

加州大学尔湾分校UCI交流小结

2018-05-08 15:24:26

我是14级公共卫生学院预防医学专业的学生，在2017年9月参加UCEAP项目到加州大学尔湾分校（UCI）进行了一学期的交流学习。由于医学院的课程设置密集，我周围较少同学参与学期交流项目，大家都默认医学生学期交流意味着延毕。然而我在此过程中收获颇丰，并且就我本专业而言，预防医学专业大四上缺少的专业课可以在大五下补齐，春秋两学期开设了相同的课程，不出意外不涉及延毕的问题，所以我希望和大家分享我的见闻，鼓励大家多多参与交流项目。UC分校中除了UCB和UCM是semester制，其余都是quarter制，2017年秋季的quarter只有1周迎新10周课程外加1周考试，时间为2017.9.25到2017.12.15，所选学分最低为12分，最高为20分。第一轮选课在五月份，第二轮选课在学期第一天直到试听两周结束为止。我选了5门课，共20分，分别为Introduction to Database Management、Basic Statistics、Statistical Methods for Data Analysis、Introduction to Environmental Health Science、Linear Algebra，其中只有两门课可以转换为复旦的5.5学分。在向UCEAP提交申请的时候会选择三所学校，除了选择两所综合实力较强的学校外，UCI有Public Health专业，课程设置有更多的课可以转换学分，然而当我选课的时候才发现，可转换学分的课程会分配到不同的quarter，很不幸的我只能选择两门专业课。但与此同时，我也有了更多的选择，我在复旦辅修数据科学，但课程设置是远远不够的，幸运的是UCI拥有Data Science专业，我在UCI提供的课程中选择了自己感兴趣的另外四门课。关于选课的问题，大部分high level的课程都有先修课的限制，但根据我的经验，按照UCEAP给出的prerequisite clearance填写相应的情况，大多数学院的教务老师都会通过满足先修课限制的申请，但是在选课已满的情况下，教务老师一般不会将你加入到选课学生名单中，我向任课老师、助教、教务老师都提出了申请，然而也只能等待别人退课。eee.uci.edu和复旦的elearning相似，可以找到课表、课程相关的网址、平时成绩，www.reg.uci.edu和复旦的教务服务网站相似，可以选课、查找最终成绩。接下来介绍一下我选择的课程。COMPSCI 122A Introduction to Database Management是数据库管理系统，一周2次1.5小时的lecture和1次1小时的discussion。lecture课堂上有大约300人，教授是一位印度人，口音比较重，第一节课的时候只听懂了少部分的英语，之后听多了情况自然而然就改善了。教授讲授了数据库的基本知识和MySQL的基本操作，作业为小组的project，三人为一小组，作业背景为UCI的实际情况，每次作业都需要大家的讨论，讨论不仅促进我们复习讲授的内容，并且是一个向同学学习的很好的机会。大家可以积极与当地的同学加为一组，他们会从不同的角度思考问题，讨论的时候感觉对课程内容更加了解，对课程帮助很大。discussion有5个不同的时间段选择，由不同的助教负责，每次完成一份quiz，quiz只要求参与，quiz成绩并不计入最终成绩，但每次quiz都涉及到上周lecture的应用部分，对于理解内容十分有帮助。考试为1次midterm和final，闭卷考试，难度适中。STATS 7 Basic Statistics是统计学系开设的基础课程，一周3次1小时的lecture和1次1小时的discussion。同样也是一门大课，大约200人，教授课前利用网上录制的视频将基本概念讲述的十分清楚，内容十分简单，课堂上则利用真实数据的案例分析数据，需要iclicker课堂上互动，使用TI-84图形计算器，都需要购买。discussion有5个不同的时间段选择，由不同的助教负责，每次讨论相应的问题。有2次midterm和final，第一次midterm在第三周周五，感觉节奏十分快，因为第二周周五才确定自己的课表，下一周就是第一次midterm了。