

19秋东芬兰大学交流小结

2020-11-29 23:11:58

感谢学校和院系给了我出国交流的机会，感谢福美基金会对我出国的资助，让我能够在2019年秋天前往东芬兰大学进行交流。这次交流中我体验了许多以前从未体验过的事情，在异国的生活也让我有了更多全新的认知，它将成为我人生中极其宝贵的经历。

1. 学习篇 从19年3月开始申请，然后准备各种材料走流程，在19年9月我终于搭上前往芬兰的航班，正式开始在东芬兰大学的交流。之前还一直为芬兰的课程担心，听说北欧老师给分都特别严格，很担心自己会不会不及格，但可能是我对课程学习都比较上心的缘故，最后得到的成绩也还挺好。收获最大的是是一门叫Theoretical thinking的课，每次课换不同老师来讲，每次课都要写课程笔记，最后再针对前面讲的理论写三四页的讨论，总共的这些笔记和讨论作为课程成绩的评定。不同于国内大多数课程平时水水过、重点放在期末考试或者论文上，这门课更关注平时每节课程的知识消化和思考，于是我在平时课程学习上花费的精力要比在国内多很多。就变成了上课两小时，课下笔记一整天。还记得这门课从第三节讲马克思开始，学习的理论都是我以前从没接触过的，这便需要我在消化讲座上的内容之外还要额外看相关文献补充知识，每一篇讲座笔记要花上一个周末才能完成。在课程结束最后的理论讨论部分，我也在图书馆闭关好几天终于完成。虽然在上这门课的时候出于畏难情绪无数次怀疑自己，但真的投入进去之后，发现这门课不仅让我收获了知识上的积累，也让我的思维方式有了许多改变。在这门课成绩出之前，我还担心自己能不能及格，但最后看到这门课我得了5分（满分5分），真的惊喜！为了更好地融入芬兰当地的生活，我还选了一门芬兰语课，每周的安排就变成了周一到周四上课，周五周末练习芬兰语、写作业。虽然芬兰语真的很难学，但学芬兰语的日子也真的很快快乐。每次上课前先把Moodle（类似复旦的elearning）上新出的芬兰语视频看一遍，课上除了听老师讲语法和应用之外，自己也和周围的人进行对话练习，于是课堂变成了大型社交场合。以前的我比较习惯在自己的小圈子里呆着，但也借着这门课的契机，慢慢开始和许多来自其他各个国家的同学交流，感觉自己的圈子也在逐步扩大，这种感觉真好。后面还旁听了一门Visual Culture的课程，这门课的授课方式是通过放映纪录片并组织导演和学生之间讨论完成，也是经过这门课程我对纪录片有了很大的兴趣。在这门课程中，我印象最深刻的是两部纪录片，它们作为我论述的素材出现在了我在前面学过的Theoretical Thinking课程最后的讨论部分，同时也让我产生了许多新的认知。在芬兰的这四个月学习，不仅让我在学术上有了知识的更新，也让我看待问题的视角、思考问题的方式有了许多的变化，让我获益匪浅。

2. 生活篇 我生活在芬兰东部的约恩苏，相较于中国的很多城市，这个城市不算大，经常被华人群里的大家调侃为约村。2.1 衣 以前还没来芬兰的时候会想，芬兰这么冷，芬兰人可能有一些特指的抗寒服，事实是到那之后发现，大家只是穿的多。约恩苏到了十月份，温度就慢慢降到零度甚至更低了，为了保命要紧，我也经常不顾及搭配时尚之类了，和大家一样，常常将自己包裹成俄罗斯套娃。偶尔衣服不够需要采购，除了H&M、Vero Moda这种北欧服装店外，芬兰的二手店也给我打开了新世界的大门。芬兰的二手店很受欢迎，店里的衣物价格都很实惠，许多当地人会在这里挑选适合的衣物，也会将一些不想要了状态还比较好的衣物送到二手店来。这类二手店的存在让大家达到了经济与环保的双赢，很多时候我也喜欢在里面逛逛，总能找到一些超赞的物品。2.2 食 还记得当时一下飞机时，就被芬兰的高物价吓到，普普通通的水或者可乐都是三四欧起，三明治八九欧起，于是开始了精打细算节衣缩食的生活。食堂提供的午餐和晚餐算是最便宜的了，只需要1.97欧，但常常提供的是水煮土豆加肉酱这类经典芬兰饮食，拥有中国胃的我实在吃不惯，于是就开始了自己做饭。每隔一周就要去超市里采购食材，而超市里各种标签都是芬兰语，每次都要对着翻译软件看这些包装里的商品是什么，但就算这样，偶尔买回去的食物依旧会踩雷。2.3 住 东芬兰大学不会提供宿舍，但约恩苏有一个租房公司eli，会以比较优惠的价格让学生租房。我当时便是找eli申请的住宿，虽然被分到了的公寓离学校比较远，但周围有很多树，环境特别好，仿佛就住在森林里。我也是第一次住进有暖气的房间，约村到了十月就开始下雪了，有时候坐在暖气边上看外面簌簌雪花，这样的生活也很舒适。芬兰人经常会去蒸桑拿，许多房屋会设置桑拿房，我们附近的公寓也有，而且周四晚上有固定的时间开放面向公众的桑拿，我也体验过两次。大家会进到一个木屋里，然后给烧得通红的炉子浇上水，看它瞬间变成热蒸汽，就在热腾腾的桑拿屋里聊天，蒸一会出去淋淋冷水又进来继续蒸，反复几次感觉还挺好的。2.4 行 约恩苏的交通也贵，公交车单次票就要3.8欧，月卡也要55欧。为了省钱，我最后选择花35欧租了三个半月的自行车。每天骑半个小时到学校，再骑半个小时回来，骑车的路上会沿着一条小河，中途还有好几个特别长的坡，骑车上坡迎面来风，大概是我每天上下学的日常。但到了十月十一月之后，芬兰下雪变得频繁，这个时候骑车摔跤变成常有的事。为了安全着想，每次碰到下雪下雨的时候还是得坐公交车上下学，同学也经常感叹，这个价格感觉我们打了个的上下学。现在回想起来，那段上下学的日子也很美好。结语 交流的日子在十二月结束。现在回想过去这几个月的经历，感觉好像做了一场梦，以前觉得不能到达的风景，但确实实实在在地经历了。但现在梦醒了，回归现实也要更加努力，回报每一个帮助我圆梦的人，同时也要将当时大家给予的帮助继续传承下去，帮助更多人圆梦。



图 1 秋天的校园



图 2 冬天的校园



图 3 学校名字的“牌匾”



图 4 大家梦想的2030东芬兰



图 5 万圣节时超市里的南瓜



图 6 公寓外的风景



图 7 骑车上下学的日常



图 8 离别时的车站