

2017年秋美国加州大学默塞德分校交流小结

2018-04-10 09:05:35

我从2017年8月至2018年2月于美国加州大学默塞德分校进行交流。在此期间修读肿瘤生物学、神经生物学实验、神经生物学与英语写作课程，分别取得A+、A、B-、A的成绩。同时，进入Dr. Fabian V. Filipp实验室学习，同时亦在丰富多彩的校园生活中体验美国校园文化，于华人社区体会生活，获益匪浅。

学期开始时，我有许多的不适应——大学中亚洲人不多；教授们的口音让本来就不太熟悉专业名词更难理解；第一周就布置写作任务；讨论课上不知所措；两门专业课非常难，甚至让美国的同学也感到措手不及……我利用office hour，将课堂上没听清的知识全部请教助教与老师；积极在课堂上交朋友，加入学习小组，与当地同学一起自习、讨论，他们也教会了我如何写出令人满意的作业；在与助教、同学都认识后，讨论课上也没有再羞涩，而是大胆地提出与讨论问题，使自己更深入地理解、掌握知识。

学期进行到一半，我发现我已经能跟上课堂的节奏，时间掌控得游刃有余；于是我向肿瘤生物学的老师——Dr. Filipp提出加入他实验室的请求。他将我归入细胞增殖实验的小组。该小组负责描绘出DPYD基因被剔除的细胞的增殖曲线。我们从每24小时数一次细胞，增加到每12小时、每6小时，也因为频率的增加，实验设计中也采用了更简便的方法——从碘液染色到XTT和CellTiter Glo等荧光染色方法。从2017年10月至2018年2月，我熟练掌握了这些技术，学习了数据处理的方法与技巧。同时我也作为实验室中前辈的助手，学习了细胞培养的基本方法，参与了不同浓度的试剂对肿瘤细胞的增殖、代谢的影响等项目。

除了学业上的进步，在体验美国文化中，我对美国有了更全面的看法。例如说，美国是个多种族的国家，之前在国内总是觉得他们的“种族平等”做得非常好。可是事实上，经过半年的体验，我认为在美国种族仍然是一个问题。的确，在经济比较发达的地区，种族平等被比较好地践行着，不同种族的人们享受平等的工作、学习的权利；可是某些人群仍对种族有非常大的偏见，会公然歧视某种族人群，甚至做出过激的行为。这提醒我，国外的实况有时候并不像媒体宣传得那么简单；有些问题可能远比我们所看到的复杂。

除了这些，我认为在美国最大的收获是让我更能感恩在异国生活的美好。在美国的同学们，虽然学习可能并不如国内同学刻苦，可是他们在课内参加兼职工作，支付高昂的学费、养活自己，也承受着很大的压力。有同学读了一个学期之后，家里有变故，因此只能辍学，开始工作，支持家庭。我深刻感受到我生活的幸福——交着别人学费的几十分之一，享受着高品质的教育，不用为生活忧愁；生活费也受国家资助补贴；这些我都应该更加珍惜，并且更加努力学习，立志于将所学造福人民，回报社会。



2018年2月摄于UC Merced雕塑旁