这里的同学大都使用铅笔答题，错了十分容易修改，与我的认知不同，可以准备一支铅笔，真的十分方便。STATS 110 Statistical Methods for Data Analysis是统计学系开设的课程，一周2次1.5小时的lecture和1次1小时的discussion。课堂规模大约100人，教授是一位特别和善的老太太，讲课条理清晰，重视学生问题，教授好像还是美国某统计学会的前任会长，简直不能再爱她！lecture只讲了线性回归部分，解答了我许多之前疑惑的问题。Discussion有两个时间段供选择，由助教带领学习R语言，喜欢热情的助教，还听过老师好多多糖。考试为1次midterm和final，闭卷考试，难度适中，但是考察的内容十分详细。对于系统地学习线性回归十分有帮助。MATH 121A Linear Algebra线性代数，是数学系high level的课程，不要求计算只注重推理，据说和国内的高等代数内容相近。一周3次1小时的lecture和2次1小时的discussion。这门课挑战之一就是先选上课，不得不说数学系的课真的很难抢到，而且大部分是中国留学生。教授一周上3次lecture，逻辑很清楚，疯狂地做笔记。助教负责discussion部分，1次讲解作业，1次quiz，打分并计入总成绩，感觉自己每周都在复习准备quiz中度过。有2次midterm和final，难度对我而言有些高，需要认真的准备。PUBHLTH 163 Introduction to Environmental Health Science环境卫生是我的唯一一门专业课，一周只有2次lecture，没有discussion和作业，但小组完成1份presentation和论文。教授讲授了空气污染、铅中毒、水污染、汞中毒、辐射、声音污染、光污染等问题，特别的是有大量医学相关的专有名词需要记忆。考试为1次midterm和final，闭卷考试，难度适中，但是考察的内容十分详细。UCI学生中中国学生占了很大的比例，数学、统计的课程中有很多中国留学生，公共卫生专业就一般没有中国留学生，更加符合我对交流氛围的定义。所有的老师都十分喜欢与学生交流，认真回答学生提出的每一个问题，Office hour是每个老师专门为与学生交流而设置的，老师也十分鼓励学生参加，除此之外发邮件与教授沟通也是很好的选择。希望获得推荐信的同学可以多多借此机会与教授交流关于课本的问题，美国的课本是真的很贵，STATS 110课本是200美金，超出了我支付的范围。二手书或者租书也价格不菲，图书馆为了保障每个学生都可以看到课本，大部分课本有2小时借阅时间的限制。我建议在网站上下载pdf版本，如果下载不到，可以选择在万能的淘宝购买pdf，强烈建议。Bookstore有二手书出售，可以在Facebook上加入UCI Sale的group，买到二手书，当然也有中国学生建立的微信群。学校有langson文科图书馆和ayala理科图书馆，提供充足的电脑及电脑插座，但强烈推荐提前在网上预约自习室，环境特别棒！UCI International Center、Career Center和UCEAP是我们UCI接触较多的机构，他们会举办多种多样的活动。SoCal trip免费带你游览加州，每次目的地不同，可以随时关注网站及时报名，是认识小伙伴的绝佳机会。career workshop帮你了解职业路上的每一步，还可以专门预约老师修改简历，我主动预约老师修改简历，老师提供了很多实用的信息，从排版到语言都收获很多。career fair直接将面试官摆在你面前，看到Facebook、Google、Amazon、Microsoft、Uber等著名公司收简历的摊位，觉得学校为毕业生提供了很好的就业机会，graduate fair提供了各所大学招生情况，与UCB、UCLA、UCSF等老师交流，了解第一手的资料，如果准备充分，推荐带着简历体验一下真实的求职过程。我最喜欢的活动是Dinner with anteater，UCI的吉祥物是食蚁兽anteater，这个活动是提供在校学生与优秀校友共进晚餐，交流人生经验，提前通过调查帮你匹配相关专业的优秀校友。我们到达校友的家中，吃完晚饭后还参观了他们家，全家只有一个卧室，别的地方改造成workshop和studio，在退休之后仍旧有着丰富的活动充盈自己的生活，十分羡慕这样的生活态度。