

# 19秋诺丁汉大学交流小结

2020-11-03 14:10:10

2019年的秋季学期，我前往英国的诺丁汉大学交流。这一篇交流小结我会更着重写一些我的经历和感受，在末尾会附上之前写好提交的大家都适用的清单。诺丁汉大学在排名上并不是非常亮眼，并且即使在已经比较强势的经济学院，也会有部分同学的水平让你在完成小组作业的时候怀疑人生。但是大牛教授依旧很多，也存在潜藏在同学中的高手，线上线下的图书馆资源都很丰富，课堂上还会给出长长的reading list，同时诺丁汉是行为经济学在英国的三个中心之一，有这个领域的大咖教授和一系列配套的行为实验室，因此想要学到东西还是很容易的（至今还是很可惜没有机会担任当时授课教授的助研）。由于在外自习的同学较少，校区又比较大，诺丁汉的自习环境很舒适，用宽敞明亮来形容毫不为过。因此，如果是奔着想去一家英国大学学习知识、提高自己，诺丁汉是一个可以考虑的选择。不过学分并不是我在诺丁汉的主要收获。几乎可以不带夸张地说，我最重要的收获是在英国“玩”出来、“闲”出来的。首先是真挚的友谊。我所居住的寝室楼没有公用的设施，因此与同住的朋友很难碰面，更别提成为朋友（我一直到离开都没有见过住在我隔壁的男生）。幸运的是，我在国际周时脑子一热去参加了主校区的新生电音夜，结识了同住一栋楼的伙伴，跟着她们认识了越来越多的人，而这些友谊是我在交流期间获得的最珍贵的宝藏：平日里我们一起吃食堂，吐槽各个专业不同的磨人课业；由于伙伴们来自不同的国度，我们可以从波兰的鸟奶糖，聊到日本的男团，还可以用不同的语言玩传声筒；闲下来的时候，我们一块去喝奶茶、吃火锅、看万圣节经典恐怖片、逛圣诞集市、滑雪；假期旅游的时候，还可以到她们的城市与她们同住；知道我失恋的时候，她们带着圣诞日历来找我，把我拉出自己的世界，问我“Do you wanna talk... or we will just talk about the other things”.....实在可惜与她们共处的时间只有半年。还有在小组作业中遇到的队友：虽然很不幸交流期间有几个星期我需要同时完成四个小组作业，并且四个小组都多少有这样那样的闹心事件搅得日子不得安宁，但有的队友可以让我从中午一直小组讨论到晚上都不觉疲惫，还从手上的计量问题一路跑到意大利的总统演讲；我还曾开玩笑说我再也不会喜欢小组作业了，除非每个小组里都有我其中一位韩国小姐姐队友。我很感激有这些伙伴点亮我在诺丁汉的记忆，分享我的快乐，亦陪我渡过难关。在这里或许可以当作笑料一提的是我在交流期间做的这几次小组作业。有一位组员每每到组内ddl时就“失踪”，事后就以“感冒看医生”“实习面试”为借口搪塞（但在英国，看医生往往要在预约之后等一周左右的时间，因此正常情况下感冒是不会去医院的），一直到我们下了最后通牒并向教授举报了这位同学的行为，才在pre的前一晚临急临忙一字一句地向我们学习如何汇报“他的那个部分”。而另一个组的几个成员频频缺席小组讨论，甚至直到正式seminar的前一天晚上，还没有完整看完过不到300词的小组pre论题。更有夸张者连演示文稿的播放键和更改字体的设置处都不知道在哪里。这些小组作业的经历强大了我的内心，也让我更加珍惜与这些猪队友之外的可靠队友们的“革命友谊”。在周末和假期，我和同去交换的同学们游了几个英国的城市。虽然因为是短期英国签证，没有办法直接在英国办理前往欧洲的申根签证，有些遗憾平日里只能在英国境内游玩，但是这已经足以让我大开眼界。印象最深刻的是爱丁堡：这个城市有着一出火车站就扑面而来的故事感，沿江两边是层叠的城堡式建筑，建筑之间是狭窄的爬坡小道，像哈利波特电影里的走廊。我们去时，爱丁堡是比较温暖的晴天，这些老建筑给人一种神秘而又暖煦的感觉（但据在爱丁堡上学的同学说，在寒冷的阴天它们又会反过来助长压抑的气氛）。19年的倒数第二天晚上，我们举着火把参加了他们的新年火把游行；19年的最后一天晚上，我们在住处楼下向吧台姐姐讨要了一小口威士忌，又跟着人流爬到山上参加倒计时和新年烟火会。那里的博物馆东西多且有趣，在我游玩过的英国的博物馆、美术馆中也排得上头号。我们把跨年前后的几天都留给了爱丁堡，离开时仍觉意犹未尽。除了最喜欢的爱丁堡，还有伦敦的歌剧院影、牛津的图书馆、剑桥的数学学院和环河游船、曼城的市立图书馆和圣诞集市、谢菲尔德的城堡和羊驼.....游玩和行走的过程极其考验自理和规划能力，也不乏待在国内遇不上的趣事，比如偶然遇上了铁路罢工，搭乘的火车在原地停留半个小时之后，只能原路返回的事情。这些好与不好的体验，都是想要珍藏的经历。除了经历的事情，还想说一说自己在这半年交换中的感受和成长。这一次交换对我来说可以算作一种解脱：离开了焦虑的源泉，同时又以连自己都没有料想到的速度融入到了新的环境里，交换期间没有糟心事的大部分时间里我都是欢快和平静的状态。但同时，也会有因为繁重的小组期末任务撞上身体不适、关系受挫而手忙脚乱，又在早早到来的夜晚忍受室外的凄风苦雨和室内存在感极弱的暖气时陷入情绪的崩溃。在一个陌生地域求学的新鲜感带来的无忧无虑，和因为英国日日夜夜、湿冷多雾的天气点燃的低气压心情是可以交替并存的，但都是难得的成长机会，一种让人从之前的竞争和责任中短暂脱离，一种倒逼人学会接受进而免疫自己无能为力事情带来的糟糕情绪。还有一个很真切的体会是在异国他乡，更能够体会到国家的不易，以及自己身上的责任。在交流期间和身边的人交流时可以发现很多外国友人对我们国家其实有比较深的误解，比如课堂上教授可能会说我国不承认存在三年经济困难时期，比如会有同伴说认识我之前一直以为中国人是极其内敛和不与人言谈的，甚至会有一些比较政治敏感的话题。这些时刻让我更深刻地理解了“你就是中国”，思考我国在这些甚至毫无根据的误解中逐渐树立起良好国际形象的来路艰辛和去路悠长，同时向身边的人展现一个真实的中国青年的形象，力所能及地改变自己能够影响到的人对中国的印象。以上是我自己的交流经历和体会的大致小结，希望大家选择是否交流和去哪里交流可以有帮助。接下来是我自己在诺丁汉交流申请、准备和已经在当地时的一些细节清单，也许会在大家有具体的问题时能够帮上忙~

