

19春季_澳大利亚墨尔本大学_交流小结

2019-12-20 19:39:57

当我刚进入复旦的校门时，我就一直很希望能够有机会参加一次较久的校际交流活动。但是作为一名基础医学专业的学生，我意识到这非常困难。前三年大量的通识课和专业课让我几乎没有机会通过调整选课来腾出一学期的空闲，第四学年的第一个学期又被医院实习所占据，故留给我的也就只有大四下这个专业课只有14分的学期了。（P.S.如果有基础医学的学弟学妹想参与半年的校际交流，也可以选择大四上，只是大五上需要申请超学分来完成医院实习。）在交流前我觉得最重要的事情是要让自己明白为什么要去交流，一个明确的目的可以让这半年的交流生活更加得充实和高效。就我个人而言，我选择半年的交流主要出于以下几个原因：1) 我有研究生出国留学的打算，但是从未出过国，想提前感受下海外旅居生活；2) 海外科研经历有助于我的申请，且同时我不打算申请暑研；3) 外事处给予了很大的帮助，复旦提供了大量的资助。以下从生活、学习、科研三个角度做主要回顾：1. 生活 这一部分我打算从介绍我的行李开始入手，介绍一下我的生活，以供学弟学妹参考。我是一个很喜欢在出行前尽量多做准备的人，所以我带了2个26寸的行李箱。里面主要有以下物品：1.1 床品：床单1条，空调被2条，枕头+枕套一件。因为我租的公寓有空调，所以不用担心室内温度。顺便提下住宿：墨尔本大学这边住宿方式有很多，在学校网站上也都有介绍。我综合了交通、安全、便利等角度，选择了花费相对较高的、专门企业管理的校外学生公寓（一人一个房间，5人共享一块公共区域，约2000人民币/周，包水电网，有健身房，洗衣房有洗衣机、烘干机）。我住的公寓是今年新建好的，和墨大的校园仅一条马路相隔。更巧的是和我呆的实验室也是一条马路相隔，极大程度地提升了我每天去校园和实验室的意愿。同时公寓离市中心仅20分钟步行路程，所以节省了很多交通费用，毕竟墨尔本的公交都是一趟10人民币起步的。作为一个到哪儿都宅的人，我在墨尔本的交通开支几乎可以忽略不计。综合下来，这笔支出弥补了高昂的交通费用，同时也极大地方便了我的生活，减少了餐饮支出。1.2 衣物：T恤若干，衬衫2件，线衫2件，外套2件，羽绒服1件，防晒服1件；牛仔裤2条，休闲裤2条；内裤一周的量，船袜、长袜、毛巾袜若干；休闲鞋一双，运动鞋一双。刚抵达墨尔本的时候是2月份，正值南半球夏季的末尾，彼时还只能穿着T恤出门。到我回国的时候已是6月底，又正好是南半球刚入冬没多久，已经需要穿着羽绒服出门了。所以如果像我一样不打算在当地买衣服的话，最好一年四季的衣服都稍微带一点吧。而且墨尔本的太阳很毒，哪怕是深秋，站在太阳底下一会儿就觉得受不了，所以夏季出门可以穿件防晒衣，或者当地买一点防晒。1.3 电器：吹风机一个，小型电煮锅一个，插线板一个。这几样东西带上算是极大地提升了生活体验。墨尔本的物价不低，人均40以下的餐厅我几乎没见到过，所以我基本都是自己解决餐食。刚到的第一周没来得及买厨具，所以基本都是靠小煮锅和附近亚超的各种速冻食品撑过去的。置备了厨具以后就是每周到市中心的Woolworth和Victoria Market买菜自己做了。一日三餐基本就是早餐牛奶+麦片，中午自制三明治或者汉堡，晚餐稍微准备得复杂些，偶尔去餐厅改善下伙食。这半年我养成了每一笔账都记在手机上的习惯。结果最后发现自己在物价甚高的墨尔本居然做到了每月饮食开销