十分建议多多参与这些活动，很多形式我都是第一次见到，我认识了很多国家的小伙伴，了解了不同地区的文化，还可以蹭吃蹭喝。学校食堂有多个，是自助餐的形式，种类特别多，但短期购买饭卡比较不划算，价格也不便宜，可以选择meal plan。UCI对面的UTC (University Town Center) and student center的快餐是我大多数的选择，有中国、韩国、日本、墨西哥快餐，还有3家汉堡和subway，大多数时间有社团的booth卖食物赚取经费，也是一个不错的选择。Panda express是中式快餐，in & out是加州著名的汉堡店，UCI旁边那家是总部，是十分实惠的选择。UCI校园的宿舍合同要求1年，按照合同我们是无法申请宿舍的，但是也有短期转租的情况。Facebook和UCI提供的网址可以帮助我们寻找住宿。由于我在寻找住宿时十分着急，也没有类似的经验，完全不知从何下手，向学姐打听当初她们的住宿，她们向我推荐了他们的住家。住家是在二十多年前来到了美国的印度夫妇，人真的十分棒，指导我们生活技巧，每周都会给我们自己制作的甜点，在我们超市购物后会接送我们回家，在感恩节的时候举办了家庭小型party，买了南瓜让我们体验，一起喝香槟庆祝舍友找到了工作，周围环境比较安静。住家十分热情，积极推荐我们利用闲暇的时间去旅行，看看美国的不同环境，体验不同的文化，为我们提供了很好的建议。但是距离学校是真的特别远，乘公交车单程1小时，步行大约20分钟。单次乘车2刀，可以办理公交车年卡，在Transportation and distribution office可以办理，一张卡169刀，有效期1年，我在临走的时候很幸运的以85刀卖出了年卡。并且尔湾的公共交通十分不发达，公交车是30或60分钟一班，双休日部分线路停运，谷歌地图显示也并不十分准确，有时会打uber。幸运的是，我们有一个美国舍友，每周有两天可以搭顺风车上学，感谢遇到的每一位善良的人。住家与租公寓最大的不同是，在住家不可以使用明火stove，不可以自己炒菜吃，因为我们没有缴纳住房保险，但可以使用烤箱、微波炉和电饭锅，但吃的感觉不是十分良好，此外我们的住家因为宗教信仰吃素，所以我们在家也只能吃素。Trader Joe's、Ralph's、Target、Alberson's是我常去的几家超市，此外还有华人超市，大多数的要求还是可以满足的。刚刚到达

尔湾，可以去walmart选购便宜的生活用品。再说些零碎的事情，手机卡推荐在中国电信美洲分公司办理，或者大家一起办理携程上的家庭套餐，这是最优惠的选择。总体感觉美国不是很安全（尔湾相当安全美好），有手机卡有流量会放心许多。美国移动支付并不是很方便，不停地找零钱也很繁琐，但是信用卡用起来很方便，印象中必须现金支付的场合是很少的，大多数时间都刷信用卡。学校有wells fargo的营业厅，American bank的ATM，都比较方便。尔湾天气比较热，几乎都是晴天，注意防晒，上海冬装是肯定没有必要的，9到11月上旬都是夏天的气候，12月之后昼夜温差加大，中午依旧很暖和，但早晚需要添加衣服。最后8点考试，6点半出门的时候还是很冷的。学生需要缴纳593刀的医疗保险费用，但学校看病依旧要付费。普通门诊是15刀，专家门诊或者急诊是50刀，所以出国之前可以自备常用药。刚到尔湾第三天，附近火山就小规模爆发。在计划感恩节去Las Vegas旅行之后，Las Vegas发生枪杀案，学校也因此而降半旗悼念。最后1个月加州森林大火情况严重，部分学校停课，延迟期末考试。森林大火和地震在加州比较普遍。但是，去过那么多城市之后，你会深深地感觉尔湾是多么美好而安全的城市，生活得十分舒服。在这次交流中，我不仅仅体验了美国的大学生生活，浏览了美西的风光，在美国生活的三个多月所遇到的所有琐碎的小事都不断地考验、提升着我的能力，真正了解了这座城市，对美国有初步的了解，十分庆幸当初做出了交流的决定，感谢复旦提供的宝贵机会。从学校公布交流信息开始到结束所有的行程，我得到了很多人的帮助，特别感谢之前在UCI交流的张学姐和龚学姐，当然还有外事处的林老师，回答了我很多很多的问题，提出了很好的建议，再次感谢！我在学校交流平台和老师同学那里了解了很多相关信息，为了保持这个良好的传统，如果大家需要帮助，可以添加我的微信，hyj601103590（备注信息即可），我会尽我所能帮助即将交流的同学。