## 一、行前和诺丁汉大学打交道

诺丁汉大学的这种琐事是最拖沓最不靠谱的，没有之一。我自己的经历是交换申请被诺丁汉大学漏掉了，发邮件联系两周不回复，最后是Mary老师帮我打电话询问的。而当时间去诺丁汉大学的确认信已经收到很久了，整个英国只剩下我一个人的申请没有通过，确实会比较着急的。之后订宿舍的时候，诺丁汉会给你发你专属的订宿舍的链接入口，然而发邮件又漏发给我了.....千辛万苦自己发邮件讨到后，又发现这是一个错误的链接，是给要在那里完整上完一年课的正常本科生，而不是提供给只来交换一个学期的交换生的。于是乎又是发邮件，漫长的等待.....最后线上注册的时候，也出现了系统检索不到我的信息的情况，最后也是到了那里花了一天的时间解决的。所以在这里提个醒就是，前往诺丁汉大学交流一定要做好出行前什么事情都能遇到的心理准备。但是请放心，等真正到达了诺丁汉大学，会发现这之前收到的煎熬也还是值得的~以下有几个经验和建议~

1) 诺丁汉大学处理邮件的速度真的很慢很慢的，所以如果有出现什么问题，一定要尽早地发出邮件，并且多发几封来引起重视。（一个经验是，诺丁汉大学的服务处老师确实对客客气气的邮件的确回复地慢.....所以邮件里不妨直接列出你现在的困境，直接表述出事情没有解决给你带来的困扰和不满。）如果遇到比较着急的事情，可能还是找Mary老师帮忙比较靠谱；或者找到现在正在诺丁汉交换的同学，请他们帮忙直接到Student Service询问。

2) 不要等待消息。在提前准备的这段过程中，你可能会需要几轮来自诺丁汉的消息。我能够记起来的有以下这些：拿到交换申请成功的确认信，拿到用于签证办理的offer，拿到订宿舍的链接，拿到宿舍约定成功的确认信。一旦你拿到了其中的一个，就可以马不停蹄地不断发邮件催下一个，来避免遇到和我一样不断被漏掉的情况。诺丁汉发出用于办理签证的offer会在八月甚至八月底，因此你可能会只剩一个正常的签证申请周期，所以签证的申请一定要早做准备，确保offer一到，立马可以进入到签证申请的过程。

