

# UCSD分子生物系交流小结

2017-05-02 15:54:12

在出国交流前，我就常在分享平台上四处收集学长学姐的经验小结；令我向往前往美国，前往加州大学圣地亚哥分校充满憧憬。这次，终于轮到我来分享在UCSD交流学习的经历了。在初申请交流的院系面试时，我对自己这次交流提出了三点要求，分别是：认真学习，多交朋友，享受阳光。面试时，老师也曾询问我打算如何平衡这三点要求。当时我回答：阳光是任何时候都可以享受的；学习与交朋友也可以结合起来。现在回过头看当时这个回答，我觉得自己似乎把计划完成得不错。我在UCSD选择了三门课程，分别是一直以来很感兴趣的《心理学》，以及与我专业息息相关的《分子生物学》和《神经生物学》(BIMM 100. Molecular Biology and BIPN 140. Cellular Neurobiology)。《心理学》是一门很基础的导论课，上课老师也相当年轻。相比专业知识，这门课更多地是向我们普及基本的心理学历史，流派；介绍各类心理学中的基本理论。《分子生物学》的老师是一位热情洋溢，经验丰富的女老师。不管内容多么复杂，听她讲一遍之后，总能豁然开朗。本以为这门课程会是相对枯燥的化学课或者生物课，没想到的是，这门课在UCSD根本就是一门“实验结果分析课”。老师把基础的分子生物学知识和每天应用在各个生物/医学实验室的实验方法相结合；不仅在课上介绍实验方法及其原理，所有的作业考试也都是考察我们对实验结果的解读和分析。上课时，仿佛就是我们自己在做实验，需要我们对出现的各种结果作出合理的解释。这我不禁反思国内基础医学课程的教学方式：为什么不也像这样，把实验室的基本素质和本科的基础知识相结合呢？《神经生物学》则是很正经的生物课，一开始我甚至产生了自己在上物理课的错觉。初学时，很容易被这门课程前面部分的内容吓倒，因为它充满了各种令人不解的微积分和其他数学公式。这门课的第一次期中考试之后，由于我考试成绩不错，班里需要帮助的同学却很多；教授让我成为了这门课的助教，每周有一个特定的时间帮助学习这门课有困难的同学，解答他们的问题。现在想来感觉还是蛮自豪的吧，谢谢老师同学的信任。这些课程在一个学期中都有起码两次的期中考试，最后再期末考试。因为一个学期在UCSD很短，所以其实学习非常紧凑，这和复旦有所不同；每次考完期中考试，就可以准备下一次期中考试了。不过还好，最后这些课程都取得了不错的成绩，一门A,两门A+, 我对自己的学习成果也感到满意。除了学习之外，这些课程课也在其他方面帮助了我。原本并没有认识的同学一起修读《神经生物学》这门课，但是通过做助教的经历，我和一个女孩子相识。在我结束一学期的学习后，去了美国东部旅游，当时能够轻装上阵都是因为：我把两个大箱子的行李都寄放在圣地亚哥的她家了，这让我的整个行程轻松了很多。和其他选修四五门课程的同学相比，课程上的相对轻松，能让我有更多时间去走走看看，逛逛实验室，参加各种活动。在空闲时间里，我在《神经生物学》课程的一位教授的实验室里观摩学习，想充分了解在美国科研的感觉。那是一个做果蝇的实验室，主要进行的是关于果蝇的嗅觉感受器的最基础的研究。这也让我感受到了美国作为一个科研强国的优点：不论多基础的研究，都能获得支持。在这个果蝇实验室里，来自中国的同学也相当多。带着我的师姐便是一位中国留学生，她说她做的工作世界上估计只有2个人能做。我原本还有些怀疑，但是当看到她在果蝇这么小的生物上做非常精密的操作，用电极检测这些神经元对不同气味的反应，我不得不相信这是一个只有熟能生巧加上特殊设备才能进行的工作。接下来说说在UCSD的生活吧。其实在申请时，UCSD是我的第三志愿，但实际上却是最适合我专业的加州大学校区。我也像许多人一样，向往着大名鼎鼎的伯克利，五彩缤纷的UCLA；但是在美国，我也溜达到洛杉矶，去过UCLA；飞到旧金山，看过UCB。相比之下，UCSD真的是一个美丽且独特，颇具理工气质的学校。圣地亚哥位于加州的最南边，和墨西哥很接近，风景极其美丽，气候十分美好。而UCSD就像是这个城市的浓缩，坐落在海边，冬天不寒，夏天不热。我申请的I-HOUSE(国际生寝室)是校内的宿舍，是四个人一个大套间，有厨房有卫生间有客厅，然后再每个人一个小房间。但是既幸运又不幸的是，我和三个美籍华裔住在了一起。这也从侧面反映出UCSD的华裔和中国留学生人数之多，比例之大。室友都是华裔的最大好处就是，她们也都喜欢中国菜。虽然会做的菜式不多，但是我的番茄炒蛋在美国也算是一绝啦。由于学校有住宿搭配的餐费必须要在学校超市和食堂消费，我常常在学校超市购买各种食材，回寝室想尽办法做成类似中餐的菜品。不得不说，在美国煎牛排真的好吃又方便。在美国停留的时间不到四个月，因此我并没有去考驾照，自然也没买车。但是这次交流真的让我感觉到，有车与没车的生活在美国是相差巨大的。参加校外的社团活动时，本地同学都会自发开车给予无车的同学方便。在此感谢自驾的同学，带我领略了一号公路的美景，一直自驾到优胜美地国家公园游玩。要知道从UCSD到国家公园，我们足足开了七八个小时。美国校园生活和国内最大的不同就是各种聚会活动非常多。从一开始的各种新生活活动，到每周常规的各国美食品鉴，语言桌之类的活动，层出不穷。零散的各种郊游，海滩Party就不介绍啦。简单列举一下我参与的几个长期的活动：一个是帮助英语交流的English in Action活动，和本地同学结成对子，他会针对你想提高的方面，帮助你学习英语；另一个是名为Cru的基督教社团。我本想趁着在美国的机会，多了解一下中美宗教文化的差异。于是每周和他们一起唱赞美诗，打冰球，参加远足活动，这些都非常有意思，经常能够体会到这些精神力量对他们的重要性。在美国，我最好的朋友就是来自南非的Tammy。她就是一位忠实的基督徒，与她在一起时我时常能感到上帝这个信仰对她生活的影响力，驱使着她往变得更好的方向发展。这让我感到很神奇，却同时又很理解，有时甚至有些怀疑像自己这样的无神论者，精神的寄托究竟是什么？在学期结束后，我与一同参加这个UC交流项目的日本女孩Erika，英国妹子Gabi去了离圣地亚哥不远的著名城市拉斯维加斯，虽然深感自己不喜欢这座城市的风格，但是依旧次次为眼前的华丽景象吃惊。从西至东，在美国我游荡了好几个城市；从亚特兰大到纽约，城市之间巨大的差异也不断刷新着我对美国的认识。我亲眼见过同学们深夜为反对特朗普当选总统浩浩荡荡地游行，也遇过黑人小哥上公交车诈骗乘客的零钱后下车。这是一个神奇的国家，也是一个阳光明媚天朗气清的地方。以上是我对自己在UCSD学习生活经历的一些分享。总之，十分感谢学校给我这次出国交流的机会，这是我人生的一笔宝贵财富，也让我更加清晰地认识这个世界的多样性。