国家的女性着重讲解,这应该与美国社会现存的种族问题密切相关,而世界其他地区可能就以课下阅读的方式带过,表现出的是与美国有关的则侧重,无关则略过的教学形式。又或者在英国史课上讨论18世纪末英国政治家对法国大革命的态度问题时,美国学生经常会不自主的将美国现实中的政治主张代入进行价值判断,到最后甚至偏离了历史语境和文本。这些方面都是我在没有亲身体验美国课堂前所未曾知晓的,就我个人而言,美国的历史经验真的在世界历史中拥有这么重要的地位或者参考价值吗,很多事情难道不应该具体问题具体分析吗,世界史难道不应该要求学生有更广阔的全球化视野吗?有体验才能有思考,正因为能够亲身接触美国课堂,我才有机会对自己的历史观念进行比较反思,这对我来说益处是无穷的。绿堡提供给学生的学习资源是十分丰富的,我也从中受益良多。图书馆的小单间是我在期中期末复习时常造访的地方,另外,学校还提供海量的数据库原始文本资源帮助学生进行史料发掘和研究。我有幸在英国史的课堂上造访了学校的原始文献馆,看到了很多来自18世纪的书籍藏本和纸质资料。学校专门为国际学生开设的writing center对我的帮助也很多,在那里我得到了很多关于英文学术写作的建议,对我的写作水平带来了一定的提高。总而言之,在绿堡的学习经历是十分充实和珍贵的,它让我体验了另一种学习的节奏和方式,对我自身找寻真正适合自己的道路提供了崭新的参考。

三、活在绿堡 在绿堡的生活总体而言是很惬意的,这主要得益于学校有很完善的配套设施能够满足学生的需求。我现在仍然怀念在晴好的日子里去游泳馆游泳,阳光透过落地的大玻璃窗照到水里那种暖融融的感觉,也想念学校Canteen和周边小餐馆丰富又可口的食物。可说起出行却是另外一回事了,我在国内的时候很坚定的不学车,到了美国才意识到没有私家车真是寸步难行,如果把Uber和Lyft的可能性完全排除在外,想要完全依靠城市内的公共交通真是件需要强大心理建设的事情。乘坐美国公交,不但要学会看时刻表和运行方向,还要灵活掌握车的实时动态,随时准备好狂奔赶车。在美国只有你等车可没有车等你的份,错过一辆车就意味着要再等一个小时,对时间的耗费是不可估量的。还好后来逐渐习惯了这种出行方式,搭车去Walmart和周边的Mall也成为了我很喜欢的消遣之一。美国的大超市类似国内的仓储,商品多且便宜,对于喜欢速食不喜欢花太多精力做饭的人更是十分友好。除此之外,绿堡仅有的一家华人超市也充分满足了亚洲人的胃,各种来自祖国的食品和调味料除了价格往上翻了几番,其他基本无差。备齐粮草,感觉自己真的可以足不出户窝在宿舍一个月了。说起来,在绿堡的这几个月里还真遇到了两次被超强飓风围困在宿舍的经历。Florence是近三十年来对美国东海岸影响最严重的飓风,北卡沿海的居民基本全部撤离,位于中部的绿堡也悬挂红色洪涝警报,一切正常教学活动全部停止,要求学生尽量减少外出。当时,校园里的所有人都在囤积饮用水,那是我人生中第一次切实意识到淡水对于生活多么重要。学校门口的两家便利店原本被各种规格饮用水占满的货架,在飓风来临前的几天被清扫得干干净净,好不容易抢了几个小包装饮用水的我回到宿舍看着自己存储量一般的淡水资源,心里还是有点犯怵的。在宿舍“避难”了一个星期以后终于安然度过了Florence,没想到不到一个月又迎来了另一个强飓风Michael。大概是上次安坐屋内没有切身体验到飓风的威力,我和同学勇敢的決定在警报期间去Walmart采购。藐视强飓风的结果当然是十分惨淡的,除了亲眼见到无数倒在路中央的树的残骸,完全变成狼藉落汤鸡的我也实在得到了教训。事实证明,伞在面对飓风时是没有任何用处的,一些基本防灾的常识也是十分需要的。美国的秋季学期中的假期比国内要多,虽然不能像在欧洲交换的同学不时走出国门在欧洲大陆上游览,也不甘心一直蜗居在绿堡。把J-1签证给的一个月滞留期算上,南到佛罗里达,北至波士顿,大大小小几个假期也把美国东海岸的主要城市转了个遍。多亏了这半年,我2018年的日均步行量创下了新高,虽然自己安排行程难免辛苦,但领略不同地区风情所带来的快乐却是难以用寥寥数字来形容的。在这些旅程中,我对美国文化的了解仿佛又深入了些。我记得听到同机的年轻美国夫妇与他们的小朋友谈起何为现代文明时所产生的好奇,也记得在距离家乡万里的波士顿看到来自故宫的珍品文物时内心激动的心情。在美东大地上行走着行走着,慢慢搭短途飞机好像也习以为常,有时候匆匆忙忙拿着一杯星巴克奔走在机场候机楼的过程中,竟然也会莫名觉得亲切有趣。我想,在这个既带有独特性又有些包容性的环境中,大概每个人最终都会找到一个适合自己的位置吧。

四、后记 在绿堡交换的这一学期对我而言,无论在学习上还是生活和心理上都是很大的锻炼。学习上,我有机会学习新知识,也得以比较了中美两国历史学科侧重的不同,为我今后的方向提供了十分宝贵的指导。生活中,在这半年中有过愉快也有过崩溃,我开始真正意义上自己安排事情和解决问题,开始尝试在远离亲人和老朋友的情况下保持自己心绪的稳定,不再由着性子做事。更重要的是,我勇敢地迈出了结交新朋友脚步,在美国朋友家度过的感恩节将是我人生中最难忘的经历之一。时隔一年再回望这段日子,虽然已经没有刚回来时的那份激动,但有时在校园里见到同去交流的小伙伴时,还是会不约而同的会心微笑,想起那个秋冬在绿堡的好日子。最后,十分感谢复旦给予我这样珍贵的交流机会,我想这段经历大概真的是人生中的一个turning point吧,它让我在大三这一年有机会更认真的思考自己的未来,鼓励我努力为今后的每一步选择都做好坚实的准备。