3) 如果到了诺丁汉之后，有什么问题解决不了，可以直接找Student Service。诺丁汉的线下的学生服务做的十分到位且高效，基本可以解决你遇到的所有问题。

## 二、宿舍

诺丁汉提供的宿舍都是单人间，区别在于有无单人卫浴，以及有无厨房，是否包餐等。我选择的宿舍是Jubilee Park的Southwell Hall，是有独立卫浴、包餐饮的宿舍。但是这个宿舍不再我的学院（经济学院）所在的University Park，因此步行需要半个多小时，对于喜好步行上下课的我来说有些耗时间。学校不同校区之间也有校车，因此也算方便。

1) University Park涵盖了大多数的学科，比如说经济、物理化学、数学、法学等等；Jubilee Part则主要是business和education。如果不喜欢远距离的上下课，可以尽量租用同一个校区内的宿舍。2) 我的建议是选择包餐饮的宿舍，可以节省不少时间。可能会有吃不惯饭堂的顾虑，但其实自己买食材做也是很吃不惯的（因为缺少食材）。3) 大型的商超、中餐厅、中超市等，离Jubilee Park比较近，如果追求生活的便利（或者和我一样喜欢吃乱七八糟的零食），可以考虑选择Jubilee Park的宿舍。

## 三、行前行李准备

1) 衣物（四季+礼服）+鞋子「衣物都可以在英国买，尤其是鞋。英国的雨天真的很多，不防水的鞋子就丢在家好了。」2) 拖鞋

「英国线下真的买不到拖鞋，但棉拖可以在英国买」3) 床上用品「请在英国购买吧」「另，诺丁汉大学的住宿是可以提前在网上订

好床上用品的！但是被子到了冬天深夜还是有点单薄，如果习惯晚睡可以考虑从家里带一床珊瑚绒被子去，以防深夜冷到睡不着」 4) 转换头+魔方/插线板+备用充电线+备用耳机 5) 吹风机 「或者Primark是可以买到的」 6) 电饭煲 7) 基本药物 「在英国购买药物：Boots和Superdrug」 8) 常用的护理品和日用品 「护理用品带上自己正在用的或者比较少见的以及日韩产品即可。一般的生活用品也可以在英国买到，但是毛巾比较贵，如果可以带得动可以考虑自己带」 9) 卫生巾 「尤其是带扇尾的量大夜用。英国的姨妈巾价格比较贵而且不好用！量大日用是没有翅膀的，夜用也没有扇尾，因此塞得下的话，可以考虑把交换期间睡眠用的卫生巾备好。」 10) 洗衣等使用的加绒胶手套 「英国有普通的胶手套，但是都不加绒，冬天会比较（很）冷」 11) 餐具（尤其筷子） 12) 文具 「英国售卖的文具不太好用」 13) 中英词典 「可以带一本简单的随身装中英词典，期末考试非英语母语的学生可以使用母语-英语的词典」 14) 中国特色小礼物 「其实喜欢东方元素的国外小伙伴还是很多的！可以考虑带一点有鹤、熊猫等元素的小礼品，圣诞节的时候可以分享」 四、选课

诺丁汉的开课每个学期都变动很大，比如我和我上一届前往诺丁汉交换的同一专业的学姐选的课完全不同。经院的转学分课程匹配程度要求较高，建议是提前到诺丁汉的开课网站上查询一下开了什么课，避免选课的时候手忙脚乱。真正选课则是到达诺丁汉，开学之后才进行的。

如果选课的时候遇到要求已经修过先修课的课程，可能需要前往student service，和值班的老师讲清楚情况之后选课。 五、诺丁汉的交通和店铺

1) 交通：Robinhood Card公交车站旁边的绿色小机器就可以购买充值，乘车2.3磅一次，随着当日乘车次数增长费用降低。NCTX bus 公交车电子票软件，在市中心学生认证之后可以1.7磅电子票乘车，但是多乘费用不会降低。直接支付现金也是可以购买学生票的，只要和司机说是学生就可以了。但注意不管学生票还是全票都没不能找钱的！反而不能购买学生票的车一般可以找钱。

2) 奶茶店：Portland Building的丸茶，不怎么好喝而且喝完睡不着觉，优点就是因为在主校区上课吃饭顺路可以买到；Jubilee旁边的小春茶，品种比较少，但是珍珠和奶茶都比丸茶的要好（虽然也不是太好），抹茶还成；市中心的Hi guys，花样很多，味道还成；市中心的T4，个人榜单诺丁汉奶茶Top 1！百香清茶加白珍珠完全就是国内coco百香果双响炮的水平，而且真的很市中心地理位置太好了！市中心的chattime，很多人榜单的Top 1，对我来说有点贵而且偏甜，只能排第二名。

3) 中国超市 猪不理旁边的得意行，老板人超级好，麻雀虽小五脏俱全了；市中心的Oriental（不知道有没有拼对），甚至还有冥钱，就是老板一般说粤语，可能不太会讲普通话。

4) 中餐厅 乡巴佬的烤鱼！四季的火锅！