

UCSD2018秋季交流小结

2019-03-01 08:56:51

拿起笔开始写的时候，已经离开圣地亚哥一个多月了。回想在UCSD的三个月，注定是要变成一段很特别的记忆。从出发前的准备开始，就变得有些特殊。一路下来也怀疑过很多次自己的决定，但是到了现在开始相信一切都是最好的安排了。首先没有运气选到校内dorm，不过所幸遇到了两位同学合租在校外。虽然打车往返UCSD的日子很肉痛，但也收获了无数圣地亚哥的清晨和好看到一生难忘的夕阳。房东一家也是很有趣的华人，提供两餐倒是让我们少了很多麻烦。当然个人认为住在校内是最好的选择，方便同时也可以参加很多social activities。但是参考历年感觉被选中的概率并不高，所以还是尽早找好校外的住宿备选比较保险。申请时选择UCSD是因为看中它在生物方面的优势，确实名不虚传，campus附近就有SD top1的医院，也有很多生物制药公司。由于是医学生，选择学期交流是比较需要深思熟虑的，我可以转回的学分只有clinical psychology。因为开课院系是心理系，所以是需要另外写邮件申请的。Dr.Rose上起课来得心应手，非常生动因为他戏很多可以演出很多病人:)对比了一下，个人认为UCSD的这门课比复旦的医学心理学更有意思，涉及病种更广（毕竟是开给psychologists上的课），考核方式也很心动，两个midterm75道选择题，final100道选择题。此外我还选了Molecular Basis of Human Disease和Microbiology。Microbiology是很基础的生物学课程，而Molecular Basis of Human Disease更偏向于具体疾病和分子生物学的结合。两位教授都很nice，特别是Dr.Day似乎与复旦颇有渊源，对我十分耐心也很照顾。选的三门课都是大课，100多人的lecture，不同老师上课的节奏不一样，当然课程难度也有很大差别。所幸SD有一个叫podcast的网站，可以找到上课的录音或者录像以便复习。Discussion每周一次，基本就是TA按照课程进度答疑，我选的几门课discussion气氛都比较轻松，不点名也不要求一定要提问题，但别的专业好像就不太一样。在SD上课最大的感受就是课堂很轻松，不会感觉在赶进度，也比较自由，有疑问只要举手一般都会马上得到解答。但是一般课前课后会有很多reading material，真的很多，不仅是课本和案例，还会包括一些科研review。但总体课业压力还是没有那么大的，所以建议大家可以多选几门课，充分把握在SD学习的时间:)生活方面的话，我没有特别多可以给的建议。SD有非常多食堂可以尝试，price center里也有panda和一些其他亚洲菜可以选择。校园里除了星巴克还有多的地方有卖不错的咖啡，以前不喝咖啡的我在SD的三个月里慢慢习惯了有咖啡的生活:)SD周围有不少shopping mall，具体的可以百度海神笔记。写在最后，感谢我的两位室友一直以来的陪伴，苦闷的心情因为你们有了改善。感谢你们一次又一次pick me up，以及听我说那么多话。一起晒过炽烈的阳光，一起看过如画的夕阳，一起度过的每个有趣的周五夜晚，都是温暖美好的回忆。